

Anhang

Anlage 1

Die Ergebnisse der niedersächsischen Landkreise

Zu den Tabellen:

Die folgenden Tabellen sind für Niedersachsen insgesamt sowie für alle Landkreise und kreisfreien Städte einheitlich aufgebaut und in drei Teile gegliedert:

1. Fitnesswerte und BMI
2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Im Anschluss an die Zahlenwerte für das Land Niedersachsen werden die Kreise in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. In den Tabellenteilen 1 und 2 findet sich in der ersten Zeile eines jeden Blocks die variablenbezogene absolute Häufigkeit. Alle übrigen Zahlenwerte sind Prozentangaben.

In der ersten Spalte werden jeweils die Vergleichswerte für ganz Niedersachsen angezeigt, in der zweiten die Gesamtergebnisse des jeweiligen Kreises. Darauf folgen Aufbrüche nach Geschlecht und Jahrgangsstufe sowie nach Schulart. Die Ergebnisse von Jungen und Mädchen werden getrennt und für jeweils zwei Jahrgangsstufen ausgewiesen. Nachstehend werden dann die Ergebnisse folgender sechs Schularten aufgeführt: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10. Bei Schulen, die unter der gleichen Schulnummer verschiedene Schulzweige umfassen (z.B. Haupt- und Realschulen, Kooperative Gesamtschulen), wurde bei der Dateneingabe klassenweise erfasst, welchem Schulzweig die einzelnen Schüler/Schülerinnen zugeordnet sind. Die Kategorie „Realschule“ enthält demnach z.B. sowohl „reine“ Realschulen (mit eindeutiger Schulnummer) als auch Realschulzweige innerhalb von „Haupt- und Realschulen“ und von „Kooperativen Gesamtschulen“.

Zu den Kartendarstellungen:

Im Anschluss an die Tabellen werden für jeden Landkreis zwei Screenshots aus der kartographischen Präsentation der Fitnesslandkarte im Internet platziert: links ein Bild des jeweiligen Kreises im Landesvergleich; rechts ein Blick auf die Gemeinden des Landkreises. Diese Bilder dienen mehr der Anschauung als der systematischen Information. Anderes wäre angesichts der enormen Vielzahl solcher Kartendarstellungen (jedes Thema kann mit seinen jeweiligen Variablenausprägungen mit jeder Filterausprägung kombiniert werden) auch nicht möglich. Gleichwohl wurde für jeden Landkreis eine Auswahl getroffen, die nicht ganz zufällig ist:

- So wurde für jeden Landkreis eine Kombination eines Themas mit einer Variablenausprägung (im Bild oberhalb bzw. rechts von der Landkarte angegeben) und einer Filterkombination (aus Geschlecht, Klasse bzw. Jahrgang und Schulform, ebenfalls rechts von der Kartendarstellung) gewählt, eine Merkmalskombination, die den jeweiligen Kreis im Landesvergleich entweder relativ gut oder relativ schlecht dastehen lässt und die zugleich relativ große Unterschiede (= Varianz) zwischen den Kreisen aufweist.
- Die Themen und Filter sind überdies so gewählt, dass sie auch auf Gemeindeebene ein möglichst „buntes Bild“ ergeben. Das heißt, es sollten möglichst große Unterschiede zwischen den Gemeinden bestehen und gleichzeitig möglichst wenige Gemeinden aus statistischen und Datenschutzgründen unter die gewählte Fallzahlgrenze von $n = 20$ Teilnehmern mit der jeweils gewählten Merkmalskombination fallen. Eine Ausnahme bilden natürlich Gemeinden, in denen es eine bestimmte Schulform gar nicht gibt und die bei entsprechender Filterauswahl allein deshalb „weiße Flecken“ bleiben.
- Schließlich wurde die Auswahl so vorgenommen, dass über alle Landkreise hinweg möglichst viele verschiedene Themen mit unterschiedlichen Ausprägungen gezeigt werden.

Diese Bilder sollen neugierig machen. Wer mehr von seinem Landkreis wissen und sehen will, sei auf die Homepage der Fitnesslandkarte verwiesen.

Zwischen den Daten in den Tabellen und in den Screenshots können geringfügige Unterschiede bestehen. Dies ist darauf zurückzuführen, dass der so genannte Datenschnitt für die jeweils zugrunde liegenden Datensätze zu unterschiedlichen Zeitpunkten erfolgt ist. In den Tabellen sind auch verspätet eingegangene Daten enthalten, die bei der hier zugrunde gelegten Kartendarstellung noch nicht berücksichtigt werden konnten.

1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 451 Ammerland

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	7744	904	908	695	744	495	981	903	746	751	503	322	3698	1108	1401	857	186
überdurchschnittlich	10,5	10,7	9,1	10,5	8,5	11,4	13,7	9,2	12,3	8,8	11,5	13,9	1,2	10,4	5,5	14,3	15,9	10,8
durchschnittlich	65,1	66,7	72,1	71,5	66,3	65,3	65,3	68,2	65,1	59,9	65,4	63,0	29,5	69,8	61,6	69,6	70,1	57,5
unterdurchschnittlich	24,4	22,7	18,8	18,1	25,2	23,3	21,0	22,6	22,6	31,2	23,2	23,1	69,3	19,7	32,9	16,1	14,0	31,7
Bereich Koordination	599934	7805	907	900	711	755	504	983	900	758	754	512	322	3698	1153	1410	862	186
überdurchschnittlich	20,2	21,9	23,4	20,3	19,0	23,0	27,8	20,3	17,3	19,0	19,0	36,7	5,0	20,6	19,9	29,2	24,7	21,0
durchschnittlich	48,1	49,8	51,3	52,3	48,4	47,7	51,8	48,1	49,0	48,2	56,1	44,9	33,9	50,6	50,0	51,8	48,6	48,4
unterdurchschnittlich	31,7	28,3	25,4	27,3	32,6	29,3	20,4	31,5	33,7	32,8	24,9	18,4	61,2	28,8	30,1	18,9	26,7	30,6
Bereich Flexibilität	587540	7704	903	913	684	738	498	975	902	732	742	500	322	3697	1114	1363	852	184
überdurchschnittlich	25,5	22,8	23,9	22,1	16,5	19,1	20,7	30,9	27,5	22,4	20,2	18,6	15,2	26,1	18,4	19,7	24,6	14,1
durchschnittlich	44,5	43,6	50,3	51,2	43,6	37,8	37,3	41,5	45,8	41,7	41,2	38,8	24,2	47,4	37,8	43,4	43,2	37,0
unterdurchschnittlich	30,0	33,6	25,8	26,7	39,9	43,1	42,0	27,6	26,7	35,9	38,5	42,6	60,6	26,4	43,8	36,9	32,2	48,9
Bereich Schnelligkeit	591273	7699	901	902	694	736	489	976	902	746	747	494	317	3682	1088	1386	858	185
überdurchschnittlich	24,7	29,4	25,5	27,8	27,1	40,9	34,4	24,0	30,3	29,0	33,6	27,7	4,7	26,9	20,4	35,4	47,3	33,5
durchschnittlich	45,8	45,2	56,0	46,8	43,8	33,7	44,6	52,2	45,7	41,7	38,7	41,3	19,9	50,7	45,4	40,5	40,3	41,1
unterdurchschnittlich	29,5	25,4	18,4	25,4	29,1	25,4	21,1	23,9	24,1	29,4	27,7	31,0	75,4	22,3	34,2	24,1	12,4	25,4
Bereich Kraft	587473	7664	903	906	695	710	481	977	899	752	727	502	320	3684	1106	1354	841	185
überdurchschnittlich	20,1	18,6	17,7	18,4	18,3	19,2	22,0	13,3	19,6	16,6	22,1	22,9	6,3	17,5	14,8	24,4	24,4	13,0
durchschnittlich	34,7	34,8	42,7	41,8	33,5	33,0	34,1	34,0	35,8	25,1	29,7	33,9	17,8	38,7	30,9	33,3	34,5	25,4
unterdurchschnittlich	45,2	46,6	39,5	39,7	48,2	47,9	43,9	52,7	44,6	58,2	48,1	43,2	75,9	43,8	54,2	42,2	41,1	61,6
Bereich Ausdauer	603169	7820	906	911	708	743	495	984	907	757	745	497	329	3724	1131	1394	862	186
überdurchschnittlich	21,6	21,0	20,9	25,1	17,8	17,1	16,8	26,9	27,1	14,5	21,6	13,3	9,1	25,5	14,0	17,6	19,6	16,1
durchschnittlich	53,0	54,5	49,0	55,3	64,1	58,3	58,4	46,3	49,6	58,5	57,7	63,0	38,6	49,5	54,2	61,0	68,7	66,1
unterdurchschnittlich	25,4	24,5	30,1	19,5	18,1	24,6	24,8	26,7	23,3	26,9	20,7	23,7	52,3	24,9	31,8	21,4	11,7	17,7
BMI-Gruppen	387805	3989	434	538	402	342	197	462	527	417	383	214	165	1971	443	783	494	97
untergewichtig	9,5	10,7	15,9	12,8	10,2	11,4	6,6	11,9	7,4	10,8	7,8	7,0	12,1	11,8	7,9	10,5	9,3	7,2
normalgewichtig	78,9	78,5	69,4	76,6	83,6	79,5	85,8	77,1	79,3	77,7	82,2	82,7	63,0	76,1	81,5	81,4	85,4	83,5
übergewichtig	11,6	10,8	14,7	10,6	6,2	9,1	7,6	11,0	13,3	11,5	9,9	10,3	24,8	12,2	10,6	8,2	5,3	9,3

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 451 Ammerland

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	4069	495	596	399	313	173	532	543	413	326	188	196	2197	446	605	525	59
fast täglich/ täglich	24,1	23,4	9,7	17,4	23,3	25,6	19,7	13,9	28,2	36,1	40,5	34,6	18,9	17,7	28,5	31,1	35,0	20,3
2-3 mal pro Woche	49,8	53,1	64,0	60,9	51,1	48,6	42,8	60,9	51,9	47,7	41,4	40,4	43,9	58,7	40,4	46,1	51,2	59,3
ca. 1 mal pro Woche	18,0	17,1	20,2	17,3	19,0	17,6	24,3	16,7	14,7	11,9	12,3	19,1	24,0	17,6	20,2	16,4	11,0	13,6
unregelmäßig/selten /nie	8,1	6,5	6,1	4,4	6,5	8,3	13,3	8,5	5,2	4,4	5,8	5,9	13,3	6,0	11,0	6,4	2,7	6,8
Wunsch nach Sport	405180	3905	457	580	384	305	170	508	522	403	314	178	179	2094	434	594	508	55
mehr Sport	43,1	42,7	43,5	41,0	41,4	47,2	55,3	45,5	39,1	40,9	42,4	38,2	46,4	42,1	42,9	48,1	38,6	47,3
so O.K.	56,9	57,3	56,5	59,0	58,6	52,8	44,7	54,5	60,9	59,1	57,6	61,8	53,6	57,9	57,1	51,9	61,4	52,7
Selbsteinschätzung	408693	3926	471	583	387	301	169	516	530	399	314	176	184	2120	433	597	500	55
sehr gut	15,9	18,7	19,3	18,7	10,3	6,6	4,7	26,0	29,4	20,3	16,2	18,8	13,6	23,3	13,4	11,4	14,8	14,5
gut	52,8	55,0	60,3	58,3	56,6	52,8	47,9	55,2	53,2	53,1	54,5	46,6	42,4	57,1	47,3	55,3	58,2	49,1
befriedigend	24,5	21,9	17,0	19,6	28,9	33,9	39,1	15,3	15,1	22,3	22,3	27,3	34,2	16,5	31,6	27,8	23,4	32,7
ausr. und schlechter	6,8	4,3	3,4	3,4	4,1	6,6	8,3	3,5	2,3	4,3	7,0	7,4	9,8	3,1	7,6	5,5	3,6	3,6
Sportnote	269282	2325	471	300	382	293	164	516	285	383	306	177	83	597	434	597	520	53
sehr gut	16,3	17,5		15,7	16,8	10,9	12,8		26,3	16,4	21,2	16,4	12,0	21,6	14,3	12,9	19,4	24,5
gut	49,9	51,9		61,7	48,2	52,6	45,1		50,5	53,0	52,9	49,7	56,6	55,4	41,7	54,4	53,3	52,8
befriedigend	29,2	28,3		22,3	32,5	34,5	39,6		21,8	29,0	22,2	28,2	27,7	22,1	39,4	31,2	24,6	20,8
ausr. und schlechter	4,6	2,3		,3	2,6	2,0	2,4		1,4	1,6	3,6	5,6	3,6	,8	4,6	1,5	2,7	1,9
Sportverein	409898	3907	478	565	374	302	166	517	518	398	320	178	191	2108	433	589	493	53
Anteil Mitglieder	66,2	70,5	69,0	74,0	66,3	66,2	56,0	72,0	77,2	74,9	67,2	72,5	37,2	73,1	55,7	71,3	83,0	77,4
Schulsportstunden	423092	4049	491	610	398	316	144	549	563	409	311	166	203	2240	413	569	526	57
0-1 Std.	3,7	7,1	4,3	14,4	1,5	12,3	,7	3,1	11,7	5,4	7,7	,6	1,0	8,7	,7	,9	15,8	,0
2 Std.	85,6	84,2	90,8	76,6	94,5	86,4	89,6	88,5	70,9	85,1	85,5	95,2	70,0	80,9	95,6	93,1	81,9	100,0
3 und mehr Std.	10,7	8,7	4,9	9,0	4,0	1,3	9,7	8,4	17,4	9,5	6,8	4,2	29,1	10,4	3,6	6,0	2,3	,0

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

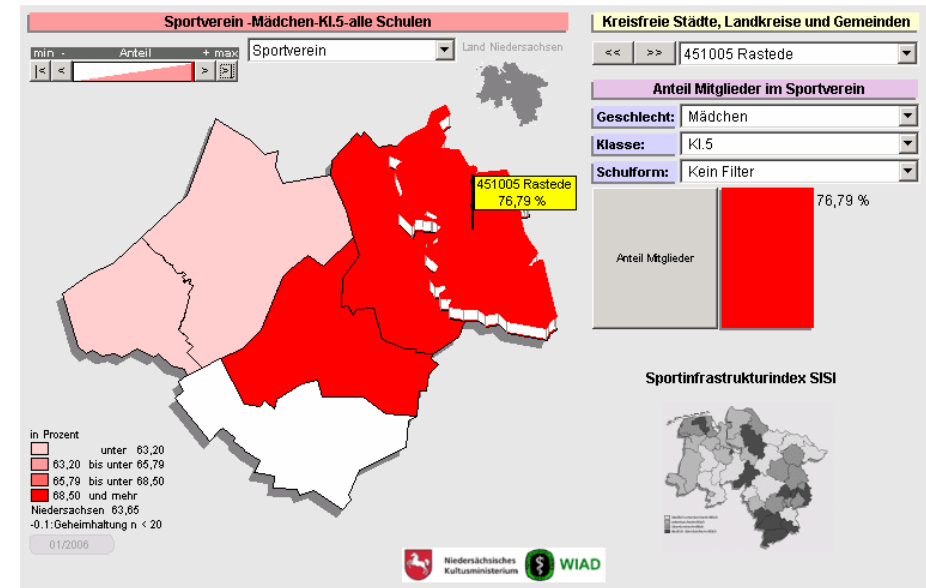
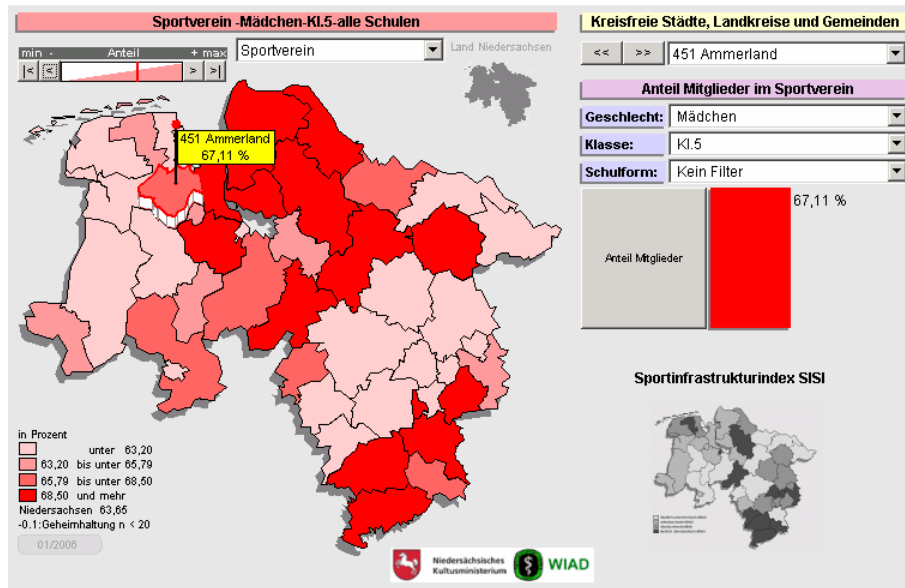
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 451 Ammerland

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	38,0	8,3	11,1	17,6	21,3	26,4	57,0	65,7	63,0	58,2	54,0	31,3	35,6	44,2	40,0	44,1	21,8
Schwimmsport	25,0	25,7	31,9	35,3	26,6	22,0	12,2	30,5	27,9	18,5	15,0	9,2	25,2	31,2	19,9	11,6	20,3	32,7
Radsport	18,9	20,8	25,2	30,5	28,5	18,5	27,0	15,8	10,6	16,9	20,7	15,3	27,6	20,7	31,0	17,4	13,1	21,8
Rückschlagspiele	12,7	9,2	2,0	6,2	13,2	12,2	19,6	6,2	8,2	8,8	15,3	19,6	3,1	5,7	9,6	14,3	19,0	10,9
Laufen	12,3	9,2	9,2	6,7	11,3	15,3	18,9	8,6	10,0	5,0	6,8	6,7	11,0	8,8	15,5	9,8	4,9	12,7
Pferdesport	11,9	14,3	23,0	30,7	27,0	30,3	18,9	3,5	2,2	0,8	2,0	1,2	16,6	15,1	9,3	13,7	15,4	20,0
Tanz	10,8	10,9	24,1	22,7	20,1	19,2	10,8	2,1	1,2	1,4	0,0	0,0	9,8	12,8	3,4	7,7	12,4	20,0
Basketball	9,6	9,7	0,7	2,4	3,8	12,2	9,5	3,7	11,2	14,9	33,0	25,2	5,5	4,4	19,4	16,0	19,0	3,6
Turnsport	9,1	10,6	28,6	16,4	11,0	6,3	1,4	13,4	5,0	2,8	1,0	0,6	1,2	15,7	1,7	4,6	6,3	7,3
Handball	7,3	7,4	2,2	8,9	4,1	11,5	4,7	4,1	9,4	11,6	11,2	6,7	4,3	6,3	5,2	6,8	15,0	1,8
Skate-/Rollsport	7,2	5,8	6,9	8,0	8,8	5,2	8,8	3,9	5,8	3,0	4,8	3,1	3,7	6,2	5,2	5,6	5,9	3,6
Kampfsport	7,0	7,6	3,1	7,3	5,6	6,6	2,0	13,6	9,6	6,4	6,8	10,4	6,7	8,5	6,6	5,0	7,2	5,5
Volleyball	4,9	2,0	0,4	0,7	2,2	5,2	11,5	0,0	0,0	0,8	2,4	6,7	2,5	0,3	3,2	2,5	7,6	0,0
See- und Bootsport	4,2	4,9	2,7	4,0	6,9	3,5	16,2	2,1	2,6	8,6	7,5	4,3	0,6	2,9	6,4	15,8	2,5	0,0
Fitness-/Kraftsport	2,6	1,8	1,8	2,0	0,6	1,4	6,1	0,4	0,8	1,1	4,1	5,5	3,1	1,3	2,9	2,1	3,0	0,0
Hockey	1,6	0,6	0,0	0,2	0,0	0,3	1,4	0,0	0,8	2,5	0,3	1,2	0,6	0,2	1,7	0,4	1,3	0,0
Schießsport	1,5	2,0	0,0	0,9	1,6	3,5	4,7	0,2	1,6	4,7	5,1	3,7	0,0	0,7	5,4	5,0	2,1	5,5
Friesensport	0,7	3,9	2,2	5,1	5,0	3,5	2,7	1,9	4,4	3,9	4,1	9,8	1,2	3,4	6,9	7,1	1,3	0,0
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	19,9	5,6	7,8	13,2	16,0	13,5	26,7	35,5	30,1	26,5	22,7	16,0	18,9	23,8	23,7	19,2	18,2
Schwimmsport	16,9	15,1	17,9	21,5	13,8	13,9	10,8	17,7	16,1	10,5	10,2	4,9	16,6	18,2	11,1	6,2	13,5	25,5
Radsport	4,9	5,0	6,7	8,4	9,1	4,5	1,4	1,6	2,4	5,8	4,8	1,8	6,7	4,8	3,7	6,4	3,8	10,9
Rückschlagspiele	9,2	6,2	1,6	3,8	10,3	9,8	18,2	3,3	4,8	6,4	9,5	10,4	1,8	3,4	9,1	8,7	13,9	10,9
Laufen	7,1	5,9	3,3	4,9	6,9	13,6	15,5	4,1	5,8	3,6	5,4	2,5	8,0	4,7	7,6	8,9	4,9	12,7
Pferdesport	9,2	10,5	17,0	26,0	19,7	17,8	12,2	1,0	2,4	1,4	1,4	0,6	13,5	11,8	6,9	7,9	9,7	14,5
Tanz	5,9	5,2	12,1	9,5	8,5	10,5	9,5	0,4	0,6	1,1	0,0	0,6	5,5	5,5	2,5	3,3	7,4	12,7
Basketball	7,4	7,4	0,7	2,7	3,8	11,8	7,4	4,7	8,6	7,7	20,7	17,2	7,4	4,1	15,0	12,2	9,9	3,6
Turnsport	4,7	6,1	14,1	10,7	6,9	5,2	3,4	6,0	1,6	2,8	1,4	0,6	2,5	8,0	2,7	5,0	3,2	3,6
Handball	5,4	5,1	2,2	4,7	4,7	7,3	6,8	3,1	6,6	7,2	6,1	5,5	1,8	4,2	3,9	5,2	11,0	1,8
Skate-/Rollsport	3,1	3,0	3,3	3,5	3,1	5,2	3,4	2,1	2,0	2,2	4,4	1,2	0,6	2,7	3,9	3,3	3,6	5,5
Kampfsport	4,6	4,6	2,0	2,5	4,7	4,2	3,4	5,8	7,0	5,2	6,1	5,5	4,9	4,3	4,4	5,2	5,5	1,8
Volleyball	4,2	1,7	0,7	0,9	1,6	4,5	8,8	0,2	0,2	0,8	2,0	4,9	0,6	0,5	2,2	1,9	6,5	0,0
See- und Bootsport	3,8	5,0	2,7	7,5	4,4	5,6	13,5	1,0	3,8	6,4	7,1	4,3	0,0	4,0	5,9	13,5	2,5	0,0
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,3	0,4	1,8	0,3	2,1	6,1	0,0	0,8	0,0	2,4	4,3	2,5	0,8	2,5	2,1	1,7	0,0
Hockey	1,7	1,0	0,2	0,2	0,6	0,7	2,0	0,0	0,2	4,7	0,7	3,7	2,5	0,1	2,2	1,5	2,5	0,0
Schießsport	0,9	1,0	0,0	0,7	0,3	1,7	0,0	0,0	0,6	3,6	1,0	3,7	0,6	0,3	1,7	2,9	1,1	1,8
Friesensport	0,3	1,3	0,4	1,1	1,9	1,4	1,4	0,8	1,4	2,2	1,4	2,5	0,0	0,9	2,2	3,3	0,6	0,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 452 Aurich

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	15404	1719	1963	1117	1300	1084	1841	1939	1321	1496	1086	787	7360	1754	1386	1883	1549
überdurchschnittlich	10,5	8,7	7,7	9,5	4,0	9,5	11,0	7,2	11,2	4,6	9,6	11,6	,6	9,1	5,5	6,7	17,0	5,4
durchschnittlich	65,1	63,4	66,5	69,9	63,7	64,2	65,1	58,5	60,2	56,7	65,5	64,5	39,3	64,9	60,9	62,7	71,0	61,5
unterdurchschnittlich	24,4	27,9	25,8	20,6	32,3	26,4	23,9	34,3	28,5	38,7	24,9	23,9	60,1	26,0	33,5	30,6	12,0	33,1
Bereich Koordination	599934	15501	1729	1966	1128	1323	1091	1851	1948	1328	1506	1089	796	7389	1774	1393	1888	1574
überdurchschnittlich	20,2	22,3	20,6	24,5	17,5	22,8	30,7	19,3	22,8	15,3	20,7	31,4	9,5	22,1	18,7	18,6	36,7	16,3
durchschnittlich	48,1	47,4	46,2	47,6	49,5	51,6	49,5	42,6	44,6	44,1	55,0	46,9	39,1	45,7	51,4	55,0	47,3	47,6
unterdurchschnittlich	31,7	30,3	33,2	27,9	33,1	25,6	19,8	38,1	32,6	40,6	24,4	21,7	51,4	32,1	30,0	26,4	16,0	36,1
Bereich Flexibilität	587540	15346	1719	1958	1110	1294	1076	1839	1936	1318	1480	1077	772	7349	1745	1375	1873	1549
überdurchschnittlich	25,5	22,2	22,5	21,6	15,8	18,8	21,9	25,1	24,7	22,7	23,6	21,8	9,2	24,0	22,2	17,8	24,7	22,3
durchschnittlich	44,5	45,0	53,1	47,8	45,0	40,9	41,3	45,5	44,3	39,8	44,3	42,6	38,6	47,6	40,7	43,5	45,2	42,2
unterdurchschnittlich	30,0	32,8	24,4	30,6	39,2	40,3	36,8	29,4	30,9	37,5	32,1	35,6	52,2	28,4	37,1	38,7	30,1	35,5
Bereich Schnelligkeit	591273	15310	1716	1959	1108	1292	1079	1835	1933	1307	1464	1083	774	7346	1727	1372	1870	1542
überdurchschnittlich	24,7	21,7	21,5	25,8	15,4	24,4	23,2	16,6	26,0	14,5	22,9	22,8	7,1	23,0	14,6	20,8	32,5	19,8
durchschnittlich	45,8	45,6	55,3	44,7	40,7	43,8	44,8	52,8	44,1	38,8	42,2	43,3	31,1	49,5	43,1	46,4	42,5	43,6
unterdurchschnittlich	29,5	32,8	23,2	29,5	43,9	31,8	32,1	30,7	30,0	46,7	34,9	33,9	61,8	27,5	42,3	32,8	25,0	36,6
Bereich Kraft	587473	15319	1712	1960	1109	1289	1070	1841	1942	1304	1484	1077	772	7363	1731	1370	1872	1528
überdurchschnittlich	20,1	16,9	16,2	15,2	14,2	18,0	17,9	12,7	14,7	16,9	20,9	24,5	17,7	15,0	17,2	15,7	22,8	18,5
durchschnittlich	34,7	32,2	41,1	35,6	33,4	35,0	30,6	29,2	29,9	25,6	28,8	30,1	19,6	34,5	25,4	27,2	39,4	30,9
unterdurchschnittlich	45,2	50,9	42,7	49,2	52,4	47,0	51,6	58,1	55,4	57,4	50,3	45,4	62,7	50,5	57,5	57,1	37,8	50,7
Bereich Ausdauer	603169	15573	1718	1965	1099	1319	1100	1836	1950	1313	1502	1094	813	7407	1769	1418	1937	1526
überdurchschnittlich	21,6	19,2	19,3	24,3	14,2	19,0	16,6	20,6	24,5	11,9	18,1	18,6	6,8	22,3	16,1	13,4	26,4	11,7
durchschnittlich	53,0	51,6	44,6	54,1	60,6	57,5	57,2	43,5	49,2	58,0	54,3	54,5	42,3	47,7	56,4	58,4	57,2	54,0
unterdurchschnittlich	25,4	29,2	36,1	21,6	25,2	23,5	26,2	35,9	26,3	30,2	27,6	26,9	50,9	30,0	27,5	28,2	16,4	34,3
BMI-Gruppen	387805	9349	947	1169	800	707	630	1013	1213	947	890	675	354	4298	1055	846	1216	1166
untergewichtig	9,5	10,0	10,3	12,4	13,1	10,2	6,8	9,0	9,6	10,3	9,8	6,5	11,0	10,3	8,7	8,3	9,8	10,5
normalgewichtig	78,9	76,3	73,4	74,3	76,5	79,5	86,2	74,8	74,4	74,7	77,1	77,0	64,7	74,5	72,3	79,9	83,8	77,6
übergewichtig	11,6	13,7	16,3	13,3	10,4	10,3	7,0	16,2	16,0	15,0	13,1	16,4	24,3	15,2	19,0	11,8	6,4	11,9

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 452 Aurich

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	9651	1033	1269	819	739	636	1143	1266	884	798	583	410	4702	683	806	1342	1356
fast täglich/ täglich	24,1	24,2	9,6	18,0	30,4	32,1	28,0	10,8	25,8	36,8	33,6	28,3	20,0	16,4	32,1	34,6	30,5	33,6
2-3 mal pro Woche	49,8	48,7	58,5	57,8	41,3	38,7	40,1	60,5	53,3	38,8	40,5	39,5	36,1	57,6	35,1	40,2	45,2	39,1
ca. 1 mal pro Woche	18,0	19,2	23,3	17,7	20,3	21,9	22,6	19,9	15,9	16,7	17,0	20,8	23,7	18,9	20,1	17,6	19,3	19,0
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,9	8,6	6,5	8,1	7,3	9,3	8,8	5,1	7,7	8,9	11,5	20,2	7,1	12,7	7,6	5,0	8,3
Wunsch nach Sport	405180	9307	990	1229	786	707	621	1102	1225	869	750	568	372	4541	659	784	1302	1306
mehr Sport	43,1	42,8	48,1	42,2	36,6	37,1	47,8	44,0	49,5	42,8	36,4	37,3	54,8	45,2	36,0	36,0	39,6	43,6
so O.K.	56,9	57,2	51,9	57,8	63,4	62,9	52,2	56,0	50,5	57,2	63,6	62,7	45,2	54,8	64,0	64,0	60,4	56,4
Selbsteinschätzung	408693	9371	990	1232	806	716	627	1100	1213	876	777	574	397	4526	677	798	1309	1316
sehr gut	15,9	16,4	15,1	18,1	11,3	7,3	3,7	19,1	24,6	23,2	17,2	16,6	17,6	18,9	13,3	12,4	11,8	17,7
gut	52,8	54,3	61,9	60,3	56,1	45,9	43,7	58,8	57,6	50,0	48,6	47,4	41,1	60,2	41,8	52,4	53,5	48,2
befriedigend	24,5	23,1	18,7	18,3	26,1	35,6	42,7	18,7	14,6	19,2	25,2	27,4	29,2	17,5	33,1	28,2	28,5	23,9
ausr. und schlechter	6,8	6,2	4,3	3,2	6,6	11,2	9,9	3,4	3,2	7,6	8,9	8,7	12,1	3,4	11,8	7,0	6,3	10,3
Sportnote	269282	4914		630	635	524	530		631	691	549	500	195	1290	653	795	1316	305
sehr gut	16,3	17,4		12,4	14,6	11,6	14,3		15,4	22,1	21,1	27,4	5,6	13,6	14,5	18,9	24,2	17,0
gut	49,9	52,0		56,3	63,8	52,1	43,2		56,9	49,9	43,2	46,2	41,5	57,2	43,5	52,1	52,1	55,4
befriedigend	29,2	27,2		30,2	20,5	30,9	38,5		25,4	23,2	29,7	23,2	42,1	27,4	34,0	26,4	22,5	22,3
ausr. und schlechter	4,6	3,4		1,1	1,1	5,3	4,0		2,4	4,8	6,0	3,2	10,8	1,8	8,0	2,6	1,2	5,2
Sportverein	409898	9427	1023	1258	791	714	612	1132	1249	873	753	571	365	4654	655	797	1297	1324
Anteil Mitglieder	66,2	64,1	58,8	66,3	61,1	59,5	55,1	67,0	70,8	70,4	60,6	62,5	32,3	66,7	49,9	62,9	73,2	64,4
Schulsportstunden	423092	9717	1045	1250	782	766	636	1152	1262	888	842	609	414	4696	976	735	1239	1335
0-1 Std.	3,7	2,8	2,5	2,6	3,5	2,6	6,3	3,0	2,1	1,6	1,7	4,3	7,2	2,0	1,4	7,8	1,6	3,6
2 Std.	85,6	90,2	89,3	86,6	89,3	93,6	92,8	90,7	86,4	91,4	91,1	92,6	67,1	89,2	97,3	89,9	95,8	91,5
3 und mehr Std.	10,7	7,1	8,2	10,8	7,3	3,8	,9	6,3	11,6	7,0	7,2	3,1	25,6	8,8	1,2	2,3	2,6	4,9

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

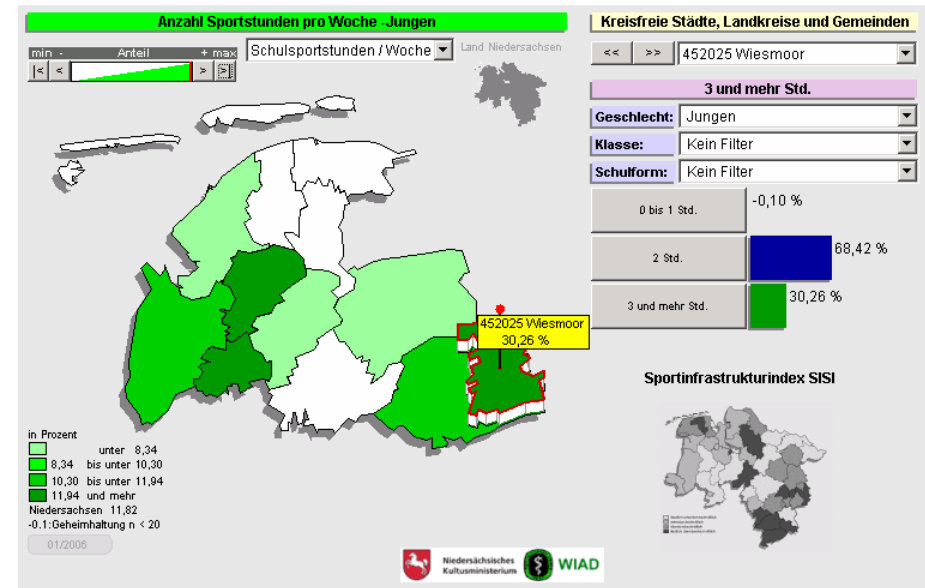
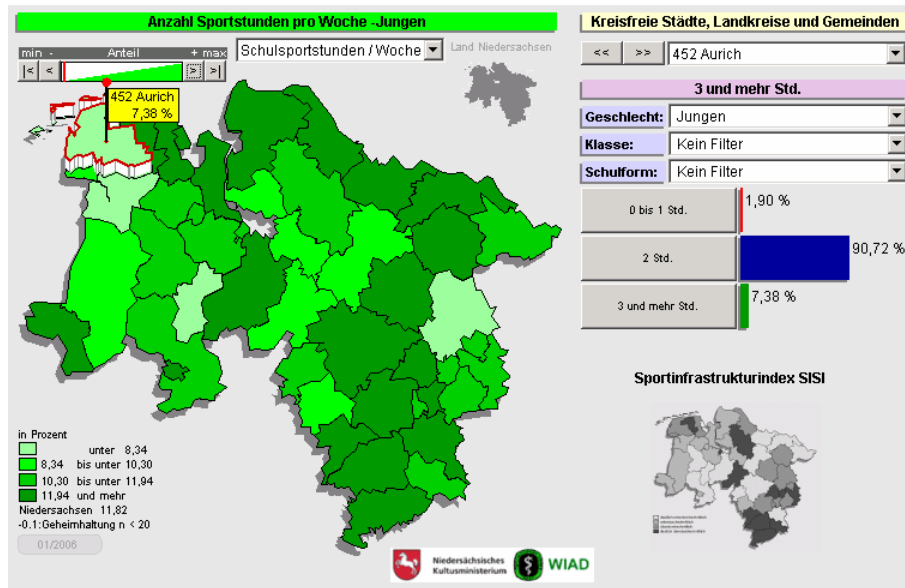
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 452 Aurich

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	40,0	9,7	11,5	21,3	21,0	18,8	63,8	67,0	68,0	63,1	55,0	43,3	38,4	45,3	44,1	39,4	40,3
Schwimmsport	25,0	26,0	29,9	34,8	30,0	29,4	21,8	25,2	24,5	22,0	18,4	14,9	28,8	28,1	22,6	25,6	24,7	20,3
Radsport	18,9	20,0	23,7	23,4	26,8	22,5	22,7	20,2	16,9	16,5	14,9	13,1	29,3	20,9	21,5	20,1	12,5	20,1
Rückschlagspiele	12,7	8,8	1,7	4,3	10,6	11,4	17,6	3,3	6,6	12,8	15,2	18,3	6,0	4,1	12,2	14,4	15,4	14,1
Laufen	12,3	11,5	10,9	11,3	15,0	14,2	17,7	10,0	10,2	9,0	8,0	10,3	17,3	10,4	12,9	12,3	11,6	13,4
Pferdesport	11,9	13,4	23,5	23,7	27,8	29,7	22,3	2,1	2,9	1,2	1,0	0,2	8,5	12,8	9,0	17,0	15,3	14,9
Tanz	10,8	6,5	14,4	15,1	11,1	9,6	9,0	0,5	0,4	0,8	1,3	0,4	4,4	7,4	3,7	4,4	6,9	6,7
Basketball	9,6	9,1	1,4	1,8	5,8	12,1	13,3	4,3	7,0	13,9	22,0	25,2	13,7	3,4	11,4	16,3	16,6	14,7
Turnsport	9,1	6,5	20,4	11,2	5,9	4,0	1,1	7,6	4,5	0,9	0,9	0,4	3,6	10,3	2,4	2,6	2,8	2,1
Handball	7,3	7,3	3,0	6,6	6,9	13,8	15,6	1,9	4,1	8,3	11,5	11,7	1,9	4,0	6,5	9,5	17,5	9,7
Skate-/Rollsport	7,2	9,4	15,2	11,9	12,2	13,2	12,9	3,8	5,2	7,3	6,6	6,3	9,9	8,9	11,2	10,3	7,0	11,6
Kampfsport	7,0	8,1	6,2	9,3	7,4	4,1	3,9	9,3	11,3	9,6	8,9	7,1	6,6	9,4	6,0	3,8	8,9	7,2
Volleyball	4,9	3,1	0,4	0,8	2,2	9,2	16,0	0,0	0,3	2,1	2,0	8,5	0,8	0,4	3,3	6,5	9,3	3,9
See- und Bootsport	4,2	6,0	3,8	8,7	4,3	5,0	2,8	7,0	8,9	4,1	3,7	5,4	3,3	8,0	2,1	7,2	5,2	2,5
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,1	0,8	2,3	1,9	2,4	5,3	0,9	0,7	1,0	2,2	8,9	2,5	1,2	6,2	3,1	2,5	2,4
Hockey	1,6	1,0	0,1	0,3	0,3	0,7	3,2	0,3	1,1	0,7	1,9	1,8	0,8	0,5	1,3	0,7	1,9	1,7
Schießsport	1,5	1,4	0,1	0,3	1,0	1,2	1,4	0,5	1,8	3,7	2,9	2,0	0,8	0,7	2,3	3,0	1,3	2,4
Friesensport	0,7	7,8	7,6	11,4	8,4	5,9	5,7	9,1	9,4	5,8	5,3	5,2	3,8	9,8	6,8	11,1	4,5	5,0
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	22,3	4,9	8,3	13,8	16,9	16,7	29,4	36,4	40,6	32,8	25,4	26,0	20,0	28,2	26,1	21,3	25,9
Schwimmsport	16,9	18,5	21,3	24,7	24,2	23,4	17,2	13,5	16,5	17,2	12,2	13,1	20,0	18,7	19,7	19,5	18,1	15,6
Radsport	4,9	4,2	4,1	5,1	8,8	4,9	4,1	2,2	2,6	3,5	4,6	3,8	8,2	3,3	5,5	4,4	2,8	6,8
Rückschlagspiele	9,2	6,7	1,3	3,4	8,5	10,7	15,6	2,1	4,3	9,7	11,4	10,9	5,2	2,9	9,8	11,8	10,8	11,6
Laufen	7,1	6,6	5,6	7,1	10,9	9,8	12,4	3,8	5,4	4,8	4,3	4,6	11,2	5,3	8,3	8,5	7,0	8,2
Pferdesport	9,2	10,2	18,7	20,5	24,2	20,6	12,4	1,4	1,1	1,0	0,4	0,4	6,3	10,2	6,2	12,3	10,5	12,9
Tanz	5,9	3,8	7,0	7,6	5,9	7,8	6,2	0,0	0,8	0,3	0,4	0,4	3,8	3,7	1,6	2,7	4,8	4,8
Basketball	7,4	7,1	1,0	2,7	5,5	11,5	12,4	3,5	5,0	8,7	15,4	16,5	9,0	3,0	8,6	11,5	13,3	11,0
Turnsport	4,7	3,5	7,7	5,8	4,1	3,8	2,8	3,4	2,6	0,9	0,7	0,2	2,7	4,7	1,8	2,4	2,7	1,8
Handball	5,4	5,7	1,4	3,7	7,4	11,7	11,3	0,9	4,3	7,9	8,9	8,7	3,0	2,7	5,4	9,7	13,3	7,8
Skate-/Rollsport	3,1	4,0	4,1	5,7	5,2	6,8	6,2	1,8	1,2	3,8	4,6	2,8	4,1	3,2	5,7	4,2	3,8	7,0
Kampfsport	4,6	4,3	1,9	2,9	2,6	3,6	4,6	5,3	4,9	6,2	6,6	5,8	7,4	3,6	4,6	3,1	5,4	5,2
Volleyball	4,2	2,9	0,3	0,4	2,9	8,0	15,2	0,4	0,5	2,5	2,3	5,6	2,2	0,4	2,6	6,1	8,1	4,1
See- und Bootsport	3,8	5,9	7,5	9,8	4,1	5,3	3,4	5,3	6,7	4,1	2,4	4,0	0,8	7,9	3,3	7,6	4,7	1,7
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,4	0,7	1,6	1,0	1,8	2,8	0,3	0,4	0,4	1,4	6,3	3,0	0,7	3,1	2,1	1,5	1,8
Hockey	1,7	1,1	0,0	0,8	0,4	0,7	3,0	0,5	0,9	2,0	2,6	1,4	1,1	0,6	1,8	1,6	1,9	1,7
Schießsport	0,9	0,8	0,0	0,0	0,4	1,0	0,2	0,1	1,0	2,1	2,2	1,2	0,5	0,3	0,8	1,7	0,9	1,6
Friesensport	0,3	3,2	2,2	4,9	3,4	1,6	2,0	4,8	3,8	2,1	2,7	2,4	0,5	4,1	3,6	5,0	1,5	1,8

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 101 Braunschweig

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	15813	1369	1339	1559	1621	1486	1366	1423	1562	1926	1674	386	5438	1204	4223	4203	359
überdurchschnittlich	10,5	13,6	9,6	14,0	8,7	15,9	15,5	9,2	11,9	9,8	17,9	19,6	2,6	11,3	7,2	11,3	22,2	6,4
durchschnittlich	65,1	63,1	63,1	65,0	60,0	66,4	70,1	62,5	60,8	54,9	64,7	64,4	29,0	63,3	58,3	65,0	67,0	42,9
unterdurchschnittlich	24,4	23,4	27,2	21,0	31,4	17,8	14,5	28,3	27,3	35,3	17,4	16,0	68,4	25,3	34,5	23,8	10,7	50,7
Bereich Koordination	599934	15898	1370	1341	1567	1632	1506	1373	1428	1565	1935	1690	391	5451	1224	4233	4239	360
überdurchschnittlich	20,2	26,6	18,6	21,6	23,5	34,3	29,3	18,4	21,5	23,0	37,1	31,5	7,2	20,2	17,7	31,4	35,3	16,1
durchschnittlich	48,1	45,4	44,2	47,0	41,8	46,9	49,7	45,6	45,1	40,1	44,8	49,9	29,2	45,5	46,1	43,9	48,8	37,5
unterdurchschnittlich	31,7	28,0	37,2	31,4	34,7	18,8	21,0	36,1	33,4	36,9	18,1	18,5	63,7	34,3	36,2	24,6	15,9	46,4
Bereich Flexibilität	587540	15498	1365	1337	1514	1546	1459	1359	1419	1502	1859	1656	389	5422	1185	4184	4033	285
überdurchschnittlich	25,5	26,3	23,4	24,9	24,1	32,0	33,1	26,0	20,3	27,0	24,2	26,4	10,0	23,8	23,9	26,0	32,7	20,7
durchschnittlich	44,5	43,9	50,4	44,4	39,9	42,6	38,0	43,6	44,0	40,2	49,0	47,2	37,5	45,6	41,4	43,7	43,5	41,1
unterdurchschnittlich	30,0	29,8	26,2	30,7	36,0	25,4	28,9	30,5	35,7	32,8	26,8	26,4	52,4	30,6	34,8	30,3	23,8	38,2
Bereich Schnelligkeit	591273	15630	1364	1333	1560	1592	1474	1349	1409	1520	1891	1663	376	5401	1199	4138	4160	356
überdurchschnittlich	24,7	25,9	19,3	26,1	18,7	32,7	31,5	19,6	24,9	19,2	31,0	31,0	9,8	22,6	17,5	23,7	36,8	19,7
durchschnittlich	45,8	43,3	52,4	41,6	40,3	39,6	45,0	51,4	44,9	41,1	41,1	40,6	29,3	47,8	40,9	39,6	43,8	37,4
unterdurchschnittlich	29,5	30,8	28,3	32,3	41,0	27,7	23,4	29,0	30,2	39,7	27,9	28,4	60,9	29,6	41,6	36,8	19,4	43,0
Bereich Kraft	587473	15627	1361	1327	1540	1588	1479	1353	1407	1530	1892	1675	380	5395	1198	4191	4107	356
überdurchschnittlich	20,1	23,0	25,3	24,8	17,1	21,4	21,8	23,3	21,9	17,5	26,0	29,9	8,7	24,0	22,0	17,8	29,0	19,7
durchschnittlich	34,7	34,9	43,7	40,4	31,7	36,8	37,8	33,0	33,9	26,1	34,8	33,4	17,6	38,0	28,7	31,4	37,9	33,1
unterdurchschnittlich	45,2	42,1	31,0	34,8	51,2	41,8	40,4	43,8	44,2	56,4	39,2	36,7	73,7	38,0	49,2	50,8	33,0	47,2
Bereich Ausdauer	603169	15894	1323	1328	1544	1622	1524	1340	1407	1533	1915	1674	390	5340	1247	4329	4224	364
überdurchschnittlich	21,6	21,5	20,6	27,0	16,7	16,6	23,7	24,4	26,2	16,9	19,6	28,5	13,6	24,8	10,5	17,7	26,3	8,8
durchschnittlich	53,0	52,9	45,4	50,6	60,9	56,4	59,4	43,6	47,4	53,8	57,7	53,9	34,9	46,9	57,0	56,4	59,1	30,5
unterdurchschnittlich	25,4	25,7	34,0	22,4	22,4	27,1	16,9	32,0	26,4	29,3	22,7	17,6	51,5	28,3	32,5	25,8	14,7	60,7
BMI-Gruppen	387805	9560	764	786	911	948	915	746	825	980	1208	1188	154	3088	934	2560	2613	211
untergewichtig	9,5	9,6	14,1	10,9	14,1	10,0	5,8	10,3	9,2	11,5	7,3	5,3	7,1	11,1	6,7	7,7	11,0	8,1
normalgewichtig	78,9	80,1	72,8	76,0	78,3	85,4	88,2	76,0	77,1	77,3	83,0	82,5	72,1	75,5	77,4	84,1	83,6	73,5
übergewichtig	11,6	10,3	13,1	13,1	7,7	4,5	6,0	13,7	13,7	11,1	9,7	12,2	20,8	13,3	15,8	8,2	5,4	18,5

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 101 Braunschweig

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	9973	827	783	978	1051	1049	779	811	974	1175	1144	168	3175	982	2475	2949	224
fast täglich/ täglich	24,1	24,8	9,7	18,4	22,9	22,0	15,3	13,5	29,7	37,5	38,6	32,3	20,2	17,9	21,5	26,9	31,8	25,0
2-3 mal pro Woche	49,8	50,2	53,2	60,4	49,6	52,0	49,2	59,6	52,2	45,1	44,2	44,0	37,5	56,6	41,4	49,0	49,1	35,3
ca. 1 mal pro Woche	18,0	16,7	22,2	14,4	20,9	16,8	25,0	15,1	12,2	12,4	11,8	16,3	21,4	16,0	21,5	18,1	14,0	23,2
unregelmäßig/selten /nie	8,1	8,3	14,9	6,8	6,6	9,2	10,6	11,8	5,9	5,0	5,4	7,4	20,8	9,5	15,6	6,0	5,1	16,5
Wunsch nach Sport	405180	9540	787	767	937	1013	993	743	772	929	1130	1084	151	3052	935	2325	2859	218
mehr Sport	43,1	46,0	54,9	40,8	45,7	43,4	53,0	56,1	50,5	48,2	35,8	38,7	52,3	50,5	46,2	43,0	42,6	54,6
so O.K.	56,9	54,0	45,1	59,2	54,3	56,6	47,0	43,9	49,5	51,8	64,2	61,3	47,7	49,5	53,8	57,0	57,4	45,4
Selbsteinschätzung	408693	9553	796	752	909	991	1014	740	788	948	1145	1096	150	3065	946	2354	2817	221
sehr gut	15,9	17,0	21,6	19,5	11,3	7,0	4,6	28,6	28,2	23,4	17,4	16,3	24,0	24,6	12,8	10,6	15,4	14,5
gut	52,8	50,7	57,5	60,5	52,9	47,9	43,6	53,0	53,9	46,9	48,9	47,9	31,3	56,3	41,5	48,1	51,2	44,3
befriedigend	24,5	24,4	17,2	16,6	29,6	35,1	39,7	13,5	14,3	20,7	23,7	24,4	30,0	15,3	29,1	31,0	26,7	28,1
ausr. und schlechter	6,8	7,9	3,6	3,3	6,2	10,0	12,0	4,9	3,6	9,0	10,0	11,4	14,7	3,8	16,6	10,3	6,7	13,1
Sportnote	269282	7516	400	1009	1000	1028			398	972	1182	1133	61	813	936	2637	2873	196
sehr gut	16,3	21,0	20,0	20,1	17,7	15,5			19,3	24,9	22,7	23,9	16,4	19,9	15,5	16,6	27,4	18,4
gut	49,9	47,7	54,0	53,4	45,6	42,5			57,8	45,6	48,1	44,0	44,3	56,1	42,9	45,7	48,8	46,9
befriedigend	29,2	26,8	24,0	23,6	32,9	34,0			22,1	23,3	24,4	28,2	36,1	22,6	31,7	32,3	21,0	30,6
ausr. und schlechter	4,6	4,5	2,0	2,9	3,8	8,0			,8	6,3	4,9	3,9	3,3	1,4	9,8	5,5	2,8	4,1
Sportverein	409898	9667	810	758	956	994	1010	770	798	970	1139	1083	165	3112	959	2356	2860	215
Anteil Mitglieder	66,2	60,6	56,2	63,3	56,3	56,7	50,9	62,5	70,3	61,9	68,2	59,7	23,6	63,4	41,3	55,2	71,8	42,8
Schulsportstunden	423092	11154	873	781	1256	1195	1099	824	825	1195	1386	1276	176	3270	938	3659	2888	223
0-1 Std.	3,7	2,1	2,9	2,9	,2	1,3	2,0	2,8	2,2	,8	3,5	2,1	2,3	2,6	8,5	1,1	,7	,9
2 Std.	85,6	86,9	91,4	83,7	83,3	87,9	94,8	88,6	76,5	80,7	87,7	94,7	70,5	85,4	86,2	96,4	83,1	18,8
3 und mehr Std.	10,7	11,0	5,7	13,3	16,6	10,8	3,2	8,6	21,3	18,6	8,8	3,1	27,3	12,0	5,2	2,5	16,2	80,3

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100%. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100%.) Eventuelle Abweichungen von 100% beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

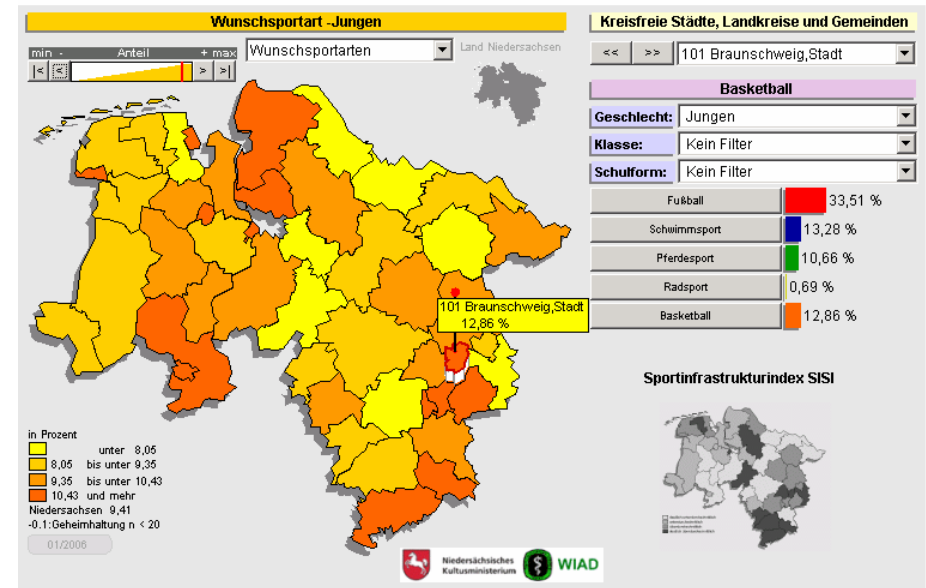
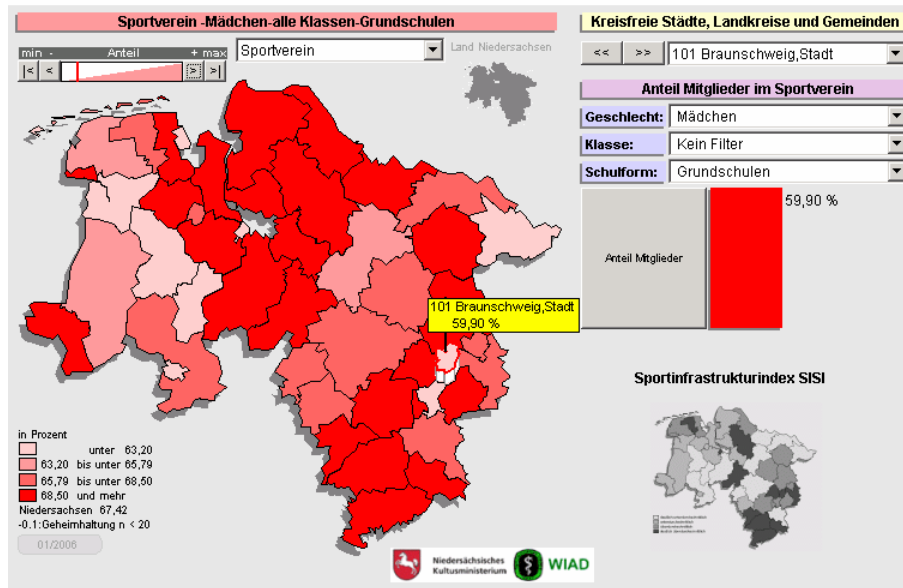
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 101 Braunschweig

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	37,8	4,8	10,2	18,0	16,2	12,4	57,9	59,7	66,2	65,8	57,7	44,6	33,4	51,9	42,3	33,9	44,8
Schwimmsport	25,0	22,6	31,9	32,3	27,3	23,7	16,0	25,1	29,5	21,4	11,4	13,1	42,6	29,6	15,9	17,1	20,5	9,9
Radsport	18,9	16,2	14,0	18,8	19,9	15,6	14,0	15,7	16,1	15,1	17,5	15,5	25,7	16,1	21,6	19,0	12,0	14,8
Rückschlagspiele	12,7	14,5	1,8	7,5	8,8	20,2	18,1	5,3	13,2	22,3	21,3	19,0	6,1	7,1	11,7	12,9	27,1	5,8
Laufen	12,3	13,6	14,6	12,8	16,5	15,4	22,6	12,6	11,6	11,4	7,3	12,6	18,9	12,9	18,0	12,3	12,4	25,1
Pferdesport	11,9	8,0	11,1	18,8	17,1	16,8	13,7	0,9	1,8	0,8	0,6	0,9	7,4	8,1	3,5	5,6	11,2	6,7
Tanz	10,8	12,4	24,2	26,1	19,8	25,4	24,2	1,3	0,4	1,3	0,8	2,9	3,4	12,9	9,6	11,9	14,1	8,5
Basketball	9,6	16,0	1,5	4,3	7,9	16,0	18,4	8,3	14,5	18,4	31,4	31,4	14,2	7,3	23,7	25,2	17,1	20,6
Turnsport	9,1	8,5	27,5	17,9	10,9	7,1	4,1	14,5	5,5	2,3	1,3	1,0	5,4	16,2	1,8	3,0	6,1	4,0
Handball	7,3	7,3	4,6	5,7	6,4	9,3	6,8	4,5	10,6	8,2	9,6	6,6	3,4	6,5	4,2	6,9	10,0	8,1
Skate-/Rollsport	7,2	5,0	5,5	7,8	6,5	6,3	3,9	3,2	4,1	2,8	6,0	5,2	4,1	5,1	6,4	6,8	3,2	5,4
Kampfsport	7,0	8,2	5,1	8,6	6,0	4,4	4,1	15,1	14,1	12,2	8,1	5,6	5,4	10,8	6,8	6,0	7,5	6,3
Volleyball	4,9	5,7	0,1	0,6	6,3	10,9	19,3	0,9	1,6	5,1	3,8	6,7	2,7	0,8	8,3	6,2	10,9	0,9
See- und Bootsport	4,2	3,9	0,6	0,7	11,3	5,1	5,7	0,7	0,9	4,9	4,4	4,0	0,0	0,7	4,9	5,0	4,5	28,3
Fitness-/Kraftsport	2,6	3,0	2,8	2,1	1,5	0,8	8,2	0,3	0,3	1,8	3,0	8,7	4,1	1,4	8,3	4,9	1,8	3,1
Hockey	1,6	4,5	1,1	2,2	5,4	8,5	6,7	1,3	6,0	5,5	4,6	2,6	0,7	2,7	2,7	3,0	7,1	20,6
Schießsport	1,5	1,0	0,1	0,3	0,5	0,4	0,5	0,1	0,3	2,3	2,4	2,2	0,7	0,2	1,1	1,5	1,6	0,4
Friesensport	0,7	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	0,1	1,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	21,5	2,8	6,0	13,9	11,3	9,6	34,2	34,2	38,6	37,5	23,4	13,5	19,4	31,3	25,2	18,2	24,2
Schwimmsport	16,9	15,8	26,1	27,0	17,9	16,0	8,6	17,7	20,9	13,3	9,6	6,2	12,2	22,9	12,2	8,7	14,8	4,9
Radsport	4,9	4,7	4,4	4,3	7,9	4,5	3,2	3,6	3,5	5,8	5,2	3,8	4,7	3,9	9,1	4,5	3,9	7,2
Rückschlagspiele	9,2	10,2	1,8	7,6	7,5	13,7	14,4	4,9	9,0	12,9	14,3	10,4	2,0	5,9	10,5	8,5	17,7	4,9
Laufen	7,1	8,2	7,3	6,0	13,5	12,0	21,2	4,0	4,8	5,2	3,1	5,5	4,7	5,5	12,1	10,9	7,9	13,5
Pferdesport	9,2	7,2	15,3	20,7	15,6	13,2	8,1	0,9	1,7	0,6	0,3	0,2	3,4	9,6	2,6	4,6	7,6	11,7
Tanz	5,9	6,0	13,6	10,0	12,4	13,0	7,2	0,6	0,4	1,6	0,9	1,0	2,0	6,1	4,6	5,6	6,8	7,6
Basketball	7,4	10,6	2,0	4,2	7,9	8,9	16,8	8,2	10,2	12,3	14,4	17,2	7,4	6,2	16,3	14,9	10,9	13,5
Turnsport	4,7	4,9	13,1	9,3	8,6	4,5	3,2	5,5	3,3	1,6	0,9	0,5	3,4	7,7	1,6	2,6	4,5	2,2
Handball	5,4	5,6	2,5	4,2	5,8	7,3	5,8	3,7	7,3	5,3	7,6	4,8	1,4	4,5	3,3	5,8	7,8	6,3
Skate-/Rollsport	3,1	2,2	3,1	4,5	3,1	2,0	2,0	1,3	1,4	1,0	1,5	2,4	4,1	2,5	1,8	2,3	1,8	0,9
Kampfsport	4,6	5,1	3,7	4,0	4,5	3,3	3,7	8,9	8,2	5,7	5,0	4,8	5,4	6,3	4,3	3,8	4,7	6,3
Volleyball	4,2	4,7	0,6	2,4	4,8	7,9	12,8	1,1	0,9	4,1	2,8	7,7	5,4	1,2	7,5	5,5	7,8	0,4
See- und Bootsport	3,8	5,2	0,7	1,3	13,3	7,6	8,9	1,9	1,4	7,9	4,4	4,6	0,7	1,3	5,9	9,3	5,0	26,9
Fitness-/Kraftsport	1,6	2,0	1,7	1,3	0,8	1,5	4,7	0,1	1,0	0,4	2,5	5,2	6,1	1,0	7,2	1,6	1,0	4,9
Hockey	1,7	3,6	0,8	1,1	4,9	4,3	6,5	1,0	4,1	4,9	4,6	2,5	0,7	1,8	3,7	3,4	5,0	16,1
Schießsport	0,9	0,7	0,0	0,3	0,6	0,3	0,0	0,1	0,3	1,8	1,6	1,7	0,7	0,2	0,7	1,1	1,2	0,9
Friesensport	0,3	0,1	0,0	0,1	0,0	0,3	0,2	0,0	0,0	0,1	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100%.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 351 Celle

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	13251	1545	1515	1193	1156	1003	1640	1581	1227	1329	991	536	6096	2066	3176	1313	
überdurchschnittlich	10,5	9,8	8,8	11,4	8,2	10,9	11,7	9,9	10,0	7,7	10,5	8,6	1,5	10,3	5,3	8,1	22,2	
durchschnittlich	65,1	64,7	66,9	67,8	65,0	65,1	67,4	62,4	64,1	61,1	61,9	68,1	46,3	65,7	59,5	69,5	64,8	
unterdurchschnittlich	24,4	25,5	24,3	20,9	26,7	24,0	20,9	27,6	25,9	31,1	27,5	23,3	52,2	24,0	35,2	22,4	12,9	
Bereich Koordination	599934	13339	1549	1518	1201	1173	1022	1648	1587	1236	1335	999	543	6117	2082	3202	1331	
überdurchschnittlich	20,2	20,5	18,9	19,5	22,5	22,7	25,0	18,6	17,8	20,6	21,2	21,8	5,9	19,3	15,8	21,6	37,6	
durchschnittlich	48,1	47,0	45,4	50,9	44,6	48,8	49,0	44,0	44,0	46,9	48,8	49,8	32,2	46,7	46,9	50,4	45,7	
unterdurchschnittlich	31,7	32,5	35,6	29,6	32,9	28,6	25,9	37,4	38,2	32,4	30,0	28,3	61,9	34,0	37,3	28,0	16,7	
Bereich Flexibilität	587540	13086	1539	1512	1177	1149	971	1637	1569	1193	1308	960	534	6073	2060	3164	1191	
überdurchschnittlich	25,5	24,9	23,8	21,2	22,0	26,9	29,8	28,1	27,4	25,6	21,3	22,7	18,2	25,6	18,1	24,1	37,9	
durchschnittlich	44,5	43,9	49,3	48,1	42,3	37,2	41,6	41,1	44,9	42,4	44,6	45,4	44,0	45,7	43,7	43,2	36,8	
unterdurchschnittlich	30,0	31,2	26,9	30,6	35,7	35,9	28,6	30,8	27,7	32,0	34,0	31,9	37,8	28,7	38,3	32,7	25,4	
Bereich Schnelligkeit	591273	13149	1537	1504	1173	1149	992	1629	1570	1214	1327	983	535	6056	2047	3156	1291	
überdurchschnittlich	24,7	25,0	19,4	24,9	22,3	25,2	31,0	18,9	26,7	25,1	31,0	29,9	13,3	22,5	22,0	30,6	32,5	
durchschnittlich	45,8	46,9	55,4	44,7	45,5	46,8	47,8	53,0	46,5	42,1	38,5	45,6	39,8	50,2	43,6	45,1	44,5	
unterdurchschnittlich	29,5	28,1	25,2	30,4	32,1	27,9	21,2	28,1	26,8	32,8	30,5	24,5	46,9	27,3	34,4	24,3	23,1	
Bereich Kraft	587473	13063	1537	1509	1167	1138	967	1635	1584	1205	1308	943	531	6082	2039	3144	1203	
überdurchschnittlich	20,1	20,7	19,9	21,1	19,0	20,3	19,6	16,3	20,5	19,5	25,2	28,7	7,0	20,0	16,7	23,3	30,4	
durchschnittlich	34,7	35,6	43,9	42,1	34,6	36,4	37,2	34,1	35,0	29,3	30,4	30,6	22,4	39,2	28,8	35,2	36,3	
unterdurchschnittlich	45,2	43,7	36,2	36,7	46,4	43,3	43,1	49,6	44,6	51,2	44,4	40,6	70,6	40,9	54,5	41,5	33,3	
Bereich Ausdauer	603169	13395	1544	1513	1189	1160	1010	1650	1578	1227	1333	990	541	6115	2078	3282	1315	
überdurchschnittlich	21,6	18,3	18,8	23,0	13,8	17,2	17,0	24,2	23,0	13,2	15,1	14,6	17,4	21,9	10,9	13,6	25,7	
durchschnittlich	53,0	51,9	49,7	55,2	57,7	53,0	55,8	45,6	49,9	53,7	53,7	54,7	48,6	50,0	53,5	52,8	57,4	
unterdurchschnittlich	25,4	29,7	31,5	21,8	28,5	29,7	27,1	30,1	27,1	33,1	31,2	30,6	34,0	28,1	35,6	33,6	16,9	
BMI-Gruppen	387805	9564	1054	1178	893	774	698	1083	1206	912	958	757	240	4443	1457	2433	962	
untergewichtig	9,5	9,6	14,4	10,3	11,9	9,0	6,7	9,7	8,5	12,1	6,2	4,8	7,9	10,7	6,7	9,5	9,6	
normalgewichtig	78,9	78,4	71,3	74,6	78,1	84,5	86,7	74,8	78,1	76,6	83,3	83,0	72,9	74,8	78,0	83,1	84,6	
übergewichtig	11,6	12,1	14,2	15,1	10,1	6,5	6,6	15,5	13,3	11,3	10,5	12,3	19,2	14,5	15,2	7,4	5,8	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 351 Celle

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	10930	1165	1301	987	1010	877	1209	1358	979	1121	844	313	4925	1649	2946	1056	
fast täglich/ täglich	24,1	23,5	10,7	18,8	28,1	24,6	21,3	13,8	26,0	35,4	32,7	27,8	15,3	17,9	27,2	28,8	31,3	
2-3 mal pro Woche	49,8	50,6	61,8	59,8	48,2	42,6	40,5	59,8	55,9	42,5	43,7	42,4	44,1	59,4	39,8	43,9	47,3	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	18,0	20,2	15,4	16,4	23,9	25,0	18,1	12,6	15,1	16,8	19,3	23,3	16,0	20,7	20,1	15,2	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,9	7,3	6,0	7,3	9,0	13,2	8,3	5,5	6,9	6,8	10,4	17,3	6,6	12,3	7,2	6,3	
Wunsch nach Sport	405180	10508	1100	1267	964	974	849	1120	1317	958	1064	821	291	4706	1601	2847	1023	
mehr Sport	43,1	45,9	48,6	44,7	42,6	50,7	49,4	50,1	48,1	46,1	39,0	37,1	50,5	47,6	47,5	42,5	43,3	
so O.K.	56,9	54,1	51,4	55,3	57,4	49,3	50,6	49,9	51,9	53,9	61,0	62,9	49,5	52,4	52,5	57,5	56,7	
Selbsteinschätzung	408693	10630	1123	1281	967	979	841	1154	1324	959	1094	831	299	4778	1611	2864	1039	
sehr gut	15,9	15,6	15,8	16,3	11,5	6,0	3,3	20,5	24,0	20,6	16,1	16,1	16,7	19,4	12,5	11,5	14,0	
gut	52,8	50,8	59,6	56,5	50,5	43,2	36,1	57,7	55,7	49,0	45,6	48,0	45,8	57,2	42,2	45,4	52,2	
befriedigend	24,5	25,8	20,7	22,1	29,7	39,4	43,6	18,0	15,9	25,0	26,4	25,9	26,8	19,3	32,2	32,4	27,3	
ausr. und schlechter	6,8	7,7	4,0	5,1	8,4	11,3	16,9	3,7	4,4	5,3	11,9	10,0	10,7	4,1	13,1	10,8	6,5	
Sportnote	269282	7058		680	950	989	840		710	935	1074	808	134	1388	1559	2895	1045	
sehr gut	16,3	14,6		14,3	13,2	14,0	12,0		17,6	15,6	14,3	16,5	17,2	15,9	12,0	11,4	25,3	
gut	49,9	49,3		53,4	52,0	44,6	39,9		53,0	52,0	48,0	54,2	44,0	53,1	47,2	47,7	52,5	
befriedigend	29,2	31,1		30,3	30,8	34,7	40,0		26,1	29,0	31,7	24,5	35,1	28,1	33,2	35,1	20,2	
ausr. und schlechter	4,6	5,0		2,1	4,0	6,8	8,1		3,4	3,4	6,1	4,8	3,7	2,9	7,6	5,8	2,0	
Sportverein	409898	10623	1123	1285	956	985	849	1155	1323	957	1088	824	296	4778	1612	2860	1037	
Anteil Mitglieder	66,2	64,6	66,2	67,5	59,4	55,0	52,5	69,6	76,5	67,2	64,1	61,4	40,5	70,6	44,8	65,3	73,4	
Schulsportstunden	423092	10892	1181	1333	959	1010	852	1243	1373	953	1087	810	326	5026	1582	2860	1057	
0-1 Std.	3,7	4,0	4,9	5,3	3,9	1,6	6,8	4,7	4,2	3,8	1,1	4,1	9,5	4,4	2,7	5,0	,3	
2 Std.	85,6	85,0	87,5	78,8	84,4	94,5	89,7	88,6	74,5	76,9	90,2	90,6	58,3	83,1	89,2	88,5	86,0	
3 und mehr Std.	10,7	11,0	7,6	15,8	11,8	4,0	3,5	6,7	21,3	19,3	8,6	5,3	32,2	12,5	8,1	6,4	13,7	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

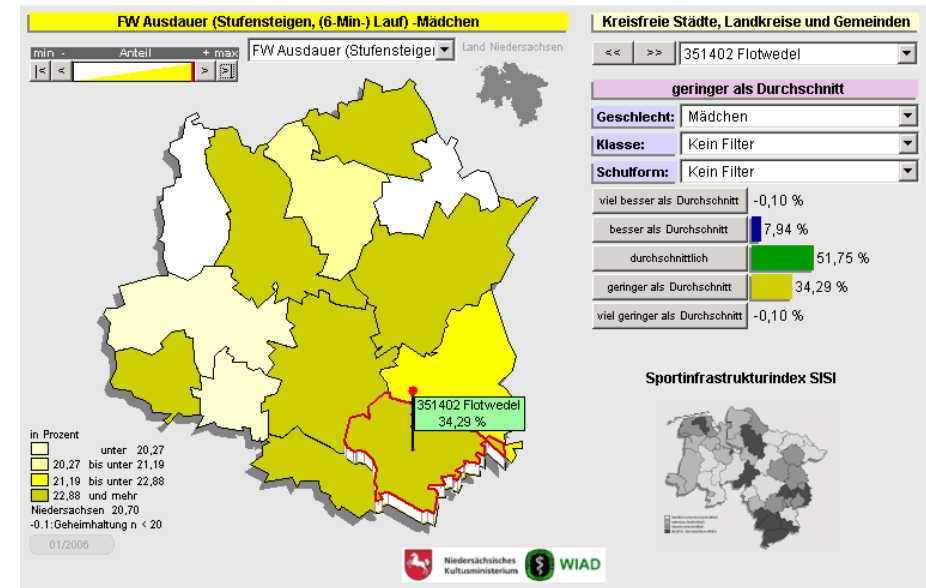
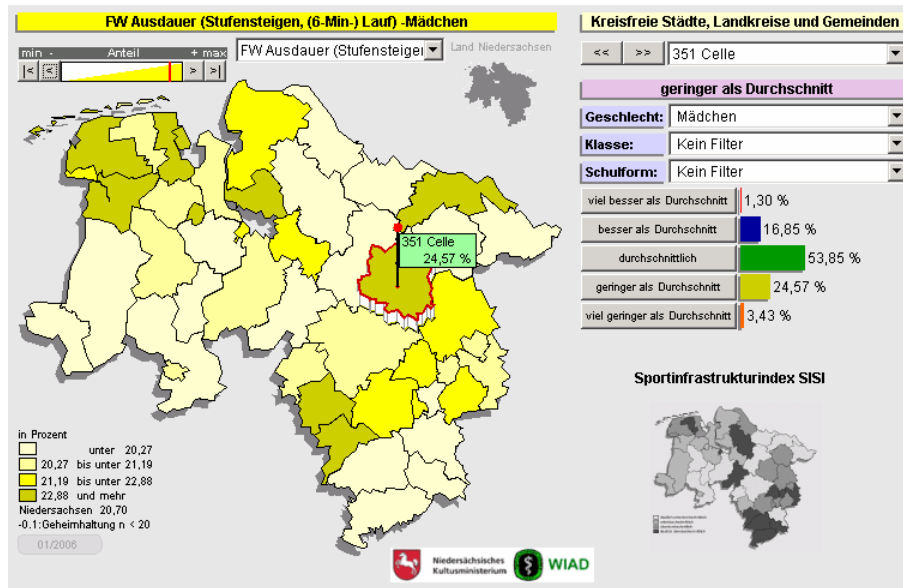
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 351 Celle

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	35,8	5,7	9,7	19,1	20,1	12,4	55,7	55,8	63,4	60,0	53,9	39,9	32,4	45,6	35,8	34,6	
Schwimmsport	25,0	21,1	32,8	28,1	22,5	17,2	14,3	23,9	26,5	15,4	13,1	11,8	25,0	27,5	16,5	15,1	15,9	
Radsport	18,9	18,2	14,9	14,2	25,6	23,5	22,3	15,6	12,6	19,0	19,5	17,6	29,2	14,2	25,3	20,8	14,7	
Rückschlagspiele	12,7	11,9	4,6	7,9	13,0	14,6	16,8	5,4	11,4	16,1	19,2	13,4	3,1	7,7	11,6	15,1	25,4	
Laufen	12,3	14,4	13,8	13,2	17,5	20,7	27,1	12,8	9,4	11,8	9,2	11,4	14,6	12,2	17,1	17,4	10,6	
Pferdesport	11,9	12,9	20,2	25,9	33,2	24,7	16,1	3,0	2,8	1,0	1,3	0,8	8,0	12,9	7,9	14,8	17,1	
Tanz	10,8	9,1	19,9	17,6	16,0	15,3	18,2	1,2	0,9	1,0	0,6	1,8	4,5	9,8	7,4	8,1	13,4	
Basketball	9,6	10,0	1,6	2,5	5,6	10,8	12,4	4,0	7,9	13,3	24,2	23,2	6,9	4,1	16,7	13,7	15,9	
Turnsport	9,1	7,9	22,2	15,2	7,6	6,4	2,9	10,7	5,0	3,2	1,7	0,7	6,9	13,0	2,6	3,8	5,9	
Handball	7,3	9,2	6,4	10,6	10,6	11,9	11,6	6,7	8,3	8,8	10,6	6,3	2,1	8,3	8,4	9,5	15,5	
Skate-/Rollsport	7,2	7,3	7,7	7,4	9,6	11,1	10,2	4,1	4,2	6,3	7,1	6,9	6,9	5,8	9,1	8,6	8,1	
Kampfsport	7,0	7,5	3,2	8,2	6,2	3,6	3,5	10,1	14,1	8,6	7,2	7,7	2,4	9,3	5,0	6,1	8,9	
Volleyball	4,9	5,2	0,4	1,0	6,8	12,8	19,1	0,2	0,7	3,0	4,7	8,8	2,1	0,6	9,1	7,4	14,0	
See- und Bootsport	4,2	8,4	10,9	10,0	10,4	8,1	6,6	9,1	10,2	6,1	5,9	4,5	7,3	9,8	2,1	11,0	5,1	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,2	2,2	1,5	1,7	2,3	3,6	0,4	0,1	1,0	2,6	9,2	2,4	1,0	3,8	3,2	2,0	
Hockey	1,6	2,4	1,1	2,1	1,6	2,1	2,5	2,3	2,5	3,3	3,4	2,6	1,4	2,0	2,2	2,7	3,4	
Schießsport	1,5	2,8	1,2	1,1	2,2	3,3	2,6	0,9	2,8	5,1	4,9	4,9	1,7	1,5	3,9	4,3	2,7	
Friesensport	0,7	0,4	0,7	0,7	0,3	0,3	0,1	0,4	0,3	0,6	0,5	0,3	0,3	0,5	0,0	0,7	0,1	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	21,6	4,1	6,8	15,1	19,0	9,8	30,2	31,5	41,6	33,9	21,8	23,6	18,5	28,7	22,4	21,3	
Schwimmsport	16,9	13,7	17,5	17,9	16,8	14,3	14,2	12,0	14,2	13,2	7,7	7,8	15,6	15,4	12,6	11,2	14,1	
Radsport	4,9	4,1	3,7	3,4	6,9	5,0	2,2	3,5	2,4	6,0	4,8	3,0	5,2	3,2	5,3	5,0	3,6	
Rückschlagspiele	9,2	8,2	2,4	5,6	9,5	12,1	14,2	3,6	7,3	11,2	11,4	7,3	4,2	4,9	9,8	9,1	18,9	
Laufen	7,1	8,6	6,2	7,3	10,8	17,3	16,4	5,0	6,0	6,2	7,3	5,6	10,4	6,1	10,7	12,2	5,5	
Pferdesport	9,2	10,1	15,1	22,0	28,7	19,0	10,0	1,4	2,1	0,5	0,6	0,7	6,3	10,1	7,4	11,0	13,0	
Tanz	5,9	4,8	9,4	6,8	10,0	9,1	10,7	0,7	0,9	0,5	0,5	0,3	2,8	4,3	5,2	3,7	9,7	
Basketball	7,4	7,4	0,9	2,2	5,9	9,5	9,9	4,6	5,0	10,3	15,9	12,6	6,3	3,3	11,3	10,0	12,2	
Turnsport	4,7	4,3	8,8	8,2	6,9	4,5	2,3	2,5	3,0	2,4	1,3	1,6	3,5	5,6	3,4	2,5	5,0	
Handball	5,4	6,9	3,8	6,2	9,0	10,8	6,4	5,1	6,0	6,9	9,0	6,6	2,8	5,5	7,5	7,5	12,1	
Skate-/Rollsport	3,1	3,5	2,9	3,8	5,1	5,0	4,2	0,8	2,1	3,4	5,1	3,3	2,1	2,5	4,7	4,4	4,5	
Kampfsport	4,6	5,1	2,0	4,3	2,9	3,4	4,0	5,8	8,5	6,5	6,4	7,3	2,4	5,3	5,5	4,5	6,3	
Volleyball	4,2	4,2	0,0	1,1	6,6	11,0	13,7	0,5	0,7	2,4	3,8	6,3	1,4	0,6	7,9	5,0	12,6	
See- und Bootsport	3,8	6,9	7,1	9,4	8,8	7,4	6,1	6,7	7,3	5,9	5,7	3,2	9,0	7,3	2,0	9,8	4,2	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,3	0,5	0,9	1,0	1,5	3,1	0,1	0,3	0,4	2,1	4,4	0,3	0,5	2,8	1,7	1,7	
Hockey	1,7	2,2	0,5	1,2	2,2	2,7	3,3	1,5	1,8	3,0	3,8	2,9	1,4	1,2	3,1	2,8	3,9	
Schießsport	0,9	1,2	0,3	0,6	1,3	0,8	0,5	0,3	1,2	3,4	1,9	2,1	1,4	0,6	1,5	1,7	2,3	
Friesensport	0,3	0,3	0,1	0,3	0,4	0,7	0,3	0,1	0,1	0,4	0,2	0,0	0,0	0,1	0,0	0,7	0,0	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 453 Cloppenburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	16825	1901	2046	1448	1355	1361	2070	2104	1535	1573	1368	525	7977	2352	3825	1714	
überdurchschnittlich	10,5	9,6	7,9	10,4	5,8	8,7	12,9	8,7	13,0	5,7	8,7	13,3	2,7	10,3	6,4	10,0	12,1	
durchschnittlich	65,1	67,9	74,8	70,6	66,2	66,7	69,3	69,5	62,5	62,1	67,6	68,8	48,2	69,7	59,1	70,8	71,4	
unterdurchschnittlich	24,4	22,5	17,4	19,0	28,0	24,6	17,8	21,8	24,5	32,1	23,6	17,9	49,1	20,1	34,5	19,2	16,6	
Bereich Koordination	599934	16875	1903	2048	1455	1362	1374	2071	2110	1539	1580	1369	527	7987	2366	3840	1722	
überdurchschnittlich	20,2	20,6	21,3	21,6	16,8	19,6	26,3	19,0	19,9	14,4	19,9	29,4	12,7	20,7	16,4	23,7	22,2	
durchschnittlich	48,1	49,4	47,5	48,6	51,4	54,2	51,5	45,1	46,2	50,2	53,6	49,1	35,5	47,2	49,5	54,4	51,5	
unterdurchschnittlich	31,7	30,0	31,3	29,7	31,8	26,2	22,2	35,8	34,0	35,4	26,5	21,5	51,8	32,1	34,2	21,9	26,3	
Bereich Flexibilität	587540	16706	1894	2020	1445	1354	1335	2068	2083	1529	1567	1347	526	7920	2327	3799	1702	
überdurchschnittlich	25,5	23,0	22,9	15,6	17,2	19,6	27,7	29,2	26,4	21,9	21,3	27,0	12,2	24,0	19,9	24,7	22,0	
durchschnittlich	44,5	45,8	55,3	53,2	39,8	43,4	41,4	45,9	44,6	42,9	45,0	39,9	36,3	49,6	41,2	42,6	44,6	
unterdurchschnittlich	30,0	31,3	21,8	31,2	43,0	36,9	30,9	25,0	28,9	35,2	33,8	33,0	51,5	26,4	39,0	32,7	33,4	
Bereich Schnelligkeit	591273	16704	1893	2042	1435	1337	1354	2060	2100	1512	1551	1356	523	7954	2331	3778	1689	
überdurchschnittlich	24,7	24,4	20,3	26,4	22,7	29,2	31,4	16,9	24,9	20,6	24,6	32,7	15,7	22,3	22,5	27,2	33,9	
durchschnittlich	45,8	48,3	59,5	42,2	46,4	44,7	47,0	56,6	47,3	46,4	46,8	41,5	38,8	51,5	44,2	47,1	45,6	
unterdurchschnittlich	29,5	27,2	20,1	31,4	30,9	26,1	21,6	26,5	27,8	33,1	28,6	25,7	45,5	26,2	33,3	25,8	20,5	
Bereich Kraft	587473	16711	1889	2029	1447	1338	1344	2063	2088	1528	1558	1363	522	7928	2346	3795	1697	
überdurchschnittlich	20,1	18,4	16,7	14,1	14,3	16,7	19,6	17,6	18,0	17,6	23,0	28,8	9,6	16,9	16,5	19,0	28,2	
durchschnittlich	34,7	35,6	46,7	41,8	35,5	36,4	35,9	32,9	32,4	26,7	32,0	33,0	20,7	38,6	28,0	33,9	40,8	
unterdurchschnittlich	45,2	46,1	36,6	44,1	50,2	46,9	44,5	49,5	49,7	55,7	45,0	38,2	69,7	44,6	55,5	47,0	31,1	
Bereich Ausdauer	603169	17053	1905	2049	1447	1362	1371	2070	2110	1533	1569	1373	540	8020	2365	3862	1839	
überdurchschnittlich	21,6	22,1	25,0	29,7	15,2	18,1	20,3	28,7	29,7	12,3	18,0	17,1	23,5	28,2	13,7	15,7	19,7	
durchschnittlich	53,0	54,2	48,2	56,2	60,0	55,1	58,1	45,7	50,6	61,3	58,8	61,1	47,2	50,4	54,4	63,4	53,8	
unterdurchschnittlich	25,4	23,7	26,8	14,2	24,8	26,8	21,7	25,6	19,7	26,4	23,3	21,8	29,3	21,4	31,9	20,9	26,5	
BMI-Gruppen	387805	11943	1251	1373	1031	995	943	1360	1488	1147	1238	1082	328	5412	1617	3173	1108	
untergewichtig	9,5	10,2	12,5	12,3	11,7	11,9	7,4	10,5	8,6	11,5	8,7	6,2	7,9	10,9	9,2	9,4	10,5	
normalgewichtig	78,9	79,4	73,5	77,7	79,6	80,2	85,8	77,9	80,1	76,9	79,9	84,4	70,4	77,6	77,6	82,1	85,0	
übergewichtig	11,6	10,4	14,0	10,0	8,6	7,9	6,8	11,5	11,3	11,6	11,4	9,4	21,6	11,5	13,2	8,4	4,5	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 453 Cloppenburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					FÖS	GS	Schulzweig			
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10			HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	12504	1373	1467	1112	1025	1052	1475	1560	1133	1179	1052	361	5815	1468	3371	1200	
fast täglich/ täglich	24,1	26,2	12,3	19,9	29,2	27,4	18,4	16,9	29,7	40,2	40,6	33,2	16,3	20,2	28,3	32,4	37,2	
2-3 mal pro Woche	49,8	47,0	52,2	50,6	48,8	46,9	47,4	47,5	49,9	41,3	38,8	43,5	40,7	50,2	43,3	44,9	44,3	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	17,8	24,2	21,0	16,1	16,4	21,9	22,4	13,5	12,4	13,1	14,6	23,0	19,9	15,6	15,9	14,5	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	9,0	11,3	8,5	5,8	9,3	12,3	13,2	6,9	6,1	7,5	8,7	19,9	9,6	12,8	6,9	4,0	
Wunsch nach Sport	405180	12097	1328	1422	1063	983	1039	1429	1520	1091	1136	1012	329	5647	1413	3299	1130	
mehr Sport	43,1	42,2	45,2	39,7	42,5	43,3	50,7	43,2	42,4	39,7	39,1	35,7	42,6	42,6	43,2	41,4	40,5	
so O.K.	56,9	57,8	54,8	60,3	57,5	56,7	49,3	56,8	57,6	60,3	60,9	64,3	57,4	57,4	56,8	58,6	59,5	
Selbsteinschätzung	408693	12187	1323	1427	1086	997	1028	1432	1539	1106	1159	1022	337	5664	1425	3302	1173	
sehr gut	15,9	13,1	12,2	12,7	7,7	4,0	2,6	14,7	22,7	18,8	14,9	14,9	8,9	15,9	10,7	10,0	12,9	
gut	52,8	53,7	62,8	61,8	52,1	45,3	39,2	60,3	56,1	50,7	48,1	51,5	47,5	60,3	41,7	49,1	52,3	
befriedigend	24,5	26,8	21,0	22,5	33,7	41,2	45,8	20,6	17,3	23,0	27,9	26,0	30,3	20,1	35,5	33,4	28,8	
ausr. und schlechter	6,8	6,4	3,9	3,0	6,4	9,4	12,4	4,4	3,8	7,5	9,1	7,6	13,4	3,7	12,1	7,5	6,0	
Sportnote	269282	7963		703	1067	980	1030		760	1084	1128	1017	168	1476	1399	3288	1325	
sehr gut	16,3	12,1		10,8	9,6	8,1	6,8		15,8	14,0	13,5	16,5	14,3	13,6	7,0	10,6	20,5	
gut	49,9	51,5		58,5	52,5	46,1	47,7		51,7	52,2	50,7	54,6	44,0	55,1	44,0	52,6	54,4	
befriedigend	29,2	32,1		28,3	34,1	40,4	39,0		30,1	29,4	30,6	26,0	32,7	28,9	40,0	33,4	22,9	
ausr. und schlechter	4,6	4,2		2,4	3,8	5,4	6,5		2,4	4,3	5,2	2,9	8,9	2,4	9,0	3,4	2,3	
Sportverein	409898	12221	1346	1445	1057	1005	1040	1451	1541	1100	1138	1022	331	5734	1422	3291	1154	
Anteil Mitglieder	66,2	56,4	49,4	54,2	52,7	48,0	42,8	55,8	70,5	64,8	61,5	59,9	26,6	58,2	40,4	58,9	72,0	
Schulsportstunden	423092	12628	1387	1482	1104	1015	1048	1508	1567	1127	1164	1022	355	5885	1438	3290	1332	
0-1 Std.	3,7	8,4	8,2	9,6	9,2	11,0	3,3	8,7	8,9	8,9	12,5	2,7	2,3	9,0	10,4	8,6	1,4	
2 Std.	85,6	82,5	86,4	75,0	82,9	83,3	93,0	85,7	72,5	81,3	79,3	89,2	83,7	79,8	84,6	81,1	97,7	
3 und mehr Std.	10,7	9,2	5,4	15,5	7,9	5,6	3,6	5,6	18,6	9,8	8,2	8,0	14,1	11,3	5,0	10,4	,9	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

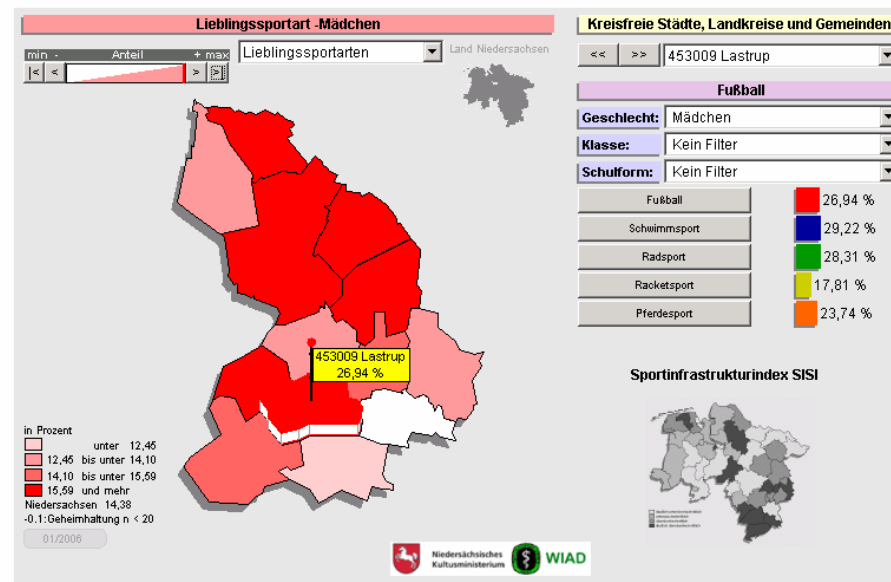
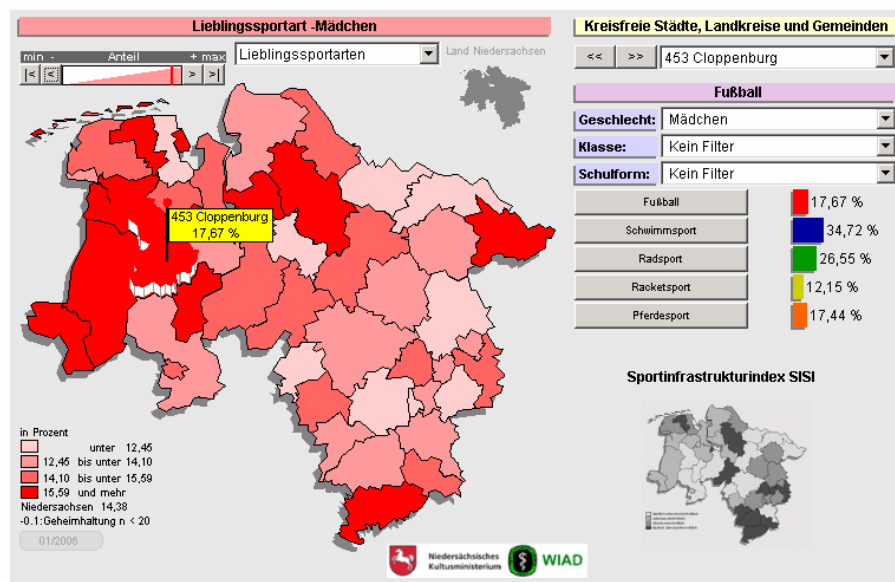
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 453 Cloppenburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	43,8	8,5	15,3	21,9	25,0	20,6	65,8	69,9	73,4	68,8	64,9	39,6	41,3	46,6	45,8	46,7	
Schwimmsport	25,0	31,3	38,8	43,4	39,5	26,4	19,6	33,5	40,1	29,3	17,0	13,2	21,5	39,1	19,3	24,2	33,8	
Radsport	18,9	21,4	31,4	28,1	28,5	22,9	18,6	21,4	15,9	17,6	16,2	10,7	23,7	23,9	22,6	18,9	14,8	
Rückschlagspiele	12,7	13,0	3,8	9,5	11,8	16,9	22,7	4,1	11,9	17,5	20,3	18,5	7,0	7,6	12,7	17,5	27,7	
Laufen	12,3	14,4	17,4	17,4	17,9	15,4	25,0	13,1	10,7	9,9	7,9	10,2	15,2	14,5	20,2	13,6	9,8	
Pferdesport	11,9	9,3	14,8	19,2	16,7	19,9	16,3	1,8	2,8	1,5	1,4	1,0	3,8	9,5	7,2	9,6	12,7	
Tanz	10,8	9,9	23,7	18,2	16,5	16,5	20,7	0,4	0,7	0,8	1,1	3,2	6,3	10,5	6,1	9,1	15,1	
Basketball	9,6	9,9	1,6	1,5	5,9	9,5	9,0	4,5	6,9	14,3	27,0	27,0	12,0	3,8	18,4	13,5	16,3	
Turnsport	9,1	5,9	14,3	8,7	5,8	3,8	2,6	8,2	4,8	3,6	2,1	1,4	6,6	8,7	3,0	3,5	2,7	
Handball	7,3	4,6	4,2	6,3	4,4	4,5	6,3	1,5	3,2	4,5	5,8	7,0	3,2	3,8	3,6	6,1	6,0	
Skate-/Rollsport	7,2	12,2	14,7	16,7	21,6	20,2	18,2	6,6	5,9	7,6	6,7	6,3	10,1	10,8	11,8	14,3	12,3	
Kampfsport	7,0	4,3	2,6	2,8	3,8	2,1	1,5	5,6	6,9	6,5	4,3	5,8	3,8	4,6	5,6	3,4	4,0	
Volleyball	4,9	5,8	1,3	2,8	6,5	12,5	23,1	0,3	1,8	2,0	4,7	9,5	4,4	1,6	6,6	10,7	10,5	
See- und Bootsport	4,2	1,6	2,0	0,4	2,3	2,7	2,1	1,1	0,7	2,7	1,7	1,2	0,3	1,0	3,2	2,5	0,7	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,3	1,1	1,6	2,2	2,2	4,6	0,6	0,7	1,8	3,0	7,9	3,8	1,0	4,8	3,1	2,4	
Hockey	1,6	0,7	0,0	0,1	0,7	1,1	1,0	0,2	0,3	0,8	1,3	1,9	0,0	0,2	0,5	1,6	1,0	
Schießsport	1,5	1,8	0,5	0,8	0,8	2,3	1,9	0,4	1,7	3,2	4,1	3,5	2,5	0,9	1,6	3,5	1,3	
Friesensport	0,7	0,1	0,2	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	24,7	4,9	9,4	18,3	20,3	15,6	31,9	37,7	42,0	37,7	28,9	25,3	21,7	29,3	26,5	27,8	
Schwimmsport	16,9	23,8	30,7	34,8	34,7	21,8	17,7	21,6	27,2	20,4	12,9	9,4	18,4	28,6	15,8	19,1	26,6	
Radsport	4,9	4,8	4,6	7,1	8,0	4,9	3,2	2,1	3,9	5,2	5,7	3,3	9,5	4,4	4,9	4,8	5,0	
Rückschlagspiele	9,2	11,2	2,5	7,7	11,3	15,3	21,9	3,2	8,1	16,8	17,2	14,1	7,6	5,6	12,8	14,5	25,7	
Laufen	7,1	8,3	7,0	10,1	12,2	10,6	15,3	5,4	6,2	5,7	6,1	6,1	11,1	7,2	15,0	8,1	6,6	
Pferdesport	9,2	7,8	13,8	17,5	16,0	16,3	9,8	1,3	1,7	1,1	0,8	0,7	2,5	8,4	6,5	6,8	10,6	
Tanz	5,9	5,2	10,4	8,5	8,5	10,3	12,9	0,2	0,3	0,7	0,7	2,3	2,8	4,7	3,7	5,6	9,4	
Basketball	7,4	7,4	0,9	1,5	6,2	9,4	8,2	3,8	5,0	11,3	15,5	18,8	9,2	2,8	13,0	10,9	11,7	
Turnsport	4,7	3,2	6,0	4,0	4,6	2,8	3,4	3,2	2,4	2,4	1,5	1,7	3,5	3,7	3,1	2,5	2,2	
Handball	5,4	4,2	1,1	4,1	4,4	5,1	6,5	1,2	2,8	5,9	5,7	7,4	1,6	2,4	4,2	6,2	7,7	
Skate-/Rollsport	3,1	4,6	3,8	5,4	8,1	9,3	7,1	1,4	2,2	3,5	3,7	3,8	3,5	3,2	5,4	6,4	5,5	
Kampfsport	4,6	3,4	1,1	1,8	2,1	2,0	2,0	4,8	4,5	5,6	4,6	5,7	3,5	3,1	4,5	3,2	3,4	
Volleyball	4,2	5,5	1,3	2,1	8,3	12,1	19,4	0,3	2,0	3,1	4,5	7,7	5,1	1,5	5,5	10,5	9,8	
See- und Bootsport	3,8	1,7	1,2	0,6	2,4	2,5	2,5	1,0	0,3	3,0	2,4	2,1	0,9	0,7	3,7	2,7	1,6	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,3	0,7	0,8	0,9	0,9	3,2	0,0	0,4	1,3	1,6	5,0	2,5	0,5	3,8	1,7	0,8	
Hockey	1,7	1,2	0,1	0,1	1,2	1,8	2,3	0,3	0,5	2,1	1,9	3,0	0,3	0,3	1,2	2,2	3,1	
Schießsport	0,9	1,1	0,2	0,3	0,9	1,0	0,8	0,2	1,3	1,6	3,0	1,9	1,6	0,5	1,1	2,0	1,0	
Friesensport	0,3	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,1	0,0	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Steptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Steptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 352 Cuxhaven

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	15375	1789	1783	1294	1362	1199	1754	1774	1441	1562	1196	444	7015	1388	3234	2705	340
überdurchschnittlich	10,5	9,5	7,8	11,8	7,9	10,9	12,8	7,5	11,9	4,8	8,9	12,0	1,8	9,8	4,5	8,1	14,8	7,9
durchschnittlich	65,1	63,7	68,0	68,1	63,4	64,0	67,9	62,1	58,7	58,0	60,4	68,6	23,2	64,9	56,8	64,0	70,8	65,6
unterdurchschnittlich	24,4	26,8	24,3	20,1	28,7	25,1	19,3	30,4	29,4	37,2	30,7	19,5	75,0	25,3	38,8	27,9	14,4	26,5
Bereich Koordination	599934	15490	1792	1789	1310	1379	1216	1760	1778	1458	1575	1199	462	7028	1402	3275	2716	358
überdurchschnittlich	20,2	20,8	16,1	23,9	21,5	21,7	28,6	17,0	20,0	16,9	20,8	25,7	10,4	19,4	15,3	25,4	24,4	12,8
durchschnittlich	48,1	46,9	43,6	47,2	48,6	50,5	50,8	41,9	44,9	44,5	50,7	49,0	22,3	44,8	46,4	49,4	53,6	49,2
unterdurchschnittlich	31,7	32,3	40,3	28,9	29,9	27,8	20,6	41,1	35,0	38,6	28,4	25,3	67,3	35,8	38,2	25,2	21,9	38,0
Bereich Flexibilität	587540	15240	1784	1777	1291	1346	1167	1745	1770	1419	1545	1178	433	6995	1357	3164	2695	347
überdurchschnittlich	25,5	22,9	18,1	19,8	21,0	28,1	31,2	22,7	21,5	20,6	22,1	27,6	16,9	20,5	18,9	22,6	31,8	30,5
durchschnittlich	44,5	45,6	55,4	47,1	45,1	41,8	39,6	47,3	46,8	41,0	45,2	43,1	37,9	49,2	42,8	42,5	43,0	41,5
unterdurchschnittlich	30,0	31,5	26,5	33,1	33,9	30,1	29,2	30,0	31,8	38,3	32,6	29,3	45,3	30,3	38,2	34,9	25,2	28,0
Bereich Schnelligkeit	591273	15257	1790	1762	1269	1338	1201	1759	1759	1421	1555	1181	439	6987	1373	3165	2700	344
überdurchschnittlich	24,7	23,7	22,5	24,2	20,6	25,3	28,6	21,1	23,6	20,0	25,5	27,9	4,8	23,1	16,8	23,5	32,3	22,7
durchschnittlich	45,8	43,1	49,3	41,7	40,3	43,0	45,0	44,8	41,9	39,1	40,9	44,2	19,4	44,7	44,0	41,4	43,6	46,5
unterdurchschnittlich	29,5	33,2	28,3	34,1	39,1	31,8	26,4	34,1	34,5	40,9	33,6	27,9	75,9	32,2	39,2	35,1	24,1	30,8
Bereich Kraft	587473	15187	1770	1769	1256	1341	1181	1742	1764	1406	1552	1189	398	6974	1380	3148	2694	344
überdurchschnittlich	20,1	21,0	21,3	22,3	14,8	22,8	21,5	19,8	20,5	17,8	22,9	26,5	9,0	21,1	18,3	20,6	24,3	19,5
durchschnittlich	34,7	33,4	45,0	37,5	35,7	33,6	36,9	29,3	29,3	25,5	27,8	33,4	18,3	35,5	28,7	30,8	35,4	33,7
unterdurchschnittlich	45,2	45,6	33,7	40,2	49,5	43,5	41,6	50,9	50,2	56,8	49,2	40,1	72,6	43,4	53,0	48,5	40,3	46,8
Bereich Ausdauer	603169	15431	1736	1767	1292	1350	1213	1702	1763	1454	1559	1208	450	6906	1485	3265	2731	345
überdurchschnittlich	21,6	18,4	20,9	24,5	14,7	14,9	19,1	22,3	26,5	11,8	11,9	16,1	3,3	23,8	10,2	11,1	21,6	16,8
durchschnittlich	53,0	53,9	50,8	53,9	58,6	56,7	58,1	46,7	47,8	57,9	57,4	64,7	35,6	49,9	52,5	57,5	63,3	61,4
unterdurchschnittlich	25,4	27,6	28,3	21,6	26,7	28,4	22,8	31,0	25,6	30,3	30,7	19,2	61,1	26,3	37,4	31,5	15,2	21,7
BMI-Gruppen	387805	8463	1027	1118	647	646	610	997	1127	745	779	631	153	4238	466	1584	1883	
untergewichtig	9,5	8,4	11,8	10,7	11,3	6,0	6,9	7,8	8,3	7,9	6,2	4,4	11,1	9,7	7,5	7,6	6,3	
normalgewichtig	78,9	78,2	73,6	74,7	75,4	85,1	87,9	75,7	75,8	77,6	81,5	85,1	63,4	75,0	76,8	79,2	86,1	
übergewichtig	11,6	13,4	14,6	14,6	13,3	8,8	5,2	16,4	16,0	14,5	12,3	10,5	25,5	15,3	15,7	13,2	7,6	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 352 Cuxhaven

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	9658	1159	1297	770	838	737	1110	1279	807	872	632	170	4825	474	1901	2128	
fast täglich/ täglich	24,1	26,0	15,0	23,2	27,1	28,8	24,7	16,1	26,7	34,8	36,1	36,7	22,9	20,6	30,0	29,8	33,5	
2-3 mal pro Woche	49,8	51,7	61,7	57,4	52,9	50,5	44,5	60,2	52,9	46,6	42,7	36,2	32,9	58,1	38,2	45,3	47,7	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	15,0	15,9	13,6	15,5	14,3	20,5	16,1	12,7	13,5	13,6	14,9	21,8	14,5	17,1	16,9	13,8	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,3	7,4	5,7	4,5	6,4	10,3	7,6	7,8	5,1	7,6	12,2	22,4	6,9	14,8	8,0	5,1	
Wunsch nach Sport	405180	9046	1099	1219	697	796	686	1047	1209	748	815	577	146	4556	439	1703	2044	
mehr Sport	43,1	39,9	41,8	39,0	35,6	40,7	46,9	47,9	42,4	36,2	32,5	28,1	58,2	42,4	35,8	34,3	38,9	
so O.K.	56,9	60,1	58,2	61,0	64,4	59,3	53,1	52,1	57,6	63,8	67,5	71,9	41,8	57,6	64,2	65,7	61,1	
Selbsteinschätzung	408693	9274	1109	1239	738	796	701	1067	1218	787	847	616	156	4619	461	1845	2033	
sehr gut	15,9	16,0	17,8	16,4	11,0	5,9	3,7	21,5	25,3	21,2	14,5	13,5	18,6	20,2	10,2	12,3	11,6	
gut	52,8	53,9	62,6	60,3	56,4	47,2	40,5	59,1	54,3	48,8	50,1	50,5	37,2	59,0	44,0	47,8	52,2	
befriedigend	24,5	24,0	17,5	19,8	26,7	37,6	42,5	16,5	15,9	22,7	28,9	25,2	28,2	17,4	32,3	31,2	29,1	
ausr. und schlechter	6,8	6,0	2,2	3,6	6,0	9,3	13,3	2,9	4,5	7,2	6,5	10,9	16,0	3,3	13,4	8,8	7,1	
Sportnote	269282	5924		667	744	812	693		616	742	871	611	77	1313	451	1886	2036	
sehr gut	16,3	18,2		15,1	20,6	15,6	14,7		18,2	24,9	16,1	21,4	24,7	16,4	11,1	16,6	22,7	
gut	49,9	50,9		57,1	51,5	49,3	46,3		55,0	49,2	48,7	51,2	42,9	56,5	49,7	50,4	48,9	
befriedigend	29,2	27,4		26,4	25,1	31,0	33,9		23,9	22,9	30,9	23,7	31,2	25,1	31,3	29,6	25,4	
ausr. und schlechter	4,6	3,5		1,3	2,8	4,1	5,1		2,9	3,0	4,4	3,6	1,3	2,1	8,0	3,3	2,9	
Sportverein	409898	9259	1127	1249	721	801	695	1082	1243	768	827	594	159	4684	444	1725	2086	
Anteil Mitglieder	66,2	74,0	72,0	73,9	75,7	69,4	68,5	77,0	79,1	78,4	71,1	73,7	32,7	75,8	49,3	72,3	80,7	
Schulsportstunden	423092	9715	1224	1350	748	816	701	1152	1343	769	881	591	193	5049	445	1834	2046	
0-1 Std.	3,7	2,9	1,5	5,1	3,1	,5	1,7	2,5	4,7	5,2	1,1	2,2	4,1	3,5	7,2	2,8	,3	
2 Std.	85,6	84,7	93,8	74,4	82,6	93,3	94,0	91,6	71,8	79,6	88,5	89,0	77,2	82,3	87,0	84,8	91,2	
3 und mehr Std.	10,7	12,4	4,7	20,4	14,3	6,3	4,3	5,9	23,5	15,2	10,3	8,8	18,7	14,2	5,8	12,3	8,5	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

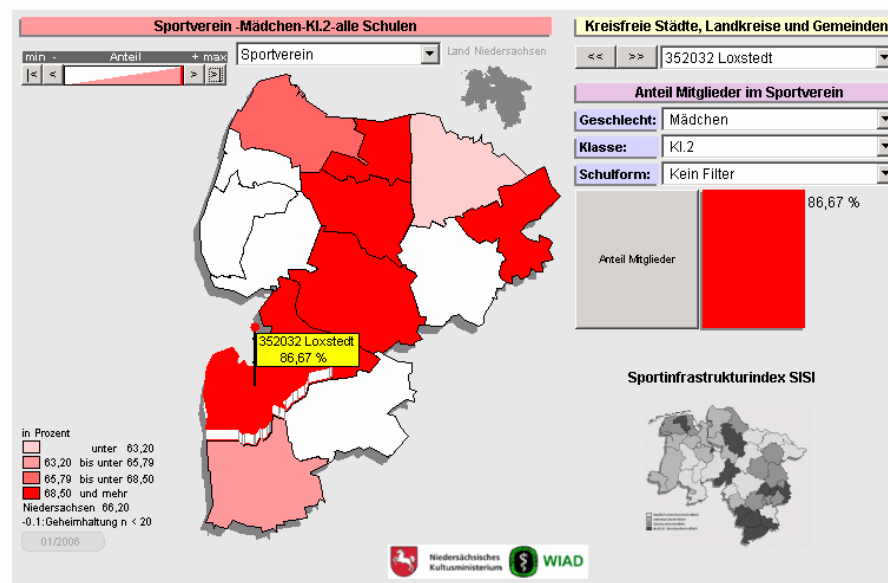
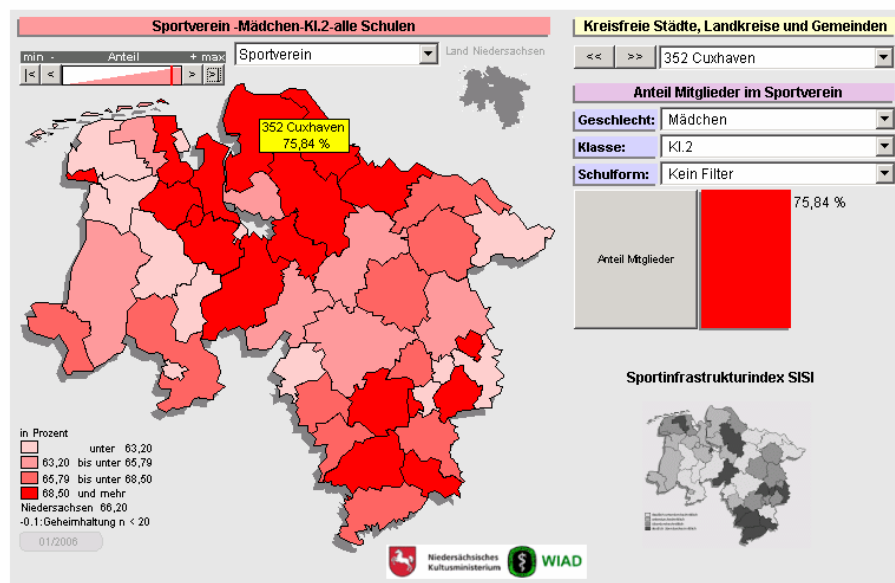
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 352 Cuxhaven

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	36,6	6,3	9,0	16,9	20,7	14,1	61,4	59,1	61,5	62,7	61,8	41,9	33,7	50,2	39,6	36,4	
Schwimmsport	25,0	30,0	37,1	40,3	34,7	28,6	18,1	32,1	34,7	28,9	18,1	9,6	21,0	36,3	19,4	20,7	27,3	
Radsport	18,9	18,0	18,0	18,6	20,3	22,9	18,7	17,3	16,7	14,1	18,2	12,1	21,0	17,6	26,6	19,6	14,7	
Rückschlagspiele	12,7	12,9	3,0	8,7	16,3	17,0	19,0	5,7	12,2	19,0	20,8	18,4	8,9	7,6	9,0	17,1	21,9	
Laufen	12,3	10,1	11,5	8,9	10,0	11,7	16,5	10,5	8,1	8,3	6,8	10,3	15,3	9,6	11,3	11,3	9,1	
Pferdesport	11,9	16,3	28,4	32,3	31,7	32,2	22,4	3,5	3,1	2,5	1,2	0,9	8,9	17,1	10,9	16,0	16,7	
Tanz	10,8	12,6	29,0	25,3	20,6	21,2	22,4	0,3	0,7	0,7	1,5	0,7	4,8	13,9	7,4	10,0	13,4	
Basketball	9,6	10,7	0,5	2,7	9,4	11,3	16,8	5,3	7,6	17,1	24,6	28,5	8,1	4,2	17,6	19,0	16,3	
Turnsport	9,1	8,3	22,9	15,1	9,7	6,0	2,3	9,1	5,0	2,0	1,1	0,6	8,9	12,7	1,4	2,7	5,2	
Handball	7,3	6,9	5,2	7,0	6,9	6,2	7,5	7,8	7,4	8,5	5,8	8,3	0,8	6,9	4,9	6,8	8,0	
Skate-/Rollsport	7,2	6,4	7,6	7,0	5,9	9,4	10,4	2,8	4,7	5,2	7,7	4,0	4,8	5,5	4,9	9,0	6,4	
Kampfsport	7,0	6,1	3,5	4,5	4,3	4,1	4,3	8,8	8,8	8,5	9,1	4,4	4,0	6,5	3,2	5,4	6,9	
Volleyball	4,9	4,7	0,2	1,9	3,3	10,1	20,2	0,0	1,2	2,3	7,9	9,4	0,8	0,9	6,7	6,8	11,2	
See- und Bootsport	4,2	3,9	6,0	6,6	0,9	2,0	1,5	4,2	6,5	2,2	2,5	3,1	0,0	5,9	0,7	1,0	3,1	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,0	1,7	2,1	1,3	2,7	6,4	0,1	0,3	1,0	2,1	4,8	0,8	1,0	3,2	3,0	3,0	
Hockey	1,6	2,1	0,1	0,3	1,1	2,2	2,5	1,5	2,2	3,7	4,3	4,6	2,4	1,0	2,5	3,6	2,7	
Schießsport	1,5	1,6	0,2	0,6	1,6	2,0	1,2	0,1	0,9	3,0	5,6	3,1	0,0	0,5	3,7	3,2	2,3	
Friesensport	0,7	0,1	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,4	0,2	0,1	0,0	0,2	0,0	0,2	0,2	0,1	0,0	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	19,5	3,4	7,8	11,7	14,9	10,0	28,4	32,0	34,4	28,2	25,4	24,2	17,9	28,5	21,7	18,8	
Schwimmsport	16,9	19,1	20,5	23,9	29,9	21,2	14,7	14,6	21,7	17,9	13,0	6,3	23,4	20,4	14,1	16,1	19,4	
Radsport	4,9	3,6	2,3	4,2	4,9	5,6	2,1	2,9	2,6	4,1	4,3	3,7	3,2	3,0	3,9	4,8	3,5	
Rückschlagspiele	9,2	8,6	2,1	5,0	11,0	11,1	17,3	3,3	6,8	11,7	14,1	12,9	3,2	4,4	6,3	12,7	15,0	
Laufen	7,1	5,1	3,5	4,5	6,6	9,5	11,2	2,9	3,5	5,3	3,5	4,0	5,6	3,7	5,3	6,7	7,0	
Pferdesport	9,2	10,9	20,8	23,2	25,6	19,0	10,4	1,4	1,5	1,2	0,9	0,4	6,5	11,9	6,0	9,4	11,1	
Tanz	5,9	6,5	12,7	10,5	12,1	14,6	12,9	0,4	0,1	0,8	0,6	0,7	4,0	5,9	3,2	6,0	9,0	
Basketball	7,4	8,1	0,9	1,8	7,4	10,8	13,9	5,6	7,3	12,6	15,5	15,4	9,7	3,9	13,0	13,9	11,0	
Turnsport	4,7	3,3	8,2	5,3	6,0	3,1	1,2	3,0	1,8	1,5	0,2	0,6	4,8	4,4	0,7	1,5	3,1	
Handball	5,4	5,0	3,0	3,7	3,9	5,9	5,8	4,4	4,5	7,9	6,5	8,3	0,8	3,9	4,4	6,8	6,4	
Skate-/Rollsport	3,1	2,8	2,0	2,5	3,7	6,0	3,4	1,0	0,8	3,0	4,6	1,8	2,4	1,6	2,8	4,8	3,3	
Kampfsport	4,6	3,7	2,5	2,0	2,6	2,3	4,4	5,5	3,9	4,8	5,1	5,1	4,8	3,4	2,3	4,1	4,6	
Volleyball	4,2	4,0	0,3	1,5	2,7	10,7	17,2	0,2	0,3	1,4	5,7	7,5	0,8	0,6	4,6	6,5	9,2	
See- und Bootsport	3,8	3,4	4,0	4,5	1,6	3,1	2,9	3,3	5,5	1,8	2,4	2,6	0,0	4,4	0,7	1,5	3,4	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,3	0,6	1,1	0,4	1,7	5,1	0,0	0,3	0,5	1,4	4,0	1,6	0,5	1,6	1,6	2,4	
Hockey	1,7	2,1	0,0	0,2	1,3	2,4	3,5	0,5	1,8	3,8	4,2	5,7	0,8	0,7	3,9	4,5	2,4	
Schießsport	0,9	1,0	0,1	0,2	0,7	0,9	0,5	0,4	1,1	1,9	3,6	0,7	0,0	0,5	0,9	1,3	1,5	
Friesensport	0,3	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1	0,2	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,2	0,2	0,0	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 401 Delmenhorst

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	4707	469	526	471	411	490	433	574	485	420	407	151	1983	455	808	1296	
überdurchschnittlich	10,5	13,4	8,7	11,0	11,0	14,4	16,5	11,5	13,8	13,2	16,0	19,2	,7	11,5	5,1	10,1	22,7	
durchschnittlich	65,1	61,3	61,2	65,4	63,7	65,7	65,7	55,9	57,3	59,6	60,2	61,4	27,8	60,6	52,5	64,7	67,5	
unterdurchschnittlich	24,4	25,3	30,1	23,6	25,3	20,0	17,8	32,6	28,9	27,2	23,8	19,4	71,5	27,9	42,4	25,1	9,8	
Bereich Koordination	599934	4812	491	541	479	418	495	456	587	489	424	410	156	2053	456	822	1309	
überdurchschnittlich	20,2	24,5	22,4	25,0	21,7	28,0	30,7	20,0	24,4	19,0	24,1	32,4	1,9	23,3	13,6	15,5	38,6	
durchschnittlich	48,1	45,7	40,1	47,7	43,0	47,6	50,7	45,2	44,0	48,3	48,6	43,4	23,7	44,7	37,7	55,0	46,8	
unterdurchschnittlich	31,7	29,8	37,5	27,4	35,3	24,4	18,6	34,9	31,7	32,7	27,4	24,1	74,4	32,0	48,7	29,6	14,6	
Bereich Flexibilität	587540	4250	358	433	460	410	486	342	450	474	413	405	150	1563	452	802	1267	
überdurchschnittlich	25,5	27,5	22,1	18,9	22,6	30,7	31,5	28,1	22,2	38,2	31,7	27,9	10,7	22,8	21,9	20,2	42,2	
durchschnittlich	44,5	47,1	51,1	51,3	56,3	41,0	42,2	45,6	48,9	38,8	48,9	48,1	41,3	49,6	41,6	47,8	46,2	
unterdurchschnittlich	30,0	25,4	26,8	29,8	21,1	28,3	26,3	26,3	28,9	23,0	19,4	24,0	48,0	27,6	36,5	32,0	11,6	
Bereich Schnelligkeit	591273	4693	469	527	469	415	486	434	564	482	422	404	149	1978	455	809	1288	
überdurchschnittlich	24,7	22,8	17,1	21,4	18,6	26,3	29,4	16,6	19,3	24,7	26,1	31,9	11,4	18,9	19,1	26,6	29,3	
durchschnittlich	45,8	44,5	48,0	38,5	50,3	47,7	46,9	49,1	39,5	45,4	42,9	39,6	29,5	43,5	37,8	47,8	47,9	
unterdurchschnittlich	29,5	32,7	35,0	40,0	31,1	26,0	23,7	34,3	41,1	29,9	31,0	28,5	59,1	37,6	43,1	25,6	22,7	
Bereich Kraft	587473	4290	399	415	462	411	484	380	427	474	416	405	131	1613	455	799	1276	
überdurchschnittlich	20,1	24,0	24,1	18,3	23,4	26,0	26,0	18,9	23,0	23,8	25,0	31,6	6,9	21,2	18,9	28,5	28,4	
durchschnittlich	34,7	33,0	36,8	36,9	34,0	34,8	33,7	29,7	32,6	30,2	30,3	31,6	21,4	34,2	28,6	29,3	36,8	
unterdurchschnittlich	45,2	43,0	39,1	44,8	42,6	39,2	40,3	51,3	44,5	46,0	44,7	36,8	71,8	44,6	52,5	42,2	34,7	
Bereich Ausdauer	603169	4771	465	516	470	407	501	421	572	485	418	411	156	1980	496	821	1304	
überdurchschnittlich	21,6	21,0	24,3	26,0	16,0	20,4	20,8	24,0	25,5	15,1	20,6	21,2	3,8	24,9	11,5	14,9	24,8	
durchschnittlich	53,0	47,7	36,1	45,7	60,2	56,3	53,7	34,9	37,4	58,4	54,3	54,0	42,3	38,6	46,2	54,4	58,8	
unterdurchschnittlich	25,4	31,3	39,6	28,3	23,8	23,3	25,5	41,1	37,1	26,6	25,1	24,8	53,8	36,5	42,3	30,7	16,4	
BMI-Gruppen	387805	2507	133	225	349	258	272	131	236	368	257	276	24	716	195	461	1111	
untergewichtig	9,5	9,7	17,3	12,4	14,6	7,4	8,5	13,0	9,3	9,0	5,4	4,3	16,7	12,2	9,2	8,9	8,3	
normalgewichtig	78,9	79,6	69,9	68,0	77,4	84,1	89,7	65,6	76,7	80,4	87,2	83,7	62,5	70,9	81,0	82,4	84,2	
übergewichtig	11,6	10,7	12,8	19,6	8,0	8,5	1,8	21,4	14,0	10,6	7,4	12,0	20,8	16,9	9,7	8,7	7,6	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 401 Delmenhorst

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					FÖS	GS	Schulzweig			
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10			HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	2815	156	248	383	299	358	157	263	380	284	278	25	823	230	503	1234	
fast täglich/ täglich	24,1	26,6	6,4	16,1	30,0	27,4	24,3	9,6	15,6	37,4	42,3	35,3	28,0	12,9	33,0	24,7	35,4	
2-3 mal pro Woche	49,8	45,6	54,5	49,2	43,6	45,8	41,3	60,5	56,7	43,2	39,1	36,0	36,0	54,9	37,0	41,7	42,7	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	19,9	25,0	21,8	21,7	20,1	24,9	18,5	18,3	14,5	14,4	20,9	20,0	20,5	22,6	26,2	16,4	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,9	14,1	12,9	4,7	6,7	9,5	11,5	9,5	5,0	4,2	7,9	16,0	11,7	7,4	7,4	5,5	
Wunsch nach Sport	405180	2708	147	243	369	289	345	153	260	361	273	260	23	802	200	472	1211	
mehr Sport	43,1	43,8	57,1	47,3	39,0	44,6	46,4	55,6	54,2	36,6	31,9	39,6	47,8	53,1	37,5	38,6	40,5	
so O.K.	56,9	56,2	42,9	52,7	61,0	55,4	53,6	44,4	45,8	63,4	68,1	60,4	52,2	46,9	62,5	61,4	59,5	
Selbsteinschätzung	408693	2723	149	241	372	292	336	155	258	371	270	268	24	801	229	469	1200	
sehr gut	15,9	16,5	18,1	17,8	9,1	10,6	7,4	16,8	26,7	26,7	19,3	15,3	29,2	21,0	19,2	11,9	14,6	
gut	52,8	53,4	59,7	59,8	62,1	49,7	43,5	55,5	53,9	48,5	53,7	53,7	45,8	56,8	48,0	51,4	53,2	
befriedigend	24,5	23,6	16,8	17,4	24,2	30,8	36,9	25,8	15,1	18,6	21,9	23,5	16,7	18,0	24,5	29,0	25,2	
ausr. und schlechter	6,8	6,5	5,4	5,0	4,6	8,9	12,2	1,9	4,3	6,2	5,2	7,5	8,3	4,2	8,3	7,7	7,1	
Sportnote	269282	2222	117	170	293	293	356		142	367	279	280		262	235	464	1248	
sehr gut	16,3	22,3		12,0	37,6	20,5	23,3		18,3	22,9	26,2	30,0		16,0	16,2	13,6	28,0	
gut	49,9	50,5		60,7	50,3	45,4	47,2		50,0	58,3	54,1	43,2		54,6	53,2	51,9	48,9	
befriedigend	29,2	24,5		25,6	30,0	29,4	27,8		28,2	16,6	16,1	25,4		26,7	26,8	31,9	20,8	
ausr. und schlechter	4,6	2,6		1,7	2,2	4,8	1,7		3,5	2,2	3,6	1,4		2,7	3,8	2,6	2,4	
Sportverein	409898	2665	149	245	357	291	331	158	257	345	264	260	26	807	193	443	1196	
Anteil Mitglieder	66,2	64,6	51,0	55,5	64,1	62,2	63,7	59,5	68,1	76,2	70,1	66,2	38,5	59,2	49,2	59,1	73,3	
Schulsportstunden	423092	2815	168	251	374	287	349	162	271	376	272	282	34	851	228	471	1231	
0-1 Std.	3,7	2,5	1,8	8,0	,8	2,8	,9	1,2	2,2	2,1	4,0	1,8	32,4	3,6	,0	,8	2,0	
2 Std.	85,6	88,2	97,6	69,7	89,3	94,1	96,3	97,5	72,0	86,2	87,1	95,7	55,9	81,2	96,9	89,6	91,8	
3 und mehr Std.	10,7	9,3	,6	22,3	9,9	3,1	2,9	1,2	25,8	11,7	8,8	2,5	11,8	15,2	3,1	9,6	6,2	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

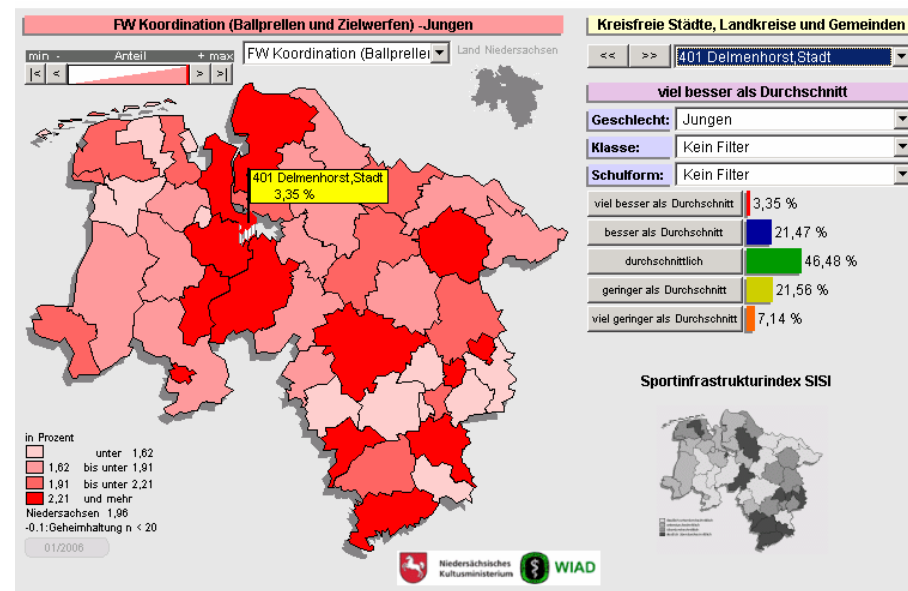
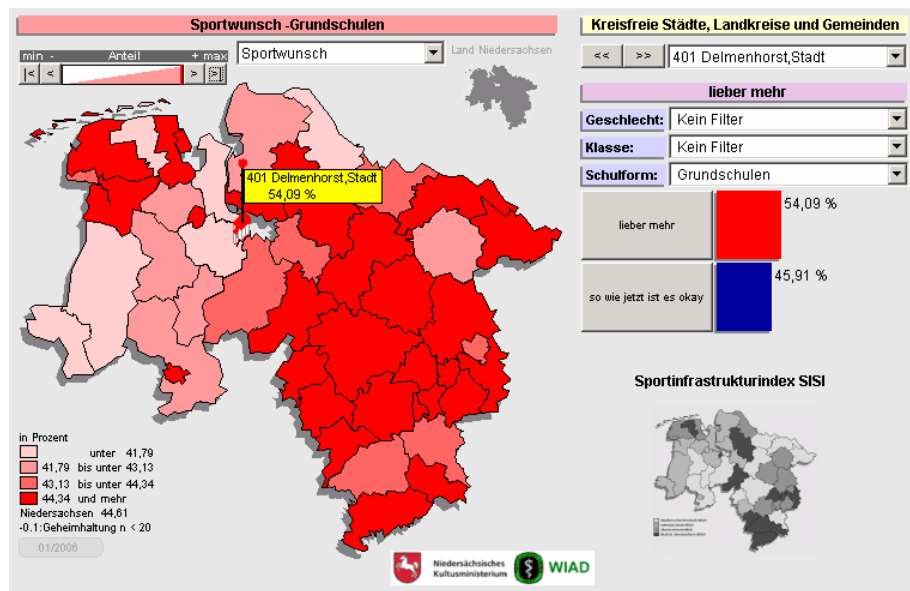
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 401 Delmenhorst

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	40,1	7,1	16,4	19,4	26,0	19,6	59,9	59,0	67,0	64,8	55,0	45,8	37,3	57,2	46,3	36,2	
Schwimmsport	25,0	24,2	34,6	37,4	38,0	23,2	18,9	29,9	30,1	16,1	12,6	5,2	20,8	33,2	9,5	22,9	21,3	
Radsport	18,9	16,3	18,9	31,1	28,3	16,8	10,2	11,6	9,8	14,2	10,3	8,7	25,0	18,0	19,8	16,5	14,1	
Rückschlagspiele	12,7	16,1	3,1	2,5	16,0	18,4	19,6	2,0	7,4	28,5	26,9	19,7	0,0	4,2	7,2	16,8	26,5	
Laufen	12,3	9,6	11,0	8,8	12,0	14,4	13,5	10,2	6,6	4,8	5,9	10,0	16,7	8,8	16,7	14,4	6,9	
Pferdesport	11,9	8,9	8,7	10,9	21,4	21,6	12,7	2,0	1,2	1,8	1,2	0,4	0,0	6,0	6,8	6,9	12,4	
Tanz	10,8	13,8	19,7	16,8	28,0	20,4	33,8	0,0	2,7	0,6	1,6	8,3	0,0	9,4	3,2	11,7	20,1	
Basketball	9,6	15,3	1,6	7,6	4,3	16,8	22,2	8,2	12,5	12,7	30,0	33,6	0,0	8,4	23,9	22,1	16,5	
Turnsport	9,1	7,0	26,8	11,3	6,6	7,2	5,5	8,8	9,8	1,8	1,6	1,7	8,3	13,1	5,9	3,5	4,1	
Handball	7,3	6,1	3,9	5,5	5,7	7,6	6,9	0,0	3,9	7,6	8,7	7,0	0,0	3,7	2,7	7,7	8,1	
Skate-/Rollsport	7,2	4,2	4,7	6,3	5,4	6,4	2,5	0,0	3,9	3,9	4,7	2,6	16,7	3,8	5,9	3,7	4,1	
Kampfsport	7,0	8,5	11,0	2,5	8,0	6,0	4,0	11,6	12,9	10,0	12,6	8,7	4,2	9,2	8,1	9,3	7,9	
Volleyball	4,9	7,7	2,4	2,5	5,4	14,8	20,7	0,0	1,6	4,8	8,7	10,9	0,0	1,7	2,3	6,9	13,5	
See- und Bootsport	4,2	4,3	3,1	8,4	2,9	5,2	4,4	2,7	3,5	3,6	4,0	5,2	0,0	4,8	15,3	2,4	2,4	
Fitness-/Kraftsport	2,6	3,3	3,1	1,7	0,9	4,0	6,9	2,7	1,6	1,2	3,2	9,2	12,5	2,1	8,1	1,1	3,7	
Hockey	1,6	3,9	3,9	1,3	2,9	1,6	2,2	1,4	4,7	10,9	4,0	3,9	0,0	2,9	3,6	1,1	5,9	
Schießsport	1,5	1,2	0,0	0,0	1,7	1,2	0,7	0,0	0,4	1,5	3,2	2,2	0,0	0,1	1,4	2,1	1,7	
Friesensport	0,7	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	1,3	4,2	0,0	0,0	0,3	0,2	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	23,8	4,7	9,7	13,1	19,2	16,0	41,5	39,5	38,2	30,0	23,6	33,3	24,8	32,9	28,7	19,2	
Schwimmsport	16,9	16,4	24,4	25,6	26,6	14,0	10,9	17,7	21,9	10,9	9,9	4,4	16,7	22,7	5,4	15,7	14,4	
Radsport	4,9	5,5	4,7	11,8	9,4	4,4	1,5	2,0	6,6	5,2	3,6	3,5	12,5	7,1	6,3	2,9	5,0	
Rückschlagspiele	9,2	12,0	3,1	2,1	11,7	16,8	17,5	2,0	5,1	20,3	17,4	12,7	0,0	3,3	4,1	11,7	20,3	
Laufen	7,1	6,3	3,1	6,7	6,9	13,6	12,0	2,0	5,1	2,7	3,6	4,8	8,3	4,7	14,4	9,8	4,6	
Pferdesport	9,2	6,6	3,9	10,9	21,1	13,2	6,5	0,0	0,0	0,6	0,8	0,9	0,0	4,1	5,9	4,8	9,3	
Tanz	5,9	8,2	16,5	6,3	16,9	14,0	19,6	0,0	2,3	0,6	0,8	3,5	0,0	5,5	0,9	7,4	12,1	
Basketball	7,4	12,0	1,6	2,9	5,1	13,2	15,3	12,9	12,1	13,0	20,9	20,5	0,0	7,7	17,6	15,2	13,0	
Turnsport	4,7	5,1	11,8	10,5	6,3	6,4	4,0	4,1	5,5	1,5	0,8	3,1	8,3	8,0	4,1	3,2	3,9	
Handball	5,4	5,0	0,8	0,8	7,7	5,6	4,4	2,0	2,3	6,4	9,5	5,2	0,0	1,6	5,4	7,2	6,6	
Skate-/Rollsport	3,1	2,4	1,6	5,0	3,7	4,0	1,8	0,0	1,6	1,8	2,0	0,4	0,0	2,4	3,2	2,7	2,1	
Kampfsport	4,6	6,5	3,9	3,4	4,0	3,6	6,2	8,2	9,8	7,9	9,1	9,2	12,5	6,4	8,6	8,0	5,5	
Volleyball	4,2	5,7	1,6	1,7	5,4	12,4	13,8	1,4	0,4	3,3	5,5	7,9	0,0	1,2	0,5	4,8	10,4	
See- und Bootsport	3,8	4,1	3,1	7,1	3,4	4,8	5,5	3,4	2,0	4,2	2,4	4,8	0,0	4,1	18,0	1,9	2,2	
Fitness-/Kraftsport	1,6	2,0	0,0	0,8	0,6	1,2	6,2	1,4	1,2	0,6	3,2	4,4	16,7	0,8	5,4	1,6	2,0	
Hockey	1,7	3,2	0,8	0,4	3,1	2,0	3,3	0,7	2,7	6,1	5,5	4,8	0,0	1,3	7,2	1,9	4,4	
Schießsport	0,9	0,6	0,0	0,0	1,1	0,8	0,0	0,7	0,0	1,2	1,2	0,9	0,0	0,1	0,0	1,3	0,9	
Friesensport	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 251 Diepholz

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	15837	1503	1628	1545	1427	1214	1638	1707	1677	1659	1307	785	6216	1385	3731	2288	63
überdurchschnittlich	10,5	11,7	6,1	12,6	9,7	13,3	15,6	8,9	13,3	9,9	11,7	16,8	1,9	10,7	7,9	10,8	21,3	7,9
durchschnittlich	65,1	64,7	68,3	65,0	66,1	66,3	67,8	63,1	59,9	60,5	64,7	66,0	41,3	65,0	61,0	67,9	68,0	73,0
unterdurchschnittlich	24,4	23,6	25,6	22,4	24,1	20,4	16,6	28,1	26,8	29,6	23,6	17,2	56,8	24,3	31,1	21,3	10,7	19,0
Bereich Koordination	599934	15885	1502	1630	1550	1435	1224	1640	1712	1689	1672	1312	789	6222	1398	3743	2297	65
überdurchschnittlich	20,2	22,8	16,2	22,0	20,3	26,3	29,8	17,4	21,2	22,6	25,2	29,6	12,7	19,8	21,1	23,2	31,9	32,3
durchschnittlich	48,1	48,4	48,3	47,2	49,4	50,7	48,4	44,5	45,3	48,5	51,6	50,8	36,8	47,0	50,0	50,9	50,5	55,4
unterdurchschnittlich	31,7	28,7	35,6	30,8	30,3	23,0	21,8	38,1	33,5	28,9	23,2	19,6	50,6	33,3	28,9	25,9	17,6	12,3
Bereich Flexibilität	587540	15764	1503	1621	1529	1415	1205	1635	1708	1656	1662	1302	780	6205	1377	3715	2268	60
überdurchschnittlich	25,5	24,4	23,6	22,7	23,9	23,3	30,2	27,3	21,2	25,4	23,6	24,3	16,4	24,2	21,9	24,9	29,3	16,7
durchschnittlich	44,5	44,4	49,2	47,6	43,5	39,8	40,7	44,2	48,7	42,1	44,4	43,5	36,2	47,8	43,1	42,1	42,7	43,3
unterdurchschnittlich	30,0	31,2	27,3	29,7	32,6	37,0	29,1	28,5	30,2	32,5	32,0	32,3	47,4	28,0	35,1	33,0	28,0	40,0
Bereich Schnelligkeit	591273	15727	1503	1623	1533	1408	1204	1642	1701	1670	1636	1301	784	6212	1372	3712	2253	59
überdurchschnittlich	24,7	25,2	19,1	28,0	18,5	30,4	32,8	19,4	28,7	17,8	28,6	33,0	7,1	24,5	21,6	25,9	35,9	18,6
durchschnittlich	45,8	44,9	53,2	43,9	43,6	42,9	45,3	50,9	44,6	42,8	42,2	39,6	32,4	48,6	41,6	43,9	43,5	50,8
unterdurchschnittlich	29,5	29,9	27,7	28,1	37,9	26,7	21,9	29,7	26,6	39,4	29,2	27,4	60,5	26,9	36,7	30,2	20,6	30,5
Bereich Kraft	587473	15738	1496	1617	1534	1411	1200	1637	1701	1649	1649	1303	778	6192	1372	3709	2264	57
überdurchschnittlich	20,1	20,7	18,0	20,2	18,3	19,4	20,6	15,7	20,0	19,6	24,1	30,4	11,1	18,9	21,3	19,4	28,0	26,3
durchschnittlich	34,7	35,4	44,5	40,0	38,1	42,7	36,8	31,8	31,9	29,5	30,5	30,2	22,4	37,4	29,4	35,1	40,9	29,8
unterdurchschnittlich	45,2	44,0	37,5	39,8	43,5	37,8	42,7	52,5	48,0	50,9	45,4	39,4	66,6	43,7	49,3	45,5	31,1	43,9
Bereich Ausdauer	603169	15880	1499	1619	1522	1401	1212	1633	1692	1672	1649	1307	783	6229	1393	3748	2252	67
überdurchschnittlich	21,6	22,3	20,3	24,3	17,1	23,0	22,4	29,1	26,9	17,4	18,9	23,9	7,3	25,8	14,5	21,3	27,2	6,0
durchschnittlich	53,0	52,0	47,9	50,6	58,7	53,6	58,9	42,7	47,8	53,9	54,3	56,2	48,7	46,7	53,1	55,3	59,0	56,7
unterdurchschnittlich	25,4	25,6	31,8	25,0	24,2	23,4	18,7	28,1	25,4	28,6	26,7	19,9	44,1	27,5	32,4	23,3	13,8	37,3
BMI-Gruppen	387805	11543	962	1104	1188	945	893	1068	1208	1373	1256	1054	620	4148	972	2870	1829	31
untergewichtig	9,5	9,8	14,0	11,3	14,4	11,4	6,2	9,6	10,3	9,5	6,9	5,9	10,6	11,2	7,5	7,5	11,2	25,8
normalgewichtig	78,9	79,4	74,2	75,8	77,2	81,2	86,9	78,6	76,7	80,8	80,0	82,1	63,7	77,0	78,8	83,3	83,8	67,7
übergewichtig	11,6	10,8	11,7	12,9	8,4	7,4	6,9	11,9	12,9	9,8	13,1	12,0	25,6	11,8	13,7	9,2	5,0	6,5

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 251 Diepholz

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	12909	1062	1201	1364	1213	1065	1157	1278	1516	1372	1108	650	4486	1087	3359	2077	36
fast täglich/ täglich	24,1	25,5	11,6	18,2	22,9	26,0	20,5	14,1	26,3	37,7	38,6	30,2	17,1	18,3	25,8	30,5	33,1	33,3
2-3 mal pro Woche	49,8	48,8	58,8	58,6	52,2	47,3	43,2	54,8	54,5	42,5	39,9	41,2	35,5	57,5	41,4	44,0	48,9	38,9
ca. 1 mal pro Woche	18,0	18,1	20,2	17,0	17,8	20,8	26,2	20,7	13,5	14,3	14,9	18,1	25,4	17,3	21,4	18,5	14,5	22,2
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,6	9,5	6,2	7,1	5,9	10,1	10,5	5,8	5,5	6,6	10,4	22,0	6,9	11,4	6,9	3,5	5,6
Wunsch nach Sport	405180	12412	1012	1174	1314	1148	1027	1118	1242	1442	1294	1077	621	4343	1043	3205	1979	34
mehr Sport	43,1	41,1	43,9	40,5	39,3	44,1	49,8	49,3	44,8	36,5	32,5	33,7	50,6	43,7	41,1	37,8	37,1	29,4
so O.K.	56,9	58,9	56,1	59,5	60,7	55,9	50,2	50,7	55,2	63,5	67,5	66,3	49,4	56,3	58,9	62,2	62,9	70,6
Selbsteinschätzung	408693	12531	1029	1179	1322	1176	1021	1134	1236	1477	1330	1073	633	4373	1053	3273	1993	31
sehr gut	15,9	14,5	16,2	14,2	9,2	5,3	3,7	20,7	23,7	21,9	15,1	14,2	15,8	18,9	9,7	11,3	13,0	9,7
gut	52,8	53,3	61,2	61,5	58,1	52,1	38,3	59,3	56,2	50,4	50,9	48,1	43,9	60,1	46,8	47,7	57,0	67,7
befriedigend	24,5	25,5	20,0	20,3	26,5	33,8	43,4	16,8	16,4	21,5	26,1	28,3	25,6	18,0	33,2	32,3	24,3	6,5
ausr. und schlechter	6,8	6,8	2,5	4,1	6,3	8,8	14,6	3,1	3,6	6,3	7,9	9,4	14,7	3,0	10,3	8,7	5,6	16,1
Sportnote	269282	8859		543	1288	1107	1005		609	1406	1261	1068	279	1159	1025	3268	1896	32
sehr gut	16,3	17,4		15,3	17,1	16,2	12,0		15,3	23,7	16,8	22,8	8,2	15,4	9,7	17,6	25,7	6,3
gut	49,9	49,8		59,9	54,7	48,6	42,4		58,9	49,8	49,6	45,2	43,7	59,4	45,3	48,7	50,8	53,1
befriedigend	29,2	28,4		23,0	26,4	29,3	38,3		24,5	23,7	28,2	26,9	34,1	23,5	35,9	30,0	21,8	34,4
ausr. und schlechter	4,6	4,4		1,8	1,8	6,0	7,3		1,3	2,8	5,5	5,1	14,0	1,7	9,2	3,8	1,6	6,3
Sportverein	409898	12610	1032	1186	1334	1186	1035	1128	1265	1468	1335	1076	635	4407	1041	3285	2004	34
Anteil Mitglieder	66,2	67,5	66,9	69,4	66,3	62,3	55,7	72,2	74,4	74,7	67,0	64,1	37,8	72,0	48,4	65,9	80,7	70,6
Schulsportstunden	423092	12776	1108	1206	1346	1177	1002	1200	1286	1491	1332	1048	696	4587	1049	3177	2061	32
0-1 Std.	3,7	3,5	2,0	9,4	2,7	1,9	2,8	1,9	6,1	2,4	2,9	4,3	8,6	5,1	1,7	3,0	1,4	,0
2 Std.	85,6	85,0	87,8	76,5	88,3	87,8	88,9	84,2	76,8	86,3	83,2	86,8	80,2	81,1	85,0	86,6	89,5	100,0
3 und mehr Std.	10,7	11,5	10,2	14,1	8,9	10,4	8,3	13,9	17,0	11,3	13,9	8,9	11,2	13,8	13,3	10,5	9,1	,0

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnelkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neu zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

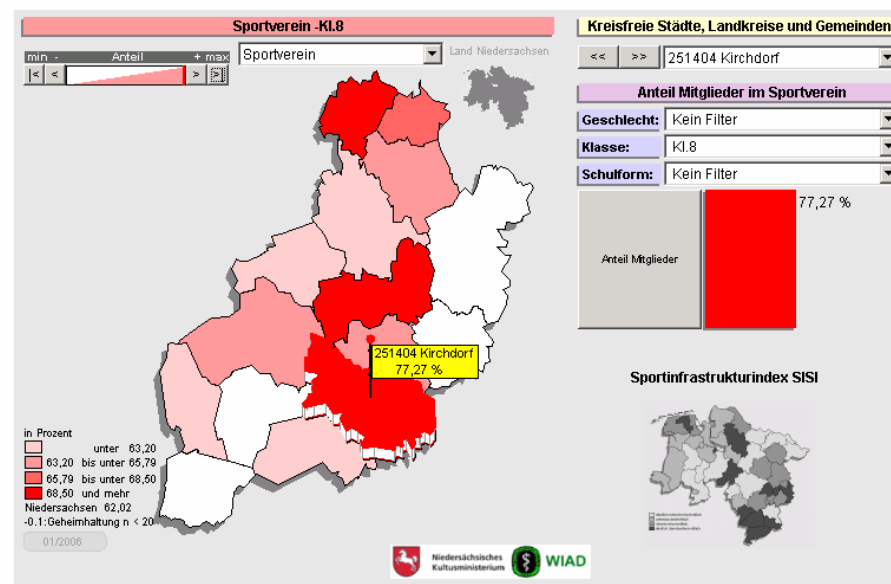
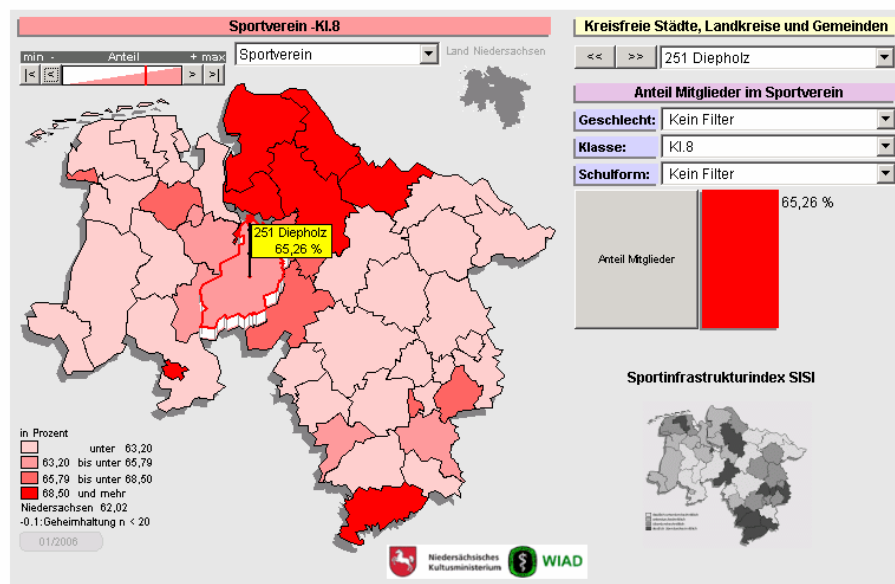
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 251 Diepholz

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	39,6	6,5	9,8	18,1	23,3	16,1	60,5	65,3	65,5	62,4	55,9	36,2	36,6	41,3	43,5	39,3	20,6
Schwimmsport	25,0	22,0	32,2	34,5	24,3	21,3	14,5	25,7	27,1	19,1	13,0	11,5	21,2	30,1	18,9	18,0	16,1	17,6
Radsport	18,9	17,5	13,1	18,8	21,5	20,7	17,6	17,9	15,8	16,4	17,4	15,3	33,4	16,1	23,1	17,1	13,6	14,7
Rückschlagspiele	12,7	14,9	2,6	7,1	11,6	13,9	20,0	7,0	13,8	21,7	22,3	22,2	4,0	8,2	11,7	19,8	22,7	23,5
Laufen	12,3	11,7	11,2	11,6	11,1	14,2	20,8	12,4	11,3	8,7	6,3	11,4	20,5	11,3	14,2	10,8	10,4	17,6
Pferdesport	11,9	13,8	24,2	28,7	29,5	27,9	21,1	3,4	2,9	1,5	1,6	0,3	10,4	14,6	9,9	12,3	17,8	20,6
Tanz	10,8	10,4	23,6	18,7	18,5	18,1	21,8	0,9	1,5	1,1	1,0	3,2	3,8	11,2	7,1	9,8	14,1	8,8
Basketball	9,6	9,0	1,6	1,9	4,0	8,4	10,9	3,7	6,5	12,6	20,8	17,5	6,4	3,5	15,5	12,3	10,7	29,4
Turnsport	9,1	8,9	30,0	21,3	12,7	6,3	3,4	10,8	7,0	2,0	1,9	0,7	3,8	17,2	2,6	4,3	7,6	2,9
Handball	7,3	8,5	6,9	7,0	9,4	9,7	8,3	5,4	8,6	8,4	10,0	8,3	3,7	7,2	6,5	8,9	11,3	17,6
Skate-/Rollsport	7,2	6,8	7,4	9,4	9,9	10,6	10,3	3,0	3,9	4,5	6,1	3,8	7,7	5,9	10,7	7,0	6,9	0,0
Kampfsport	7,0	6,9	3,8	5,7	4,7	4,0	4,1	10,9	11,6	9,4	6,7	7,3	9,0	8,0	4,9	5,1	7,5	0,0
Volleyball	4,9	8,2	0,3	1,9	7,8	14,8	25,5	0,1	1,1	5,6	9,1	18,0	3,8	0,8	13,2	16,5	9,7	2,9
See- und Bootsport	4,2	2,8	2,6	2,6	2,9	4,0	2,8	3,0	3,4	3,0	2,4	1,9	8,3	2,6	2,5	2,2	3,7	5,9
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,0	0,8	0,9	0,8	1,2	5,8	0,3	0,4	0,8	2,5	7,9	3,7	0,6	3,4	3,1	1,6	0,0
Hockey	1,6	1,6	0,3	0,5	1,1	2,3	2,3	1,1	1,8	2,2	3,0	1,1	0,5	1,0	2,6	1,9	2,3	0,0
Schießsport	1,5	1,8	0,1	0,8	0,7	1,1	1,2	0,3	1,3	3,0	3,4	4,0	0,9	0,7	1,8	2,8	1,8	0,0
Friesensport	0,7	0,2	0,0	0,1	0,2	0,1	0,3	0,4	0,0	0,1	0,3	0,4	0,3	0,1	1,1	0,0	0,2	0,0
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	22,8	4,3	9,0	14,6	19,9	12,7	30,9	35,6	35,2	32,6	26,4	16,5	21,1	26,8	25,3	21,1	23,5
Schwimmsport	16,9	15,1	20,3	26,3	18,2	14,8	13,4	13,5	17,7	12,5	7,3	8,2	12,3	19,7	12,0	13,4	11,3	11,8
Radsport	4,9	4,2	2,4	4,3	5,6	4,3	2,4	3,4	4,0	5,0	5,5	3,1	7,1	3,4	4,9	4,3	3,9	2,9
Rückschlagspiele	9,2	10,8	2,1	5,1	8,7	13,6	16,4	5,1	8,4	15,1	15,7	13,1	2,4	5,6	9,8	15,0	15,8	11,8
Laufen	7,1	7,1	4,7	6,4	8,6	10,0	16,2	4,5	5,9	4,7	4,8	5,0	12,0	5,4	8,8	7,2	7,3	11,8
Pferdesport	9,2	10,1	19,3	23,4	23,6	21,4	10,6	1,8	1,9	0,8	0,8	0,2	6,1	11,6	7,9	8,2	13,0	5,9
Tanz	5,9	5,5	8,5	8,2	9,0	14,5	12,9	0,0	0,7	0,7	0,6	1,8	2,3	4,3	5,3	5,8	8,1	5,9
Basketball	7,4	7,3	0,9	1,8	4,3	9,4	9,1	3,5	5,1	9,8	15,5	11,9	7,1	3,0	11,2	9,5	9,7	20,6
Turnsport	4,7	4,6	9,4	10,5	8,4	4,9	2,1	3,7	4,0	1,9	0,8	1,1	2,3	7,0	2,7	2,8	5,0	0,0
Handball	5,4	6,2	4,2	4,1	8,1	8,8	6,4	3,5	5,5	5,8	7,3	6,3	5,9	4,4	5,9	6,9	8,2	11,8
Skate-/Rollsport	3,1	3,0	1,6	5,1	4,1	4,9	3,7	1,8	2,6	1,8	3,5	1,3	2,6	2,9	4,4	3,4	2,8	0,0
Kampfsport	4,6	4,8	2,5	3,6	2,6	3,2	4,8	6,6	7,8	5,8	4,7	6,6	7,0	5,0	4,7	4,0	5,3	0,0
Volleyball	4,2	6,3	0,5	2,2	6,4	11,5	18,9	0,5	0,7	4,4	6,9	12,3	1,0	1,0	9,1	11,9	8,9	2,9
See- und Bootsport	3,8	2,4	2,8	1,7	2,6	3,8	2,1	2,1	2,4	2,5	2,3	1,9	6,3	2,2	1,9	1,8	3,8	0,0
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,4	0,7	0,7	0,6	1,3	3,5	0,3	0,2	0,5	1,9	4,3	2,1	0,5	3,0	1,7	0,9	0,0
Hockey	1,7	2,0	0,2	0,3	0,7	2,8	3,1	0,6	1,7	3,0	4,0	2,7	0,2	0,8	3,2	2,5	3,7	0,0
Schießsport	0,9	1,1	0,0	0,6	0,4	1,1	0,4	0,2	0,5	2,5	2,3	1,1	1,4	0,3	1,4	1,6	1,1	0,0
Friesensport	0,3	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,4	0,0	0,0	0,4	0,1	0,2	0,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 402 Emden

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	3248	257	239	399	370	286	243	256	410	421	257	63	979	809	579	731	
überdurchschnittlich	10,5	8,3	8,2	11,3	3,8	7,0	11,5	8,6	8,6	8,0	8,3	10,9	1,6	9,3	6,2	7,1	11,5	
durchschnittlich	65,1	60,2	62,3	62,8	60,7	60,5	62,9	56,4	58,2	54,4	58,2	68,1	33,3	60,7	55,4	57,3	71,5	
unterdurchschnittlich	24,4	31,5	29,6	25,9	35,6	32,4	25,5	35,0	33,2	37,6	33,5	21,0	65,1	30,0	38,4	35,6	17,0	
Bereich Koordination	599934	3254	257	239	400	370	287	244	256	411	421	258	63	980	809	581	734	
überdurchschnittlich	20,2	17,6	22,2	21,3	12,8	17,3	24,7	18,4	14,5	12,4	12,8	26,0	14,3	19,3	13,8	11,2	25,6	
durchschnittlich	48,1	50,1	52,9	47,7	53,5	50,8	49,5	43,0	43,0	51,6	52,7	50,4	63,5	46,6	44,7	54,9	57,6	
unterdurchschnittlich	31,7	32,2	24,9	31,0	33,8	31,9	25,8	38,5	42,6	36,0	34,4	23,6	22,2	34,1	41,4	33,9	16,8	
Bereich Flexibilität	587540	3237	253	239	400	369	286	242	255	406	420	257	63	973	806	580	728	
überdurchschnittlich	25,5	21,9	22,9	18,0	16,3	22,5	25,9	31,0	24,3	20,7	17,9	24,1	4,8	24,4	19,9	19,3	23,9	
durchschnittlich	44,5	43,7	58,5	54,8	39,0	41,2	45,1	45,5	43,5	41,9	40,5	34,6	34,9	51,0	40,2	38,8	42,9	
unterdurchschnittlich	30,0	34,4	18,6	27,2	44,8	36,3	29,0	23,6	32,2	37,4	41,7	41,2	60,3	24,7	40,0	41,9	33,2	
Bereich Schnelligkeit	591273	3241	256	237	398	368	286	243	256	410	420	257	63	976	806	580	729	
überdurchschnittlich	24,7	19,4	9,4	19,8	17,3	20,4	33,9	11,9	15,6	14,9	21,9	31,5	7,9	14,2	21,5	24,5	21,4	
durchschnittlich	45,8	43,9	59,0	44,7	34,7	47,3	44,8	53,5	48,4	38,5	41,7	39,3	30,2	51,8	40,9	34,1	47,3	
unterdurchschnittlich	29,5	36,6	31,6	35,4	48,0	32,3	21,3	34,6	35,9	46,6	36,4	29,2	61,9	33,9	37,6	41,4	31,3	
Bereich Kraft	587473	3270	255	238	397	379	292	242	253	419	425	261	62	972	825	598	726	
überdurchschnittlich	20,1	17,1	16,5	11,3	15,4	16,6	15,4	12,0	14,2	18,9	20,7	23,4	12,9	13,6	15,5	17,9	24,2	
durchschnittlich	34,7	31,7	34,5	31,5	29,7	33,5	38,4	27,3	23,7	28,6	28,0	41,4	11,3	29,7	28,0	33,3	37,6	
unterdurchschnittlich	45,2	51,2	49,0	57,1	54,9	49,9	46,2	60,7	62,1	52,5	51,3	35,2	75,8	56,7	56,5	48,8	38,2	
Bereich Ausdauer	603169	3278	257	239	397	375	290	245	255	414	423	258	71	983	815	587	736	
überdurchschnittlich	21,6	23,3	22,2	36,8	19,9	17,9	16,6	28,2	36,1	23,7	21,7	20,2	4,2	31,0	14,4	25,4	25,1	
durchschnittlich	53,0	45,9	39,3	33,9	56,7	51,2	56,2	31,8	32,5	44,2	49,4	50,0	19,7	34,9	54,6	46,2	53,7	
unterdurchschnittlich	25,4	30,9	38,5	29,3	23,4	30,9	27,2	40,0	31,4	32,1	28,8	29,8	76,1	34,1	31,0	28,4	21,2	
BMI-Gruppen	387805	1963	157	158	188	192	219	137	174	230	260	165		624	586	454	251	
untergewichtig	9,5	9,7	8,9	12,7	12,2	10,4	11,4	13,1	12,1	10,0	6,2	4,2		11,7	9,0	7,9	10,0	
normalgewichtig	78,9	78,0	78,3	74,1	73,9	79,7	83,1	74,5	75,3	80,0	76,9	81,2		75,8	75,1	81,5	83,7	
übergewichtig	11,6	12,2	12,7	13,3	13,8	9,9	5,5	12,4	12,6	10,0	16,9	14,5		12,5	15,9	10,6	6,4	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 402 Emden

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					FÖS	GS	Schulzweig			
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10			HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	2097	135	146	233	232	238	125	163	258	282	183		562	656	486	322	
fast täglich/ täglich	24,1	21,9	11,9	14,4	18,9	20,3	21,4	11,2	18,4	30,2	31,6	21,9		14,6	21,5	24,1	31,7	
2-3 mal pro Woche	49,8	44,6	58,5	61,0	37,8	42,2	34,5	62,4	49,1	38,4	39,7	41,0		57,7	37,8	38,7	47,2	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	21,3	23,0	15,8	31,3	26,3	26,1	15,2	21,5	18,2	15,2	22,4		18,5	22,4	25,5	15,8	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	12,2	6,7	8,9	12,0	11,2	18,1	11,2	11,0	13,2	13,5	14,8		9,3	18,3	11,7	5,3	
Wunsch nach Sport	405180	1980	108	139	228	222	232	111	147	252	272	174		498	641	464	312	
mehr Sport	43,1	43,5	38,9	40,3	41,2	47,3	51,7	37,8	55,8	42,5	35,7	44,8		43,8	44,5	44,6	38,1	
so O.K.	56,9	56,5	61,1	59,7	58,8	52,7	48,3	62,2	44,2	57,5	64,3	55,2		56,2	55,5	55,4	61,9	
Selbsteinschätzung	408693	2011	129	139	231	222	232	123	154	250	256	179		541	630	480	297	
sehr gut	15,9	14,3	17,1	18,0	8,7	6,8	5,6	20,3	27,3	23,6	14,1	12,3		21,1	11,1	10,4	15,2	
gut	52,8	49,6	66,7	55,4	48,9	43,2	43,1	57,7	53,2	47,2	43,4	52,0		58,4	41,7	49,8	51,5	
befriedigend	24,5	27,9	14,7	21,6	29,9	40,1	43,5	17,9	14,9	23,2	28,5	28,5		17,0	36,7	29,8	25,6	
ausr. und schlechter	6,8	8,2	1,6	5,0	12,6	9,9	7,8	4,1	4,5	6,0	14,1	7,3		3,5	10,5	10,0	7,7	
Sportnote	269282	1641		84	217	230	245		77	246	272	174		161	630	500	299	
sehr gut	16,3	14,9		14,3	10,6	13,5	12,2		19,5	14,6	14,7	22,4		16,8	13,0	10,6	24,7	
gut	49,9	44,3		54,8	42,9	38,3	37,6		45,5	45,5	44,9	50,6		50,9	38,6	45,8	49,5	
befriedigend	29,2	32,2		28,6	31,3	37,8	38,4		29,9	33,3	31,6	22,4		29,2	35,2	35,4	22,7	
ausr. und schlechter	4,6	8,7		2,4	15,2	10,4	11,8		5,2	6,5	8,8	4,6		3,1	13,2	8,2	3,0	
Sportverein	409898	2042	137	146	224	224	232	125	167	252	260	175		567	616	480	313	
Anteil Mitglieder	66,2	60,9	74,5	69,2	52,7	58,0	49,1	69,6	71,3	57,5	59,2	57,1		71,6	46,1	59,8	72,8	
Schulsportstunden	423092	2171	184	164	211	221	238	173	179	250	276	174		694	654	457	305	
0-1 Std.	3,7	1,8	1,1	3,7	1,9	1,4	,0	1,2	2,2	,8	4,0	3,4		1,7	2,9	1,5	,0	
2 Std.	85,6	91,1	89,7	90,2	92,9	88,7	98,3	87,9	83,8	87,2	90,9	96,0		88,5	95,1	89,5	92,5	
3 und mehr Std.	10,7	7,1	9,2	6,1	5,2	10,0	1,7	11,0	14,0	12,0	5,1	,6		9,8	2,0	9,0	7,5	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

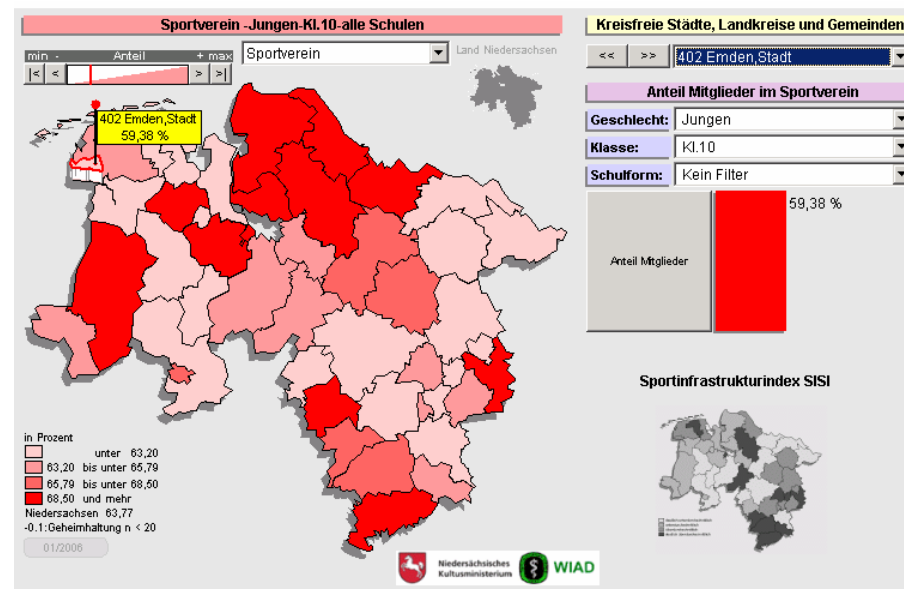
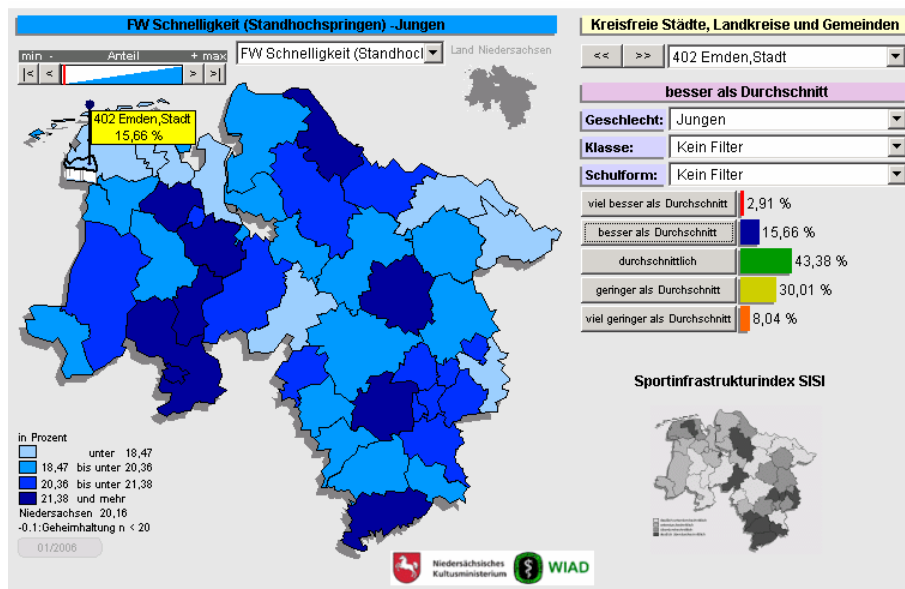
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 402 Emden

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	36,8	8,7	9,1	17,5	13,2	10,5	47,7	68,8	60,9	61,2	57,2		34,8	39,6	34,0	38,5	
Schwimmsport	25,0	24,0	39,7	37,1	24,2	27,9	11,4	35,1	25,6	19,6	12,8	23,7		33,1	18,3	22,3	20,6	
Radsport	18,9	20,1	25,4	26,6	22,9	23,0	21,0	25,2	16,3	16,6	12,8	13,8		23,0	20,2	18,4	16,9	
Rückschlagspiele	12,7	8,7	2,4	2,1	5,4	7,8	10,0	2,7	3,8	7,7	16,1	19,1		2,6	5,5	14,3	16,9	
Laufen	12,3	12,0	13,5	13,3	13,5	16,2	17,1	12,6	11,3	5,5	8,3	7,9		12,4	11,2	12,4	13,3	
Pferdesport	11,9	8,8	17,5	17,5	17,5	16,2	16,7	2,7	0,6	1,3	0,4	0,7		9,7	8,2	8,3	8,6	
Tanz	10,8	12,6	28,6	23,8	21,1	30,4	13,8	2,7	3,8	0,9	2,5	2,6		14,8	13,5	11,0	10,6	
Basketball	9,6	17,2	4,0	2,8	12,1	16,7	18,1	3,6	15,6	16,6	32,2	36,8		7,1	20,6	23,2	20,3	
Turnsport	9,1	6,4	23,0	16,8	7,6	3,9	5,2	15,3	5,0	1,3	0,4	0,7		14,6	3,6	2,8	2,3	
Handball	7,3	6,9	4,0	6,3	6,7	9,3	11,0	0,0	10,0	6,0	5,8	4,6		5,6	7,3	7,4	8,0	
Skate-/Rollsport	7,2	7,7	12,7	9,8	9,9	10,3	9,0	2,7	3,8	5,5	7,4	2,6		7,3	6,6	8,5	9,3	
Kampfsport	7,0	8,1	7,9	8,4	4,9	3,9	2,4	13,5	11,9	12,3	10,7	7,2		10,5	5,2	4,4	16,3	
Volleyball	4,9	4,0	1,6	3,5	6,3	5,4	11,4	0,0	1,9	0,9	1,2	0,7		1,9	2,1	6,2	7,0	
See- und Bootsport	4,2	3,4	2,4	2,1	0,9	3,4	2,4	4,5	5,6	2,6	5,4	4,6		3,6	1,1	3,0	8,0	
Fitness-/Kraftsport	2,6	3,1	0,0	0,7	1,3	4,4	10,0	0,0	0,6	0,9	2,1	7,9		0,4	5,9	1,8	4,0	
Hockey	1,6	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	1,9	0,4	2,5	0,0		0,7	0,5	0,7	0,3	
Schießsport	1,5	0,6	0,0	0,7	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,3	0,7		0,2	0,9	1,1	0,0	
Friesensport	0,7	0,6	0,8	0,7	0,0	0,0	1,0	0,9	0,0	1,7	0,8	0,7		0,6	0,7	0,0	1,7	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	21,4	7,1	4,9	11,7	12,7	6,7	27,0	36,3	38,3	32,6	25,7		19,3	23,3	21,6	21,6	
Schwimmsport	16,9	18,2	23,0	25,9	19,7	26,0	15,2	18,0	21,3	14,9	8,7	9,9		22,3	13,5	19,1	18,6	
Radsport	4,9	5,7	5,6	9,1	9,0	5,4	3,3	2,7	4,4	8,5	5,0	2,0		5,4	4,8	8,5	3,0	
Rückschlagspiele	9,2	9,0	1,6	3,5	6,7	10,8	21,9	1,8	3,1	7,7	13,6	7,9		2,4	8,7	13,8	14,0	
Laufen	7,1	6,9	2,4	9,1	10,3	10,8	13,3	3,6	3,1	3,4	5,4	4,6		4,7	8,0	8,3	8,0	
Pferdesport	9,2	6,9	16,7	14,0	15,2	13,2	8,6	2,7	0,0	0,9	0,4	0,7		8,2	6,4	6,2	6,0	
Tanz	5,9	8,9	17,5	16,8	18,4	21,1	9,5	0,0	2,5	0,4	1,7	2,0		9,4	10,3	8,3	7,3	
Basketball	7,4	12,1	4,0	2,1	8,5	9,8	15,2	7,2	11,9	13,2	21,1	15,1		6,6	13,9	16,6	13,3	
Turnsport	4,7	4,2	8,7	9,8	3,6	3,9	8,1	4,5	4,4	2,1	0,8	0,0		6,9	3,9	2,8	2,0	
Handball	5,4	5,2	3,2	0,7	7,6	7,8	8,1	0,9	5,0	6,4	2,9	4,6		2,6	5,5	8,3	4,3	
Skate-/Rollsport	3,1	4,3	1,6	2,8	4,5	9,8	4,3	1,8	3,1	3,0	5,0	2,6		2,4	3,7	5,5	7,3	
Kampfsport	4,6	5,8	1,6	4,9	4,5	3,4	2,4	9,0	8,1	8,9	7,9	5,9		6,0	4,8	4,8	9,3	
Volleyball	4,2	3,0	0,8	2,1	5,4	4,4	9,0	0,9	1,9	0,0	1,2	0,7		1,5	2,7	4,4	3,0	
See- und Bootsport	3,8	2,5	1,6	4,2	0,9	1,5	0,5	3,6	6,3	1,7	2,9	3,3		4,1	0,5	2,1	4,3	
Fitness-/Kraftsport	1,6	2,2	0,0	0,7	1,8	3,4	6,7	0,0	0,0	1,3	2,1	3,3		0,2	4,3	1,4	3,0	
Hockey	1,7	0,6	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,9	2,5	1,3		0,0	0,9	0,9	1,0	
Schießsport	0,9	0,3	0,0	0,0	0,4	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0		0,0	0,5	0,2	0,3	
Friesensport	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,9	0,0	1,3		0,0	0,4	0,0	1,3	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 454 Emsland

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	30016	3290	3409	2666	2716	2319	3530	3465	2842	2804	2460	1142	13529	3778	5773	4800	251
überdurchschnittlich	10,5	10,7	9,1	12,6	8,3	11,9	13,8	8,7	13,3	7,0	9,5	13,9	2,9	11,0	6,3	10,3	15,2	9,6
durchschnittlich	65,1	68,3	71,2	69,0	69,2	70,9	71,3	66,9	62,3	64,8	68,8	70,4	41,3	67,8	67,7	73,0	70,6	68,9
unterdurchschnittlich	24,4	21,0	19,7	18,5	22,5	17,2	14,8	24,3	24,4	28,1	21,7	15,8	55,8	21,1	26,0	16,7	14,2	21,5
Bereich Koordination	599934	30177	3300	3425	2682	2754	2341	3536	3474	2855	2820	2474	1162	13566	3834	5809	4810	253
überdurchschnittlich	20,2	21,1	17,3	21,1	20,8	24,1	26,9	17,0	18,6	19,0	22,6	28,7	8,3	18,6	16,8	26,0	27,2	23,3
durchschnittlich	48,1	49,3	46,1	47,4	48,8	54,0	55,0	44,3	46,9	48,8	53,5	51,0	36,9	46,4	52,3	52,4	53,6	51,0
unterdurchschnittlich	31,7	29,6	36,5	31,5	30,4	21,9	18,1	38,7	34,5	32,2	23,9	20,3	54,7	35,0	30,9	21,6	19,3	25,7
Bereich Flexibilität	587540	29850	3269	3392	2642	2711	2310	3505	3452	2822	2789	2445	1125	13460	3750	5751	4780	244
überdurchschnittlich	25,5	26,6	28,0	23,9	23,1	26,0	28,1	31,2	27,1	26,1	23,1	28,5	14,1	27,7	22,7	26,8	29,6	24,2
durchschnittlich	44,5	44,0	48,8	47,1	43,0	43,5	43,0	41,6	43,8	39,8	44,8	43,5	39,2	45,3	42,5	44,7	43,3	31,1
unterdurchschnittlich	30,0	29,4	23,2	29,0	33,9	30,5	28,9	27,3	29,1	34,1	32,1	28,0	46,7	27,0	34,8	28,5	27,1	44,7
Bereich Schnelligkeit	591273	29785	3262	3398	2640	2686	2311	3506	3431	2819	2782	2440	1119	13447	3750	5707	4779	251
überdurchschnittlich	24,7	26,1	23,3	30,4	22,8	28,2	32,2	22,3	28,2	20,8	24,1	29,6	7,0	26,5	21,5	27,8	29,7	29,9
durchschnittlich	45,8	45,7	54,2	41,1	42,9	44,3	44,9	51,4	45,5	44,6	43,2	43,1	30,0	48,1	43,8	46,6	43,6	47,4
unterdurchschnittlich	29,5	28,1	22,5	28,5	34,2	27,4	23,0	26,3	26,3	34,6	32,7	27,3	63,0	25,4	34,7	25,6	26,7	22,7
Bereich Kraft	587473	28173	3105	3212	2465	2578	2206	3334	3279	2625	2595	2285	1123	12773	3215	5312	4762	250
überdurchschnittlich	20,1	18,1	17,7	16,6	15,5	17,5	17,9	15,4	17,8	16,8	20,4	26,7	9,8	17,0	16,5	17,8	24,0	17,2
durchschnittlich	34,7	34,8	45,1	40,0	33,4	36,7	33,5	33,0	30,3	29,5	30,9	34,0	23,2	37,2	29,8	33,3	36,5	34,8
unterdurchschnittlich	45,2	47,1	37,2	43,4	51,1	45,7	48,6	51,6	51,8	53,8	48,7	39,3	67,1	45,7	53,7	48,9	39,5	48,0
Bereich Ausdauer	603169	30584	3289	3409	2675	2739	2329	3519	3464	2846	2818	2472	1197	13546	3819	5798	5231	252
überdurchschnittlich	21,6	23,9	24,1	30,9	20,4	23,6	24,7	27,8	30,4	16,4	19,5	22,0	14,0	28,5	17,9	19,7	23,5	15,5
durchschnittlich	53,0	54,9	50,8	51,9	61,6	59,1	60,3	47,1	48,6	61,7	62,1	61,3	51,0	49,4	60,9	62,4	55,4	72,6
unterdurchschnittlich	25,4	21,2	25,1	17,2	18,0	17,3	15,0	25,1	21,1	21,8	18,3	16,6	35,1	22,1	21,2	17,8	21,1	11,9
BMI-Gruppen	387805	21698	2348	2674	1893	1560	1508	2507	2702	2168	2032	1940	411	10185	2734	4060	3551	224
untergewichtig	9,5	9,8	12,0	12,0	15,2	12,1	7,8	9,0	9,6	7,9	8,0	4,2	9,0	10,7	8,3	9,1	10,0	8,5
normalgewichtig	78,9	78,9	72,8	75,4	78,2	80,1	87,1	76,3	76,5	81,5	82,3	84,0	70,3	75,5	79,5	82,5	84,6	79,5
übergewichtig	11,6	11,3	15,2	12,7	6,6	7,8	5,2	14,7	13,8	10,6	9,7	11,8	20,7	13,9	12,2	8,4	5,4	12,1

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 454 Emsland

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	24943	2641	2991	2157	2120	1906	2807	2972	2400	2346	2096	535	11351	3304	4870	3926	245
fast täglich/ täglich	24,1	26,1	9,9	19,2	26,0	28,9	21,7	16,2	28,0	40,7	41,3	33,3	13,8	18,8	30,2	34,5	33,0	30,6
2-3 mal pro Woche	49,8	48,9	57,0	58,0	51,4	45,6	42,3	54,2	51,9	40,3	40,5	41,1	34,6	55,4	41,0	44,7	45,7	41,6
ca. 1 mal pro Woche	18,0	17,8	23,3	17,4	17,5	19,8	26,4	20,2	13,9	13,0	11,3	16,7	32,1	18,4	18,8	15,4	16,9	20,8
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,2	9,8	5,4	5,1	5,8	9,5	9,4	6,2	5,9	6,9	8,9	19,4	7,5	10,1	5,3	4,4	6,9
Wunsch nach Sport	405180	24261	2530	2940	2131	2067	1857	2694	2914	2359	2272	2009	509	11026	3190	4765	3846	243
mehr Sport	43,1	40,5	46,2	37,1	40,8	42,2	49,6	44,5	39,0	38,4	32,8	34,3	40,7	41,4	39,2	38,0	41,3	46,9
so O.K.	56,9	59,5	53,8	62,9	59,2	57,8	50,4	55,5	61,0	61,6	67,2	65,7	59,3	58,6	60,8	62,0	58,7	53,1
Selbsteinschätzung	408693	24222	2516	2914	2124	2047	1836	2708	2909	2358	2282	2040	517	10993	3203	4763	3807	246
sehr gut	15,9	13,3	12,7	14,4	8,3	4,6	3,2	17,3	22,1	18,4	12,1	13,1	9,9	16,9	9,6	10,1	11,3	11,8
gut	52,8	54,0	63,6	62,5	53,8	46,1	38,3	59,3	54,8	52,5	52,2	49,3	42,4	60,1	45,4	49,2	53,2	50,0
befriedigend	24,5	26,6	20,0	19,6	32,2	39,3	46,4	19,4	19,4	23,5	27,7	29,1	35,6	19,4	34,2	33,3	29,0	31,3
ausr. und schlechter	6,8	6,1	3,7	3,5	5,7	9,9	12,1	4,0	3,7	5,6	7,9	8,6	12,2	3,6	10,7	7,5	6,5	6,9
Sportnote	269282	15576		1380	2051	1991	1859		1331	2247	2217	2034	255	2757	3191	4728	3848	121
sehr gut	16,3	14,2		15,4	13,5	10,8	7,5		19,5	17,4	13,3	18,1	7,1	17,2	8,2	11,7	21,3	22,3
gut	49,9	49,3		53,8	50,0	47,4	45,5		49,8	50,7	50,1	46,5	47,8	52,2	44,6	50,7	50,3	41,3
befriedigend	29,2	31,7		29,1	32,4	35,6	39,4		28,0	28,0	31,4	29,4	34,9	28,5	38,7	32,7	25,8	30,6
ausr. und schlechter	4,6	4,8		1,7	4,1	6,3	7,6		2,6	3,8	5,2	6,0	10,2	2,1	8,5	4,9	2,6	5,8
Sportverein	409898	24426	2600	2963	2102	2059	1873	2754	2933	2323	2284	2042	521	11193	3202	4735	3838	240
Anteil Mitglieder	66,2	65,9	61,2	67,2	61,2	55,3	53,0	71,6	73,6	71,2	70,5	67,2	33,4	69,0	50,9	66,9	74,6	55,8
Schulsportstunden	423092	24608	2648	2980	2137	2021	1865	2812	2952	2373	2261	2046	513	11348	3216	4764	3865	240
0-1 Std.	3,7	3,5	3,9	3,1	4,1	3,2	5,4	3,8	2,5	4,4	1,9	3,6	10,1	3,3	3,7	5,0	1,5	1,7
2 Std.	85,6	87,1	89,7	79,2	88,5	92,0	91,6	89,3	77,0	86,4	92,0	90,4	77,0	83,7	89,6	87,8	94,2	87,9
3 und mehr Std.	10,7	9,4	6,4	17,7	7,4	4,8	3,0	6,9	20,5	9,2	6,1	6,0	12,9	13,1	6,7	7,2	4,3	10,4

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnelligkeit für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

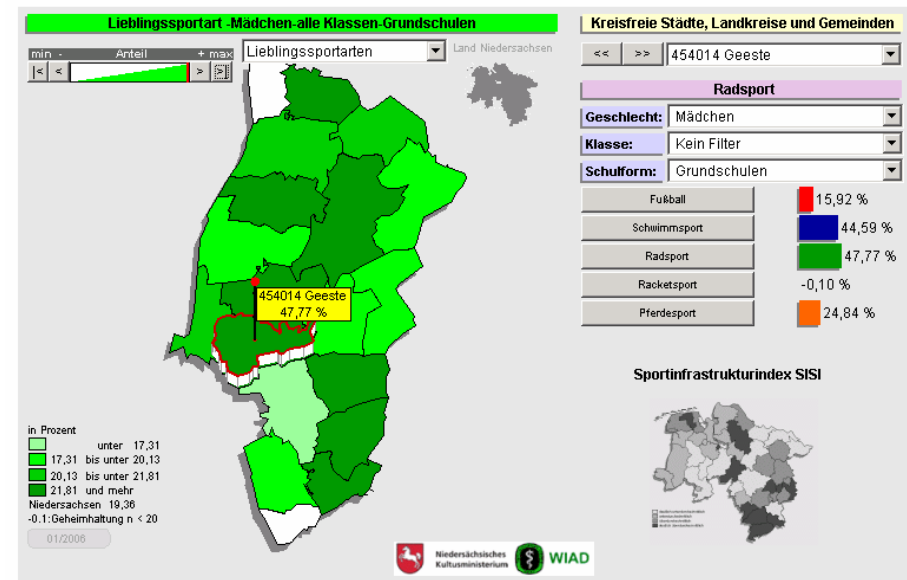
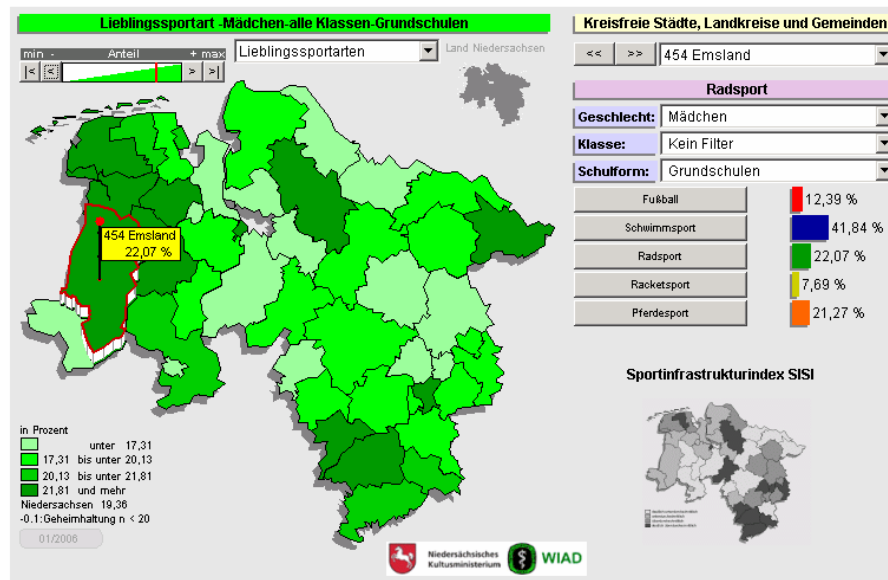
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 454 Emsland

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	44,0	9,9	14,7	19,7	23,9	20,5	69,8	68,9	72,7	69,6	65,3	46,0	41,5	47,3	46,7	44,9	46,6
Schwimmsport	25,0	31,7	39,9	42,9	40,0	29,4	22,9	33,6	34,5	29,4	18,3	15,4	30,9	37,8	20,5	27,4	29,3	32,2
Radsport	18,9	19,0	21,5	22,2	25,4	23,1	20,6	18,2	15,9	16,4	14,2	11,9	26,5	19,4	22,2	17,5	13,7	21,6
Rückschlagspiele	12,7	14,0	4,9	10,0	14,1	18,5	21,1	5,0	11,3	20,5	20,3	22,2	7,8	8,0	11,5	20,8	27,2	10,2
Laufen	12,3	13,1	13,9	13,8	14,9	19,2	22,7	10,9	11,2	9,3	7,4	10,1	17,6	12,4	15,9	11,7	13,3	16,9
Pferdesport	11,9	12,0	18,4	24,0	25,7	26,5	19,4	3,0	2,7	1,7	1,2	0,4	9,0	12,0	9,9	12,4	13,8	13,6
Tanz	10,8	8,1	18,4	15,7	16,0	13,5	15,1	0,6	0,4	0,6	0,7	1,3	4,6	8,6	6,2	8,3	8,4	7,6
Basketball	9,6	7,8	0,5	1,8	3,9	8,7	7,6	3,2	7,7	12,1	18,8	18,8	8,4	3,4	12,5	11,7	11,9	16,9
Turnsport	9,1	6,6	19,5	10,5	7,1	3,7	2,7	7,9	4,1	2,8	1,9	1,0	5,7	10,2	2,5	3,2	3,9	4,2
Handball	7,3	3,6	2,0	1,7	3,7	5,0	4,3	0,8	2,6	4,0	6,1	8,3	1,1	1,8	3,1	4,0	9,6	8,5
Skate-/Rollsport	7,2	10,9	13,4	13,1	16,3	18,3	17,0	5,9	7,0	6,8	8,2	6,6	6,3	9,9	13,0	12,5	9,6	14,4
Kampfsport	7,0	5,2	3,5	4,7	4,1	3,1	2,9	6,2	7,1	6,8	6,8	5,5	4,2	5,5	4,7	4,4	5,9	8,9
Volleyball	4,9	5,3	2,1	4,7	7,3	12,7	19,8	0,4	0,8	1,8	2,3	8,3	3,4	2,1	6,3	9,9	8,4	6,4
See- und Bootsport	4,2	3,8	3,2	5,8	3,4	2,7	2,0	3,5	5,6	3,6	3,1	3,6	0,4	4,7	4,8	2,6	2,4	3,0
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,4	2,5	3,3	1,9	2,8	5,3	0,4	0,7	1,0	2,1	5,6	4,2	1,7	3,3	2,7	2,8	3,8
Hockey	1,6	1,0	0,0	0,2	0,3	1,6	2,6	0,2	0,6	1,1	2,6	1,9	0,2	0,3	1,9	1,8	1,4	2,5
Schießsport	1,5	1,6	0,3	0,4	1,0	1,8	0,9	0,1	0,6	3,3	5,7	3,5	1,3	0,3	3,3	2,8	1,9	2,1
Friesensport	0,7	0,1	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	24,4	6,0	10,3	15,6	19,9	17,6	32,1	36,4	42,3	36,1	26,9	29,2	21,6	28,5	26,2	26,6	29,7
Schwimmsport	16,9	22,0	26,0	30,5	30,5	22,9	17,6	17,5	22,9	22,1	14,1	11,0	22,1	24,3	16,3	20,6	22,0	25,4
Radsport	4,9	4,5	4,5	5,1	9,2	5,9	3,9	2,7	2,6	5,9	3,5	2,8	6,1	3,7	6,4	5,1	3,8	8,1
Rückschlagspiele	9,2	11,5	2,9	6,6	12,7	16,5	21,8	4,4	7,6	16,9	17,3	17,1	6,5	5,5	10,6	18,6	22,3	13,6
Laufen	7,1	7,5	4,9	7,7	10,3	15,1	17,3	3,9	5,3	5,5	3,9	6,3	9,7	5,5	11,6	8,6	8,0	13,1
Pferdesport	9,2	9,3	16,4	20,4	20,4	18,8	12,9	1,8	1,7	1,3	0,6	0,2	6,3	10,0	7,6	8,5	9,9	10,2
Tanz	5,9	4,7	9,3	7,8	10,9	8,9	9,5	0,2	0,2	0,7	0,6	0,9	3,8	4,3	3,9	5,1	6,6	3,8
Basketball	7,4	6,8	1,2	2,0	4,0	7,7	9,8	2,7	6,4	10,8	13,7	14,8	6,3	3,2	11,1	10,2	9,7	14,0
Turnsport	4,7	3,9	7,8	6,0	6,1	4,0	2,6	3,8	2,6	2,1	2,1	0,7	2,5	5,0	2,7	2,8	4,0	3,4
Handball	5,4	3,7	0,8	1,2	4,0	4,9	4,6	0,8	2,1	3,9	7,8	10,5	1,1	1,3	3,6	5,0	10,5	8,5
Skate-/Rollsport	3,1	4,5	3,0	4,8	7,1	9,9	6,9	1,3	2,8	4,4	4,6	3,2	2,7	3,1	6,5	6,4	4,5	6,8
Kampfsport	4,6	3,9	1,9	2,4	2,9	2,9	2,9	5,5	4,5	5,1	5,5	5,2	3,2	3,6	5,2	3,5	4,0	4,2
Volleyball	4,2	5,0	1,4	2,7	6,5	13,2	20,0	0,7	0,9	1,9	3,5	7,0	3,4	1,5	7,0	9,0	8,9	6,4
See- und Bootsport	3,8	3,5	3,3	5,8	2,9	2,7	2,8	2,6	4,4	2,7	3,2	3,6	0,0	4,1	4,8	2,4	2,4	4,2
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,6	1,4	1,4	1,1	2,0	4,7	0,5	0,5	0,8	1,7	4,2	4,2	0,9	2,6	2,1	1,9	3,0
Hockey	1,7	1,5	0,0	0,3	0,4	2,6	4,3	0,3	0,7	1,8	3,6	4,0	0,6	0,3	3,5	2,6	2,6	2,1
Schießsport	0,9	1,0	0,1	0,1	0,7	0,7	0,5	0,1	0,4	2,9	3,4	1,9	1,1	0,2	1,9	1,8	1,4	2,1
Friesensport	0,3	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Steptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Steptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 455 Friesland

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	7559	994	1009	495	543	502	1015	1060	636	653	578	461	3936	1103	1607	195	
überdurchschnittlich	10,5	6,5	6,4	9,5	2,6	3,3	7,4	7,2	9,3	3,0	5,4	6,2	,2	8,4	2,5	6,4	12,8	
durchschnittlich	65,1	62,0	69,1	66,4	62,4	58,4	60,8	60,5	61,0	56,3	57,7	60,9	29,1	65,7	56,4	65,2	65,1	
unterdurchschnittlich	24,4	31,4	24,4	24,1	34,9	38,3	31,9	32,3	29,6	40,7	36,9	32,9	70,7	25,9	41,1	28,4	22,1	
Bereich Koordination	599934	7575	997	1012	493	553	498	1016	1060	646	654	571	461	3943	1118	1603	191	
überdurchschnittlich	20,2	19,2	21,0	22,0	13,0	14,3	23,5	20,8	20,8	11,8	16,5	22,8	6,1	21,8	14,2	19,1	30,4	
durchschnittlich	48,1	46,6	45,3	44,6	54,8	50,6	41,6	46,0	43,5	48,1	51,5	45,4	44,7	45,4	47,0	47,4	48,2	
unterdurchschnittlich	31,7	34,1	33,7	33,4	32,3	35,1	34,9	33,3	35,8	40,1	32,0	31,9	49,2	32,8	38,7	33,5	21,5	
Bereich Flexibilität	587540	7485	987	995	482	541	500	999	1053	633	645	576	452	3894	1089	1604	194	
überdurchschnittlich	25,5	18,9	19,9	17,2	13,7	16,8	20,4	21,3	19,0	22,0	14,9	23,3	11,5	19,7	17,3	20,0	22,7	
durchschnittlich	44,5	43,9	49,9	47,6	38,8	34,9	34,6	45,0	47,8	37,4	49,8	40,8	30,1	48,0	44,4	40,6	29,4	
unterdurchschnittlich	30,0	37,2	30,2	35,2	47,5	48,2	45,0	33,6	33,2	40,6	35,3	35,9	58,4	32,2	38,4	39,5	47,9	
Bereich Schnelligkeit	591273	7426	977	1001	490	529	487	997	1047	625	643	561	461	3880	1082	1557	190	
überdurchschnittlich	24,7	20,2	18,7	25,0	16,7	18,9	21,8	15,0	20,1	17,4	20,5	27,5	8,2	20,2	16,4	25,9	27,9	
durchschnittlich	45,8	43,7	53,7	41,1	36,7	41,6	41,9	49,3	45,4	40,0	41,2	34,2	20,8	48,2	37,3	43,6	43,2	
unterdurchschnittlich	29,5	36,2	27,5	34,0	46,5	39,5	36,3	35,6	34,6	42,6	38,3	38,3	70,9	31,6	46,3	30,5	28,9	
Bereich Kraft	587473	7431	983	984	483	531	496	990	1043	631	643	575	400	3907	1090	1587	197	
überdurchschnittlich	20,1	13,7	15,2	13,7	12,6	8,9	9,5	11,6	15,9	13,8	15,9	17,6	5,8	14,3	12,0	14,0	26,9	
durchschnittlich	34,7	31,9	39,5	37,8	35,0	31,5	30,2	28,7	29,5	21,6	28,1	33,9	23,8	33,9	27,2	33,0	26,4	
unterdurchschnittlich	45,2	54,4	45,4	48,5	52,4	59,7	60,3	59,7	54,6	64,7	56,0	48,5	70,5	51,7	60,7	53,0	46,7	
Bereich Ausdauer	603169	7572	974	1011	501	544	506	988	1071	643	658	576	461	3908	1110	1621	215	
überdurchschnittlich	21,6	18,5	19,5	25,2	16,2	13,2	13,4	22,7	23,6	13,5	10,2	14,9	8,2	23,2	11,6	16,5	17,7	
durchschnittlich	53,0	53,3	47,0	53,9	62,5	53,9	58,1	44,8	52,7	60,2	59,3	51,4	38,6	50,3	58,4	60,3	51,6	
unterdurchschnittlich	25,4	28,2	33,5	20,9	21,4	32,9	28,5	32,5	23,7	26,3	30,5	33,7	53,1	26,5	30,0	23,1	30,7	
BMI-Gruppen	387805	2369	376	391	135	94	86	340	422	176	137	143	125	1488	165	463	69	
untergewichtig	9,5	9,7	14,1	9,7	11,1	11,7	4,7	6,8	9,5	11,9	4,4	6,3	7,2	10,0	10,3	9,3	11,6	
normalgewichtig	78,9	78,2	75,5	77,0	83,0	79,8	83,7	80,3	79,1	78,4	78,8	72,7	69,6	78,0	75,8	81,4	85,5	
übergewichtig	11,6	12,1	10,4	13,3	5,9	8,5	11,6	12,9	11,4	9,7	16,8	21,0	23,2	12,0	13,9	9,3	2,9	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 455 Friesland

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	2717	431	439	146	133	114	392	482	186	153	167	183	1680	199	493	87	
fast täglich/ täglich	24,1	19,1	11,6	16,6	19,9	20,3	19,3	12,0	23,0	31,2	22,2	29,9	16,4	16,3	20,1	23,7	36,8	
2-3 mal pro Woche	49,8	52,6	60,8	58,8	41,1	42,9	46,5	54,8	54,1	45,2	52,9	36,5	38,8	57,5	43,7	49,9	42,5	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	20,5	21,3	18,9	26,7	27,8	28,9	23,0	16,2	16,7	16,3	21,6	31,1	19,4	26,6	18,9	14,9	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,8	6,3	5,7	12,3	9,0	5,3	10,2	6,6	7,0	8,5	12,0	13,7	6,8	9,5	7,5	5,7	
Wunsch nach Sport	405180	2613	414	430	140	127	110	373	464	180	145	159	160	1626	190	478	86	
mehr Sport	43,1	43,1	43,0	43,0	37,1	43,3	40,0	45,3	47,8	42,8	39,3	39,0	48,1	45,2	38,9	36,6	44,2	
so O.K.	56,9	56,9	57,0	57,0	62,9	56,7	60,0	54,7	52,2	57,2	60,7	61,0	51,9	54,8	61,1	63,4	55,8	
Selbsteinschätzung	408693	2648	415	431	140	130	112	383	471	183	151	159	176	1640	197	483	84	
sehr gut	15,9	17,7	17,6	17,2	7,1	1,5	5,4	21,9	26,8	19,1	15,9	17,0	7,4	21,3	12,2	12,8	15,5	
gut	52,8	54,6	62,7	61,3	52,9	40,8	44,6	58,2	55,2	48,1	45,0	45,3	47,2	59,6	46,2	44,1	59,5	
befriedigend	24,5	21,5	15,9	17,4	35,7	46,2	39,3	15,7	14,0	25,7	28,5	23,9	33,0	15,4	31,0	32,5	23,8	
ausr. und schlechter	6,8	6,1	3,9	4,2	4,3	11,5	10,7	4,2	4,0	7,1	10,6	13,8	12,5	3,7	10,7	10,6	1,2	
Sportnote	269282	1252		164	125	110	108		204	172	133	157	70	373	186	468	82	
sehr gut	16,3	16,6		13,4	17,6	8,2	12,0		20,6	20,9	15,0	22,3	,0	18,0	12,4	21,2	15,9	
gut	49,9	47,9		58,5	48,8	41,8	40,7		50,5	41,9	45,9	43,9	51,4	54,7	46,2	42,7	50,0	
befriedigend	29,2	31,9		27,4	31,2	43,6	39,8		26,5	36,6	33,1	26,8	40,0	25,7	35,5	32,7	32,9	
ausr. und schlechter	4,6	3,6		,6	2,4	6,4	7,4		2,5	,6	6,0	7,0	8,6	1,6	5,9	3,4	1,2	
Sportverein	409898	2662	424	441	141	129	110	383	470	181	155	161	177	1654	194	479	84	
Anteil Mitglieder	66,2	66,7	69,1	68,7	53,9	51,9	58,2	67,9	76,8	65,7	59,4	57,1	27,7	72,3	54,6	67,8	79,8	
Schulsportstunden	423092	2766	462	455	145	127	102	412	499	184	154	152	178	1762	179	488	84	
0-1 Std.	3,7	3,3	,2	9,2	,0	,8	,0	,7	8,4	,0	,6	1,3	,0	5,0	1,1	,4	,0	
2 Std.	85,6	82,9	87,0	68,4	95,9	96,1	100,0	85,7	69,3	91,3	89,0	92,1	63,5	78,6	93,3	97,1	95,2	
3 und mehr Std.	10,7	13,7	12,8	22,4	4,1	3,1	,0	13,6	22,2	8,7	10,4	6,6	36,5	16,4	5,6	2,5	4,8	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

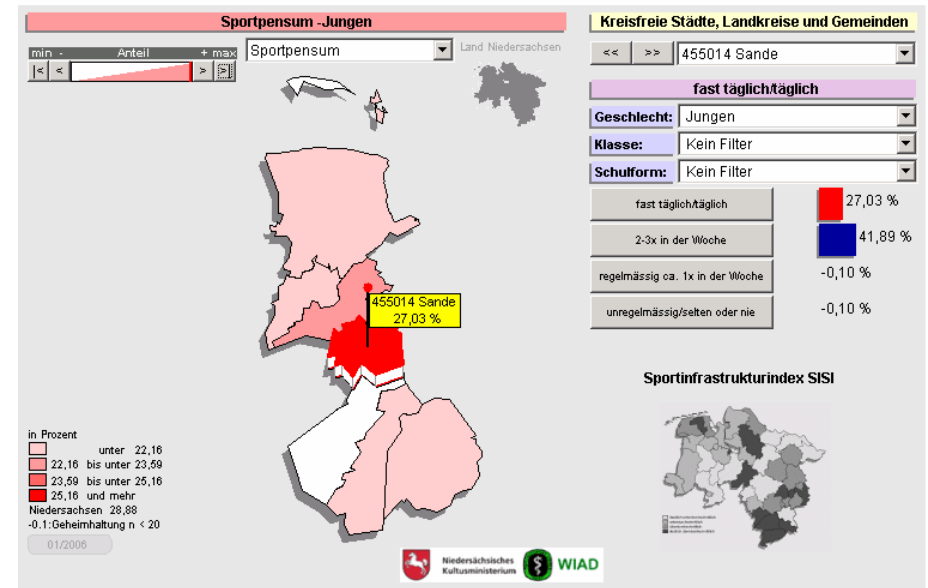
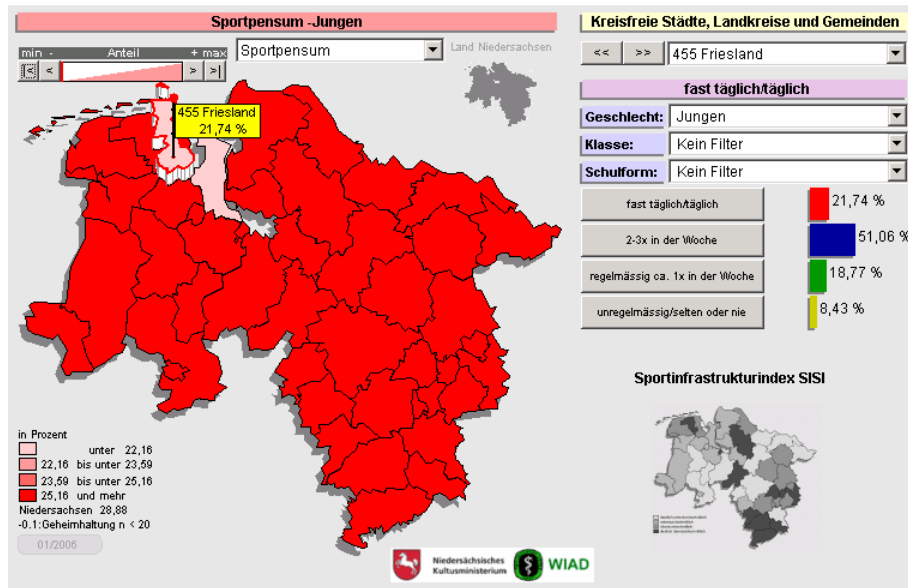
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 455 Friesland

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	35,0	5,1	11,6	27,1	21,3	21,1	54,2	59,3	61,3	59,2	52,6	38,9	32,8	44,8	39,3	39,0	
Schwimmsport	25,0	29,2	36,0	37,1	31,3	13,8	7,9	27,5	31,9	20,4	15,5	16,7	18,5	33,8	12,9	20,7	28,6	
Radsport	18,9	17,2	17,2	20,4	25,0	28,8	10,5	18,1	15,8	9,7	12,6	7,9	19,1	17,6	21,6	12,7	23,4	
Rückschlagspiele	12,7	9,0	3,1	8,3	2,1	12,5	14,5	6,0	13,2	10,8	12,6	13,2	1,3	8,2	17,2	12,0	16,9	
Laufen	12,3	9,3	9,5	8,1	11,5	8,8	31,6	8,0	7,0	3,2	1,9	14,0	5,1	8,0	7,8	13,8	18,2	
Pferdesport	11,9	13,2	22,6	25,2	21,9	31,3	21,1	1,4	4,0	1,1	0,0	0,9	7,6	13,5	19,0	12,7	14,3	
Tanz	10,8	12,9	31,4	26,8	26,0	15,0	15,8	0,3	0,2	0,0	0,0	1,8	0,0	15,2	6,0	11,6	15,6	
Basketball	9,6	6,4	0,8	0,7	9,4	8,8	14,5	2,6	5,9	16,1	27,2	23,7	11,5	2,6	12,1	18,2	7,8	
Turnsport	9,1	11,2	27,5	16,6	6,3	1,3	1,3	11,5	4,6	0,0	2,9	0,9	2,5	15,3	0,9	2,5	1,3	
Handball	7,3	9,3	3,9	9,3	3,1	8,8	13,2	7,2	13,8	8,6	15,5	13,2	3,8	8,8	6,0	16,4	9,1	
Skate-/Rollsport	7,2	7,6	10,3	10,2	9,4	16,3	6,6	4,9	5,7	6,5	1,9	6,1	11,5	7,6	8,6	6,2	3,9	
Kampfsport	7,0	8,5	5,9	5,5	7,3	1,3	1,3	12,0	13,4	8,6	7,8	10,5	7,0	9,0	6,9	6,5	14,3	
Volleyball	4,9	2,1	0,5	2,4	4,2	2,5	17,1	0,3	1,1	2,2	0,0	7,9	0,0	1,2	1,7	7,6	5,2	
See- und Bootsport	4,2	4,4	2,3	3,3	10,4	15,0	2,6	0,9	2,9	11,8	9,7	3,5	16,6	1,9	6,0	12,4	2,6	
Fitness-/Kraftsport	2,6	1,2	1,0	1,0	1,0	0,0	7,9	0,3	0,2	1,1	2,9	1,8	1,9	0,6	4,3	2,9	0,0	
Hockey	1,6	0,9	0,0	0,0	1,0	0,0	1,3	0,6	1,1	3,2	3,9	0,9	0,0	0,4	1,7	3,6	0,0	
Schießsport	1,5	0,6	0,5	0,0	0,0	1,3	0,0	0,3	0,2	2,2	0,0	5,3	0,0	0,3	0,9	1,1	1,3	
Friesensport	0,7	3,8	2,1	1,9	7,3	6,3	3,9	1,7	5,1	4,3	8,7	6,1	5,1	2,9	9,5	2,9	5,2	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	18,9	5,1	7,1	12,5	20,0	25,0	22,6	32,3	28,0	34,0	22,8	25,5	16,5	27,6	23,3	24,7	
Schwimmsport	16,9	20,0	30,3	25,2	22,9	5,0	7,9	18,1	21,8	9,7	7,8	6,1	6,4	24,6	9,5	10,9	18,2	
Radsport	4,9	3,6	2,8	5,2	8,3	5,0	1,3	2,6	3,7	0,0	4,9	0,9	4,5	3,6	3,4	2,5	9,1	
Rückschlagspiele	9,2	5,9	2,6	5,5	5,2	8,8	10,5	4,3	7,5	7,5	5,8	8,8	1,3	5,3	10,3	8,0	13,0	
Laufen	7,1	4,5	3,1	4,0	8,3	10,0	13,2	1,7	2,9	2,2	3,9	9,6	2,5	2,9	6,9	9,5	7,8	
Pferdesport	9,2	10,3	18,8	21,1	16,7	18,8	13,2	0,6	2,4	3,2	0,0	0,0	6,4	11,0	10,3	10,2	10,4	
Tanz	5,9	5,5	10,8	10,9	14,6	8,8	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	0,0	5,6	6,0	8,0	9,1	
Basketball	7,4	5,0	1,0	0,7	3,1	5,0	14,5	3,4	5,3	12,9	18,4	13,2	7,6	2,5	12,1	12,7	6,5	
Turnsport	4,7	4,8	9,8	9,7	3,1	2,5	3,9	3,7	1,3	1,1	0,0	0,0	1,3	6,3	0,9	1,5	2,6	
Handball	5,4	5,7	2,6	5,0	4,2	7,5	7,9	3,2	7,9	6,5	13,6	8,8	1,3	5,0	12,1	9,8	2,6	
Skate-/Rollsport	3,1	3,0	3,3	4,0	5,2	6,3	1,3	2,0	2,9	1,1	1,0	2,6	6,4	2,8	2,6	2,2	2,6	
Kampfsport	4,6	4,6	4,1	2,1	5,2	0,0	1,3	7,7	5,5	4,3	4,9	7,9	3,8	4,9	2,6	4,0	5,2	
Volleyball	4,2	1,9	0,5	2,6	6,3	1,3	7,9	1,1	0,4	2,2	1,0	5,3	0,0	1,2	0,0	6,5	6,5	
See- und Bootsport	3,8	3,5	0,5	3,6	11,5	17,5	0,0	0,6	3,1	6,5	5,8	2,6	19,1	1,6	2,6	6,9	2,6	
Fitness-/Kraftsport	1,6	0,9	1,0	0,5	1,0	0,0	2,6	0,3	0,2	1,1	2,9	3,5	4,5	0,4	1,7	0,7	2,6	
Hockey	1,7	1,1	0,0	0,0	1,0	0,0	7,9	0,3	1,8	2,2	2,9	0,0	0,0	0,6	0,0	4,0	1,3	
Schießsport	0,9	0,3	0,0	0,0	0,0	2,5	0,0	0,3	0,2	2,2	0,0	0,9	0,0	0,1	1,7	0,0	0,0	
Friesensport	0,3	1,4	0,8	1,0	1,0	1,3	1,3	0,6	1,5	3,2	4,9	1,8	1,3	1,0	6,0	1,1	1,3	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 151 Gifhorn

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	11864	1267	1386	889	976	994	1435	1410	943	1184	1261	249	5431	1805	2865	1487	
überdurchschnittlich	10,5	10,5	8,7	11,3	8,0	10,8	13,3	10,0	10,7	7,3	10,2	13,3	,4	10,3	8,2	10,0	16,6	
durchschnittlich	65,1	64,6	68,0	66,5	62,1	66,3	65,9	62,7	65,1	56,7	63,1	67,2	36,5	66,0	57,6	66,8	68,7	
unterdurchschnittlich	24,4	24,9	23,3	22,3	29,9	23,0	20,8	27,3	24,2	35,9	26,7	19,4	63,1	23,7	34,2	23,2	14,7	
Bereich Koordination	599934	11927	1269	1386	900	993	1001	1434	1412	952	1196	1265	249	5434	1826	2902	1489	
überdurchschnittlich	20,2	21,8	15,9	16,9	21,1	23,7	32,0	18,1	19,6	17,5	22,3	32,3	3,6	17,8	23,7	21,6	37,7	
durchschnittlich	48,1	48,3	44,4	48,8	50,6	55,4	47,9	43,2	45,0	51,4	51,8	48,6	48,2	45,4	45,1	54,7	50,2	
unterdurchschnittlich	31,7	29,9	39,7	34,3	28,3	20,9	20,2	38,6	35,3	31,1	25,9	19,1	48,2	36,7	31,2	23,7	12,1	
Bereich Flexibilität	587540	11760	1254	1378	886	968	990	1414	1403	928	1168	1252	245	5382	1794	2828	1484	
überdurchschnittlich	25,5	26,8	27,5	25,3	26,5	28,0	35,3	25,1	24,2	25,8	27,2	25,8	21,2	25,7	21,8	28,6	34,6	
durchschnittlich	44,5	43,8	48,0	47,5	38,7	43,0	37,9	45,0	46,1	42,5	40,8	44,3	36,3	46,8	40,2	42,3	41,4	
unterdurchschnittlich	30,0	29,4	24,5	27,3	34,8	29,0	26,9	29,9	29,7	31,8	31,9	29,9	42,4	27,5	38,0	29,1	24,0	
Bereich Schnelligkeit	591273	11760	1264	1380	882	970	979	1423	1402	931	1176	1234	249	5402	1783	2817	1482	
überdurchschnittlich	24,7	22,8	22,2	26,9	19,5	25,6	24,7	20,2	24,3	15,0	22,6	23,5	2,4	23,6	14,3	22,9	32,9	
durchschnittlich	45,8	45,7	54,7	43,8	40,9	40,4	46,1	54,4	46,8	39,4	39,8	45,1	28,5	50,1	38,3	44,9	43,3	
unterdurchschnittlich	29,5	31,5	23,1	29,3	39,6	34,0	29,2	25,4	28,9	45,5	37,6	31,4	69,1	26,3	47,4	32,2	23,9	
Bereich Kraft	587473	11749	1262	1375	884	973	975	1426	1397	934	1166	1239	249	5392	1792	2804	1485	
überdurchschnittlich	20,1	19,6	20,4	18,0	15,2	16,8	24,2	16,9	18,5	15,7	20,8	29,8	6,8	18,7	23,2	21,0	18,4	
durchschnittlich	34,7	34,3	41,0	39,1	34,8	34,0	31,1	33,8	35,4	26,7	29,6	33,5	24,1	37,5	27,9	32,1	36,7	
unterdurchschnittlich	45,2	46,0	38,6	43,0	50,0	49,2	44,7	49,3	46,1	57,6	49,7	36,7	69,1	43,9	48,9	46,9	44,9	
Bereich Ausdauer	603169	11993	1276	1384	875	982	1003	1435	1408	938	1187	1261	247	5466	1834	2861	1558	
überdurchschnittlich	21,6	20,5	21,7	29,3	12,6	16,5	19,2	24,0	29,4	11,9	15,3	18,8	8,1	26,2	12,4	16,3	20,0	
durchschnittlich	53,0	52,8	49,1	52,9	58,5	57,1	52,2	47,7	50,7	57,6	58,0	54,2	45,3	49,9	53,8	56,6	56,3	
unterdurchschnittlich	25,4	26,6	29,2	17,8	28,9	26,4	28,5	28,3	19,9	30,5	26,7	27,0	46,6	23,9	33,8	27,1	23,7	
BMI-Gruppen	387805	6585	781	903	420	441	461	854	927	509	627	595	63	3460	1193	1172	683	
untergewichtig	9,5	9,3	13,7	11,3	10,2	11,3	8,7	7,6	9,5	8,6	5,7	4,9	11,1	10,5	6,7	8,4	9,2	
normalgewichtig	78,9	78,0	74,0	77,7	77,1	78,2	81,1	80,0	76,2	76,4	78,8	82,4	77,8	76,8	74,8	81,7	83,5	
übergewichtig	11,6	12,6	12,3	11,0	12,6	10,4	10,2	12,4	14,3	14,9	15,5	12,8	11,1	12,7	18,5	9,8	7,3	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 151 Gifhorn

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					FÖS	GS	Schulzweig			
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10			HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	7137	803	985	490	542	513	912	980	541	666	614	86	3685	1248	1431	672	
fast täglich/ täglich	24,1	22,1	9,7	16,0	24,3	28,2	13,6	13,4	26,6	36,2	31,1	30,6	14,0	16,9	26,0	30,0	27,1	
2-3 mal pro Woche	49,8	48,9	61,8	56,2	43,7	41,7	39,8	56,4	53,7	40,1	40,8	36,2	40,7	56,7	35,0	41,0	51,0	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	20,1	20,2	20,8	21,6	21,8	31,4	20,9	14,0	17,0	18,8	20,5	32,6	18,9	24,0	20,3	18,0	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	8,8	8,3	6,9	10,4	8,3	15,2	9,3	5,7	6,7	9,3	12,7	12,8	7,5	14,9	8,7	3,9	
Wunsch nach Sport	405180	6892	771	963	472	519	502	871	952	526	636	595	73	3564	1189	1392	660	
mehr Sport	43,1	45,6	49,2	37,8	44,7	44,7	55,6	53,6	47,5	39,9	44,8	36,8	56,2	46,6	45,4	42,3	46,8	
so O.K.	56,9	54,4	50,8	62,2	55,3	55,3	44,4	46,4	52,5	60,1	55,2	63,2	43,8	53,4	54,6	57,7	53,2	
Selbsteinschätzung	408693	6961	789	958	474	520	493	878	968	540	650	604	83	3593	1215	1391	664	
sehr gut	15,9	17,2	17,2	17,0	11,6	6,2	6,5	22,9	27,2	23,0	15,4	13,7	31,3	21,0	13,7	13,6	8,7	
gut	52,8	51,9	63,5	62,5	49,4	43,7	30,4	56,6	53,6	43,0	46,2	48,7	39,8	59,1	41,7	45,4	47,3	
befriedigend	24,5	23,2	16,7	16,7	30,2	37,1	44,2	16,4	16,1	22,6	26,6	26,2	16,9	16,5	30,0	30,0	33,0	
ausr. und schlechter	6,8	7,7	2,5	3,8	8,9	13,1	18,9	4,1	3,1	11,5	11,8	11,4	12,0	3,4	14,5	11,0	11,0	
Sportnote	269282	4418		530	461	531	500		508	531	661	611	35	1062	1232	1449	626	
sehr gut	16,3	16,1		19,4	16,9	10,7	11,0		23,4	15,8	14,4	17,0	11,4	21,3	13,1	15,0	16,3	
gut	49,9	47,7		57,9	51,2	43,9	31,4		55,7	46,9	49,5	44,2	34,3	56,9	44,6	44,4	46,8	
befriedigend	29,2	30,4		22,1	28,0	37,5	45,6		19,7	29,6	29,8	31,4	31,4	21,0	33,7	34,2	30,0	
ausr. und schlechter	4,6	5,8		,6	3,9	7,9	12,0		1,2	7,7	6,4	7,4	22,9	,8	8,6	6,3	6,9	
Sportverein	409898	7035	803	976	485	526	501	904	965	555	642	596	79	3654	1197	1436	654	
Anteil Mitglieder	66,2	64,0	68,0	68,1	54,2	51,5	50,5	70,1	77,5	59,5	57,9	58,9	39,2	71,0	43,4	59,0	76,9	
Schulsportstunden	423092	7248	870	1009	477	516	478	988	1011	538	660	612	87	3877	1184	1440	657	
0-1 Std.	3,7	3,9	3,8	6,0	,8	1,4	4,8	4,3	5,2	1,7	2,1	5,2	,0	5,1	2,1	,7	8,1	
2 Std.	85,6	90,3	92,3	89,7	95,0	94,6	94,1	90,7	82,0	93,1	92,6	88,4	62,1	89,0	93,6	94,0	88,6	
3 und mehr Std.	10,7	5,7	3,9	4,3	4,2	4,1	1,0	5,1	12,8	5,2	5,3	6,4	37,9	6,0	4,3	5,3	3,3	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

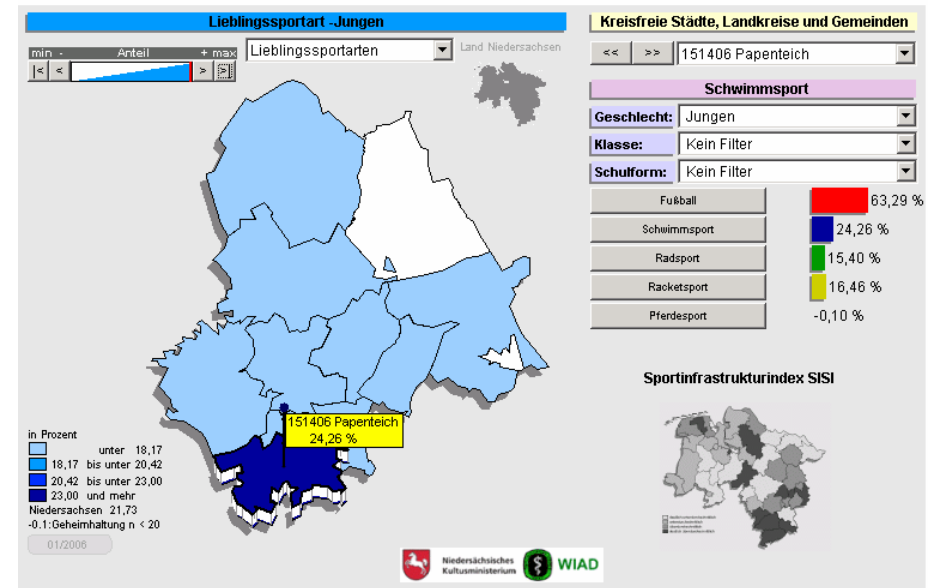
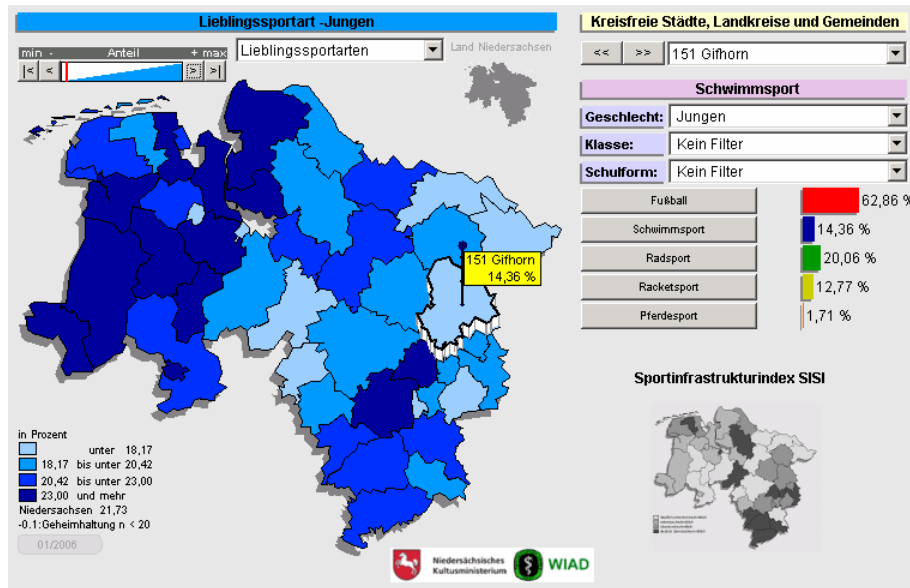
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 151 Gifhorn

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	38,6	5,2	9,9	19,5	17,9	14,1	61,1	65,0	64,8	61,8	60,8	46,4	35,9	41,3	42,8	38,1	
Schwimmsport	25,0	17,3	22,1	21,6	21,0	20,0	15,2	19,1	17,8	10,7	11,2	7,6	14,5	20,0	14,0	13,8	15,8	
Radsport	18,9	21,4	15,8	18,4	31,2	31,0	25,9	24,3	19,8	19,1	19,1	15,9	30,4	19,6	27,0	25,2	13,9	
Rückschlagspiele	12,7	12,4	7,3	10,5	12,4	13,8	18,5	4,7	14,7	15,1	19,4	12,5	10,1	9,5	10,4	15,8	22,7	
Laufen	12,3	13,5	11,9	12,4	18,3	22,1	22,8	12,6	9,3	12,6	11,2	9,2	11,6	11,6	16,4	17,2	11,6	
Pferdesport	11,9	12,6	23,6	26,0	25,3	27,5	17,0	2,7	2,5	2,1	0,7	0,4	2,9	13,5	9,0	11,0	17,2	
Tanz	10,8	9,7	25,9	18,1	12,0	16,9	18,0	0,9	0,9	1,3	1,2	2,2	5,8	10,9	7,5	8,1	10,6	
Basketball	9,6	9,7	1,0	0,6	4,8	18,3	7,6	4,3	7,1	17,6	28,4	21,8	4,3	3,4	19,2	18,7	10,6	
Turnsport	9,1	9,6	27,0	17,2	9,5	6,7	7,0	11,8	4,8	1,7	0,3	0,4	4,3	14,7	2,2	4,7	5,4	
Handball	7,3	4,9	2,9	4,4	7,7	4,4	8,0	2,9	3,7	5,5	7,6	4,1	1,4	3,5	4,4	3,0	17,0	
Skate-/Rollsport	7,2	7,3	8,4	10,9	10,6	15,4	6,7	4,3	3,6	3,4	8,6	3,7	4,3	6,8	6,4	9,8	6,7	
Kampfsport	7,0	7,1	5,0	4,3	5,4	5,2	3,7	10,3	9,8	9,2	9,8	6,5	5,8	7,5	7,0	6,3	7,2	
Volleyball	4,9	3,5	1,3	1,8	4,3	7,1	12,2	0,0	1,8	4,6	2,2	7,1	1,4	1,2	4,3	5,8	9,5	
See- und Bootsport	4,2	5,3	5,0	6,3	7,2	8,1	3,7	6,0	5,2	4,4	2,1	2,4	0,0	5,7	3,0	5,5	6,4	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,9	2,5	3,0	2,0	2,9	8,3	0,7	0,6	1,0	2,8	9,0	4,3	1,7	4,1	4,9	3,2	
Hockey	1,6	2,0	0,4	0,6	2,7	1,9	0,4	1,7	2,0	5,0	4,6	2,9	0,0	1,2	4,1	3,4	0,6	
Schießsport	1,5	2,3	0,7	1,0	1,4	2,1	2,0	0,9	2,6	4,6	5,9	3,1	1,4	1,3	4,0	3,6	1,7	
Friesensport	0,7	0,4	0,0	0,0	1,6	0,2	0,4	0,1	0,2	1,0	0,0	1,0	0,0	0,1	0,1	1,4	0,0	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	21,1	3,5	6,8	16,3	16,0	13,5	27,6	32,3	34,6	36,7	26,3	34,8	17,9	25,5	25,3	21,3	
Schwimmsport	16,9	13,0	15,4	14,8	17,2	19,6	17,6	10,4	11,9	9,0	9,0	6,3	14,5	13,0	11,6	13,7	13,3	
Radsport	4,9	4,5	3,4	3,6	11,3	5,0	3,7	3,6	3,1	5,7	5,5	3,5	10,1	3,4	5,3	7,0	2,8	
Rückschlagspiele	9,2	8,6	4,5	5,1	10,0	12,9	14,3	4,7	10,9	8,6	11,4	9,4	8,7	6,4	8,6	12,0	13,0	
Laufen	7,1	7,4	3,2	6,7	9,7	14,2	18,9	5,7	4,7	7,3	5,7	5,5	5,8	5,2	9,4	11,9	7,0	
Pferdesport	9,2	9,6	20,8	22,7	20,1	18,1	9,3	1,0	1,1	0,8	0,3	0,8	1,4	11,2	6,2	8,2	10,6	
Tanz	5,9	4,6	8,7	8,2	7,2	9,4	11,7	0,2	0,3	0,4	1,0	1,2	2,9	4,2	4,6	4,8	6,1	
Basketball	7,4	7,6	0,7	1,5	4,5	16,3	7,8	4,0	5,8	12,6	20,5	12,7	13,0	3,0	13,5	13,5	9,6	
Turnsport	4,7	5,0	10,6	8,2	7,5	5,0	7,4	4,9	1,9	2,1	0,7	0,6	2,9	6,2	2,9	3,7	4,6	
Handball	5,4	3,9	1,7	2,9	5,2	5,0	7,0	1,6	2,8	4,4	6,7	3,3	4,3	2,3	4,0	3,0	13,3	
Skate-/Rollsport	3,1	2,7	2,0	3,2	4,5	6,9	3,9	0,9	1,0	2,3	4,1	1,4	1,4	1,8	3,4	4,6	2,8	
Kampfsport	4,6	4,8	1,8	1,8	2,9	4,2	3,9	7,2	4,9	5,5	11,2	6,1	8,7	4,0	5,9	6,0	4,9	
Volleyball	4,2	2,9	1,0	1,0	3,6	7,3	10,0	0,6	1,0	3,4	2,4	5,7	4,3	0,9	3,6	5,6	6,6	
See- und Bootsport	3,8	4,2	4,6	4,5	8,1	5,0	4,3	4,0	2,7	4,0	3,3	2,2	0,0	4,0	4,2	5,1	4,0	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,7	1,5	0,9	0,7	2,9	7,2	0,9	0,1	0,6	1,9	3,3	0,0	0,8	2,6	3,6	1,2	
Hockey	1,7	1,9	0,3	0,9	2,5	2,1	0,9	1,5	2,0	3,8	4,5	2,5	0,0	1,2	3,0	3,3	1,4	
Schießsport	0,9	1,1	0,4	0,5	0,5	1,5	0,9	0,5	0,8	3,6	2,6	1,6	0,0	0,6	2,0	2,0	1,2	
Friesensport	0,3	0,5	0,0	0,0	0,9	1,7	0,4	0,0	0,2	0,6	1,0	1,0	0,0	0,1	0,0	2,1	0,0	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 152 Göttingen

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	18397	1863	1977	1540	1789	1715	1950	2061	1683	1792	1653	333	7842	1230	2865	4909	629
überdurchschnittlich	10,5	13,8	11,9	15,8	10,3	12,9	15,6	13,8	17,8	9,0	13,4	16,5	,9	15,0	2,6	10,9	18,0	18,9
durchschnittlich	65,1	63,1	65,4	64,9	61,8	65,3	67,4	58,8	57,6	61,7	62,6	67,0	30,9	62,1	51,3	64,9	68,7	67,1
unterdurchschnittlich	24,4	23,0	22,7	19,3	28,0	21,8	17,0	27,4	24,6	29,3	24,0	16,5	68,2	23,0	46,1	24,2	13,3	14,0
Bereich Koordination	599934	18477	1876	1981	1546	1806	1717	1971	2065	1686	1804	1650	335	7884	1233	2872	4925	629
überdurchschnittlich	20,2	21,7	17,6	21,5	20,2	19,3	25,6	17,8	24,3	18,7	20,0	29,4	1,8	20,7	12,7	19,9	27,0	34,3
durchschnittlich	48,1	47,5	42,9	49,1	47,6	51,4	51,4	43,0	44,3	47,6	51,7	48,8	29,3	44,9	47,1	47,5	52,2	50,4
unterdurchschnittlich	31,7	30,8	39,5	29,4	32,2	29,2	22,9	39,3	31,4	33,7	28,3	21,8	69,0	34,3	40,1	32,6	20,7	15,3
Bereich Flexibilität	587540	18142	1808	1935	1536	1787	1702	1886	2015	1667	1782	1650	335	7635	1207	2846	4893	628
überdurchschnittlich	25,5	27,8	25,2	24,0	24,7	30,3	34,6	30,0	26,3	25,1	28,5	28,7	9,6	26,6	21,4	25,5	34,2	30,9
durchschnittlich	44,5	45,6	52,8	49,1	45,2	41,8	40,8	44,1	47,4	45,8	43,4	44,7	28,1	48,4	39,1	45,3	44,8	43,2
unterdurchschnittlich	30,0	26,6	22,0	26,9	30,1	27,9	24,6	25,9	26,4	29,0	28,1	26,7	62,4	25,0	39,5	29,2	21,1	26,0
Bereich Schnelligkeit	591273	18242	1842	1962	1531	1786	1703	1918	2049	1666	1777	1638	333	7763	1219	2829	4877	627
überdurchschnittlich	24,7	26,4	18,0	28,6	20,8	29,3	32,1	18,0	27,1	24,8	32,3	34,0	7,5	23,2	14,4	25,8	37,3	28,4
durchschnittlich	45,8	45,6	56,0	39,4	46,0	48,3	45,9	49,3	42,9	44,9	41,1	43,1	32,1	46,9	40,7	46,7	45,5	43,9
unterdurchschnittlich	29,5	28,1	26,0	32,0	33,2	22,4	22,0	32,7	29,9	30,3	26,6	22,9	60,4	29,9	45,0	27,5	17,3	27,8
Bereich Kraft	587473	18161	1835	1938	1529	1766	1700	1932	2020	1667	1762	1642	329	7717	1212	2824	4877	617
überdurchschnittlich	20,1	23,6	24,0	21,7	19,5	22,8	25,6	22,0	22,4	20,3	26,7	31,0	11,2	22,5	15,9	22,8	28,9	32,1
durchschnittlich	34,7	36,3	44,9	43,1	35,2	39,8	38,8	31,7	32,3	32,8	31,6	33,3	23,4	38,0	26,5	34,5	39,1	35,8
unterdurchschnittlich	45,2	40,0	31,1	35,2	45,3	37,4	35,6	46,3	45,2	46,9	41,7	35,7	65,3	39,5	57,6	42,7	32,0	32,1
Bereich Ausdauer	603169	18559	1862	1953	1540	1810	1718	1947	2045	1684	1813	1659	338	7862	1234	2931	4969	631
überdurchschnittlich	21,6	25,5	33,9	37,4	17,7	19,3	18,6	36,7	33,7	16,0	18,8	21,2	8,9	35,4	10,0	17,6	22,0	20,3
durchschnittlich	53,0	49,2	38,7	43,7	58,1	56,1	57,4	36,2	43,3	57,0	55,4	54,2	60,9	40,0	43,3	57,3	57,1	60,1
unterdurchschnittlich	25,4	25,3	27,3	18,9	24,3	24,6	24,0	27,1	23,0	27,0	25,8	24,5	30,2	24,6	46,8	25,2	21,0	19,7
BMI-Gruppen	387805	14884	1313	1551	1325	1465	1401	1351	1563	1515	1574	1489	292	5769	1073	2432	4438	407
untergewichtig	9,5	8,6	13,2	9,7	11,2	7,5	5,4	9,7	9,0	9,0	8,2	3,9	5,8	10,3	4,5	7,1	8,7	7,6
normalgewichtig	78,9	79,1	74,1	76,9	78,5	83,6	86,9	76,3	75,2	78,2	77,9	83,1	67,5	75,7	72,9	79,5	84,8	86,2
übergewichtig	11,6	12,3	12,7	13,5	10,3	8,9	7,8	14,0	15,7	12,7	13,9	13,0	26,7	13,9	22,6	13,4	6,5	6,1

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 152 Göttingen

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	15288	1454	1664	1223	1528	1504	1495	1712	1340	1569	1428	292	6337	1065	2748	4031	325
fast täglich/ täglich	24,1	25,5	12,4	18,7	24,5	24,7	17,6	16,7	25,3	38,4	40,7	36,6	28,1	18,6	27,8	28,9	31,8	32,3
2-3 mal pro Woche	49,8	47,7	54,1	56,8	49,7	46,7	44,2	54,6	53,3	42,3	37,7	36,6	29,1	54,7	38,4	41,3	46,8	35,1
ca. 1 mal pro Woche	18,0	18,7	23,7	17,5	19,5	20,7	27,4	18,6	13,7	13,8	14,9	18,1	23,6	18,3	19,6	21,9	16,4	21,5
unregelmäßig/selten /nie	8,1	8,1	9,8	7,0	6,3	7,9	10,8	10,0	7,7	5,4	6,8	8,6	19,2	8,4	14,2	8,0	5,0	11,1
Wunsch nach Sport	405180	14615	1346	1579	1182	1491	1475	1384	1609	1302	1508	1383	278	5932	1038	2663	3936	311
mehr Sport	43,1	44,6	45,8	44,1	42,8	46,2	53,7	49,0	44,4	41,3	37,6	40,0	56,1	45,7	44,2	43,1	43,5	45,7
so O.K.	56,9	55,4	54,2	55,9	57,2	53,8	46,3	51,0	55,6	58,7	62,4	60,0	43,9	54,3	55,8	56,9	56,5	54,3
Selbsteinschätzung	408693	14912	1393	1627	1205	1497	1446	1447	1675	1313	1541	1407	288	6158	1046	2705	3930	309
sehr gut	15,9	17,5	18,0	19,4	10,5	8,9	4,5	25,9	30,4	21,5	16,4	18,7	20,5	23,8	11,8	10,2	15,0	14,6
gut	52,8	52,2	64,1	61,2	55,7	44,9	42,3	56,5	50,8	52,0	49,4	44,7	41,3	57,8	41,1	45,9	52,2	46,6
befriedigend	24,5	23,5	14,5	16,3	27,4	36,7	40,9	14,0	14,9	21,0	24,8	25,8	32,3	14,8	31,6	33,9	26,0	29,8
ausr. und schlechter	6,8	6,8	3,4	3,1	6,4	9,5	12,3	3,6	3,9	5,5	9,4	10,8	5,9	3,6	15,5	10,0	6,8	9,1
Sportnote	269282	10596		867	1255	1484	1472		899	1346	1515	1379	211	1810	1064	2709	4070	243
sehr gut	16,3	21,2		23,0	21,4	16,5	15,4		25,7	24,2	19,4	26,9	13,3	24,5	9,7	13,4	28,0	26,7
gut	49,9	50,1		55,1	51,5	47,8	44,6		52,2	53,4	49,8	47,8	45,5	53,4	44,1	49,9	50,7	50,6
befriedigend	29,2	24,9		20,8	24,9	30,9	33,6		20,8	19,5	25,6	21,3	31,8	20,9	36,7	32,1	18,4	19,3
ausr. und schlechter	4,6	3,8		1,2	2,3	4,8	6,4		1,3	2,8	5,1	4,0	9,5	1,2	9,5	4,6	2,9	3,3
Sportverein	409898	14844	1376	1603	1189	1498	1484	1437	1666	1295	1533	1400	287	6097	1042	2694	3957	304
Anteil Mitglieder	66,2	70,1	66,7	69,9	69,6	66,5	61,9	68,7	77,2	74,5	74,4	70,1	34,8	71,2	44,6	68,0	79,2	67,1
Schulsportstunden	423092	15668	1567	1741	1258	1497	1481	1638	1781	1386	1515	1384	306	6772	997	2739	4046	308
0-1 Std.	3,7	2,5	2,9	3,4	1,2	1,9	2,8	2,3	4,1	1,0	1,8	2,4	7	3,3	5	4,4	7	1,6
2 Std.	85,6	86,2	79,9	81,2	91,4	89,4	94,1	80,6	78,0	91,7	88,3	91,9	72,9	80,4	93,8	91,9	93,6	56,8
3 und mehr Std.	10,7	11,4	17,2	15,4	7,4	8,7	3,1	17,2	17,9	7,3	9,9	5,7	26,5	16,3	5,7	3,7	5,6	41,6

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100.) Eventuelle Abweichungen von 100 beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnelligkeit für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

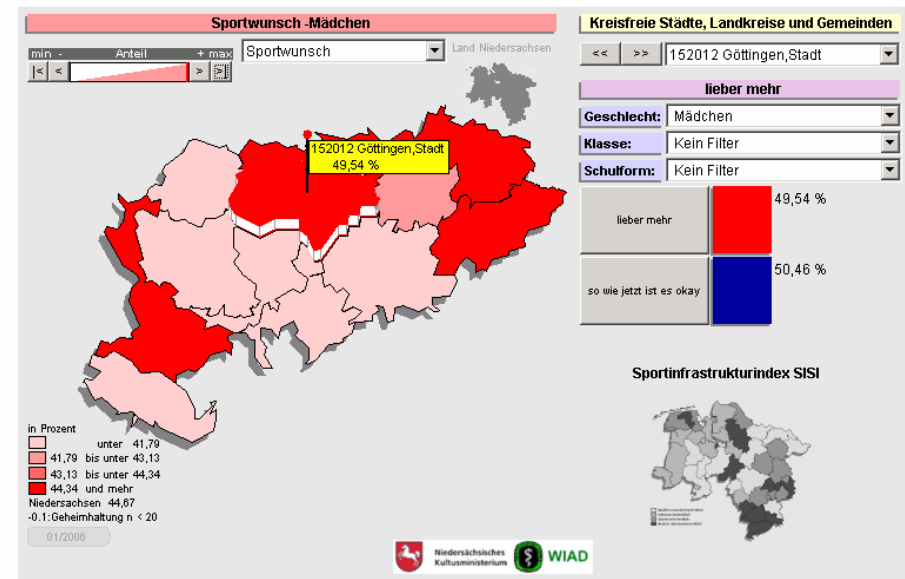
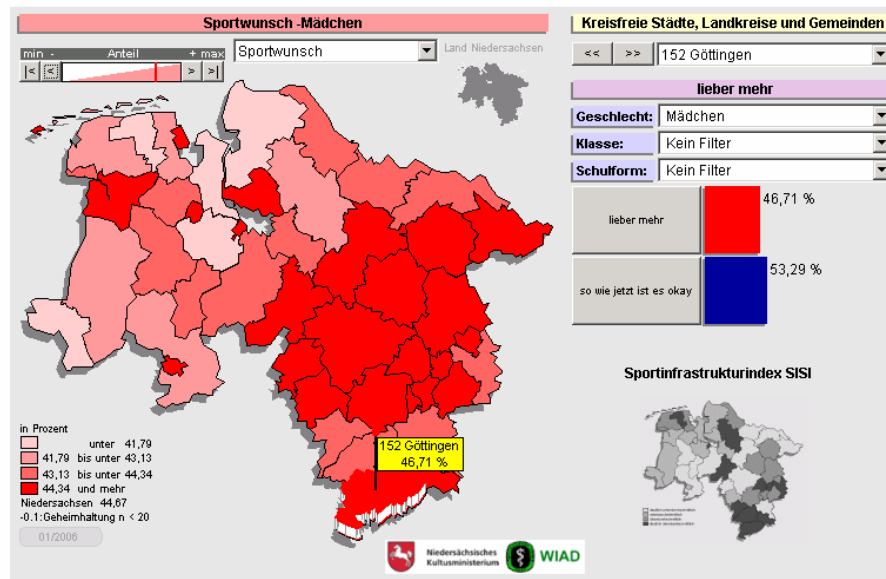
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 152 Göttingen

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	38,0	8,2	13,0	16,7	23,0	17,8	60,1	62,4	61,9	60,8	53,8	50,0	36,4	45,9	41,5	34,8	40,9
Schwimmsport	25,0	24,9	37,7	34,8	29,6	24,2	20,8	28,3	25,6	21,0	13,8	13,3	30,9	31,3	17,4	19,6	20,9	14,4
Radsport	18,9	21,8	20,6	20,9	25,6	23,2	17,5	23,6	17,8	23,0	24,4	23,5	28,0	20,5	34,4	25,7	17,3	12,1
Rückschlagspiele	12,7	16,5	4,2	10,1	15,3	17,6	19,1	6,6	14,4	24,0	30,5	23,3	11,0	9,2	14,8	16,4	28,9	17,5
Laufen	12,3	11,5	11,3	10,3	10,9	15,5	22,0	11,4	8,1	7,2	6,8	12,1	17,0	10,0	14,3	12,9	11,5	10,5
Pferdesport	11,9	10,1	13,8	20,4	26,6	20,2	13,8	2,2	2,0	0,9	0,7	0,6	3,5	9,6	5,2	9,9	12,9	11,7
Tanz	10,8	13,0	24,5	21,7	21,8	26,0	30,9	0,5	1,1	0,8	1,0	2,8	8,9	11,7	7,5	11,8	17,2	14,8
Basketball	9,6	12,3	2,2	4,6	7,3	16,0	10,6	5,6	11,6	20,1	22,7	21,7	14,9	6,2	13,5	15,0	18,5	24,9
Turnsport	9,1	7,6	24,8	15,2	9,8	4,6	3,1	11,4	3,9	1,1	1,8	0,6	4,6	13,3	2,3	2,3	4,6	4,3
Handball	7,3	9,1	5,0	11,6	12,3	11,0	8,0	5,8	10,0	8,9	11,5	6,7	1,8	8,5	6,6	10,7	10,3	10,5
Skate-/Rollsport	7,2	6,5	10,0	9,7	9,7	8,5	7,2	4,2	3,9	3,7	3,2	4,9	6,0	6,8	6,6	7,2	4,9	8,9
Kampfsport	7,0	6,1	2,0	4,2	3,8	3,2	3,5	7,7	10,6	9,4	7,2	8,2	5,0	6,4	5,4	5,3	6,1	7,4
Volleyball	4,9	5,4	0,9	2,1	2,6	10,9	19,0	0,5	1,6	2,0	4,3	9,5	2,5	1,3	7,7	9,8	8,1	7,4
See- und Bootsport	4,2	2,8	1,3	1,5	5,3	2,9	4,1	1,6	2,2	3,4	2,4	3,6	1,4	1,8	0,9	7,0	1,8	4,3
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,9	2,7	1,3	1,8	3,9	6,9	0,5	0,3	1,5	3,4	7,1	4,3	1,1	6,8	4,6	3,1	3,1
Hockey	1,6	0,9	0,1	0,1	0,5	0,2	0,7	0,9	0,7	2,0	1,8	1,6	0,7	0,5	0,6	1,3	1,2	2,3
Schießsport	1,5	1,7	0,4	0,3	0,5	1,8	1,9	0,2	1,0	2,8	5,4	3,2	0,4	0,5	3,8	3,5	1,8	2,7
Friesensport	0,7	0,1	0,2	0,0	0,5	0,2	0,1	0,1	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,5	0,0	0,0
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	21,0	4,9	9,3	12,9	15,5	13,2	31,5	34,3	36,2	29,1	22,5	25,2	20,3	24,7	25,1	18,3	14,8
Schwimmsport	16,9	17,4	25,7	27,0	22,0	16,2	15,3	17,0	17,4	15,6	9,9	7,2	20,2	21,6	13,7	13,3	15,1	10,5
Radsport	4,9	6,9	4,5	6,3	9,9	8,0	5,6	5,0	5,1	9,2	8,3	7,8	13,5	5,1	11,9	8,6	6,8	2,7
Rückschlagspiele	9,2	11,2	3,1	6,3	9,3	14,0	16,1	4,5	10,2	15,1	18,8	14,2	6,4	6,3	8,9	12,2	19,4	8,9
Laufen	7,1	6,9	5,2	6,1	6,4	10,4	16,5	4,5	4,2	5,0	4,3	6,7	7,8	5,0	8,5	10,6	6,7	5,4
Pferdesport	9,2	8,5	15,5	18,8	23,5	15,7	8,0	1,3	1,1	0,7	0,6	0,8	3,9	9,1	4,7	7,5	10,0	5,4
Tanz	5,9	7,5	9,8	10,7	13,4	18,3	19,5	0,2	0,5	1,2	0,8	1,3	7,1	5,2	7,1	7,0	11,3	7,8
Basketball	7,4	9,0	2,3	3,2	6,6	12,3	10,6	5,8	7,4	12,6	14,9	14,3	7,8	4,9	9,7	11,2	13,2	15,2
Turnsport	4,7	3,6	9,6	6,2	5,7	3,1	3,2	3,4	2,1	0,9	1,0	0,6	2,1	5,2	1,8	1,6	3,3	1,6
Handball	5,4	6,0	1,6	6,6	7,7	7,2	5,3	4,3	6,8	6,5	8,2	5,9	2,1	5,0	6,1	7,7	6,3	8,6
Skate-/Rollsport	3,1	2,8	3,9	3,6	4,7	3,8	2,6	1,6	1,6	2,7	1,8	2,1	2,1	2,6	3,9	3,3	2,5	3,9
Kampfsport	4,6	4,2	1,6	2,5	2,8	2,6	4,2	5,7	6,0	5,3	5,5	5,4	3,9	4,0	4,9	4,4	3,9	5,4
Volleyball	4,2	5,0	0,9	2,7	2,7	11,0	16,5	0,6	1,1	1,4	3,8	8,5	1,8	1,4	7,1	7,7	8,1	7,0
See- und Bootsport	3,8	3,1	1,5	1,8	5,5	3,3	4,9	1,4	2,3	4,3	3,0	3,2	0,7	1,9	0,8	7,8	2,5	3,5
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,5	0,7	1,0	1,4	1,8	3,0	0,4	0,3	0,7	2,4	4,3	2,5	0,6	4,7	2,3	1,4	2,7
Hockey	1,7	1,1	0,0	0,3	0,5	1,0	1,4	0,5	0,7	2,3	2,4	2,5	0,4	0,4	1,0	2,5	1,2	3,5
Schießsport	0,9	0,8	0,0	0,3	0,4	0,2	0,7	0,2	0,5	1,9	2,9	1,4	0,0	0,2	1,7	1,7	0,8	1,6
Friesensport	0,3	0,1	0,1	0,0	0,5	0,1	0,1	0,0	0,0	0,2	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 153 Goslar

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	12230	1212	1189	1173	1213	1094	1175	1309	1201	1328	1161	384	4875	949	3218	2647	157
überdurchschnittlich	10,5	9,9	7,7	11,9	10,1	8,6	9,9	9,1	12,6	7,0	11,6	11,1	1,0	10,4	4,4	9,7	12,3	15,3
durchschnittlich	65,1	66,2	68,2	68,5	66,5	70,4	70,5	62,4	61,7	63,9	65,6	66,5	26,3	65,7	60,1	68,3	71,6	78,3
unterdurchschnittlich	24,4	23,9	24,1	19,5	23,4	21,0	19,7	28,5	25,7	29,1	22,8	22,4	72,7	23,8	35,5	22,0	16,1	6,4
Bereich Koordination	599934	12290	1216	1192	1186	1216	1097	1185	1313	1212	1335	1161	386	4896	949	3248	2653	158
überdurchschnittlich	20,2	19,7	13,6	18,3	20,1	24,3	21,2	15,4	19,3	21,8	22,2	21,4	1,6	16,9	10,9	23,6	25,7	21,5
durchschnittlich	48,1	47,7	45,8	44,5	50,8	50,5	54,1	38,6	40,4	49,0	51,7	53,1	24,9	42,5	45,7	53,0	53,6	65,8
unterdurchschnittlich	31,7	32,7	40,6	37,2	29,1	25,2	24,6	46,0	40,3	29,2	26,1	25,5	73,6	40,6	43,4	23,4	20,7	12,7
Bereich Flexibilität	587540	12118	1207	1184	1165	1201	1087	1173	1300	1199	1283	1142	385	4854	945	3130	2644	160
überdurchschnittlich	25,5	27,4	25,9	24,7	26,5	26,9	33,0	29,1	28,8	25,9	26,0	28,1	8,1	27,4	26,1	26,5	30,7	40,6
durchschnittlich	44,5	45,5	54,8	53,1	39,7	44,9	44,1	46,5	44,2	39,0	47,5	42,4	31,7	49,6	42,5	44,9	42,0	43,1
unterdurchschnittlich	30,0	27,1	19,3	22,1	33,8	28,2	22,9	24,4	27,1	35,0	26,4	29,5	60,3	22,9	31,3	28,6	27,3	16,3
Bereich Schnelligkeit	591273	12161	1212	1185	1167	1201	1081	1170	1304	1196	1317	1159	379	4861	944	3184	2640	153
überdurchschnittlich	24,7	24,9	21,8	28,1	24,1	24,8	27,5	23,3	28,6	20,8	24,0	25,7	9,5	25,7	16,7	25,4	26,9	38,6
durchschnittlich	45,8	45,9	53,5	43,7	45,8	46,2	46,5	50,0	45,3	43,1	44,9	41,3	35,4	48,3	48,1	44,6	43,9	47,7
unterdurchschnittlich	29,5	29,2	24,7	28,2	30,1	29,0	26,0	26,7	26,1	36,0	31,1	33,0	55,1	26,0	35,2	30,0	29,2	13,7
Bereich Kraft	587473	12135	1206	1184	1167	1182	1081	1171	1301	1194	1312	1162	386	4851	952	3170	2622	154
überdurchschnittlich	20,1	19,3	19,0	17,2	17,1	17,9	17,9	15,5	20,1	17,6	25,2	25,8	10,6	18,1	17,2	18,5	24,3	26,0
durchschnittlich	34,7	34,2	40,1	40,6	36,7	37,4	35,6	30,8	30,8	28,3	29,0	34,0	21,2	35,7	30,0	33,0	36,1	37,7
unterdurchschnittlich	45,2	46,5	40,9	42,1	46,3	44,7	46,4	53,7	49,0	54,1	45,7	40,2	68,1	46,3	52,7	48,5	39,5	36,4
Bereich Ausdauer	603169	12413	1214	1193	1177	1207	1099	1177	1309	1204	1342	1169	474	4889	960	3262	2669	159
überdurchschnittlich	21,6	20,0	24,3	27,6	18,4	15,9	15,8	22,9	26,4	12,8	20,2	18,0	4,0	25,4	14,0	17,4	18,8	17,0
durchschnittlich	53,0	55,7	48,8	58,3	61,8	61,1	61,8	47,8	54,2	58,5	55,7	57,7	38,8	52,5	55,4	58,8	60,0	74,2
unterdurchschnittlich	25,4	24,2	26,9	14,2	19,8	23,0	22,4	29,3	19,3	28,7	24,1	24,2	57,2	22,2	30,6	23,9	21,2	8,8
BMI-Gruppen	387805	10179	967	1021	1032	920	875	923	1103	1072	1126	1021	296	4014	814	2569	2341	145
untergewichtig	9,5	9,3	14,0	10,5	14,4	7,4	5,7	9,4	8,7	9,9	7,2	5,5	9,5	10,6	7,5	8,6	8,2	13,1
normalgewichtig	78,9	78,2	70,0	75,8	77,8	84,6	86,5	74,8	75,2	78,5	80,6	78,6	63,9	74,1	80,2	79,5	84,5	82,1
übergewichtig	11,6	12,6	16,0	13,7	7,8	8,0	7,8	15,8	16,0	11,6	12,2	16,0	26,7	15,3	12,3	11,9	7,4	4,8

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 153 Goslar

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	10817	1064	1136	1054	1014	974	1015	1234	1062	1093	1001	251	4456	808	2820	2433	49
fast täglich/ täglich	24,1	24,4	10,6	18,6	25,2	23,2	14,8	12,5	27,5	38,9	38,5	33,6	19,9	17,8	30,2	27,6	30,9	44,9
2-3 mal pro Woche	49,8	50,7	58,4	58,5	52,0	51,0	44,1	58,0	53,2	43,2	44,1	42,9	35,9	56,8	41,0	47,3	48,8	28,6
ca. 1 mal pro Woche	18,0	17,5	21,3	17,3	17,4	18,8	29,1	19,8	13,9	12,4	12,3	14,3	25,9	18,1	17,0	17,1	16,3	20,4
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,3	9,7	5,6	5,4	7,0	12,0	9,7	5,3	5,5	5,1	9,3	18,3	7,4	11,9	8,0	4,0	6,1
Wunsch nach Sport	405180	10355	1016	1092	1025	970	938	954	1193	1002	1036	972	240	4259	760	2726	2322	48
mehr Sport	43,1	42,4	43,5	39,3	42,3	40,6	52,7	44,9	46,4	37,3	36,4	40,6	49,2	43,6	40,8	41,9	40,6	47,9
so O.K.	56,9	57,6	56,5	60,7	57,7	59,4	47,3	55,1	53,6	62,7	63,6	59,4	50,8	56,4	59,2	58,1	59,4	52,1
Selbsteinschätzung	408693	10544	1026	1111	1031	996	945	959	1206	1045	1071	987	237	4317	783	2776	2385	46
sehr gut	15,9	16,2	19,7	18,6	11,7	5,0	3,6	22,9	30,2	19,0	14,5	13,8	10,5	23,1	12,6	9,9	12,5	32,6
gut	52,8	51,1	59,6	56,9	54,1	45,4	37,0	57,4	50,2	52,0	50,8	46,4	47,3	55,8	45,2	46,0	51,0	47,8
befriedigend	24,5	25,0	16,6	20,5	27,9	40,3	42,5	15,6	16,1	21,3	25,9	26,0	28,3	17,1	28,4	33,4	28,1	15,2
ausr. und schlechter	6,8	7,7	4,1	4,0	6,2	9,3	16,8	4,1	3,5	7,7	8,9	13,8	13,9	3,9	13,8	10,7	8,5	4,3
Sportnote	269282	7428		565	1061	989	962		609	1032	1084	982	208	1189	779	2773	2433	46
sehr gut	16,3	16,8		19,8	17,9	12,2	8,9		20,4	23,5	16,5	16,6	6,7	20,1	12,2	10,5	24,5	30,4
gut	49,9	47,4		53,6	53,4	43,0	41,3		49,6	47,2	45,8	48,9	47,6	51,8	42,9	45,8	48,4	54,3
befriedigend	29,2	29,7		23,7	25,1	36,0	39,8		25,8	24,6	31,6	27,8	38,5	24,6	32,6	35,8	23,9	15,2
ausr. und schlechter	4,6	6,1		2,8	3,6	8,8	10,0		4,3	4,7	6,1	6,7	7,2	3,5	12,3	8,0	3,2	,0
Sportverein	409898	10569	1049	1099	1023	990	952	988	1209	1032	1076	986	283	4354	782	2751	2352	47
Anteil Mitglieder	66,2	67,7	62,4	72,0	69,3	60,6	53,6	69,9	75,1	75,0	70,4	66,5	30,4	70,3	44,2	63,3	80,1	63,8
Schulsportstunden	423092	10640	1100	1142	1030	980	918	1039	1227	1035	1044	945	308	4508	785	2687	2321	31
0-1 Std.	3,7	3,2	4,8	3,8	1,2	2,0	5,0	4,4	2,8	1,4	3,0	4,3	1,3	3,9	1,0	4,8	1,1	3,2
2 Std.	85,6	85,7	91,8	83,5	82,7	91,2	86,9	91,0	80,0	78,6	86,8	85,2	62,0	87,0	88,2	84,4	86,7	96,8
3 und mehr Std.	10,7	11,1	3,4	12,8	16,1	6,7	8,1	4,6	17,3	20,0	10,2	10,5	36,7	9,2	10,8	10,7	12,2	,0

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100.) Eventuelle Abweichungen von 100 beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

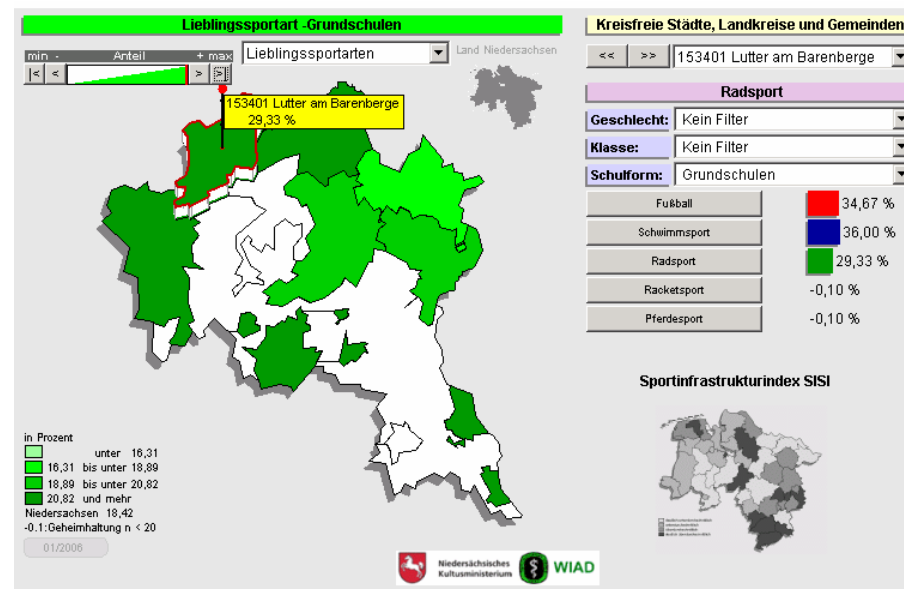
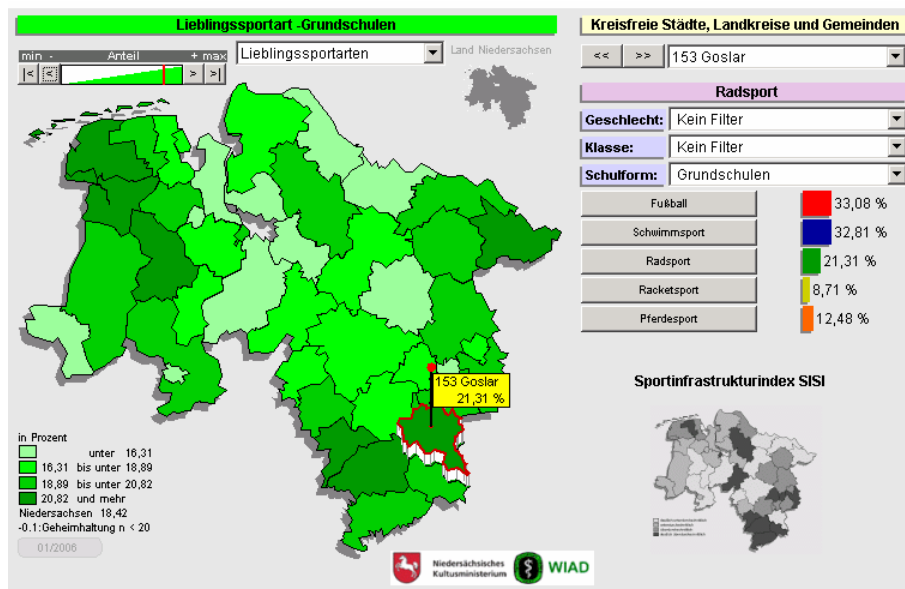
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 153 Goslar

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	35,7	6,7	10,1	15,1	18,0	15,6	53,3	61,1	61,9	61,2	52,9	35,6	33,1	43,2	38,0	35,2	48,6
Schwimmsport	25,0	25,4	34,6	37,7	30,5	22,5	20,2	31,6	28,1	23,4	12,1	9,7	20,0	32,8	17,5	19,2	22,0	20,0
Radsport	18,9	22,3	17,6	19,7	21,5	22,4	15,9	25,9	22,1	23,2	30,5	24,2	29,3	21,3	25,3	27,2	16,7	17,1
Rückschlagspiele	12,7	14,8	3,2	9,8	15,1	19,7	20,4	6,7	14,1	20,2	23,0	18,8	5,4	8,7	14,6	16,6	25,0	31,4
Laufen	12,3	13,7	18,2	13,9	13,9	16,9	23,4	15,9	11,4	5,7	8,0	10,8	21,5	14,7	12,1	14,5	10,7	8,6
Pferdesport	11,9	11,8	19,7	25,0	26,5	23,4	15,9	2,5	2,5	1,0	0,5	0,5	2,9	12,5	6,1	10,6	14,8	8,6
Tanz	10,8	8,7	20,5	17,2	16,7	13,2	16,1	0,6	0,4	0,7	0,3	1,3	7,3	9,7	5,6	6,6	10,1	34,3
Basketball	9,6	9,5	1,2	1,9	5,0	8,9	12,1	4,0	6,6	13,1	23,6	21,1	15,6	3,5	15,2	14,8	12,0	17,1
Turnsport	9,1	9,9	27,9	20,4	13,1	5,9	4,8	13,0	6,6	1,8	1,8	0,8	2,4	16,8	2,7	4,8	5,7	2,9
Handball	7,3	6,4	2,3	4,9	3,9	7,8	6,0	4,0	7,3	6,8	10,4	11,3	4,4	4,7	5,3	8,2	7,9	5,7
Skate-/Rollsport	7,2	4,7	6,6	7,1	6,5	5,4	4,4	2,3	2,9	3,4	4,6	2,9	3,9	4,7	5,5	4,9	4,2	5,7
Kampfsport	7,0	6,9	4,0	6,5	6,6	5,6	4,7	8,2	11,0	9,5	5,6	6,8	3,4	7,5	3,9	6,3	7,7	11,4
Volleyball	4,9	5,5	0,6	1,5	5,1	12,1	23,2	0,2	1,0	2,8	3,8	7,5	1,5	0,9	14,3	9,6	6,9	2,9
See- und Bootsport	4,2	4,0	0,7	3,7	7,4	7,0	4,4	1,2	2,7	5,5	4,7	3,1	4,4	2,1	1,7	7,0	4,8	0,0
Fitness-/Kraftsport	2,6	3,3	2,7	3,7	1,4	4,3	8,3	0,3	0,9	1,6	2,4	8,5	5,9	1,9	5,2	4,2	3,7	0,0
Hockey	1,6	2,2	0,3	0,6	0,8	2,2	2,9	1,5	1,9	2,2	3,1	7,0	0,5	1,1	4,6	2,8	2,8	2,9
Schießsport	1,5	1,7	0,1	0,7	1,6	2,2	2,0	0,1	1,2	3,3	3,3	3,3	1,0	0,5	2,7	2,6	2,8	0,0
Friesensport	0,7	0,1	0,0	0,2	0,2	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	20,8	4,1	6,9	13,0	13,3	9,7	28,9	37,5	34,5	34,6	23,3	28,3	19,7	23,6	23,0	18,5	34,3
Schwimmsport	16,9	16,2	21,7	24,9	21,8	15,5	13,5	18,2	17,7	12,4	6,7	7,6	13,7	20,5	11,8	13,8	12,5	17,1
Radsport	4,9	7,2	4,0	5,5	8,1	5,9	5,2	5,9	6,8	9,8	10,6	9,7	11,7	5,7	8,8	9,7	6,1	5,7
Rückschlagspiele	9,2	10,1	2,0	6,3	9,6	16,9	14,6	4,7	9,5	14,0	15,0	9,9	4,4	5,8	12,0	12,1	15,5	22,9
Laufen	7,1	7,9	8,5	7,1	9,3	11,4	16,5	6,9	5,0	3,3	5,2	6,5	9,3	6,9	6,6	10,5	6,7	5,7
Pferdesport	9,2	9,0	15,9	20,6	22,9	15,9	8,5	1,8	1,9	0,9	0,3	0,5	2,9	10,0	5,6	7,9	10,0	5,7
Tanz	5,9	4,9	9,9	8,5	9,4	6,6	13,1	0,3	0,4	0,7	0,2	0,7	5,4	4,7	5,3	3,5	6,5	20,0
Basketball	7,4	7,5	1,3	2,9	4,8	7,3	10,0	3,8	6,0	11,0	15,8	13,4	14,6	3,5	11,0	10,5	9,7	8,6
Turnsport	4,7	5,5	12,4	10,1	9,7	6,8	3,8	4,6	3,7	1,3	1,0	0,3	1,0	7,8	3,8	3,7	4,3	2,9
Handball	5,4	5,2	1,5	3,0	3,9	6,2	5,7	3,5	4,6	6,7	8,6	9,6	2,4	3,2	5,5	6,8	7,4	8,6
Skate-/Rollsport	3,1	2,6	2,1	3,9	3,7	3,8	2,3	1,4	1,8	2,4	3,1	1,5	3,9	2,3	2,3	3,1	2,6	5,7
Kampfsport	4,6	4,4	1,9	3,0	3,3	3,6	4,8	4,4	5,2	6,8	5,2	6,3	2,4	3,6	3,6	4,8	5,8	5,7
Volleyball	4,2	4,2	0,2	2,0	4,8	9,0	15,1	0,1	1,7	2,2	3,6	5,8	1,5	1,0	11,1	6,1	6,2	0,0
See- und Bootsport	3,8	3,8	1,8	2,8	8,6	4,8	5,7	1,6	2,2	5,1	3,2	2,6	3,9	2,1	1,9	6,3	4,6	0,0
Fitness-/Kraftsport	1,6	2,1	1,6	2,1	1,3	1,8	6,0	0,3	0,9	1,2	2,1	3,9	3,4	1,2	4,0	2,8	2,0	2,9
Hockey	1,7	2,3	0,2	0,4	1,8	2,4	4,3	0,9	1,8	2,9	2,6	6,9	1,0	0,8	3,5	3,4	3,5	5,7
Schießsport	0,9	1,1	0,1	0,4	0,7	0,9	1,3	0,2	1,0	2,2	1,7	2,4	0,5	0,4	1,6	1,6	1,6	0,0
Friesensport	0,3	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 456 Grafschaft Bentheim

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	13301	1383	1480	1224	1210	1027	1530	1577	1188	1315	1177	552	5873	2371	2725	1622	97
überdurchschnittlich	10,5	10,4	4,8	12,0	7,6	12,4	18,6	5,3	10,7	6,6	12,0	14,9	1,1	8,6	4,3	16,3	17,3	38,1
durchschnittlich	65,1	66,3	72,5	68,3	68,8	67,4	62,9	66,5	63,4	63,1	63,2	66,0	38,0	68,8	57,8	69,7	74,5	52,6
unterdurchschnittlich	24,4	23,3	22,6	19,7	23,6	20,2	18,5	28,2	25,9	30,2	24,8	19,1	60,9	22,6	37,9	14,0	8,2	9,3
Bereich Koordination	599934	13374	1383	1492	1226	1222	1041	1532	1588	1191	1326	1183	559	5897	2381	2750	1626	97
überdurchschnittlich	20,2	22,6	16,9	23,1	22,8	27,7	34,0	15,7	20,1	17,9	22,0	29,8	6,8	19,5	11,5	34,3	31,2	80,4
durchschnittlich	48,1	47,3	46,8	48,3	50,3	45,3	43,2	44,5	45,3	51,5	52,4	45,7	33,3	47,2	46,9	47,9	54,6	17,5
unterdurchschnittlich	31,7	30,0	36,3	28,6	26,8	26,9	22,8	39,8	34,6	30,6	25,6	24,5	59,9	33,3	41,6	17,8	14,2	2,1
Bereich Flexibilität	587540	13232	1382	1473	1217	1199	1026	1520	1573	1178	1305	1173	545	5855	2352	2700	1619	97
überdurchschnittlich	25,5	25,0	22,4	22,7	20,7	25,5	29,1	27,0	23,3	25,1	28,1	25,8	17,2	24,2	20,3	26,4	34,7	22,7
durchschnittlich	44,5	44,5	50,1	44,7	48,4	43,3	40,3	41,5	46,4	43,7	41,8	43,2	37,8	45,8	40,5	45,1	47,1	45,4
unterdurchschnittlich	30,0	30,5	27,5	32,6	30,9	31,2	30,6	31,5	30,3	31,2	30,1	30,9	45,0	30,0	39,2	28,4	18,2	32,0
Bereich Schnelligkeit	591273	13152	1373	1472	1206	1191	1007	1520	1560	1172	1302	1163	543	5833	2321	2683	1618	97
überdurchschnittlich	24,7	23,9	17,3	25,8	23,5	27,5	34,3	18,1	23,4	22,8	26,1	22,3	7,4	21,8	14,8	32,1	36,0	28,9
durchschnittlich	45,8	45,6	57,0	41,1	44,5	44,2	42,4	53,0	43,5	44,2	42,1	42,1	35,4	48,5	40,7	45,1	45,9	48,5
unterdurchschnittlich	29,5	30,5	25,6	33,1	31,9	28,3	23,3	28,9	33,1	33,0	31,8	35,6	57,3	29,7	44,5	22,8	18,1	22,7
Bereich Kraft	587473	13117	1362	1467	1199	1186	1013	1508	1568	1171	1302	1158	534	5813	2325	2673	1614	97
überdurchschnittlich	20,1	19,3	15,6	17,1	15,1	20,7	22,3	13,3	18,4	17,0	22,7	32,6	8,8	16,4	18,1	21,3	29,7	32,0
durchschnittlich	34,7	34,7	46,2	41,7	32,8	32,7	35,4	35,3	31,5	27,4	31,2	30,1	21,0	39,1	28,9	32,5	36,0	25,8
unterdurchschnittlich	45,2	46,0	38,2	41,2	52,1	46,5	42,3	51,3	50,1	55,6	46,2	37,4	70,2	44,5	53,0	46,2	34,3	42,3
Bereich Ausdauer	603169	13417	1384	1485	1216	1221	1041	1531	1585	1189	1311	1178	549	5903	2429	2744	1630	97
überdurchschnittlich	21,6	22,7	18,2	29,5	19,5	23,1	26,6	20,8	28,5	15,5	17,5	27,2	9,3	24,9	14,1	27,0	26,0	19,6
durchschnittlich	53,0	53,7	50,3	52,9	57,5	57,1	54,2	49,2	50,2	55,6	62,9	53,7	42,8	50,9	55,9	58,1	57,1	67,0
unterdurchschnittlich	25,4	23,5	31,5	17,6	23,0	19,8	19,2	30,0	21,3	28,9	19,6	19,1	47,9	24,3	30,0	14,9	17,0	13,4
BMI-Gruppen	387805	10349	1052	1206	925	855	709	1159	1321	935	1098	973	363	4715	1940	2193	988	97
untergewichtig	9,5	8,9	10,7	11,4	11,4	6,9	6,9	9,5	8,3	10,3	8,4	4,4	8,0	9,9	8,9	7,6	8,3	2,1
normalgewichtig	78,9	79,4	73,8	74,6	78,1	84,7	85,9	77,0	78,2	79,5	81,5	84,9	67,2	76,4	79,0	84,4	87,4	82,5
übergewichtig	11,6	11,7	15,5	14,0	10,6	8,4	7,2	13,5	13,5	10,3	10,1	10,7	24,8	13,7	12,1	8,0	4,3	15,5

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 456 Grafschaft Bentheim

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	11759	1204	1353	1046	1084	905	1313	1441	1008	1191	1039	449	5276	2278	2599	1033	97
fast täglich/ täglich	24,1	24,2	7,9	16,3	24,7	27,3	20,7	14,2	28,4	36,9	35,5	33,2	12,0	17,5	28,0	33,9	31,1	30,9
2-3 mal pro Woche	49,8	51,3	63,0	60,6	50,2	49,0	47,4	58,5	52,7	41,9	42,0	41,8	38,1	58,9	42,7	46,9	49,0	46,4
ca. 1 mal pro Woche	18,0	15,9	19,4	17,1	16,1	16,6	21,4	17,9	12,5	12,8	13,8	13,0	29,0	16,1	16,7	13,0	14,8	12,4
unregelmäßig/selten /nie	8,1	8,5	9,8	6,0	9,1	7,1	10,5	9,4	6,5	8,4	8,7	12,0	20,9	7,5	12,6	6,3	5,1	10,3
Wunsch nach Sport	405180	11378	1140	1314	1002	1061	882	1263	1411	988	1151	988	409	5103	2183	2548	1012	96
mehr Sport	43,1	38,8	39,8	36,9	41,0	40,6	45,1	41,3	38,2	35,8	35,5	34,2	54,5	38,7	39,0	36,5	38,8	33,3
so O.K.	56,9	61,2	60,2	63,1	59,0	59,4	54,9	58,7	61,8	64,2	64,5	65,8	45,5	61,3	61,0	63,5	61,2	66,7
Selbsteinschätzung	408693	11358	1146	1305	1012	1054	872	1252	1387	984	1158	1017	411	5062	2243	2545	971	97
sehr gut	15,9	13,3	12,7	15,2	9,5	4,6	3,8	18,3	20,4	13,9	15,4	13,7	10,7	17,1	11,7	8,5	11,3	7,2
gut	52,8	53,4	60,8	60,6	52,8	43,9	38,0	60,5	58,7	54,3	45,9	50,0	42,6	60,5	42,4	50,1	56,2	45,4
befriedigend	24,5	26,8	21,9	20,8	33,2	39,9	44,3	16,9	17,2	25,3	30,4	28,3	30,7	18,8	35,4	34,1	27,1	35,1
ausr. und schlechter	6,8	6,5	4,6	3,4	4,5	11,6	14,0	4,2	3,7	6,5	8,3	8,1	16,1	3,6	10,6	7,3	5,4	12,4
Sportnote	269282	7582		604	1017	1065	891		666	968	1138	1036	228	1304	2303	2570	1020	97
sehr gut	16,3	13,3		14,2	12,1	9,7	10,2		15,3	14,5	13,9	18,0	8,8	14,7	12,0	11,9	18,8	17,5
gut	49,9	50,0		57,9	51,1	47,6	41,9		53,9	50,6	48,6	51,3	49,1	56,4	44,8	49,3	55,6	44,3
befriedigend	29,2	31,6		26,8	34,1	33,4	38,6		28,5	31,6	32,1	25,0	32,9	27,3	34,5	34,0	23,8	32,0
ausr. und schlechter	4,6	5,2		1,0	2,7	9,3	9,3		2,3	3,3	5,4	5,8	9,2	1,6	8,7	4,8	1,8	6,2
Sportverein	409898	11499	1167	1336	1027	1073	873	1276	1416	986	1166	1009	433	5158	2232	2549	1005	95
Anteil Mitglieder	66,2	67,9	68,7	74,4	62,5	61,2	56,1	74,3	76,5	67,5	61,4	66,5	34,6	74,7	52,9	68,4	79,9	63,2
Schulsportstunden	423092	11879	1234	1376	1021	1063	914	1352	1453	986	1182	1063	491	5356	2314	2590	970	97
0-1 Std.	3,7	2,8	2,9	4,7	,9	3,4	1,2	1,9	3,4	4,5	3,0	1,0	7,9	3,2	3,1	1,6	,7	,0
2 Std.	85,6	84,5	92,5	77,6	81,1	89,4	91,9	92,4	73,9	75,3	86,0	88,9	65,4	84,9	85,4	87,0	81,3	99,0
3 und mehr Std.	10,7	12,7	4,5	17,7	18,0	7,2	6,9	5,7	22,6	20,3	10,9	10,1	26,7	11,9	11,5	11,4	17,9	1,0

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

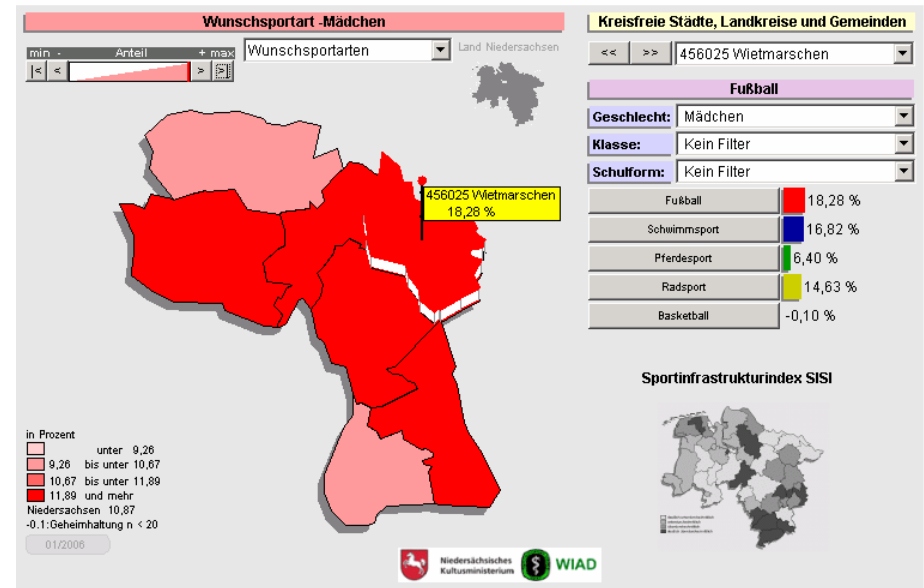
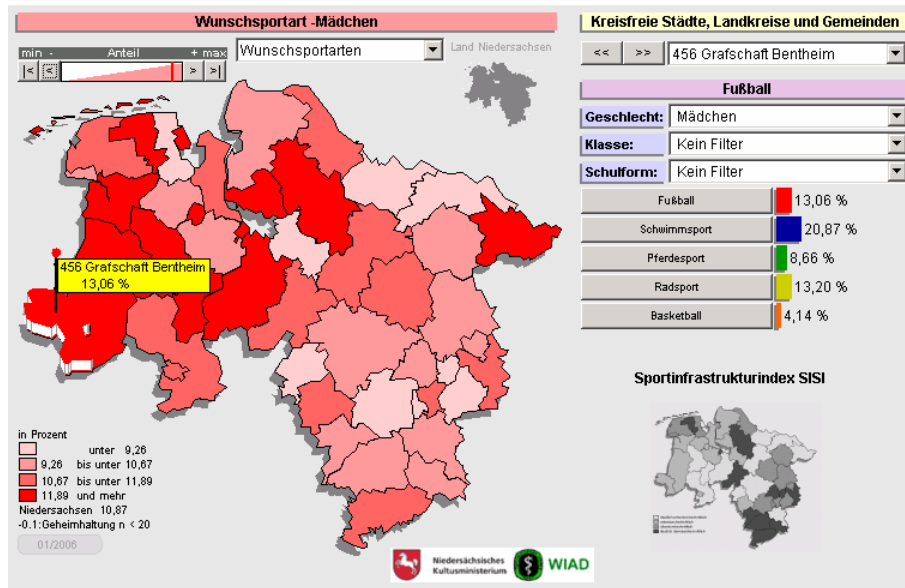
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 456 Grafschaft Bentheim

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	43,3	9,6	14,4	22,7	26,7	24,2	63,8	70,3	67,1	64,3	64,1	41,5	41,2	48,4	46,4	35,4	54,8
Schwimmsport	25,0	30,1	44,3	42,3	31,6	22,1	16,6	36,0	35,8	26,9	19,5	12,3	33,3	39,6	19,6	21,1	25,7	21,4
Radsport	18,9	11,3	10,5	12,4	14,1	13,0	10,8	11,2	11,1	13,4	10,6	7,3	21,5	10,9	15,2	8,5	8,1	4,8
Rückschlagspiele	12,7	10,5	3,4	9,6	12,6	14,3	17,2	3,5	8,0	11,8	15,1	13,8	6,7	6,4	9,4	15,0	23,8	19,0
Laufen	12,3	9,7	10,0	10,9	10,2	12,4	18,7	8,5	6,1	8,7	4,9	10,4	13,3	8,7	10,8	11,5	6,7	11,9
Pferdesport	11,9	8,5	11,5	15,6	19,7	19,4	13,8	1,5	1,4	1,8	1,0	1,1	8,7	7,3	7,3	10,4	12,5	9,5
Tanz	10,8	7,6	14,3	12,7	14,4	16,4	17,1	0,6	0,4	1,1	0,9	1,3	5,6	6,9	6,4	9,2	12,1	1,2
Basketball	9,6	7,9	1,5	2,2	5,9	8,0	8,2	3,3	6,1	13,1	16,4	19,7	10,3	3,4	12,8	11,1	10,8	7,1
Turnsport	9,1	8,2	22,6	18,7	7,2	5,6	3,0	9,1	3,9	1,9	1,9	2,5	7,2	13,1	3,1	3,4	6,4	2,4
Handball	7,3	11,7	12,0	13,6	16,4	13,8	13,5	5,4	9,5	12,1	11,5	12,7	5,1	10,3	10,7	13,7	20,4	6,0
Skate-/Rollsport	7,2	5,8	6,3	7,6	6,4	7,6	8,5	3,8	4,4	6,0	4,9	3,9	5,9	5,4	8,0	5,2	4,5	4,8
Kampfsport	7,0	4,7	2,4	3,1	2,9	3,3	2,6	5,9	6,9	6,7	6,6	6,0	5,6	4,7	4,4	4,7	4,9	3,6
Volleyball	4,9	7,9	4,1	7,9	12,3	20,7	26,8	0,7	1,2	1,8	2,8	8,6	3,3	3,4	10,3	12,8	15,5	9,5
See- und Bootsport	4,2	4,8	5,8	6,9	3,2	2,2	3,1	6,8	6,3	4,7	4,6	3,1	0,5	6,5	5,4	2,6	2,0	0,0
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,0	1,8	1,2	1,5	2,6	5,5	0,2	0,5	0,7	2,5	5,4	1,8	0,9	3,2	2,9	2,2	3,6
Hockey	1,6	1,3	0,0	0,5	1,2	0,7	1,8	0,4	0,8	1,1	4,1	3,6	0,0	0,4	2,2	2,3	2,0	2,4
Schießsport	1,5	0,9	0,3	0,5	0,4	1,2	0,4	0,0	0,2	1,9	2,9	2,2	1,3	0,2	1,4	1,3	2,3	1,2
Friesensport	0,7	0,6	0,5	0,9	0,0	0,6	0,1	0,6	1,0	0,4	0,5	0,7	0,3	0,8	0,3	0,6	0,0	1,2
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	22,3	5,7	8,1	15,7	19,1	18,8	29,4	35,4	38,0	27,8	23,3	24,6	20,6	25,7	25,0	15,9	28,6
Schwimmsport	16,9	17,9	25,3	26,5	20,5	15,5	12,9	15,4	20,6	14,4	14,7	7,5	21,0	21,8	12,9	13,8	17,2	17,9
Radsport	4,9	3,0	1,6	2,8	4,4	3,8	1,5	1,9	3,0	4,9	4,1	2,5	7,4	2,3	4,9	2,2	2,3	0,0
Rückschlagspiele	9,2	7,9	3,0	7,0	9,2	12,0	14,1	2,9	5,2	7,7	10,3	11,0	5,1	4,7	6,6	13,1	15,3	9,5
Laufen	7,1	6,1	5,5	6,3	6,8	9,7	14,9	3,6	2,0	4,7	3,9	6,5	7,7	4,3	8,4	8,2	4,0	10,7
Pferdesport	9,2	6,7	10,2	13,8	15,9	13,9	10,1	0,5	1,2	0,9	0,6	0,3	7,2	6,3	6,6	7,1	7,6	13,1
Tanz	5,9	4,4	7,4	7,4	8,8	10,2	8,7	0,1	0,4	1,0	0,6	0,9	4,1	3,8	4,0	5,5	6,2	1,2
Basketball	7,4	6,2	1,6	1,4	5,4	7,5	6,8	2,7	4,8	8,3	13,1	14,1	8,5	2,7	10,2	8,2	9,1	4,8
Turnsport	4,7	4,3	8,8	8,2	5,7	4,2	3,2	4,2	2,1	0,9	1,6	2,2	5,4	5,7	1,9	3,1	4,4	2,4
Handball	5,4	8,0	5,5	8,2	10,6	10,3	6,5	3,3	6,1	9,9	11,2	11,1	4,9	5,9	8,9	10,6	12,3	6,0
Skate-/Rollsport	3,1	2,2	1,8	1,7	2,8	3,5	3,9	0,7	1,4	3,2	2,4	1,9	1,8	1,4	3,8	2,9	1,3	3,6
Kampfsport	4,6	3,5	1,9	1,7	2,1	2,4	2,2	4,4	4,5	5,3	6,1	4,5	4,4	3,2	4,7	3,3	3,3	2,4
Volleyball	4,2	5,0	2,6	3,9	7,1	13,3	16,7	0,5	0,7	1,6	3,1	6,3	2,8	1,9	6,9	8,9	8,9	6,0
See- und Bootsport	3,8	3,9	3,5	5,1	4,2	2,1	4,6	3,9	3,9	3,8	3,8	4,4	0,8	4,2	5,7	3,4	1,4	0,0
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,0	0,7	0,6	0,9	1,4	3,2	0,3	0,1	0,7	1,6	1,8	2,3	0,4	1,7	1,4	1,1	1,2
Hockey	1,7	1,2	0,0	0,6	0,8	1,0	2,3	0,6	0,4	1,0	3,6	2,5	0,3	0,4	2,3	1,5	2,7	1,2
Schießsport	0,9	0,5	0,1	0,2	0,1	0,5	0,2	0,2	0,1	1,6	1,5	0,9	0,8	0,2	0,6	0,8	1,3	0,0
Friesensport	0,3	0,2	0,2	0,4	0,0	0,2	0,0	0,2	0,7	0,2	0,0	0,3	0,0	0,4	0,2	0,1	0,0	0,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 252 Hameln

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	15005	1484	1552	1485	1474	1293	1531	1556	1611	1510	1346	312	6090	1914	3409	3123	
überdurchschnittlich	10,5	8,0	5,7	8,0	5,5	6,7	10,4	6,5	9,1	6,5	10,5	12,1	1,3	7,5	6,1	6,5	12,6	
durchschnittlich	65,1	64,4	66,6	69,1	59,2	68,9	67,0	64,0	61,6	56,9	65,0	66,6	33,3	65,6	59,3	62,5	70,0	
unterdurchschnittlich	24,4	27,5	27,7	22,9	35,4	24,4	22,7	29,5	29,2	36,7	24,5	21,3	65,4	26,9	34,6	31,0	17,5	
Bereich Koordination	599934	15115	1488	1556	1505	1485	1321	1533	1560	1624	1517	1363	335	6101	1950	3445	3127	
überdurchschnittlich	20,2	17,7	13,0	16,4	17,4	17,0	21,3	13,4	16,0	16,5	20,5	27,2	4,5	14,8	14,9	16,7	27,1	
durchschnittlich	48,1	48,6	45,4	47,7	46,0	54,5	54,4	42,0	44,6	46,5	53,2	52,2	34,9	45,2	50,8	48,8	54,9	
unterdurchschnittlich	31,7	33,7	41,7	35,9	36,5	28,5	24,3	44,6	39,5	37,0	26,3	20,6	60,6	40,0	34,3	34,5	18,0	
Bereich Flexibilität	587540	14934	1478	1552	1479	1467	1290	1525	1555	1595	1487	1344	290	6074	1909	3384	3120	
überdurchschnittlich	25,5	24,3	21,7	22,7	20,3	24,9	30,3	26,8	22,6	24,4	23,3	27,2	9,3	23,6	21,5	24,1	29,0	
durchschnittlich	44,5	45,2	53,0	49,2	41,9	42,4	40,7	44,3	48,6	42,4	44,5	44,6	32,1	48,8	42,7	44,3	41,8	
unterdurchschnittlich	30,0	30,5	25,4	28,2	37,9	32,7	29,0	28,9	28,8	33,2	32,3	28,2	58,6	27,6	35,7	31,6	29,2	
Bereich Schnelligkeit	591273	14938	1475	1546	1488	1468	1282	1525	1554	1612	1490	1335	308	6070	1888	3402	3114	
überdurchschnittlich	24,7	22,6	21,0	28,2	17,9	24,5	21,3	23,0	24,8	16,4	24,7	24,7	9,1	24,5	16,1	18,2	29,1	
durchschnittlich	45,8	46,0	54,6	44,2	43,5	42,5	50,5	52,1	45,2	42,6	43,6	42,0	38,3	49,0	43,4	42,7	46,2	
unterdurchschnittlich	29,5	31,3	24,3	27,6	38,6	33,0	28,2	24,9	30,0	41,1	31,7	33,3	52,6	26,5	40,5	39,1	24,8	
Bereich Kraft	587473	14903	1484	1542	1467	1459	1283	1528	1548	1591	1500	1339	293	6073	1898	3381	3101	
überdurchschnittlich	20,1	17,3	16,7	15,1	13,0	16,4	17,8	14,9	15,5	16,2	21,9	25,2	11,3	15,6	14,3	19,0	20,7	
durchschnittlich	34,7	34,4	41,1	40,3	33,1	38,2	36,7	31,0	30,4	30,2	32,1	31,5	21,8	35,7	29,9	33,1	36,7	
unterdurchschnittlich	45,2	48,4	42,2	44,6	53,9	45,3	45,4	54,1	54,1	53,6	46,0	43,2	66,9	48,7	55,7	47,9	42,6	
Bereich Ausdauer	603169	15406	1495	1577	1495	1479	1309	1541	1576	1625	1511	1348	320	6373	1964	3456	3134	
überdurchschnittlich	21,6	17,9	17,6	23,8	12,0	15,3	15,7	23,0	24,6	12,8	19,3	18,1	8,1	21,7	16,8	13,6	16,8	
durchschnittlich	53,0	55,2	54,8	57,1	58,6	58,3	59,9	49,7	52,7	58,0	56,4	56,8	38,1	52,0	53,9	56,0	62,7	
unterdurchschnittlich	25,4	26,9	27,6	19,0	29,4	26,4	24,4	27,3	22,7	29,2	24,3	25,1	53,8	26,2	29,3	30,4	20,5	
BMI-Gruppen	387805	11582	1063	1169	1176	1076	973	1095	1210	1339	1229	1108	105	4549	1638	2566	2615	
untergewichtig	9,5	8,8	13,5	11,3	12,0	8,3	6,2	8,9	8,8	8,2	6,4	4,0	11,4	10,6	6,6	6,4	9,3	
normalgewichtig	78,9	79,2	74,1	76,5	77,1	83,0	87,6	78,5	77,4	77,7	81,2	79,4	72,4	76,7	74,7	82,0	83,7	
übergewichtig	11,6	12,0	12,3	12,2	10,9	8,7	6,3	12,6	13,9	14,0	12,4	16,6	16,2	12,7	18,7	11,5	7,0	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 252 Hameln

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	12914	1213	1277	1341	1332	1114	1218	1319	1459	1326	1113	137	5045	1828	2765	3009	
fast täglich/ täglich	24,1	22,2	9,1	16,9	18,4	18,6	17,9	12,1	21,4	35,6	34,9	34,5	30,7	15,0	27,6	24,1	28,4	
2-3 mal pro Woche	49,8	49,1	57,6	57,2	49,3	44,8	42,2	57,1	55,4	43,7	43,3	40,4	27,0	56,9	36,5	44,5	49,4	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	20,2	24,5	17,1	24,4	25,8	27,8	22,3	16,5	14,4	14,6	16,0	23,4	20,1	21,8	23,0	16,7	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	8,4	8,8	8,8	7,9	10,8	12,1	8,5	6,7	6,3	7,2	9,1	19,0	8,0	14,0	8,4	5,5	
Wunsch nach Sport	405180	12569	1160	1251	1316	1302	1078	1184	1299	1407	1299	1072	138	4911	1778	2660	2956	
mehr Sport	43,1	45,1	47,8	45,2	43,6	49,0	51,6	50,3	47,0	43,1	39,1	34,8	49,3	47,5	45,2	41,7	44,0	
so O.K.	56,9	54,9	52,2	54,8	56,4	51,0	48,4	49,7	53,0	56,9	60,9	65,2	50,7	52,5	54,8	58,3	56,0	
Selbsteinschätzung	408693	12516	1142	1240	1310	1289	1075	1174	1285	1425	1298	1084	131	4858	1780	2688	2932	
sehr gut	15,9	14,6	16,6	17,4	8,3	5,7	3,5	20,5	24,5	19,7	14,0	13,9	19,8	19,7	11,7	9,2	12,7	
gut	52,8	52,3	60,0	60,1	52,3	44,6	38,8	59,3	53,5	51,4	49,4	52,5	47,3	58,2	41,7	47,1	53,8	
befriedigend	24,5	25,5	18,9	18,5	33,1	35,9	43,4	16,2	17,0	22,3	28,0	22,5	20,6	17,7	31,5	33,6	27,5	
ausr. und schlechter	6,8	7,7	4,5	4,0	6,3	13,7	14,2	4,0	5,0	6,6	8,6	11,1	12,2	4,4	15,1	10,1	6,1	
Sportnote	269282	8917		617	1302	1282	1078		663	1394	1280	1085	91	1324	1761	2679	2941	
sehr gut	16,3	16,1		13,5	13,6	10,8	13,6		21,4	17,1	17,7	23,9	7,7	17,1	12,7	12,0	21,7	
gut	49,9	50,7		55,4	53,1	44,9	48,1		52,3	55,5	48,6	48,3	47,3	54,2	44,5	49,8	53,6	
befriedigend	29,2	28,7		29,3	29,9	37,4	32,0		23,7	24,2	29,5	21,9	31,9	26,4	33,7	33,7	22,4	
ausr. und schlechter	4,6	4,5		1,8	3,4	6,9	6,3		2,6	3,2	4,1	5,9	13,2	2,3	9,1	4,5	2,4	
Sportverein	409898	12592	1181	1243	1299	1297	1088	1191	1293	1416	1295	1083	143	4925	1771	2662	2962	
Anteil Mitglieder	66,2	66,1	63,8	68,1	59,0	57,6	58,1	71,5	74,1	70,8	66,9	68,8	39,9	69,6	45,2	62,2	77,6	
Schulsportstunden	423092	12697	1249	1287	1307	1281	1048	1280	1334	1385	1261	1060	143	5167	1708	2640	2909	
0-1 Std.	3,7	2,4	4,1	5,1	,8	,9	,8	4,5	5,5	,4	1,4	,8	,7	4,8	1,2	,8	,7	
2 Std.	85,6	88,4	87,3	84,9	90,1	91,2	93,1	83,6	81,3	89,7	91,8	92,8	76,2	84,4	95,8	87,8	92,5	
3 und mehr Std.	10,7	9,1	8,6	10,0	9,1	8,0	6,1	11,9	13,2	9,9	6,7	6,4	23,1	10,8	3,0	11,5	6,7	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

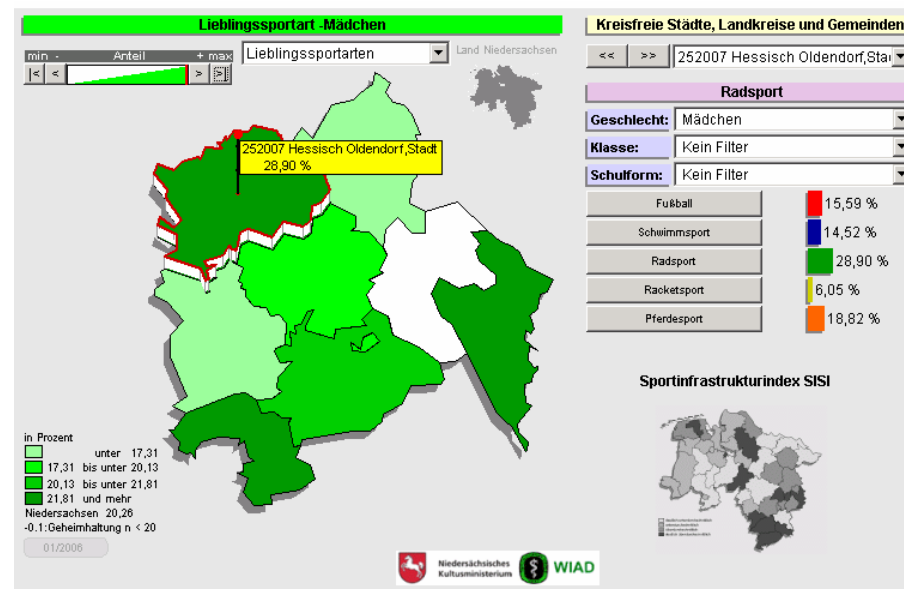
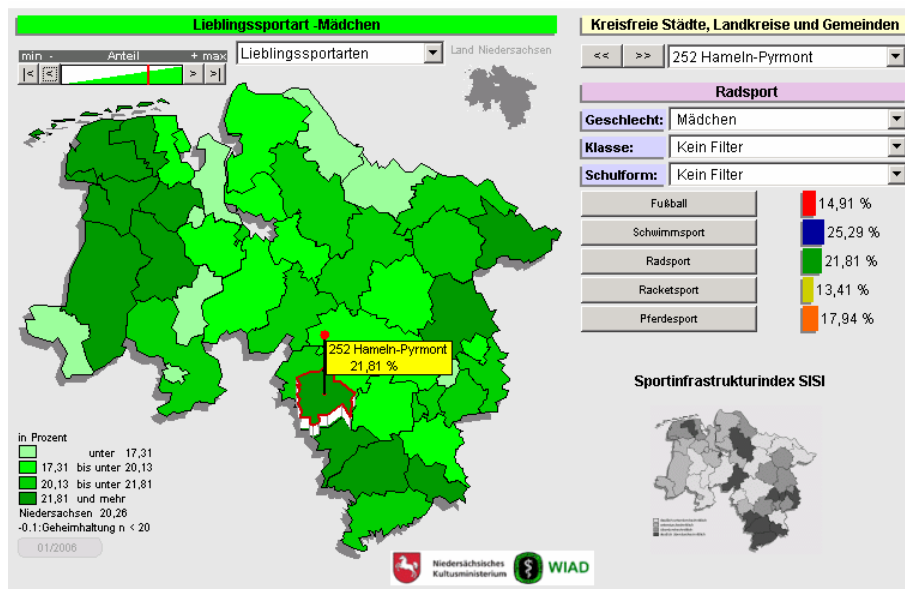
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 252 Hameln

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	38,1	8,2	10,0	14,4	21,4	20,4	57,8	60,1	62,5	61,7	61,8	39,6	34,6	45,0	40,6	37,4	
Schwimmsport	25,0	21,9	28,3	30,2	28,0	24,8	13,7	19,7	25,0	18,8	15,8	12,5	23,9	25,7	13,8	15,2	26,3	
Radsport	18,9	22,4	19,7	19,8	25,9	22,3	21,0	19,8	23,7	22,4	27,4	20,9	31,3	20,8	30,8	23,2	18,9	
Rückschlagspiele	12,7	13,5	4,5	10,2	13,7	19,2	17,7	6,9	10,9	18,1	17,3	13,4	7,5	8,3	7,1	12,9	26,6	
Laufen	12,3	14,7	14,1	14,6	18,2	18,3	26,2	13,7	11,3	10,2	9,7	12,6	14,2	13,4	21,9	15,9	11,7	
Pferdesport	11,9	9,5	16,0	18,7	20,0	19,5	14,3	2,7	1,9	1,1	0,4	0,0	4,5	9,7	6,1	8,3	12,1	
Tanz	10,8	9,2	23,1	20,0	13,8	12,5	18,5	0,9	1,1	1,2	0,9	1,9	8,2	11,1	5,2	5,9	11,5	
Basketball	9,6	8,2	1,2	1,7	5,1	6,6	8,7	3,1	7,1	12,1	16,9	19,8	6,0	3,3	13,9	11,0	10,4	
Turnsport	9,1	7,6	24,0	16,1	8,3	5,2	2,4	11,6	5,4	2,0	1,5	1,0	6,0	14,0	2,0	2,2	5,6	
Handball	7,3	8,0	3,8	5,9	8,7	9,5	6,6	6,8	9,3	9,2	8,5	11,1	4,5	6,5	6,1	8,6	10,9	
Skate-/Rollsport	7,2	8,1	11,3	12,0	13,7	10,7	9,8	4,1	5,1	5,1	5,6	4,3	11,9	8,1	8,8	8,2	7,6	
Kampfsport	7,0	7,6	4,7	8,0	6,3	4,3	3,1	12,9	12,0	10,4	8,1	5,0	6,0	9,5	5,3	5,8	8,0	
Volleyball	4,9	3,8	0,7	3,2	4,6	8,2	12,0	0,4	0,8	2,5	2,1	3,9	3,7	1,3	3,1	3,6	8,1	
See- und Bootsport	4,2	8,5	5,4	7,5	10,8	11,2	8,3	5,6	6,0	11,4	9,2	7,5	0,0	6,2	9,8	13,4	7,5	
Fitness-/Kraftsport	2,6	3,1	2,8	4,2	1,8	2,8	7,0	0,7	0,7	2,0	2,8	8,4	3,7	2,1	4,9	3,8	3,0	
Hockey	1,6	1,7	0,5	0,8	0,7	1,1	1,7	1,6	1,4	1,8	3,9	3,3	1,5	1,1	2,0	2,1	2,1	
Schießsport	1,5	1,3	0,4	0,0	0,6	1,0	1,2	0,7	1,4	2,8	2,3	2,7	2,2	0,6	1,1	2,3	1,7	
Friesensport	0,7	0,8	1,8	2,3	0,3	0,6	0,3	0,8	1,2	0,2	0,1	0,2	0,0	1,5	0,6	0,4	0,0	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	21,8	4,9	8,0	11,7	16,2	12,5	30,1	35,5	36,4	34,5	23,8	29,9	19,9	25,7	24,2	20,2	
Schwimmsport	16,9	14,3	17,9	23,6	19,8	15,5	7,6	10,0	18,6	12,8	9,0	5,8	13,4	17,5	9,0	8,7	17,4	
Radsport	4,9	5,7	3,4	6,1	8,8	6,4	3,8	4,0	5,9	6,9	6,5	3,8	8,2	4,8	8,5	4,9	6,0	
Rückschlagspiele	9,2	9,0	2,7	7,4	10,0	14,1	13,6	3,6	7,5	11,2	8,6	9,4	5,2	5,4	5,4	8,2	17,7	
Laufen	7,1	8,9	5,0	6,2	12,9	15,6	19,5	5,4	5,4	6,2	7,0	6,5	8,2	5,5	15,0	12,7	7,7	
Pferdesport	9,2	8,2	15,7	18,1	18,9	14,7	9,8	1,4	1,6	0,8	0,4	0,1	5,2	9,1	5,5	6,6	9,7	
Tanz	5,9	4,6	10,1	7,6	7,6	7,6	10,3	0,5	0,4	0,8	0,6	1,0	4,5	4,6	3,3	2,9	6,7	
Basketball	7,4	7,3	1,2	1,9	4,1	8,6	8,9	3,7	5,7	9,7	13,1	16,6	6,7	3,2	13,1	9,1	8,8	
Turnsport	4,7	3,9	10,3	8,1	5,3	4,1	2,5	4,0	2,3	0,7	1,0	0,7	3,7	6,1	1,9	2,1	3,1	
Handball	5,4	6,2	2,7	4,7	6,1	8,3	5,9	4,2	6,2	6,8	8,5	8,4	0,7	4,5	6,3	6,9	8,2	
Skate-/Rollsport	3,1	3,3	3,9	3,8	6,2	4,3	3,8	1,8	2,0	2,0	2,9	1,8	5,2	2,8	5,2	2,4	3,4	
Kampfsport	4,6	4,7	2,3	3,9	3,7	2,6	3,8	7,5	7,7	5,5	4,8	4,7	3,7	5,4	3,8	4,0	4,7	
Volleyball	4,2	3,0	0,7	1,9	4,1	7,4	7,5	0,5	1,1	1,7	1,9	3,4	2,2	1,0	2,3	2,3	6,9	
See- und Bootsport	3,8	7,4	4,5	7,3	11,5	8,6	8,5	4,7	4,4	9,0	8,6	5,7	0,0	5,2	9,5	11,7	6,5	
Fitness-/Kraftsport	1,6	2,0	1,5	2,0	0,9	1,7	4,8	0,7	0,8	1,9	2,1	4,4	1,5	1,3	3,8	2,3	1,8	
Hockey	1,7	1,8	0,5	0,8	0,9	1,4	2,8	1,4	1,1	1,8	3,6	3,4	0,7	1,0	2,5	2,0	2,3	
Schießsport	0,9	0,7	0,3	0,0	0,2	0,4	0,5	0,2	0,7	1,7	1,7	1,4	0,7	0,3	1,0	1,2	0,9	
Friesensport	0,3	0,4	1,3	1,1	0,2	0,2	0,1	0,4	0,5	0,3	0,0	0,1	0,0	0,8	0,5	0,2	0,0	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 241 Region Hannover

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	70868	7374	7354	6448	6658	6103	7634	7502	7002	7164	6354	3204	28919	5175	11803	14829	5279
überdurchschnittlich	10,5	11,8	9,7	11,7	9,4	12,5	13,1	10,3	14,2	8,8	11,9	16,2	1,9	11,9	7,7	9,4	17,9	8,9
durchschnittlich	65,1	65,2	66,8	67,3	66,6	66,4	67,9	62,5	61,8	62,1	65,6	65,6	37,0	65,6	62,1	67,4	69,3	66,7
unterdurchschnittlich	24,4	23,0	23,4	21,0	24,0	21,1	19,0	27,2	24,0	29,1	22,5	18,2	61,1	22,6	30,2	23,2	12,8	24,3
Bereich Koordination	599934	71546	7530	7421	6473	6719	6142	7807	7553	7027	7198	6388	3238	29362	5243	11848	14872	5303
überdurchschnittlich	20,2	21,5	17,4	21,0	19,7	21,6	26,6	19,3	21,4	19,0	21,7	28,4	6,6	20,1	19,8	22,8	26,6	23,9
durchschnittlich	48,1	48,6	45,6	45,5	49,3	53,4	51,8	43,8	46,4	48,3	53,8	50,0	30,4	45,8	49,4	52,4	53,3	51,2
unterdurchschnittlich	31,7	29,9	37,0	33,5	31,0	25,0	21,6	36,9	32,2	32,7	24,5	21,6	63,0	34,1	30,8	24,8	20,2	24,9
Bereich Flexibilität	587540	69310	7030	7072	6400	6606	6089	7302	7224	6929	7079	6311	3167	27712	5071	11732	14747	5231
überdurchschnittlich	25,5	27,1	25,8	23,3	26,5	29,2	32,8	28,2	26,1	25,6	25,6	28,3	17,5	26,1	24,5	25,6	33,4	27,1
durchschnittlich	44,5	44,0	50,1	47,1	44,2	40,9	38,8	42,9	44,0	42,4	44,3	44,7	36,8	46,2	43,4	43,2	42,6	43,6
unterdurchschnittlich	30,0	28,9	24,1	29,6	29,3	29,9	28,4	28,9	29,9	32,0	30,1	27,0	45,7	27,7	32,1	31,2	24,0	29,3
Bereich Schnelligkeit	591273	70247	7354	7293	6406	6589	6024	7598	7415	6935	7082	6276	3177	28733	5090	11670	14702	5227
überdurchschnittlich	24,7	24,4	18,8	25,2	23,3	28,4	26,5	19,5	25,9	21,3	26,9	29,9	8,9	22,7	17,5	24,0	35,3	18,8
durchschnittlich	45,8	45,6	54,5	42,6	44,2	42,6	45,1	50,5	46,1	44,4	42,1	43,0	31,2	48,8	40,4	45,0	44,6	45,9
unterdurchschnittlich	29,5	30,0	26,6	32,2	32,5	28,9	28,4	30,0	28,1	34,3	31,0	27,1	60,0	28,4	42,1	31,0	20,1	35,3
Bereich Kraft	587473	70030	7291	7258	6369	6575	5994	7547	7417	6932	7093	6296	3056	28617	5092	11673	14707	5228
überdurchschnittlich	20,1	23,4	24,9	22,1	19,4	21,9	23,0	20,3	23,9	20,2	25,5	32,7	11,7	23,3	23,5	20,0	29,1	20,8
durchschnittlich	34,7	35,6	43,0	40,5	38,0	37,9	36,3	33,6	31,5	30,7	32,3	33,0	22,5	37,6	30,2	34,5	37,7	34,2
unterdurchschnittlich	45,2	41,0	32,1	37,4	42,6	40,2	40,8	46,1	44,6	49,1	42,2	34,4	65,8	39,0	46,2	45,4	33,2	45,0
Bereich Ausdauer	603169	71438	7277	7338	6458	6645	6077	7566	7418	7016	7181	6332	3289	28828	5226	11876	15095	5456
überdurchschnittlich	21,6	21,6	22,9	27,3	16,9	19,8	19,0	26,1	27,5	16,2	19,5	21,1	12,2	26,3	16,2	16,8	21,9	15,8
durchschnittlich	53,0	52,3	44,9	52,1	59,9	56,9	57,4	44,3	48,7	56,9	56,4	54,2	43,8	47,4	47,8	56,3	60,5	54,8
unterdurchschnittlich	25,4	26,1	32,2	20,6	23,2	23,3	23,6	29,7	23,9	26,9	24,1	24,7	44,0	26,3	36,0	26,9	17,6	29,4
BMI-Gruppen	387805	40168	4031	4747	3317	3266	3084	4212	4798	3886	4284	3995	1860	17167	3093	7369	6280	3175
untergewichtig	9,5	9,5	13,6	12,2	13,1	9,1	6,7	9,9	9,3	8,9	7,2	4,9	7,7	11,1	6,5	7,8	9,9	8,7
normalgewichtig	78,9	79,4	73,1	76,6	79,1	83,0	85,4	76,6	78,1	79,7	81,4	83,2	67,2	76,7	78,5	82,7	85,1	81,7
übergewichtig	11,6	11,2	13,2	11,2	7,8	7,9	7,9	13,5	12,7	11,5	11,4	11,9	25,2	12,2	15,1	9,5	5,0	9,6

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 241 Region Hannover

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	41945	4490	5132	3459	3620	3353	4613	5012	3818	4117	3674	1896	18783	3137	7788	5704	3360
fast täglich/ täglich	24,1	23,8	11,4	18,4	21,5	21,4	16,2	15,6	28,6	35,9	39,7	31,1	23,5	18,8	25,4	27,7	29,7	29,1
2-3 mal pro Woche	49,8	50,5	61,3	57,8	50,6	48,2	39,6	59,0	54,0	45,0	40,2	41,6	37,2	58,4	39,0	43,5	50,9	43,4
ca. 1 mal pro Woche	18,0	17,2	18,6	16,8	19,9	20,5	27,8	16,8	12,2	12,6	12,8	17,1	20,1	15,8	20,4	19,1	14,6	18,9
unregelmäßig/selten /nie	8,1	8,5	8,7	7,1	8,1	10,0	16,3	8,6	5,2	6,4	7,4	10,2	19,1	6,9	15,3	9,7	4,8	8,6
Wunsch nach Sport	405180	39970	4267	4987	3229	3403	3210	4377	4860	3608	3897	3517	1780	18068	2974	7454	5345	3114
mehr Sport	43,1	44,9	48,5	43,5	43,4	47,9	53,0	50,6	45,1	40,8	36,9	39,1	57,2	46,3	45,6	42,4	40,3	43,2
so O.K.	56,9	55,1	51,5	56,5	56,6	52,1	47,0	49,4	54,9	59,2	63,1	60,9	42,8	53,7	54,4	57,6	59,7	56,8
Selbsteinschätzung	408693	40416	4294	5003	3310	3461	3215	4409	4895	3675	3974	3555	1831	18154	3047	7529	5400	3205
sehr gut	15,9	18,5	20,3	18,2	11,1	6,5	4,2	25,7	30,9	22,6	19,4	17,5	18,0	24,0	13,1	12,5	15,4	14,9
gut	52,8	52,5	60,3	61,7	54,4	46,4	39,0	56,4	51,7	51,8	48,4	47,5	42,5	57,9	44,4	46,5	55,7	46,4
befriedigend	24,5	22,4	16,0	16,3	27,6	36,7	41,4	14,6	14,2	19,2	23,3	25,3	26,7	14,9	30,5	31,9	23,8	26,2
ausr. und schlechter	6,8	6,6	3,4	3,8	6,8	10,3	15,4	3,3	3,2	6,5	8,9	9,7	12,8	3,2	12,1	9,1	5,1	12,5
Sportnote	269282	25664		2516	3080	3232	3143		2549	3331	3700	3531	1042	5125	2998	7442	5554	2275
sehr gut	16,3	16,8		15,5	14,5	11,1	11,5		21,1	20,7	17,8	21,4	11,0	18,5	12,8	13,2	23,9	15,4
gut	49,9	50,5		59,9	52,9	46,8	41,7		57,4	51,8	50,0	47,0	45,7	58,7	44,5	48,1	52,9	45,8
befriedigend	29,2	27,9		23,8	29,3	35,5	36,6		19,7	23,9	27,4	25,5	34,8	21,5	32,8	33,1	20,8	30,8
ausr. und schlechter	4,6	4,8		,9	3,3	6,6	10,2		1,8	3,6	4,9	6,1	8,4	1,3	10,0	5,5	2,4	8,0
Sportverein	409898	40322	4341	5024	3229	3446	3191	4483	4884	3627	3916	3535	1815	18271	2967	7403	5429	3194
Anteil Mitglieder	66,2	63,0	64,4	65,4	58,7	52,6	45,3	69,3	75,3	68,3	63,4	57,8	31,3	69,8	40,8	57,3	78,1	53,5
Schulsportstunden	423092	42038	4788	5335	3344	3516	3121	4925	5211	3654	3986	3460	1855	19766	2938	7276	5589	3419
0-1 Std.	3,7	4,0	4,6	3,1	5,5	3,3	4,9	4,1	3,0	5,7	3,2	3,9	7,0	3,7	3,1	4,5	3,6	4,4
2 Std.	85,6	82,8	88,8	82,2	81,0	81,1	88,8	88,8	77,5	78,8	77,7	83,2	64,4	84,9	91,0	83,6	86,2	66,3
3 und mehr Std.	10,7	13,2	6,6	14,7	13,5	15,6	6,3	7,1	19,5	15,5	19,1	12,9	28,6	11,4	6,0	11,8	10,2	29,3

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

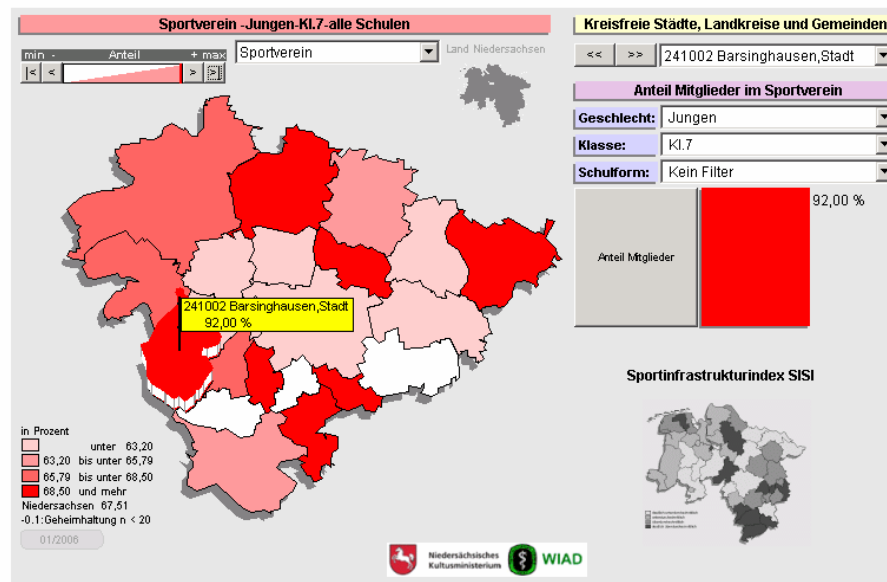
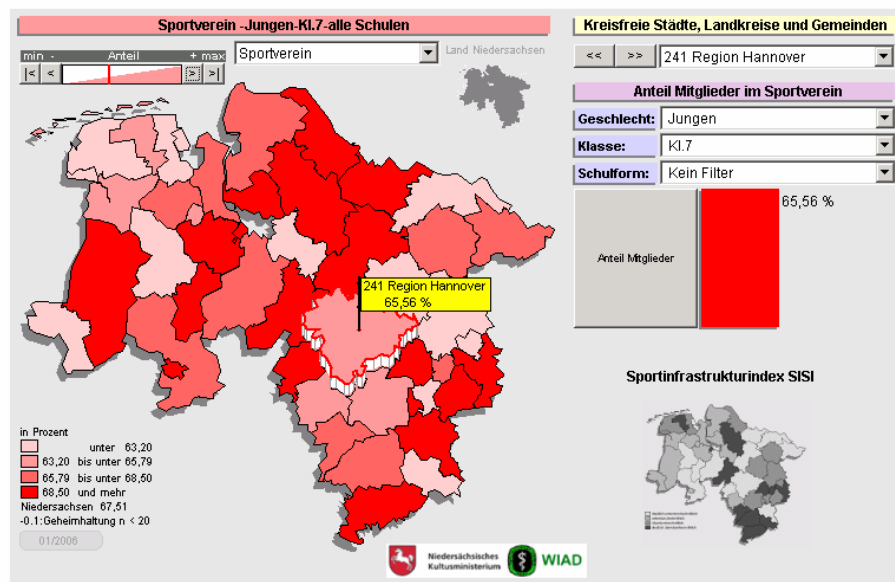
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 241 Region Hannover

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	38,6	6,3	10,3	17,1	22,3	15,3	57,2	63,7	64,3	66,3	58,3	43,6	35,0	48,0	41,4	36,6	40,3
Schwimmsport	25,0	22,8	30,3	32,5	27,1	20,7	15,2	25,0	25,4	20,3	14,1	9,5	19,9	28,4	14,8	17,1	19,6	21,0
Radsport	18,9	16,6	16,5	19,2	19,5	17,9	16,5	17,1	14,7	14,8	15,7	14,9	26,1	16,6	19,1	16,2	11,4	18,0
Rückschlagspiele	12,7	13,3	4,5	8,6	11,6	16,2	16,9	7,7	15,1	20,9	19,8	16,5	5,7	9,4	10,8	14,6	26,4	16,6
Laufen	12,3	12,5	12,5	13,4	13,8	17,3	22,4	11,2	10,1	9,4	8,4	9,5	19,8	11,6	15,3	12,5	10,4	13,6
Pferdesport	11,9	9,1	14,4	20,7	21,0	17,7	13,7	1,6	1,8	1,1	0,5	0,3	4,4	9,8	4,9	8,8	11,4	8,1
Tanz	10,8	12,7	28,8	24,5	19,9	24,2	25,6	1,0	1,0	1,4	1,5	2,8	5,0	13,7	8,5	12,3	15,3	14,3
Basketball	9,6	9,5	0,9	2,2	6,5	11,5	12,8	4,4	7,8	13,6	20,9	21,1	9,1	3,9	18,3	15,8	12,1	11,5
Turnsport	9,1	9,8	27,5	19,3	12,2	6,8	3,8	11,9	4,9	2,7	1,3	1,1	3,5	15,7	1,8	4,7	6,9	4,9
Handball	7,3	6,8	2,6	5,3	7,2	7,9	7,0	5,5	7,5	8,9	9,0	8,1	2,4	5,4	7,5	8,3	10,8	7,0
Skate-/Rollsport	7,2	6,6	8,2	8,2	9,3	7,5	6,7	4,8	5,1	5,1	6,3	5,3	7,5	6,5	6,8	6,1	4,9	8,5
Kampfsport	7,0	8,2	5,6	6,0	6,2	4,5	3,4	12,4	12,5	9,5	9,6	9,5	5,6	9,3	6,5	6,8	8,8	7,5
Volleyball	4,9	3,7	0,6	1,8	3,6	10,0	14,0	0,6	1,0	1,6	3,4	5,9	1,5	1,0	5,1	6,3	7,6	5,6
See- und Bootsport	4,2	4,3	3,4	3,5	5,9	5,0	4,9	3,0	3,5	5,4	4,3	5,1	7,7	3,2	3,5	5,8	4,7	3,9
Fitness-/Kraftsport	2,6	3,2	2,4	2,0	1,9	2,9	8,7	0,7	0,4	1,1	3,7	12,0	4,4	1,3	7,4	5,0	3,1	4,3
Hockey	1,6	2,1	0,8	1,0	1,3	2,3	2,2	1,8	2,4	3,3	3,9	2,8	1,0	1,6	1,7	1,9	3,9	2,8
Schießsport	1,5	0,9	0,2	0,5	0,3	1,2	0,8	0,3	0,9	1,4	2,2	2,2	0,6	0,5	1,3	1,7	1,0	1,1
Friesensport	0,7	0,3	0,5	0,7	0,5	0,1	0,1	0,3	0,4	0,2	0,1	0,2	0,5	0,5	0,0	0,2	0,1	0,3
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	21,5	4,6	7,7	13,3	17,1	11,6	30,4	33,9	36,3	32,7	25,5	27,2	19,3	27,2	22,7	19,4	22,6
Schwimmsport	16,9	15,6	20,6	23,5	19,6	15,2	11,7	14,3	16,5	14,2	9,3	6,5	14,2	18,9	10,4	11,6	13,8	16,2
Radsport	4,9	5,0	4,3	6,3	7,1	5,2	3,5	3,8	4,7	5,7	5,4	3,9	7,4	4,8	6,2	4,6	3,9	6,2
Rückschlagspiele	9,2	9,2	3,1	5,4	8,9	13,4	14,2	4,4	10,8	12,4	12,6	10,2	4,3	6,3	7,6	10,3	18,1	11,4
Laufen	7,1	7,1	4,6	6,9	9,6	12,2	15,2	4,3	4,5	5,8	4,9	6,2	11,7	5,0	9,7	8,7	6,5	9,4
Pferdesport	9,2	7,8	14,7	19,4	18,6	13,7	8,4	1,0	1,1	0,7	0,5	0,2	4,1	9,2	3,9	6,3	9,4	6,6
Tanz	5,9	6,6	11,6	11,9	11,7	15,4	13,8	0,5	0,6	1,1	1,0	1,2	3,4	6,2	5,8	6,5	8,8	8,3
Basketball	7,4	6,9	1,3	1,9	5,9	9,4	10,3	4,6	6,2	10,0	12,4	11,3	7,5	3,5	11,4	10,5	9,2	7,8
Turnsport	4,7	5,1	11,0	9,9	8,4	5,6	3,4	4,0	2,6	1,7	1,2	1,1	3,7	6,8	1,7	3,5	4,7	3,9
Handball	5,4	4,5	1,6	3,2	5,4	6,5	5,3	2,9	5,0	5,9	6,1	4,9	2,7	3,3	5,5	5,4	7,2	5,2
Skate-/Rollsport	3,1	3,0	3,1	3,7	4,7	3,6	3,0	1,8	2,4	2,2	3,7	1,9	3,8	2,7	3,2	2,6	2,6	4,5
Kampfsport	4,6	5,0	2,5	3,0	3,0	3,9	4,2	6,7	6,6	6,0	7,7	6,7	5,7	4,7	6,1	5,3	4,8	5,5
Volleyball	4,2	3,0	0,5	1,0	3,8	8,9	10,3	0,6	0,7	1,3	2,4	5,0	1,3	0,7	3,9	4,9	6,8	4,4
See- und Bootsport	3,8	3,9	2,7	3,8	5,9	5,3	5,1	2,2	2,9	5,2	3,8	3,5	7,5	2,8	2,6	5,3	4,2	4,8
Fitness-/Kraftsport	1,6	2,0	1,7	0,9	1,3	2,0	6,3	0,5	0,3	0,6	2,2	6,9	3,1	0,8	4,4	3,1	2,0	2,9
Hockey	1,7	1,8	0,3	0,7	1,4	2,2	2,5	1,0	1,9	3,1	3,6	2,6	0,7	1,0	2,0	2,0	3,2	2,9
Schießsport	0,9	0,6	0,1	0,2	0,3	0,7	0,5	0,2	0,6	1,0	1,3	1,2	0,6	0,3	0,8	0,9	0,8	0,8
Friesensport	0,3	0,2	0,3	0,5	0,1	0,2	0,1	0,1	0,4	0,3	0,1	0,1	0,3	0,3	0,0	0,2	0,1	0,6

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 353 Harburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	17950	1938	1945	1619	1505	1496	2089	2137	1719	1628	1585	252	8055	1371	3859	3919	
überdurchschnittlich	10,5	13,6	11,3	16,0	11,1	13,5	18,6	11,6	16,7	9,5	12,2	15,0	1,6	14,0	13,3	10,0	18,7	
durchschnittlich	65,1	66,2	70,2	66,0	66,2	69,6	68,1	65,2	62,3	62,0	67,8	66,5	27,4	66,3	59,7	69,0	69,9	
unterdurchschnittlich	24,4	20,2	18,5	18,0	22,7	16,9	13,3	23,2	21,1	28,5	20,0	18,5	71,0	19,6	27,1	21,0	11,4	
Bereich Koordination	599934	18030	1946	1950	1624	1517	1512	2097	2144	1719	1638	1592	255	8082	1383	3879	3937	
überdurchschnittlich	20,2	23,1	18,7	23,4	20,8	26,6	30,2	19,6	24,1	19,5	24,5	26,2	7,8	21,8	26,5	20,6	28,9	
durchschnittlich	48,1	48,2	44,6	47,2	49,1	49,3	51,7	44,5	44,3	48,8	51,6	54,8	26,7	45,4	45,6	52,7	50,6	
unterdurchschnittlich	31,7	28,6	36,7	29,4	30,1	24,1	18,1	35,8	31,6	31,6	23,9	19,0	65,5	32,8	27,8	26,7	20,5	
Bereich Flexibilität	587540	15501	1593	1616	1469	1349	1305	1738	1841	1526	1440	1337	186	6767	1254	2904	3899	
überdurchschnittlich	25,5	26,0	23,8	23,1	25,1	29,0	35,9	23,6	25,1	25,4	26,5	22,9	12,4	24,0	21,9	25,8	33,8	
durchschnittlich	44,5	44,0	49,6	46,4	43,8	40,3	37,1	43,3	43,1	42,1	46,6	47,7	37,6	45,3	45,2	43,7	42,9	
unterdurchschnittlich	30,0	29,9	26,6	30,5	31,0	30,7	27,0	33,1	31,7	32,5	26,9	29,4	50,0	30,7	32,9	30,5	23,3	
Bereich Schnelligkeit	591273	17785	1923	1932	1605	1490	1487	2069	2120	1698	1606	1568	239	7994	1337	3857	3869	
überdurchschnittlich	24,7	26,4	23,0	30,1	22,9	29,9	32,6	20,1	28,6	22,1	26,8	30,5	10,9	25,6	25,3	24,8	33,8	
durchschnittlich	45,8	45,4	55,7	43,5	43,1	43,6	43,7	52,9	45,8	40,8	42,0	38,1	32,6	49,6	37,1	45,6	42,4	
unterdurchschnittlich	29,5	28,1	21,2	26,4	34,1	26,5	23,7	27,1	25,5	37,1	31,2	31,4	56,5	24,8	37,6	29,7	23,9	
Bereich Kraft	587473	17768	1930	1937	1587	1470	1469	2077	2136	1705	1602	1573	248	8025	1356	3778	3868	
überdurchschnittlich	20,1	23,7	26,2	21,8	19,8	23,5	27,2	19,0	23,5	19,9	25,5	30,1	9,3	22,7	26,5	22,5	28,3	
durchschnittlich	34,7	36,2	44,4	43,3	40,6	38,4	36,7	35,2	31,6	28,0	29,5	34,3	19,0	38,6	27,7	34,5	38,3	
unterdurchschnittlich	45,2	40,1	29,4	35,0	39,6	38,2	36,1	45,8	44,9	52,1	45,0	35,6	71,8	38,7	45,9	43,1	33,4	
Bereich Ausdauer	603169	18390	1952	1949	1616	1515	1509	2103	2136	1719	1630	1585	255	8176	1413	3976	4078	
überdurchschnittlich	21,6	25,3	25,9	31,4	21,5	21,0	24,9	33,0	32,4	16,2	21,8	24,4	5,5	30,7	16,7	20,9	25,1	
durchschnittlich	53,0	52,2	50,2	51,7	57,4	58,1	57,1	45,4	48,1	59,2	55,8	54,6	40,8	48,5	52,1	53,9	58,4	
unterdurchschnittlich	25,4	22,4	23,9	16,9	21,2	20,9	18,0	21,6	19,4	24,5	22,3	20,9	53,7	20,9	31,2	25,2	16,5	
BMI-Gruppen	387805	9631	1046	1176	865	786	669	1191	1289	926	833	705	122	4672	768	1645	2353	
untergewichtig	9,5	11,6	14,0	13,0	16,6	11,6	7,5	10,8	9,9	12,1	11,9	6,5	13,9	11,8	9,6	10,7	12,6	
normalgewichtig	78,9	80,0	77,2	76,2	78,0	83,5	88,9	78,3	80,1	80,0	79,5	83,7	66,4	78,1	76,3	82,1	83,9	
übergewichtig	11,6	8,4	8,9	10,8	5,3	5,0	3,6	10,8	9,9	7,9	8,6	9,8	19,7	10,1	14,1	7,2	3,5	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 353 Harburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	10456	1200	1338	942	812	767	1344	1402	962	788	707	121	5270	868	1599	2518	
fast täglich/ täglich	24,1	24,1	12,0	16,7	24,1	26,6	25,8	14,1	28,9	33,7	38,2	31,0	12,4	18,3	27,3	27,6	33,2	
2-3 mal pro Woche	49,8	53,5	63,8	59,9	54,6	51,7	47,8	60,3	52,1	46,8	41,6	44,0	46,3	59,0	38,9	47,3	51,5	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	16,1	17,1	17,9	15,5	15,0	18,3	18,4	13,9	14,6	14,5	15,4	24,8	16,6	19,1	18,1	12,0	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	6,4	7,1	5,5	5,8	6,7	8,1	7,2	5,1	5,0	5,7	9,6	16,5	6,0	14,6	7,0	3,4	
Wunsch nach Sport	405180	10057	1145	1299	891	782	761	1286	1346	917	756	689	116	5064	827	1571	2401	
mehr Sport	43,1	43,2	46,8	40,3	40,4	45,4	50,6	47,3	43,6	40,0	37,4	39,5	53,4	44,3	43,3	44,5	39,8	
so O.K.	56,9	56,8	53,2	59,7	59,6	54,6	49,4	52,7	56,4	60,0	62,6	60,5	46,6	55,7	56,7	55,5	60,2	
Selbsteinschätzung	408693	10184	1145	1295	925	799	747	1302	1379	939	771	698	112	5108	834	1573	2478	
sehr gut	15,9	18,8	20,5	19,5	12,8	4,8	4,8	23,1	31,0	24,4	17,1	17,5	20,5	23,8	13,4	14,0	13,7	
gut	52,8	53,7	60,7	59,5	53,1	50,1	44,8	58,4	50,4	49,7	50,7	48,6	33,9	57,2	41,2	45,6	56,6	
befriedigend	24,5	22,0	16,7	18,2	29,8	34,9	37,6	15,2	15,2	19,4	24,0	24,4	29,5	16,2	32,6	31,1	23,9	
ausr. und schlechter	6,8	5,5	2,1	2,8	4,3	10,3	12,7	3,2	3,3	6,5	8,2	9,6	16,1	2,8	12,7	9,3	5,9	
Sportnote	269282	6474		667	932	797	752		691	950	793	690	51	1382	842	1558	2566	
sehr gut	16,3	17,6		13,8	15,9	13,8	12,2		18,5	26,1	16,6	21,4	13,7	16,4	14,4	17,1	19,8	
gut	49,9	51,4		56,2	54,5	48,3	47,6		53,4	49,9	51,8	47,1	41,2	54,7	46,1	46,1	54,4	
befriedigend	29,2	27,5		28,8	27,4	34,0	35,2		25,9	21,3	26,9	23,9	33,3	27,3	30,9	31,5	24,0	
ausr. und schlechter	4,6	3,6		1,2	2,3	3,9	4,9		2,2	2,7	4,7	7,5	11,8	1,7	8,7	5,3	1,8	
Sportverein	409898	10259	1188	1310	917	789	763	1325	1391	937	764	689	117	5202	834	1579	2449	
Anteil Mitglieder	66,2	73,7	74,4	76,5	68,8	64,6	63,3	77,8	80,0	76,0	74,0	68,4	32,5	77,8	44,2	65,9	81,8	
Schulsportstunden	423092	10519	1262	1322	924	805	749	1398	1421	956	815	663	118	5395	891	1469	2570	
0-1 Std.	3,7	3,1	1,3	2,3	5,7	4,5	5,3	1,4	2,5	6,2	2,0	3,2	28,0	1,6	5,5	2,5	4,9	
2 Std.	85,6	84,4	89,1	82,3	86,8	81,4	87,4	87,3	79,2	82,4	83,1	86,6	57,6	84,5	86,6	82,8	85,1	
3 und mehr Std.	10,7	12,5	9,6	15,4	7,5	14,2	7,2	11,3	18,3	11,4	15,0	10,3	14,4	13,9	7,9	14,6	10,0	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnelligkeit für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

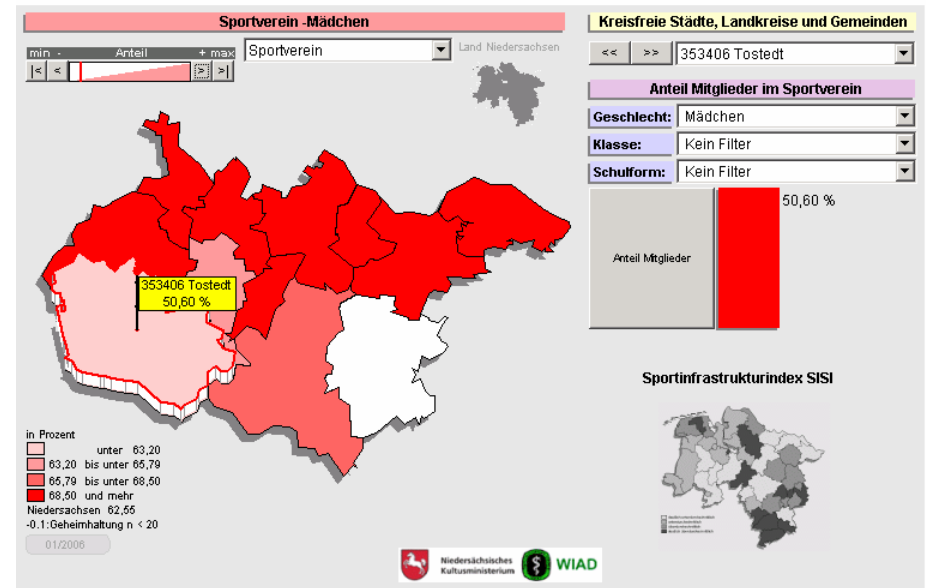
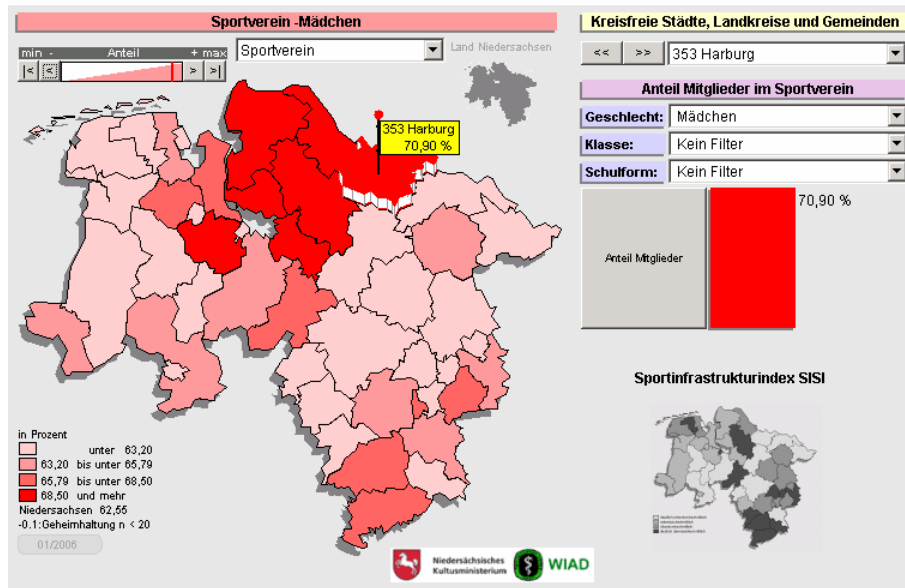
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 353 Harburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	33,9	5,2	9,2	13,5	13,6	14,1	53,8	59,5	57,7	59,2	50,9	28,3	33,2	41,5	37,1	31,1	
Schwimmsport	25,0	23,7	34,8	31,5	27,6	17,7	12,5	29,0	24,5	19,8	13,3	8,8	35,8	29,6	10,2	17,7	18,7	
Radsport	18,9	16,5	11,6	15,4	18,7	22,4	17,6	17,4	14,1	18,4	18,4	16,9	36,8	14,6	23,2	24,6	12,6	
Rückschlagspiele	12,7	13,0	3,4	8,0	12,6	20,7	19,5	7,5	11,7	19,4	18,0	19,0	7,5	8,0	8,6	12,7	24,1	
Laufen	12,3	11,4	9,9	9,1	11,9	21,2	22,3	9,3	8,4	9,4	6,0	12,6	14,2	9,1	15,2	16,8	11,3	
Pferdesport	11,9	17,2	30,0	33,6	41,1	29,6	24,1	3,4	3,4	2,1	1,4	0,8	11,3	17,1	10,5	16,4	19,9	
Tanz	10,8	12,4	29,5	24,3	20,1	18,8	24,9	0,8	0,9	1,2	1,4	2,5	7,5	13,2	7,9	7,1	15,6	
Basketball	9,6	6,5	0,4	1,6	4,4	7,5	7,4	2,2	6,4	14,3	13,2	16,7	6,6	2,8	14,0	10,5	9,3	
Turnsport	9,1	12,7	33,2	23,6	11,3	9,2	6,7	15,0	7,4	2,7	2,4	0,7	6,6	19,3	3,8	3,9	7,8	
Handball	7,3	9,1	5,8	8,7	7,8	9,2	8,8	7,5	11,7	8,5	10,1	12,6	0,9	8,6	5,9	8,6	11,4	
Skate-/Rollsport	7,2	5,4	7,0	6,7	5,7	6,5	5,7	3,4	4,1	3,9	6,5	5,7	6,6	5,2	7,4	5,0	5,2	
Kampfsport	7,0	8,9	4,6	5,6	5,3	4,5	3,7	14,7	15,5	9,9	10,9	10,6	4,7	10,4	9,9	7,1	7,2	
Volleyball	4,9	2,8	0,3	1,1	1,2	6,1	16,4	0,3	0,5	1,3	2,1	5,1	0,9	0,5	3,8	2,5	7,1	
See- und Bootsport	4,2	3,9	2,0	2,8	5,8	8,0	4,5	2,4	2,7	4,4	4,6	5,2	0,0	2,5	2,8	10,1	3,4	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,2	2,4	1,3	1,0	2,0	8,3	0,7	0,5	1,1	1,5	7,9	3,8	1,2	4,0	3,7	2,8	
Hockey	1,6	2,8	0,8	1,1	1,2	2,5	4,8	2,5	2,8	2,9	4,5	5,1	0,0	2,0	1,3	4,3	3,8	
Schießsport	1,5	1,0	0,4	0,5	0,3	0,5	0,6	0,3	0,6	2,2	3,2	2,6	0,0	0,5	2,1	1,8	1,2	
Friesensport	0,7	0,1	0,1	0,2	0,2	0,1	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,3	0,0	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	18,7	3,7	6,7	11,3	11,1	12,4	27,7	30,8	30,4	28,6	23,2	14,2	18,0	26,0	21,7	16,5	
Schwimmsport	16,9	15,0	19,3	20,2	21,8	14,5	11,3	14,9	13,8	14,3	7,3	6,2	28,3	16,7	7,9	13,3	13,6	
Radsport	4,9	4,5	3,0	3,9	6,6	6,7	3,1	3,8	4,4	4,8	6,6	4,4	15,1	3,7	4,4	7,5	3,7	
Rückschlagspiele	9,2	9,3	2,9	5,9	9,8	14,9	16,8	5,3	7,5	12,8	11,1	14,6	4,7	5,6	6,8	9,7	17,4	
Laufen	7,1	6,5	3,5	4,9	8,1	15,5	15,3	4,0	3,4	5,5	3,9	8,0	10,4	3,9	8,4	11,9	7,6	
Pferdesport	9,2	12,8	24,2	27,5	33,4	20,1	11,2	2,1	2,1	1,9	0,4	0,2	14,2	13,5	5,4	11,5	14,1	
Tanz	5,9	6,4	12,2	11,6	11,8	9,2	15,9	0,5	0,5	0,6	0,7	1,5	6,6	5,9	3,6	4,8	8,8	
Basketball	7,4	5,1	0,5	1,4	4,3	6,0	7,3	2,6	4,6	9,8	10,1	11,8	11,3	2,3	10,0	7,9	7,4	
Turnsport	4,7	6,0	12,8	12,2	7,3	5,2	4,0	5,3	2,8	1,8	2,1	0,7	0,9	8,2	2,6	3,2	4,5	
Handball	5,4	5,4	0,9	4,2	6,2	7,9	4,9	3,5	7,4	6,6	6,9	6,9	0,0	4,1	5,6	6,1	7,5	
Skate-/Rollsport	3,1	2,7	3,4	3,2	2,8	4,7	2,4	1,0	1,6	2,6	3,1	3,6	2,8	2,3	2,6	3,4	2,9	
Kampfsport	4,6	5,0	1,6	2,3	3,1	3,7	7,0	6,7	7,5	4,4	7,3	7,4	11,3	4,6	8,6	4,5	4,7	
Volleyball	4,2	2,9	0,2	1,1	0,9	8,3	15,5	0,3	0,6	1,2	2,8	4,9	1,9	0,6	4,9	2,7	6,9	
See- und Bootsport	3,8	3,4	2,0	2,5	5,1	5,7	5,8	1,8	2,1	4,0	2,9	4,6	0,0	2,1	2,5	6,9	4,0	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,4	0,8	0,6	0,6	1,9	4,6	0,3	0,5	1,4	1,1	4,9	2,8	0,5	3,5	3,1	1,4	
Hockey	1,7	2,5	0,1	0,7	1,4	3,5	5,4	1,5	3,2	2,7	4,8	3,4	1,9	1,5	0,7	4,3	3,8	
Schießsport	0,9	0,7	0,0	0,3	0,3	0,1	0,9	0,4	0,8	1,9	1,5	1,8	0,0	0,4	2,0	1,2	0,8	
Friesensport	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,1	0,0	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 154 Helmstedt

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	7003	780	818	628	561	553	829	885	682	646	520	356	3234	685	1132	1120	306
überdurchschnittlich	10,5	9,3	9,0	11,7	6,2	10,3	9,4	8,0	13,1	5,4	8,5	11,5	1,1	10,8	2,6	7,0	15,8	6,5
durchschnittlich	65,1	63,8	71,5	67,0	59,6	64,5	68,4	65,4	60,5	57,6	61,5	62,5	52,5	66,5	46,6	61,9	72,0	63,1
unterdurchschnittlich	24,4	26,9	19,5	21,3	34,2	25,1	22,2	26,7	26,4	37,0	30,0	26,0	46,3	22,8	50,8	31,1	12,2	30,4
Bereich Koordination	599934	7052	782	821	635	565	559	835	887	690	654	523	366	3247	688	1151	1120	309
überdurchschnittlich	20,2	16,1	16,0	15,0	15,6	18,9	18,6	15,0	14,4	13,6	17,3	18,2	10,9	15,2	4,1	13,5	34,6	7,4
durchschnittlich	48,1	48,4	49,2	48,4	45,5	52,2	51,5	46,0	47,0	45,9	49,1	52,0	54,9	47,6	37,1	51,6	50,9	47,2
unterdurchschnittlich	31,7	35,6	34,8	36,7	38,9	28,8	29,9	39,0	38,6	40,4	33,6	29,8	34,2	37,3	58,9	34,9	14,5	45,3
Bereich Flexibilität	587540	6994	774	818	627	555	555	826	886	683	643	527	365	3226	685	1125	1119	306
überdurchschnittlich	25,5	24,8	24,2	25,2	19,0	23,2	23,6	29,8	30,8	21,4	24,0	23,9	19,2	27,8	16,8	22,5	26,2	25,2
durchschnittlich	44,5	44,0	50,5	50,1	45,3	39,6	42,2	41,4	41,9	41,6	42,0	41,0	49,0	45,8	36,4	38,9	47,9	38,6
unterdurchschnittlich	30,0	31,2	25,3	24,7	35,7	37,1	34,2	28,8	27,3	37,0	34,1	35,1	31,8	26,3	46,9	38,6	25,9	36,3
Bereich Schnelligkeit	591273	6988	779	817	624	555	547	829	883	681	648	526	364	3231	683	1116	1118	307
überdurchschnittlich	24,7	21,2	23,7	28,8	12,2	25,6	20,8	18,0	26,3	13,4	20,4	23,2	9,1	24,6	11,1	20,3	22,8	18,9
durchschnittlich	45,8	45,5	55,6	40,6	43,1	42,5	45,7	53,7	46,2	42,4	41,2	39,9	33,2	49,5	37,8	42,0	47,4	43,0
unterdurchschnittlich	29,5	33,3	20,7	30,6	44,7	31,9	33,5	28,3	27,5	44,2	38,4	36,9	57,7	25,9	51,1	37,7	29,8	38,1
Bereich Kraft	587473	6998	776	821	630	552	549	829	887	687	643	524	374	3235	685	1114	1119	302
überdurchschnittlich	20,1	19,8	20,7	19,1	17,6	23,0	22,0	15,1	18,5	17,2	21,2	29,8	10,2	18,5	14,7	20,7	26,5	27,5
durchschnittlich	34,7	34,0	46,3	40,2	35,6	34,2	33,5	32,8	31,1	27,5	28,9	28,1	23,5	37,7	25,5	27,5	41,1	31,5
unterdurchschnittlich	45,2	46,2	33,0	40,7	46,8	42,8	44,4	52,1	50,4	55,3	49,9	42,2	66,3	43,7	59,7	51,8	32,4	41,1
Bereich Ausdauer	603169	7122	793	834	630	553	561	856	903	682	654	522	356	3335	678	1145	1127	309
überdurchschnittlich	21,6	22,8	27,2	30,2	13,8	16,8	20,7	29,7	28,6	12,9	19,1	23,9	6,2	29,3	14,3	19,9	20,6	10,7
durchschnittlich	53,0	53,8	48,0	51,6	59,2	57,1	59,5	47,1	52,6	59,5	56,4	54,6	58,4	49,6	55,5	53,1	60,7	62,1
unterdurchschnittlich	25,4	23,5	24,7	18,2	27,0	26,0	19,8	23,2	18,8	27,6	24,5	21,5	35,4	21,1	30,2	27,0	18,7	27,2
BMI-Gruppen	387805	5127	584	632	444	382	345	589	692	525	478	365	354	2428	373	682	907	308
untergewichtig	9,5	8,9	11,0	11,1	12,8	6,3	5,5	7,8	9,4	8,8	7,3	5,8	6,8	9,8	8,8	7,3	9,2	7,1
normalgewichtig	78,9	75,0	74,3	69,8	70,5	78,0	87,2	75,7	73,3	75,0	73,2	80,8	66,1	73,4	71,6	80,2	81,7	69,8
übergewichtig	11,6	16,2	14,7	19,1	16,7	15,7	7,2	16,5	17,3	16,2	19,5	13,4	27,1	16,8	19,6	12,5	9,2	23,1

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 154 Helmstedt

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					FÖS	GS	Schulzweig			
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10			HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	4049	486	456	393	321	321	462	495	408	380	294	158	1862	307	645	1072	
fast täglich/ täglich	24,1	22,0	9,7	16,9	23,4	18,1	17,1	13,9	27,9	33,3	35,8	27,9	16,5	17,3	18,9	22,6	31,2	
2-3 mal pro Woche	49,8	49,9	58,4	57,0	50,6	46,4	43,3	55,6	47,3	50,2	40,0	42,5	44,3	54,9	43,6	45,3	46,6	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	19,4	22,2	20,0	18,6	26,8	30,2	20,6	15,2	11,0	15,5	17,3	24,1	19,1	23,1	20,5	17,6	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	8,7	9,7	6,1	7,4	8,7	9,3	10,0	9,7	5,4	8,7	12,2	15,2	8,6	14,3	11,6	4,6	
Wunsch nach Sport	405180	3837	465	453	368	297	286	444	483	380	362	268	151	1808	305	620	948	
mehr Sport	43,1	41,9	44,9	43,0	39,9	46,1	44,4	48,4	43,5	37,9	32,9	33,2	41,1	44,7	47,5	41,8	35,1	
so O.K.	56,9	58,1	55,1	57,0	60,1	53,9	55,6	51,6	56,5	62,1	67,1	66,8	58,9	55,3	52,5	58,2	64,9	
Selbsteinschätzung	408693	3927	458	448	386	315	303	434	483	400	380	288	158	1786	309	625	1044	
sehr gut	15,9	16,7	17,5	20,8	11,1	5,4	4,6	24,0	26,3	18,8	16,6	12,8	15,2	22,3	8,1	11,0	13,2	
gut	52,8	51,6	60,9	59,2	53,4	43,8	40,9	50,5	47,2	59,3	47,6	47,6	43,7	55,0	44,0	45,0	53,0	
befriedigend	24,5	23,7	15,7	16,5	28,2	40,3	37,3	20,3	20,1	15,0	24,7	27,4	30,4	17,7	32,7	30,6	26,2	
ausr. und schlechter	6,8	8,1	5,9	3,6	7,3	10,5	17,2	5,3	6,4	7,0	11,1	12,2	10,8	5,0	15,2	13,4	7,6	
Sportnote	269282	2545		212	382	317	304		233	386	375	288	90	457	292	624	1077	
sehr gut	16,3	21,2		27,4	24,1	13,6	15,1		25,3	27,7	18,7	20,1	13,3	26,7	13,7	17,0	24,1	
gut	49,9	51,4		58,0	49,0	48,3	53,9		51,5	50,0	53,6	49,0	44,4	54,0	39,0	49,8	54,8	
befriedigend	29,2	23,3		14,2	24,1	33,8	25,7		21,5	19,9	22,4	21,5	31,1	17,9	37,0	28,7	18,2	
ausr. und schlechter	4,6	4,1		,5	2,9	4,4	5,3		1,7	2,3	5,3	9,4	11,1	1,3	10,3	4,5	2,9	
Sportverein	409898	4072	502	495	378	303	300	478	540	397	371	276	158	1978	309	629	993	
Anteil Mitglieder	66,2	67,9	64,7	71,5	62,7	60,7	58,0	72,6	72,6	75,3	65,2	69,6	31,6	71,2	46,3	57,1	80,6	
Schulsportstunden	423092	4468	594	541	389	315	315	595	589	412	368	288	158	2309	293	619	1084	
0-1 Std.	3,7	2,3	4,4	,9	,8	6,7	,3	4,5	,2	,2	4,1	,3	,0	2,6	4,4	,5	2,4	
2 Std.	85,6	88,8	93,9	95,7	78,1	85,7	93,7	93,9	91,2	76,0	78,3	92,4	41,1	94,8	86,0	91,1	82,6	
3 und mehr Std.	10,7	8,9	1,7	3,3	21,1	7,6	6,0	1,5	8,7	23,8	17,7	7,3	58,9	2,7	9,6	8,4	15,0	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100.) Eventuelle Abweichungen von 100 beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

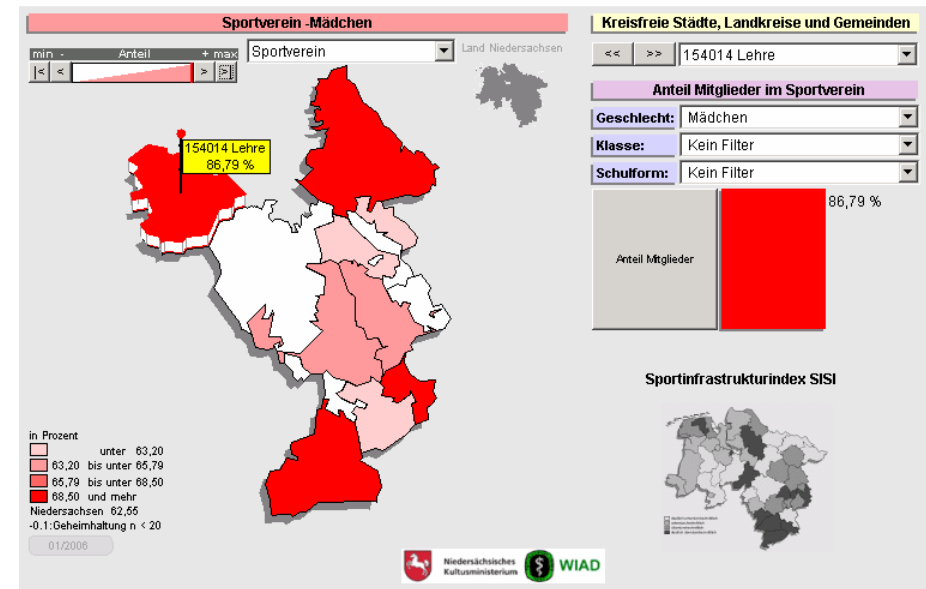
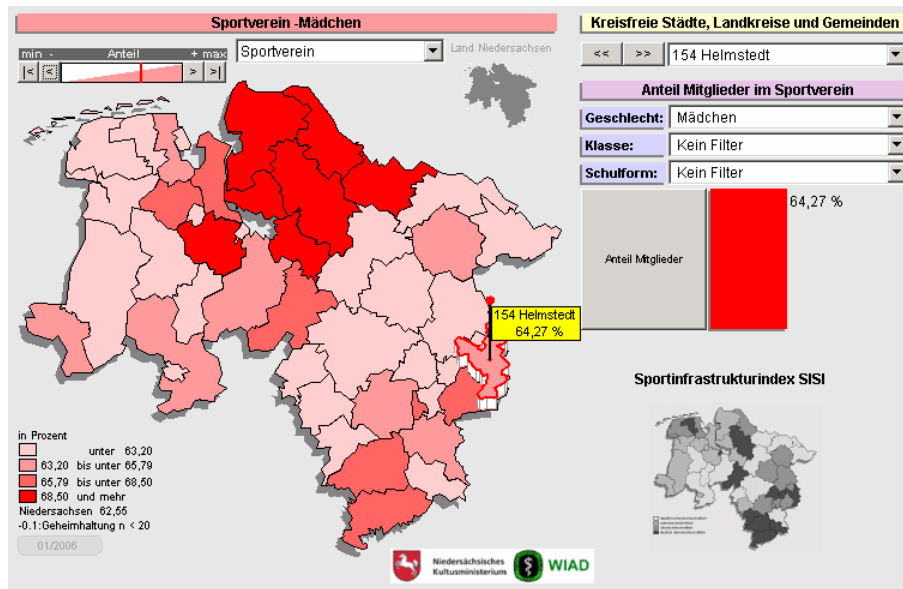
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 154 Helmstedt

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	38,9	8,1	12,3	14,9	21,5	18,1	59,1	63,3	63,9	67,9	60,6	51,2	36,1	48,6	45,7	35,8	
Schwimmsport	25,0	23,3	25,8	28,2	27,9	26,6	26,0	19,5	24,0	18,2	16,7	18,7	30,5	24,3	31,3	23,2	18,9	
Radsport	18,9	20,2	22,2	16,7	21,8	21,5	20,3	19,7	21,5	17,6	17,3	25,3	24,4	20,1	34,0	24,1	14,0	
Rückschlagspiele	12,7	12,5	3,6	6,4	8,2	16,2	19,6	7,2	14,9	15,1	19,3	24,5	23,2	8,1	8,0	18,3	17,0	
Laufen	12,3	11,7	13,2	14,2	12,2	14,5	19,6	12,5	7,9	6,9	10,1	6,6	11,0	11,9	16,3	10,1	11,0	
Pferdesport	11,9	11,9	23,2	24,8	24,4	16,5	16,7	4,7	2,7	2,3	0,6	0,0	2,4	13,8	8,3	9,9	11,9	
Tanz	10,8	10,2	21,5	22,8	16,2	15,2	20,6	0,7	0,9	0,3	0,0	2,5	7,3	11,4	8,7	9,7	9,1	
Basketball	9,6	6,5	0,5	2,2	4,8	6,4	4,6	4,2	5,2	6,6	17,3	19,1	3,7	3,1	8,7	13,5	7,8	
Turnsport	9,1	8,0	18,7	17,4	10,3	7,4	3,2	8,0	5,4	3,3	0,3	0,4	2,4	12,3	2,8	1,5	6,6	
Handball	7,3	11,4	8,4	15,0	12,5	8,4	12,1	6,2	17,9	11,3	10,1	8,7	2,4	12,0	7,6	10,4	12,7	
Skate-/Rollsport	7,2	4,5	3,6	10,8	5,0	7,4	3,2	2,2	2,9	3,1	4,2	1,7	2,4	4,8	9,0	5,3	2,3	
Kampfsport	7,0	6,5	7,4	6,1	4,8	3,0	4,6	11,2	8,4	7,2	5,4	2,9	0,0	8,3	1,7	2,9	7,2	
Volleyball	4,9	4,3	1,9	1,7	2,9	12,5	13,5	2,0	0,5	4,1	2,4	7,5	1,2	1,5	2,1	4,6	9,4	
See- und Bootsport	4,2	0,6	0,2	0,0	2,4	1,0	1,1	0,0	0,0	0,8	0,6	0,8	0,0	0,1	0,7	0,5	1,6	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,7	1,7	2,5	4,0	2,0	8,9	0,5	0,0	1,5	1,5	7,9	6,1	1,1	2,8	4,9	3,7	
Hockey	1,6	1,2	0,0	0,2	1,9	1,7	2,1	0,2	1,4	1,8	0,6	3,3	0,0	0,5	0,3	1,6	2,4	
Schießsport	1,5	1,5	0,0	0,5	1,6	3,0	1,8	0,2	0,9	1,5	4,2	2,9	3,7	0,4	3,5	2,7	1,9	
Friesensport	0,7	0,1	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	21,8	6,0	8,8	10,3	18,9	12,5	28,9	32,6	37,1	36,3	25,3	19,5	19,3	32,6	28,5	19,2	
Schwimmsport	16,9	14,5	20,3	19,4	19,6	14,5	14,6	11,5	12,4	12,5	9,5	7,1	13,4	15,9	19,8	16,1	10,1	
Radsport	4,9	6,6	3,8	5,1	10,3	10,1	5,3	3,7	7,2	6,4	7,1	7,5	11,0	5,0	12,5	9,9	5,3	
Rückschlagspiele	9,2	9,0	2,4	4,9	5,8	14,8	19,6	5,0	7,2	9,2	12,2	18,3	12,2	4,9	9,4	17,0	10,8	
Laufen	7,1	6,0	5,3	6,6	6,1	10,1	9,6	5,2	5,4	4,6	3,6	3,3	6,1	5,7	9,4	5,9	5,6	
Pferdesport	9,2	8,3	16,7	17,2	19,9	12,8	8,9	0,7	1,4	1,8	0,9	0,0	3,7	9,0	8,3	5,9	8,9	
Tanz	5,9	4,8	6,5	9,3	9,8	9,1	10,7	0,7	0,7	0,3	0,3	0,8	1,2	4,3	5,2	5,7	5,5	
Basketball	7,4	6,0	1,9	1,7	2,9	9,1	6,0	2,7	4,1	7,9	14,3	14,9	7,3	2,6	7,3	10,2	8,7	
Turnsport	4,7	4,0	5,5	9,6	7,4	4,7	4,3	1,2	1,8	2,3	0,6	1,7	9,8	4,5	0,7	1,5	5,0	
Handball	5,4	7,3	4,3	10,3	6,1	9,1	4,6	3,5	9,3	10,5	8,0	4,6	2,4	6,9	8,3	8,8	7,2	
Skate-/Rollsport	3,1	1,5	0,7	2,0	2,7	3,7	0,4	1,0	0,2	2,3	1,2	1,7	6,1	0,8	2,8	2,0	1,6	
Kampfsport	4,6	4,4	4,1	3,9	2,9	0,3	6,8	7,7	4,5	3,8	5,7	3,3	1,2	5,1	1,7	3,5	4,8	
Volleyball	4,2	3,7	1,9	1,2	3,2	12,1	11,4	0,5	1,1	2,8	1,8	6,6	3,7	1,2	1,0	4,9	7,7	
See- und Bootsport	3,8	0,9	0,2	0,0	2,4	2,0	2,1	0,0	0,0	1,0	1,2	0,8	0,0	0,1	0,7	0,7	2,4	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,5	0,5	0,5	1,9	2,4	5,3	0,2	0,0	0,3	1,8	5,8	4,9	0,3	3,5	3,1	1,9	
Hockey	1,7	1,7	0,0	0,2	1,6	4,0	4,3	0,2	1,1	1,8	0,9	5,8	0,0	0,4	1,0	2,6	3,6	
Schießsport	0,9	0,8	0,0	0,0	0,5	0,7	1,1	0,0	0,9	1,3	3,9	0,0	0,0	0,2	1,0	1,8	1,2	
Friesensport	0,3	0,1	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 254 Hildesheim

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	18710	2287	2347	1295	1429	1426	2455	2342	1497	1675	1596	808	8959	2661	2887	1862	822
überdurchschnittlich	10,5	9,2%	8,0%	13,8%	4,3%	6,8%	9,3%	9,4%	12,5%	5,3%	7,5%	10,9%	,6%	11,4%	4,3%	7,0%	15,1%	7,2%
durchschnittlich	65,1	64,1%	68,6%	68,4%	57,8%	61,6%	65,6%	63,3%	65,1%	56,0%	62,7%	65,2%	29,6%	68,0%	54,1%	64,8%	69,7%	70,9%
unterdurchschnittlich	24,4	26,7%	23,5%	17,8%	37,9%	31,6%	25,1%	27,3%	22,4%	38,7%	29,7%	23,9%	69,8%	20,6%	41,6%	28,2%	15,2%	21,9%
Bereich Koordination	599934	18772	2290	2348	1295	1441	1446	2457	2350	1501	1678	1606	813	8973	2667	2902	1883	823
überdurchschnittlich	20,2	14,2%	11,3%	16,7%	9,1%	12,4%	15,1%	13,7%	18,0%	12,9%	12,9%	18,0%	2,8%	15,4%	9,2%	15,3%	18,5%	12,9%
durchschnittlich	48,1	48,1%	47,3%	48,3%	45,4%	47,5%	53,1%	46,0%	45,8%	44,7%	52,4%	51,9%	24,0%	47,8%	45,0%	53,2%	52,5%	55,7%
unterdurchschnittlich	31,7	37,7%	41,4%	35,0%	45,5%	40,2%	31,8%	40,4%	36,3%	42,4%	34,6%	30,1%	73,2%	36,8%	45,8%	31,6%	29,0%	31,5%
Bereich Flexibilität	587540	18611	2283	2343	1283	1418	1415	2446	2331	1489	1662	1589	788	8946	2637	2864	1855	810
überdurchschnittlich	25,5	26,4%	28,2%	26,4%	19,8%	22,4%	27,7%	28,2%	27,5%	26,3%	26,5%	25,9%	12,1%	28,3%	21,8%	24,2%	32,8%	27,0%
durchschnittlich	44,5	43,4%	45,8%	44,9%	43,6%	44,1%	41,1%	44,4%	42,6%	39,1%	42,7%	44,6%	33,0%	44,9%	42,8%	42,2%	44,9%	36,9%
unterdurchschnittlich	30,0	30,2%	26,1%	28,7%	36,6%	33,4%	31,2%	27,5%	30,0%	34,6%	30,8%	29,6%	54,9%	26,8%	35,3%	33,6%	22,3%	36,0%
Bereich Schnelligkeit	591273	18561	2273	2343	1283	1409	1406	2446	2334	1471	1652	1587	796	8932	2647	2854	1829	810
überdurchschnittlich	24,7	25,8%	22,4%	30,0%	19,3%	25,9%	30,4%	22,9%	28,0%	19,5%	25,3%	31,6%	7,2%	26,6%	21,1%	25,0%	35,0%	32,8%
durchschnittlich	45,8	48,2%	55,4%	46,3%	45,4%	46,0%	48,4%	52,5%	49,3%	48,8%	43,9%	42,1%	34,3%	51,3%	45,6%	48,2%	44,8%	48,5%
unterdurchschnittlich	29,5	26,0%	22,1%	23,7%	35,4%	28,1%	21,2%	24,6%	22,8%	31,7%	30,8%	26,3%	58,5%	22,1%	33,3%	26,8%	20,2%	18,6%
Bereich Kraft	587473	18456	2254	2294	1274	1417	1407	2414	2302	1481	1667	1591	811	8793	2641	2849	1840	812
überdurchschnittlich	20,1	19,4%	20,8%	20,5%	13,0%	14,7%	20,5%	18,5%	19,8%	14,2%	20,5%	29,0%	10,0%	20,4%	17,6%	18,4%	25,2%	19,8%
durchschnittlich	34,7	34,4%	43,4%	41,5%	35,6%	36,3%	32,5%	32,1%	31,9%	25,9%	29,2%	30,3%	21,5%	37,7%	27,2%	33,2%	37,3%	33,4%
unterdurchschnittlich	45,2	46,2%	35,8%	38,1%	51,4%	49,0%	47,1%	49,4%	48,3%	59,9%	50,4%	40,7%	68,6%	41,9%	55,2%	48,4%	37,5%	46,8%
Bereich Ausdauer	603169	18854	2298	2350	1296	1430	1430	2472	2342	1494	1675	1605	796	9009	2691	2906	1886	843
überdurchschnittlich	21,6	21,1%	21,6%	30,3%	12,0%	14,1%	14,9%	27,4%	29,9%	11,0%	16,7%	18,8%	7,0%	28,3%	9,9%	13,9%	23,2%	18,4%
durchschnittlich	53,0	53,7%	54,4%	54,6%	58,3%	56,3%	57,9%	48,5%	51,0%	53,0%	56,7%	53,8%	44,7%	52,4%	51,2%	57,9%	59,7%	57,2%
unterdurchschnittlich	25,4	25,2%	24,0%	15,1%	29,6%	29,7%	27,2%	24,1%	19,1%	35,9%	26,6%	27,4%	48,2%	19,3%	38,9%	28,2%	17,1%	24,4%
BMI-Gruppen	387805	12722	1597	1730	801	824	862	1718	1736	989	1102	1073	670	6501	1733	1455	1556	509
untergewichtig	9,5	8,9%	11,7%	11,6%	11,9%	9,0%	5,6%	9,7%	8,4%	8,4%	5,6%	5,1%	5,5%	10,5%	5,9%	8,2%	8,9%	7,5%
normalgewichtig	78,9	78,4%	75,2%	76,5%	76,7%	81,2%	84,7%	77,9%	79,7%	75,1%	80,6%	79,9%	67,2%	77,5%	75,9%	81,3%	85,9%	81,3%
übergewichtig	11,6	12,6%	13,1%	12,0%	11,5%	9,8%	9,7%	12,5%	11,9%	16,5%	13,8%	15,0%	27,3%	12,0%	18,2%	10,4%	5,1%	11,2%

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 254 Hildesheim

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	13046	1716	1848	848	856	883	1821	1832	930	1027	949	648	6913	1440	1553	1603	606
fast täglich/ täglich	24,1	21,1%	10,1%	18,0%	19,0%	19,0%	16,4%	13,8%	26,1%	34,3%	35,7%	26,9%	19,0%	17,0%	26,5%	24,7%	27,6%	30,5%
2-3 mal pro Woche	49,8	50,2%	58,4%	57,4%	47,9%	43,5%	38,7%	53,9%	54,3%	45,6%	41,1%	41,2%	34,7%	56,5%	40,8%	43,3%	48,7%	41,9%
ca. 1 mal pro Woche	18,0	19,7%	21,8%	18,0%	22,4%	26,5%	30,1%	20,6%	14,4%	13,1%	15,9%	20,9%	23,6%	18,6%	19,9%	23,1%	18,0%	17,7%
unregelmäßig/selten /nie	8,1	9,1%	9,7%	6,6%	10,7%	11,0%	14,7%	11,6%	5,2%	7,0%	7,3%	11,1%	22,7%	7,8%	12,8%	8,8%	5,7%	9,9%
Wunsch nach Sport	405180	12591	1657	1802	820	808	858	1745	1786	893	981	920	607	6707	1388	1505	1537	579
mehr Sport	43,1	44,7%	46,6%	40,7%	43,5%	49,4%	52,9%	49,1%	47,1%	42,1%	37,4%	36,7%	58,6%	45,3%	40,9%	43,6%	42,1%	45,6%
so O.K.	56,9	55,3%	53,4%	59,3%	56,5%	50,6%	47,1%	50,9%	52,9%	57,9%	62,6%	63,3%	41,4%	54,7%	59,1%	56,4%	57,9%	54,4%
Selbsteinschätzung	408693	12633	1657	1796	819	836	866	1732	1778	903	1013	918	623	6674	1412	1534	1544	574
sehr gut	15,9	17,8%	16,5%	21,0%	11,7%	6,3%	3,2%	24,8%	28,6%	20,8%	15,0%	12,5%	16,7%	22,9%	11,4%	10,4%	13,8%	12,4%
gut	52,8	53,6%	64,7%	60,4%	51,6%	42,0%	38,8%	56,8%	54,9%	48,3%	50,0%	48,3%	41,1%	59,6%	42,5%	46,9%	53,7%	44,8%
befriedigend	24,5	22,1%	15,0%	15,5%	28,0%	40,3%	43,6%	14,6%	13,3%	24,0%	25,3%	29,6%	27,9%	14,5%	32,8%	34,3%	26,4%	28,7%
ausr. und schlechter	6,8	6,4%	3,7%	3,1%	8,7%	11,4%	14,3%	3,8%	3,2%	6,9%	9,8%	9,6%	14,3%	3,0%	13,3%	8,3%	6,2%	14,1%
Sportnote	269282	7336		887	768	812	873		844	866	983	947	285	1738	1420	1636	1614	381
sehr gut	16,3	17,7%		21,8%	14,7%	9,2%	11,9%		23,9%	22,2%	15,0%	20,5%	5,6%	23,2%	11,5%	11,1%	27,4%	17,3%
gut	49,9	50,9%		59,6%	53,6%	44,1%	41,1%		57,6%	51,4%	51,0%	47,8%	48,8%	57,8%	43,2%	51,5%	48,5%	59,3%
befriedigend	29,2	26,9%		18,0%	28,5%	39,0%	37,8%		17,2%	22,7%	28,9%	26,2%	35,4%	18,1%	34,9%	34,5%	21,5%	17,6%
ausr. und schlechter	4,6	4,5%		6,6%	3,1%	7,6%	9,2%		1,3%	3,7%	5,2%	5,5%	10,2%	1,0%	10,4%	2,9%	2,7%	5,8%
Sportverein	409898	12809	1703	1811	825	834	868	1800	1813	907	997	922	629	6840	1392	1533	1556	593
Anteil Mitglieder	66,2	66,9%	69,3%	73,2%	56,7%	51,0%	48,3%	73,3%	79,3%	66,2%	63,3%	57,7%	29,9%	75,2%	41,7%	60,5%	77,9%	64,2%
Schulsportstunden	423092	12988	1751	1846	829	872	881	1811	1814	922	1029	891	596	6964	1346	1610	1610	617
0-1 Std.	3,7	4,1%	1,2%	6,2%	5,3%	4,7%	1,8%	1,9%	7,3%	5,4%	3,4%	3,8%	3,2%	3,8%	6,4%	3,2%	1,2%	13,1%
2 Std.	85,6	83,6%	90,1%	75,7%	81,7%	88,0%	91,6%	89,4%	73,1%	79,2%	84,2%	88,8%	73,8%	83,1%	79,6%	88,8%	91,6%	70,2%
3 und mehr Std.	10,7	12,3%	8,7%	18,1%	13,0%	7,3%	6,6%	8,7%	19,6%	15,4%	12,4%	7,4%	23,0%	13,1%	14,0%	8,0%	7,3%	16,7%

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

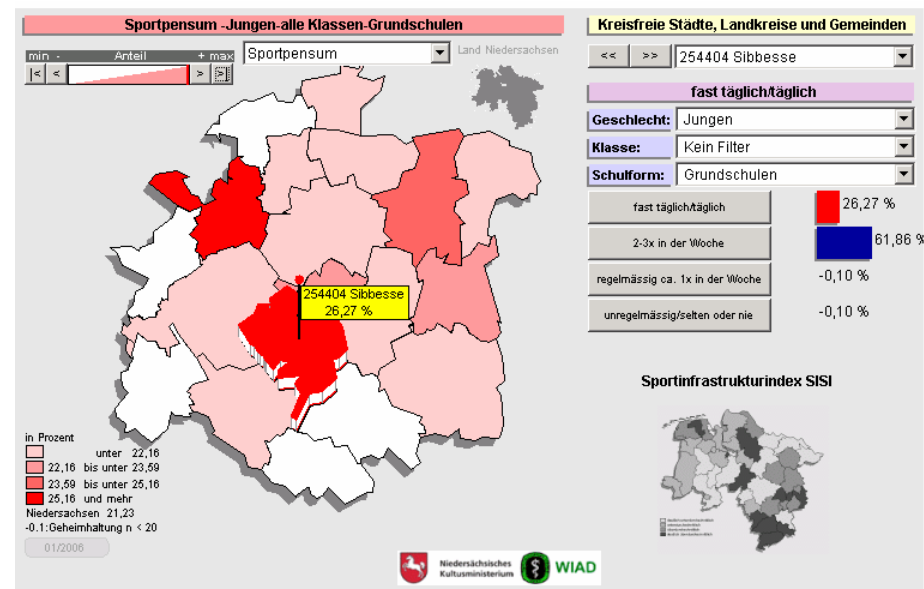
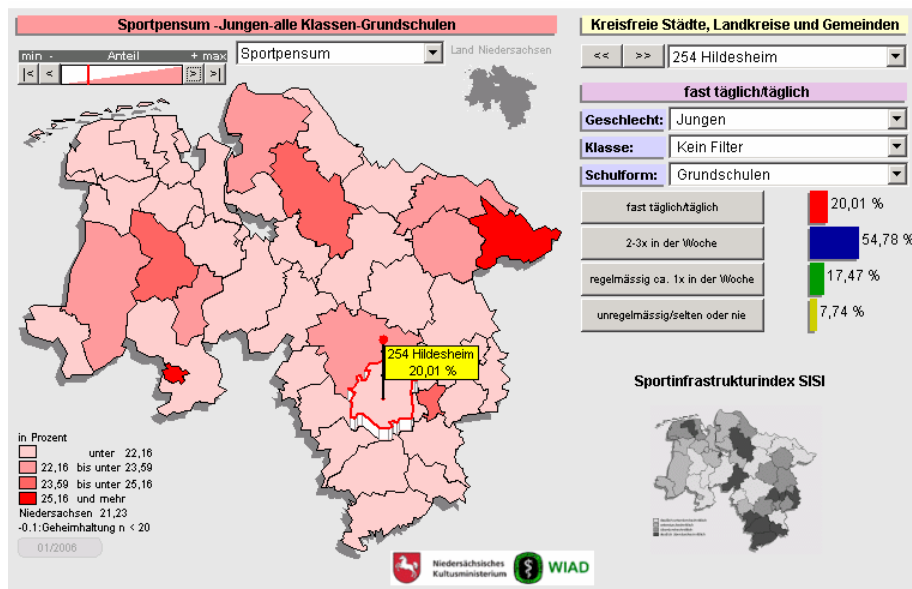
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 254 Hildesheim

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	35,4	5,6	8,5	15,4	20,2	13,2	54,2	59,6	62,6	65,3	51,3	36,8	32,6	46,4	38,7	34,7	28,8
Schwimmsport	25,0	28,4	35,2	38,4	27,4	22,8	20,7	30,2	32,1	22,1	16,4	16,7	33,3	34,0	12,2	23,0	24,7	26,3
Radsport	18,9	19,5	17,3	19,1	24,5	24,5	17,8	19,0	17,7	19,8	20,3	21,0	32,7	18,0	25,4	19,1	15,6	18,3
Rückschlagspiele	12,7	12,5	3,4	8,8	11,4	16,4	18,8	6,8	14,3	21,0	18,2	16,7	5,5	8,5	7,5	17,2	28,8	20,1
Laufen	12,3	13,0	11,1	13,7	15,3	20,4	23,2	10,6	9,9	11,4	9,5	13,9	21,6	11,0	16,1	14,8	12,6	14,7
Pferdesport	11,9	10,0	17,1	20,3	24,2	16,3	16,0	2,0	2,2	0,9	1,5	0,1	6,0	10,5	5,5	10,6	12,1	14,3
Tanz	10,8	13,3	32,0	26,7	21,5	19,4	24,2	0,6	1,1	2,1	1,0	2,6	5,1	15,0	6,7	10,2	17,1	16,6
Basketball	9,6	6,8	0,5	1,1	5,9	10,5	12,4	2,9	5,1	13,0	16,4	16,8	7,0	2,3	16,2	12,1	11,5	6,9
Turnsport	9,1	10,6	29,2	17,6	9,1	5,9	3,6	12,9	5,1	2,5	1,2	1,6	6,5	16,1	1,6	4,3	5,5	5,0
Handball	7,3	6,9	3,1	7,4	7,0	6,9	5,7	7,2	9,4	7,6	7,3	7,2	1,7	6,9	5,9	9,1	8,2	4,6
Skate-/Rollsport	7,2	6,5	8,8	7,6	7,7	10,0	8,8	4,0	3,9	5,2	5,2	5,9	4,1	6,2	7,8	7,9	5,6	7,9
Kampfsport	7,0	7,8	5,6	6,6	5,0	4,3	3,3	12,8	11,9	8,5	7,0	5,1	4,8	9,4	4,7	4,1	9,2	7,9
Volleyball	4,9	4,6	0,9	3,0	5,6	8,1	18,2	0,6	2,5	2,3	7,5	8,2	0,5	1,6	7,9	9,9	7,2	13,9
See- und Bootsport	4,2	4,3	2,8	4,5	7,7	6,0	2,9	4,1	2,9	7,3	4,1	4,2	0,5	3,7	8,9	7,2	3,3	1,2
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,2	1,4	1,0	1,3	2,0	7,1	0,8	0,8	1,0	2,5	9,5	2,8	0,9	5,0	3,9	2,7	2,9
Hockey	1,6	1,2	0,3	0,1	0,6	2,0	2,1	0,8	1,7	0,8	3,6	1,7	0,3	0,7	0,9	2,9	2,1	1,5
Schießsport	1,5	1,1	0,2	0,4	0,5	1,3	0,6	0,5	1,0	2,3	3,3	3,4	1,2	0,5	1,9	2,4	1,6	1,2
Friesensport	0,7	0,1	0,3	0,0	0,2	0,5	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,2	0,0
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	20,1	4,6	6,6	12,4	16,5	11,1	27,3	33,0	38,1	31,4	24,5	24,5	18,2	27,9	22,6	19,0	13,1
Schwimmsport	16,9	18,0	21,9	25,7	20,2	16,7	16,1	16,7	18,9	14,4	9,5	10,5	24,5	20,6	9,4	14,1	16,9	18,0
Radsport	4,9	5,5	4,2	5,1	8,8	7,2	4,4	4,0	4,7	6,3	6,8	5,3	10,1	4,3	6,9	6,1	5,9	6,9
Rückschlagspiele	9,2	8,6	1,8	5,1	8,6	15,5	12,5	3,6	9,9	13,9	12,3	11,3	3,8	5,1	5,0	13,1	20,9	15,1
Laufen	7,1	6,6	4,1	6,1	10,9	13,0	13,3	3,6	3,8	6,7	5,8	8,2	10,4	4,3	10,0	8,8	8,4	9,3
Pferdesport	9,2	8,7	15,3	19,5	22,6	13,9	9,7	1,1	1,2	0,7	1,0	0,1	7,1	9,3	4,3	8,3	10,4	11,4
Tanz	5,9	7,1	14,0	12,3	15,1	12,9	16,1	0,3	0,5	1,5	0,8	1,4	4,5	6,7	3,8	6,9	12,0	9,5
Basketball	7,4	5,1	0,7	1,1	4,2	8,6	10,6	2,9	3,9	9,3	10,8	9,8	5,3	2,1	9,4	10,3	8,4	5,4
Turnsport	4,7	5,0	9,5	8,5	7,7	5,1	3,1	4,3	3,1	2,0	1,7	1,0	4,5	6,3	1,9	3,5	4,9	3,1
Handball	5,4	5,4	2,4	5,1	5,6	5,7	3,9	5,6	6,6	6,7	6,6	6,8	2,0	4,9	4,4	7,7	6,7	6,8
Skate-/Rollsport	3,1	3,0	2,6	3,7	4,5	5,9	4,6	1,8	1,8	2,4	2,5	2,0	2,2	2,4	3,3	4,2	3,3	4,8
Kampfsport	4,6	4,9	1,9	2,9	3,7	4,0	4,3	8,2	6,7	6,2	4,6	4,8	5,3	5,0	3,7	3,9	6,5	4,6
Volleyball	4,2	3,6	0,7	2,2	5,3	7,2	14,6	0,4	1,2	1,9	5,6	7,7	0,8	1,0	7,4	8,5	5,9	9,1
See- und Bootsport	3,8	3,8	3,0	3,7	8,3	5,5	3,6	3,1	2,0	6,9	2,8	3,0	0,5	3,0	7,7	6,4	3,8	1,7
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,4	0,5	0,2	0,9	1,4	5,3	0,3	0,4	0,7	1,3	7,9	3,5	0,3	3,7	2,6	1,9	2,1
Hockey	1,7	1,1	0,0	0,2	0,4	0,8	2,5	0,6	1,6	1,2	3,0	1,7	0,2	0,6	1,4	2,5	1,7	1,0
Schießsport	0,9	0,7	0,3	0,1	0,1	0,9	0,6	0,4	0,6	2,0	2,3	0,9	0,3	0,3	0,9	1,5	1,3	1,5
Friesensport	0,3	0,2	0,3	0,0	0,5	0,0	0,0	0,5	0,1	0,0	0,0	0,4	0,0	0,2	0,2	0,1	0,3	0,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Steptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Steptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 255 Holzminden

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	6033	696	736	416	482	508	775	729	543	552	509	332	2854	739	1390	498	
überdurchschnittlich	10,5	8,7%	8,8%	8,7%	7,2%	8,3%	14,6%	6,7%	7,5%	7,0%	8,5%	11,4%	1,5%	8,1%	2,2%	7,6%	31,5%	
durchschnittlich	65,1	61,5%	64,2%	65,9%	61,5%	64,5%	63,4%	57,4%	60,5%	53,8%	59,8%	64,6%	38,6%	62,8%	58,2%	66,6%	61,2%	
unterdurchschnittlich	24,4	29,9%	27,0%	25,4%	31,3%	27,2%	22,0%	35,9%	32,0%	39,2%	31,7%	24,0%	59,9%	29,1%	39,6%	25,8%	7,2%	
Bereich Koordination	599934	6060	697	737	418	486	510	778	730	547	558	512	333	2860	751	1397	499	
überdurchschnittlich	20,2	18,1%	17,4%	14,1%	22,0%	21,0%	29,4%	14,5%	12,5%	18,3%	16,7%	21,1%	5,1%	14,8%	11,5%	10,7%	81,6%	
durchschnittlich	48,1	44,2%	45,1%	47,6%	42,6%	44,0%	44,5%	39,5%	42,2%	41,5%	49,8%	48,0%	33,3%	44,3%	42,2%	58,1%	16,0%	
unterdurchschnittlich	31,7	37,7%	37,6%	38,3%	35,4%	35,0%	26,1%	46,0%	45,3%	40,2%	33,5%	30,9%	61,6%	40,9%	46,3%	31,1%	2,4%	
Bereich Flexibilität	587540	6036	695	740	417	482	507	774	726	544	554	510	328	2856	743	1392	497	
überdurchschnittlich	25,5	25,4%	24,9%	24,5%	20,9%	20,7%	34,9%	26,0%	26,2%	23,0%	23,5%	29,2%	22,9%	25,6%	17,1%	28,5%	26,0%	
durchschnittlich	44,5	45,6%	50,8%	49,3%	41,2%	45,9%	43,0%	45,3%	43,8%	42,3%	46,2%	43,9%	43,9%	47,5%	47,5%	42,7%	42,9%	
unterdurchschnittlich	30,0	29,0%	24,3%	26,2%	37,9%	33,4%	22,1%	28,7%	30,0%	34,7%	30,3%	26,9%	33,2%	26,9%	35,4%	28,7%	31,2%	
Bereich Schnelligkeit	591273	6004	696	733	413	477	504	773	727	539	550	504	331	2847	732	1380	495	
überdurchschnittlich	24,7	24,0%	22,6%	27,7%	24,0%	18,2%	27,2%	20,8%	28,3%	20,8%	21,5%	29,2%	7,9%	25,3%	15,4%	22,5%	39,0%	
durchschnittlich	45,8	42,9%	47,4%	40,5%	41,2%	44,4%	43,5%	44,5%	44,4%	37,3%	43,8%	41,3%	32,0%	44,3%	40,3%	44,2%	44,0%	
unterdurchschnittlich	29,5	33,1%	30,0%	31,8%	34,9%	37,3%	29,4%	34,7%	27,2%	41,9%	34,7%	29,6%	60,1%	30,4%	44,3%	33,3%	17,0%	
Bereich Kraft	587473	6007	695	736	409	485	499	774	721	541	553	507	321	2853	736	1385	493	
überdurchschnittlich	20,1	17,0%	16,4%	17,0%	15,9%	15,7%	21,2%	14,1%	14,7%	17,7%	16,8%	22,7%	10,9%	15,8%	10,1%	19,1%	29,4%	
durchschnittlich	34,7	33,6%	45,5%	39,5%	33,3%	33,2%	29,3%	31,5%	33,1%	24,0%	28,9%	34,7%	17,4%	37,8%	31,0%	30,2%	34,3%	
unterdurchschnittlich	45,2	49,4%	38,1%	43,5%	50,9%	51,1%	49,5%	54,4%	52,1%	58,2%	54,2%	42,6%	71,7%	46,4%	59,0%	50,8%	36,3%	
Bereich Ausdauer	603169	6152	701	740	416	484	510	775	730	546	553	516	332	2867	833	1400	500	
überdurchschnittlich	21,6	16,6%	19,3%	22,4%	9,4%	16,1%	16,3%	19,7%	17,9%	11,0%	14,1%	17,8%	10,8%	20,2%	11,0%	17,8%	11,6%	
durchschnittlich	53,0	51,7%	47,2%	53,6%	58,2%	58,9%	54,7%	44,8%	49,5%	53,1%	57,5%	55,8%	40,7%	49,0%	55,2%	60,1%	49,4%	
unterdurchschnittlich	25,4	31,6%	33,5%	23,9%	32,5%	25,0%	29,0%	35,5%	32,6%	35,9%	28,4%	26,4%	48,5%	30,8%	33,7%	22,1%	39,0%	
BMI-Gruppen	387805	4692	489	617	321	372	366	518	568	461	467	437	119	2165	585	1232	405	
untergewichtig	9,5	8,1%	13,5%	9,7%	10,0%	7,3%	4,6%	10,0%	8,5%	6,7%	5,6%	4,3%	10,9%	10,2%	5,3%	6,3%	5,7%	
normalgewichtig	78,9	77,3%	72,6%	75,0%	75,4%	84,4%	85,5%	74,9%	75,4%	74,4%	80,1%	81,5%	65,5%	74,6%	73,3%	81,3%	86,2%	
übergewichtig	11,6	14,7%	13,9%	15,2%	14,6%	8,3%	9,8%	15,1%	16,2%	18,9%	14,3%	14,2%	23,5%	15,2%	21,4%	12,4%	8,1%	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 255 Holzminden

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig						
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS	
Sportpensum	421442	4991	579	674	358	409	366	608	637	453	448	382	130	2464	647	1099	444		
fast täglich/ täglich	24,1	23,0%	15,0%	18,2%	20,7%	19,8%	18,0%	13,8%	23,5%	38,0%	37,7%	30,9%	27,7%	17,8%	26,7%	28,0%	30,2%		
2-3 mal pro Woche	49,8	50,3%	54,4%	61,0%	50,3%	47,2%	47,3%	57,2%	48,8%	41,9%	40,8%	44,0%	26,2%	55,8%	38,0%	48,0%	55,0%		
ca. 1 mal pro Woche	18,0	18,9%	22,3%	16,3%	21,5%	24,2%	23,8%	20,6%	17,7%	14,1%	13,8%	17,8%	26,2%	18,9%	22,7%	18,1%	11,7%		
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,8%	8,3%	4,5%	7,5%	8,8%	10,9%	8,4%	9,9%	6,0%	7,6%	7,3%	20,0%	7,5%	12,5%	5,9%	3,2%		
Wunsch nach Sport	405180	4781	557	661	330	386	357	580	617	428	429	361	125	2384	615	1055	433		
mehr Sport	43,1	43,9%	51,3%	43,7%	37,0%	41,5%	41,7%	50,0%	50,2%	43,0%	32,4%	38,5%	62,4%	48,4%	38,5%	39,3%	37,6%		
so O.K.	56,9	56,1%	48,7%	56,3%	63,0%	58,5%	58,3%	50,0%	49,8%	57,0%	67,6%	61,5%	37,6%	51,6%	61,5%	60,7%	62,4%		
Selbsteinschätzung	408693	4856	552	650	352	401	354	580	622	448	443	380	128	2372	641	1085	432		
sehr gut	15,9	15,8%	19,2%	16,3%	8,5%	4,5%	4,0%	22,2%	25,7%	19,4%	16,3%	10,0%	24,2%	20,9%	11,7%	10,3%	8,6%		
gut	52,8	52,8%	59,8%	59,2%	54,3%	47,1%	39,3%	56,6%	50,3%	50,2%	50,3%	53,2%	39,1%	56,6%	44,8%	52,1%	53,2%		
befriedigend	24,5	24,7%	18,5%	21,2%	29,0%	39,9%	43,2%	15,9%	18,8%	23,0%	24,2%	27,9%	22,7%	18,6%	31,8%	29,6%	32,6%		
ausr. und schlechter	6,8	6,7%	2,5%	3,2%	8,2%	8,5%	13,6%	5,3%	5,1%	7,4%	9,3%	8,9%	14,1%	3,9%	11,7%	8,0%	5,6%		
Sportnote	269282	3141		312	352	426	381		272	446	473	393	53	583	679	1185	429		
sehr gut	16,3	12,2%		11,9%	9,9%	7,5%	8,9%		14,7%	15,2%	14,6%	15,0%	9,4%	13,6%	11,2%	12,0%	13,3%		
gut	49,9	50,6%		60,9%	51,4%	51,6%	41,2%		50,7%	50,2%	49,3%	52,2%	50,9%	56,3%	45,1%	50,5%	50,3%		
befriedigend	29,2	31,6%		25,0%	33,8%	33,6%	37,0%		32,0%	30,0%	32,3%	26,7%	35,8%	27,8%	33,9%	32,5%	31,5%		
ausr. und schlechter	4,6	5,6%		2,2%	4,8%	7,3%	12,9%		2,6%	4,5%	3,8%	6,1%	3,8%	2,4%	9,9%	5,0%	4,9%		
Sportverein	409898	5006	571	668	357	411	389	596	627	451	456	403	129	2426	667	1185	436		
Anteil Mitglieder	66,2	67,3%	66,7%	72,5%	56,3%	54,7%	54,2%	75,2%	74,8%	70,1%	69,3%	66,7%	34,9%	72,8%	49,9%	65,7%	77,1%		
Schulsportstunden	423092	5072	585	688	342	403	380	627	665	428	474	403	130	2531	683	1171	355		
0-1 Std.	3,7	4,6%	6,2%	4,1%	6,1%	3,0%	3,4%	7,0%	4,8%	5,8%	2,7%	2,5%	6,2%	5,5%	3,5%	,3%	12,7%		
2 Std.	85,6	81,4%	84,3%	76,9%	86,3%	81,1%	88,9%	78,8%	77,0%	82,5%	79,5%	84,6%	65,4%	79,9%	92,2%	81,2%	85,1%		
3 und mehr Std.	10,7	14,0%	9,6%	19,0%	7,6%	15,9%	7,6%	14,2%	18,2%	11,7%	17,7%	12,9%	28,5%	14,5%	4,2%	18,5%	2,3%		

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

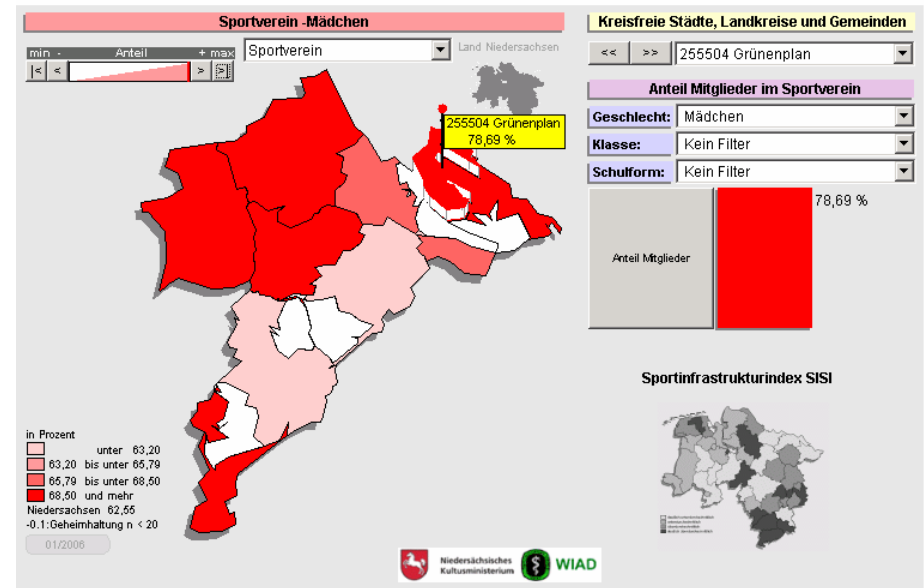
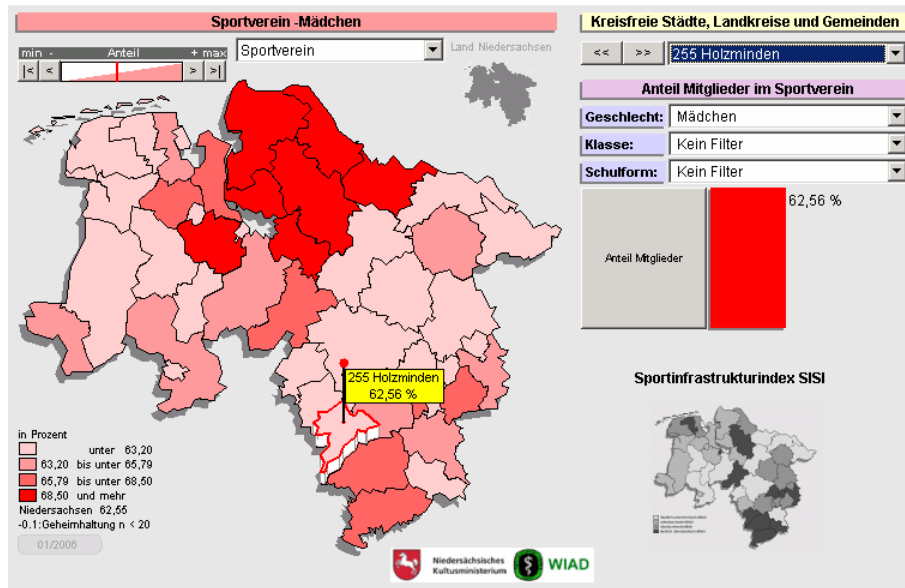
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 255 Holzminden

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	35,7	4,5	9,7	15,2	23,6	17,2	53,1	56,9	62,4	59,0	54,1	35,2	31,2	43,7	39,8	32,1	
Schwimmsport	25,0	25,4	30,8	36,5	28,6	24,5	13,6	30,9	30,2	18,8	17,8	11,9	42,4	31,5	15,6	20,5	19,4	
Radsport	18,9	25,7	22,2	24,6	36,0	31,9	19,5	24,4	23,3	30,9	29,5	20,1	36,8	23,6	28,4	27,7	20,0	
Rückschlagspiele	12,7	10,6	3,4	4,8	7,4	11,8	11,2	4,6	10,2	19,9	17,0	20,9	3,2	5,9	10,2	17,1	22,5	
Laufen	12,3	15,2	13,0	14,3	18,7	18,3	22,5	13,1	15,7	10,8	12,0	15,4	32,8	13,6	17,9	13,7	17,8	
Pferdesport	11,9	9,8	15,2	20,9	22,3	22,1	18,0	1,0	1,8	1,1	0,0	0,9	4,8	9,8	7,7	9,5	14,9	
Tanz	10,8	11,1	26,7	25,9	15,2	14,5	23,4	1,0	0,6	0,8	0,8	2,6	4,8	13,8	5,6	9,9	13,0	
Basketball	9,6	8,3	0,0	1,9	5,7	15,3	10,9	3,2	6,9	11,6	11,2	24,4	4,8	3,0	12,2	13,5	11,4	
Turnsport	9,1	13,5	34,6	26,4	15,2	7,1	6,2	18,2	9,8	1,6	1,3	1,5	4,8	22,3	4,6	5,9	7,9	
Handball	7,3	6,4	2,8	3,4	4,6	7,4	6,8	5,5	6,3	9,7	11,5	9,3	0,8	4,6	5,4	10,9	8,6	
Skate-/Rollsport	7,2	8,2	10,5	12,8	20,8	12,4	6,5	4,6	5,7	5,4	2,8	3,8	13,6	8,5	6,1	8,0	9,8	
Kampfsport	7,0	7,1	3,0	5,4	6,4	3,2	4,7	9,9	13,9	8,6	7,1	5,8	2,4	8,2	6,0	5,1	9,8	
Volleyball	4,9	4,0	0,9	2,8	2,1	10,6	17,5	0,4	1,0	1,1	0,8	7,0	0,8	1,3	5,6	7,7	6,0	
See- und Bootsport	4,2	4,9	2,4	3,7	11,0	8,6	7,7	2,4	4,1	5,9	5,9	2,9	0,0	3,2	6,6	6,6	10,5	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,5	1,3	0,6	1,1	1,2	4,7	1,2	1,4	1,3	4,8	8,4	3,2	1,1	5,8	2,8	3,8	
Hockey	1,6	0,9	0,0	0,0	0,7	0,9	1,5	0,0	1,2	0,8	1,0	4,1	0,0	0,3	1,5	2,0	0,6	
Schießsport	1,5	2,4	1,1	0,6	0,7	1,5	2,1	0,0	1,8	3,2	7,9	6,7	0,0	0,9	3,9	5,0	0,6	
Friesensport	0,7	0,7	0,0	0,0	2,1	0,0	0,6	0,0	0,0	2,4	0,5	2,3	0,0	0,0	1,9	1,8	0,0	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	21,0	5,3	5,0	11,3	18,6	13,0	29,7	32,2	34,7	32,3	28,2	24,8	18,1	23,6	25,1	17,1	
Schwimmsport	16,9	16,1	20,3	28,1	16,3	11,8	9,8	14,9	17,6	13,2	9,7	10,2	20,8	20,3	7,7	12,4	16,8	
Radsport	4,9	7,6	6,8	6,3	15,2	9,4	3,8	5,3	8,6	7,8	9,9	5,5	12,8	6,6	5,8	9,2	8,3	
Rückschlagspiele	9,2	6,8	2,4	4,7	7,8	7,7	10,7	2,2	5,5	10,5	9,9	11,9	4,0	3,8	5,4	10,2	18,4	
Laufen	7,1	9,8	6,4	9,5	16,3	18,9	13,0	5,9	8,0	7,5	7,1	11,3	12,0	7,4	12,8	11,2	13,7	
Pferdesport	9,2	7,9	14,1	19,4	19,8	14,7	10,1	0,6	1,4	0,3	0,0	0,9	5,6	9,0	5,3	6,0	11,4	
Tanz	5,9	6,0	14,3	11,5	9,5	5,9	16,0	0,6	0,2	0,8	1,3	1,2	6,4	6,6	2,7	5,7	9,2	
Basketball	7,4	7,3	0,2	1,9	4,9	12,7	11,2	2,8	4,7	9,4	11,7	20,3	10,4	2,4	7,7	13,9	12,4	
Turnsport	4,7	7,4	16,0	13,8	12,0	6,2	5,6	7,7	4,1	1,9	1,5	0,3	9,6	10,4	4,4	4,1	5,7	
Handball	5,4	4,5	1,7	2,2	3,5	5,9	3,6	2,6	4,1	7,8	6,9	8,7	1,6	2,7	4,3	7,5	7,9	
Skate-/Rollsport	3,1	3,7	3,4	3,9	10,2	8,0	2,1	2,8	2,9	3,0	2,5	1,5	6,4	3,3	3,1	4,0	6,7	
Kampfsport	4,6	4,5	1,5	2,8	4,9	2,7	3,0	7,1	7,6	4,6	4,3	4,9	8,8	4,8	3,1	3,5	7,0	
Volleyball	4,2	3,3	0,4	2,0	3,2	7,1	12,1	0,2	1,0	1,1	2,3	7,3	3,2	1,0	4,3	5,7	8,3	
See- und Bootsport	3,8	5,0	2,4	3,2	16,6	9,7	5,9	1,6	2,2	7,3	6,4	2,6	0,0	2,4	11,4	6,5	8,3	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,7	1,3	0,6	0,7	0,9	5,0	0,2	0,4	1,3	3,3	5,2	2,4	0,6	4,3	2,0	3,2	
Hockey	1,7	1,0	0,0	0,0	0,4	1,2	3,6	0,0	0,4	0,8	1,3	3,5	0,0	0,1	1,7	2,1	1,6	
Schießsport	0,9	1,3	0,4	0,4	0,7	0,3	2,7	0,0	1,8	1,9	3,6	2,3	0,8	0,7	1,4	2,7	0,3	
Friesensport	0,3	0,4	0,0	0,0	1,1	0,3	0,6	0,0	0,0	1,6	1,0	0,0	0,0	0,0	0,9	1,3	0,0	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 457 Leer

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	14406	1505	1543	1344	1319	1264	1481	1492	1371	1427	1311	743	5865	2003	3266	1954	
überdurchschnittlich	10,5	7,5	6,0	7,4	5,5	8,0	8,1	5,7	9,0	6,2	9,2	9,0	1,7	7,2	4,8	6,5	14,7	
durchschnittlich	65,1	62,8	64,9	64,8	60,6	65,8	70,1	61,9	57,0	54,0	62,9	68,2	38,4	63,1	56,6	66,7	73,8	
unterdurchschnittlich	24,4	29,8	29,0	27,8	33,9	26,2	21,8	32,4	34,0	39,8	27,9	22,8	59,9	29,8	38,6	26,9	11,4	
Bereich Koordination	599934	14537	1509	1550	1361	1342	1287	1490	1500	1381	1438	1324	751	5893	2052	3308	1958	
überdurchschnittlich	20,2	17,2	16,2	17,9	15,7	18,0	17,2	15,9	15,0	15,4	18,5	19,8	8,1	16,5	15,9	15,5	25,1	
durchschnittlich	48,1	48,5	46,0	45,9	49,1	52,4	54,0	43,3	44,9	45,7	53,0	54,8	36,4	45,5	47,8	54,2	55,8	
unterdurchschnittlich	31,7	34,3	37,8	36,2	35,2	29,7	28,8	40,8	40,1	38,9	28,5	25,4	55,5	38,0	36,3	30,3	19,1	
Bereich Flexibilität	587540	14291	1487	1543	1342	1302	1262	1465	1485	1350	1411	1295	741	5824	1965	3249	1939	
überdurchschnittlich	25,5	23,5	21,2	17,0	19,7	24,0	30,5	28,5	21,5	22,7	23,7	29,3	16,3	22,1	21,8	24,7	30,8	
durchschnittlich	44,5	44,2	52,8	49,8	43,1	41,6	39,9	42,9	46,1	40,1	45,1	40,0	39,1	48,1	41,9	42,9	40,7	
unterdurchschnittlich	30,0	32,3	26,0	33,2	37,2	34,5	29,6	28,6	32,4	37,1	31,2	30,7	44,5	29,8	36,3	32,3	28,5	
Bereich Schnelligkeit	591273	14263	1502	1537	1322	1301	1244	1468	1485	1356	1410	1293	738	5837	1972	3221	1929	
überdurchschnittlich	24,7	24,1	18,3	24,9	24,4	30,9	31,8	18,5	22,6	19,8	25,5	25,8	10,4	21,4	16,5	28,1	39,9	
durchschnittlich	45,8	45,8	55,6	42,6	44,0	42,8	46,8	49,9	46,1	44,6	41,6	44,7	33,9	48,9	42,8	44,3	47,1	
unterdurchschnittlich	29,5	30,1	26,1	32,5	31,6	26,3	21,5	31,5	31,2	35,5	32,9	29,5	55,7	29,6	40,7	27,7	13,0	
Bereich Kraft	587473	14214	1496	1539	1319	1298	1233	1470	1484	1357	1403	1297	695	5835	1955	3229	1933	
überdurchschnittlich	20,1	15,5	16,0	16,4	10,8	13,3	14,8	12,2	17,6	14,3	17,2	20,9	6,9	15,9	12,8	15,2	20,3	
durchschnittlich	34,7	30,7	39,2	35,5	29,3	33,4	30,8	30,8	27,7	22,5	27,4	30,6	19,4	33,8	25,6	29,0	34,1	
unterdurchschnittlich	45,2	53,8	44,7	48,1	59,9	53,3	54,3	57,0	54,7	63,2	55,4	48,5	73,7	50,3	61,6	55,8	45,5	
Bereich Ausdauer	603169	14526	1485	1539	1354	1331	1266	1484	1488	1369	1434	1307	751	5852	2020	3318	1978	
überdurchschnittlich	21,6	17,5	16,8	19,8	13,1	16,3	19,5	19,3	20,4	13,7	17,1	21,3	6,1	19,3	15,0	16,3	23,5	
durchschnittlich	53,0	53,4	46,4	54,4	59,0	61,2	60,1	44,5	48,0	52,9	58,4	56,0	45,9	48,5	52,5	59,8	61,9	
unterdurchschnittlich	25,4	29,1	36,8	25,8	27,9	22,5	20,4	36,2	31,7	33,5	24,5	22,6	47,9	32,2	32,5	23,9	14,6	
BMI-Gruppen	387805	8458	965	1126	668	595	593	958	1071	718	770	774	367	4068	829	1489	1409	
untergewichtig	9,5	10,5	12,6	12,6	13,2	10,8	6,4	10,3	8,9	11,6	9,2	7,4	11,2	11,1	10,1	7,5	11,6	
normalgewichtig	78,9	77,8	72,7	73,8	78,6	79,8	89,4	75,4	76,7	76,3	80,0	83,9	68,7	74,7	76,5	85,2	82,7	
übergewichtig	11,6	11,7	14,6	13,6	8,2	9,4	4,2	14,3	14,5	12,1	10,8	8,8	20,2	14,2	13,4	7,3	5,7	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 457 Leer

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	9624	1118	1276	802	740	745	1084	1212	761	819	757	437	4611	912	1582	1710	
fast täglich/ täglich	24,1	24,5	12,0	17,6	28,2	25,0	21,2	14,9	27,4	39,0	38,8	30,9	21,7	18,0	31,1	30,7	32,2	
2-3 mal pro Woche	49,8	49,4	54,1	56,3	49,3	51,8	50,5	51,8	49,4	41,0	41,5	44,1	30,2	53,5	46,2	47,1	46,7	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	15,9	22,2	17,5	14,5	15,1	15,7	20,1	14,1	11,4	10,7	12,7	23,3	18,2	11,5	12,5	14,3	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	10,2	11,7	8,6	8,1	8,1	12,6	13,2	9,1	8,5	8,9	12,3	24,7	10,3	11,2	9,7	6,8	
Wunsch nach Sport	405180	9249	1066	1242	783	719	716	1026	1176	731	777	723	397	4439	849	1542	1668	
mehr Sport	43,1	44,2	46,1	45,6	41,5	43,4	49,6	47,9	46,9	39,7	38,9	36,7	51,9	46,2	39,8	39,4	45,0	
so O.K.	56,9	55,8	53,9	54,4	58,5	56,6	50,4	52,1	53,1	60,3	61,1	63,3	48,1	53,8	60,2	60,6	55,0	
Selbsteinschätzung	408693	9360	1077	1250	785	723	720	1043	1178	751	795	743	424	4474	883	1537	1679	
sehr gut	15,9	14,3	16,0	16,2	7,1	4,0	4,4	18,5	23,0	18,8	15,3	11,7	17,9	18,3	12,6	8,9	9,9	
gut	52,8	52,6	61,9	58,4	54,8	42,3	35,8	59,1	54,9	50,6	48,7	48,3	39,6	58,6	43,6	44,5	52,7	
befriedigend	24,5	26,3	19,4	21,5	31,2	44,3	43,8	18,3	17,8	23,3	28,4	29,1	27,6	19,4	34,4	35,1	30,6	
ausr. und schlechter	6,8	6,8	2,7	3,8	6,9	9,4	16,0	4,1	4,2	7,3	7,5	10,9	14,9	3,7	9,4	11,5	6,8	
Sportnote	269282	5673		576	749	702	679		539	693	783	697	159	1128	860	1482	1690	
sehr gut	16,3	13,1		9,4	9,1	11,3	9,3		15,6	16,6	17,0	14,6	6,3	12,3	10,6	12,3	16,7	
gut	49,9	48,1		54,7	52,5	40,2	42,6		53,1	50,5	49,4	42,0	46,5	54,3	41,6	42,8	53,1	
befriedigend	29,2	32,5		32,8	35,2	39,5	35,6		27,8	27,8	28,6	35,2	30,2	30,1	38,1	37,3	26,6	
ausr. und schlechter	4,6	6,3		3,1	3,2	9,1	12,5		3,5	5,1	5,0	8,2	17,0	3,2	9,7	7,6	3,6	
Sportverein	409898	9324	1094	1224	795	713	719	1064	1158	738	792	720	421	4468	859	1515	1696	
Anteil Mitglieder	66,2	60,4	56,9	60,7	56,7	52,3	50,1	63,3	70,7	65,2	64,3	61,4	23,3	63,5	46,6	57,5	70,3	
Schulsportstunden	423092	9781	1173	1282	813	744	726	1161	1212	750	833	766	419	4755	928	1570	1735	
0-1 Std.	3,7	8,0	10,5	10,5	6,6	5,0	5,4	11,4	9,0	5,6	6,0	7,7	11,7	10,5	11,2	4,7	3,1	
2 Std.	85,6	86,8	85,3	83,8	90,5	92,1	91,7	81,9	82,5	90,5	89,3	87,5	72,6	83,5	85,5	89,7	95,3	
3 und mehr Std.	10,7	5,2	4,2	5,7	2,8	3,0	2,9	6,7	8,5	3,9	4,7	4,8	15,8	6,1	3,3	5,5	1,6	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

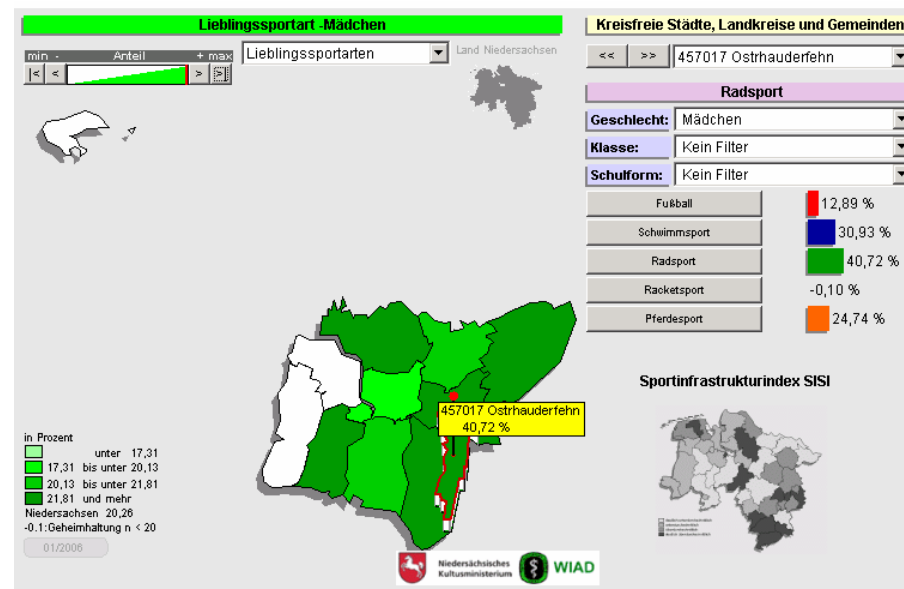
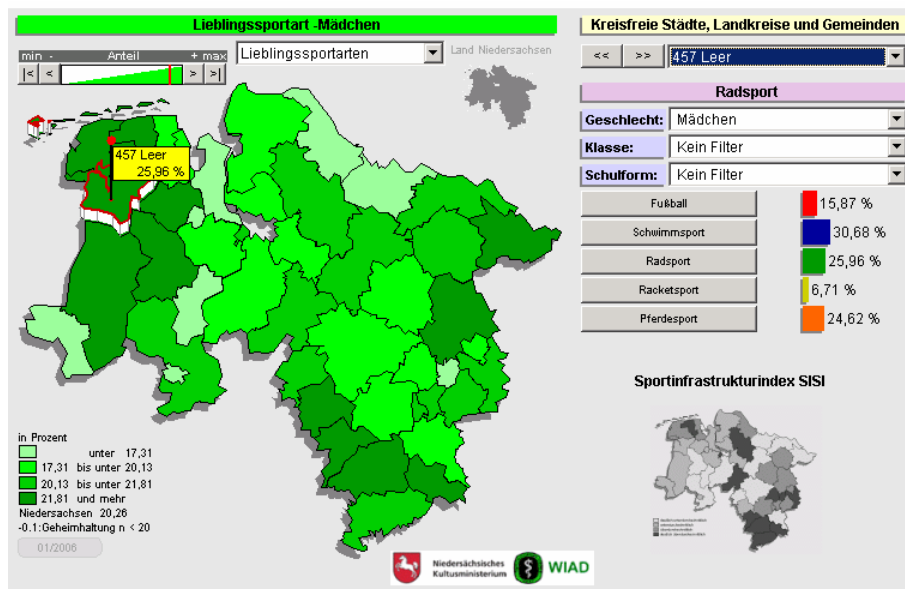
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 457 Leer

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	39,8	10,6	14,2	17,3	25,9	19,0	61,4	63,9	67,8	63,2	60,6	37,1	37,5	44,2	43,5	39,8	
Schwimmsport	25,0	27,8	35,2	37,1	24,7	29,5	18,4	30,2	28,0	26,8	20,3	14,4	24,5	33,0	18,1	22,5	25,0	
Radsport	18,9	22,3	29,1	25,7	29,2	20,4	22,4	24,3	20,8	14,5	17,2	13,4	35,9	24,6	26,3	18,4	14,5	
Rückschlagspiele	12,7	9,3	1,7	4,6	8,1	10,9	12,4	3,0	10,5	13,9	18,3	16,6	3,1	5,2	9,3	16,4	15,0	
Laufen	12,3	13,0	13,4	11,9	14,3	18,3	29,0	10,5	9,6	9,2	8,6	12,2	16,6	11,2	16,5	12,3	15,2	
Pferdesport	11,9	13,4	23,1	26,1	27,8	22,2	21,7	2,8	3,3	1,7	0,7	1,4	8,0	14,1	8,9	12,9	13,9	
Tanz	10,8	7,6	19,1	16,0	11,8	9,7	11,7	0,8	0,7	0,6	0,7	1,4	5,2	9,3	3,7	6,6	6,4	
Basketball	9,6	8,3	0,9	2,0	4,6	12,6	5,5	4,5	5,8	13,4	20,7	24,4	8,0	3,3	13,8	13,9	14,1	
Turnsport	9,1	7,0	19,4	12,0	6,3	3,7	2,3	9,8	4,7	1,8	1,0	1,0	3,7	11,3	1,6	2,6	3,3	
Handball	7,3	4,7	1,5	2,7	4,4	6,2	6,7	1,7	3,6	4,8	8,5	11,4	2,8	2,4	6,6	8,7	7,8	
Skate-/Rollsport	7,2	10,7	15,5	16,1	15,1	15,3	13,4	4,8	6,6	6,3	8,3	4,4	10,4	10,9	11,7	12,0	8,9	
Kampfsport	7,0	6,6	4,4	6,6	5,6	4,5	3,0	7,1	10,9	8,0	8,3	5,6	4,0	7,2	5,6	5,0	7,6	
Volleyball	4,9	3,7	0,3	2,9	8,0	6,9	17,7	0,3	0,9	1,1	1,1	4,4	2,1	1,2	7,9	8,1	4,0	
See- und Bootsport	4,2	5,6	2,2	3,1	12,0	8,7	10,7	1,4	4,2	8,0	7,0	5,9	4,3	2,7	2,9	3,1	17,6	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,0	1,0	1,6	1,6	3,1	4,0	0,5	1,0	0,8	2,5	6,8	3,1	1,1	5,0	3,2	2,3	
Hockey	1,6	1,1	0,3	0,2	0,7	1,1	0,5	0,5	1,5	3,4	1,2	2,4	1,5	0,7	2,4	0,9	2,0	
Schießsport	1,5	0,9	0,1	0,5	0,7	0,9	0,2	0,3	1,1	1,5	1,8	3,1	0,6	0,5	2,2	1,9	0,7	
Friesensport	0,7	0,9	0,6	1,2	0,6	0,8	0,5	0,9	0,9	0,9	1,5	1,2	2,5	0,9	1,7	0,8	0,2	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	22,2	7,7	9,2	13,7	20,0	15,0	28,8	32,8	38,4	32,7	29,7	25,5	19,5	29,5	23,4	22,8	
Schwimmsport	16,9	19,1	22,0	27,8	20,4	20,1	14,4	15,4	20,3	18,6	14,3	9,0	17,5	21,8	13,0	17,3	16,8	
Radsport	4,9	5,2	4,6	7,1	9,8	3,6	5,8	2,3	6,0	3,4	3,8	4,9	11,0	5,0	6,2	4,3	4,9	
Rückschlagspiele	9,2	7,0	2,1	4,9	6,6	9,2	10,5	2,7	7,0	8,5	12,1	10,9	5,5	4,3	8,5	10,8	9,6	
Laufen	7,1	7,9	5,5	6,6	11,8	12,6	21,2	4,0	4,5	7,2	6,8	5,9	10,7	5,2	8,7	8,9	12,7	
Pferdesport	9,2	10,1	18,0	21,6	22,7	16,1	13,0	1,4	1,6	0,9	1,1	0,7	8,6	10,9	5,9	8,5	10,8	
Tanz	5,9	4,6	10,4	8,3	7,7	8,0	8,3	0,3	0,7	0,3	0,5	0,7	3,7	5,0	3,3	4,9	4,0	
Basketball	7,4	6,2	0,4	1,4	4,1	11,2	6,0	4,5	4,6	8,5	12,8	15,6	6,1	2,8	10,6	10,6	9,6	
Turnsport	4,7	4,3	9,4	7,7	4,9	4,1	3,7	4,4	2,6	0,6	1,5	1,5	2,8	6,0	1,8	2,7	3,3	
Handball	5,4	4,4	1,5	2,0	3,9	4,8	7,3	1,4	4,3	5,2	9,1	9,3	1,5	2,3	6,6	7,3	7,7	
Skate-/Rollsport	3,1	4,1	4,5	5,2	5,1	7,5	4,3	1,3	2,9	3,1	4,6	2,7	6,7	3,4	5,0	5,0	4,5	
Kampfsport	4,6	4,6	2,2	3,8	3,1	2,2	4,7	6,0	7,6	4,9	5,7	5,6	5,5	4,8	3,5	4,0	5,3	
Volleyball	4,2	3,1	0,6	1,9	4,1	7,8	12,0	0,5	0,7	1,7	2,2	3,9	0,9	1,0	6,3	7,5	3,2	
See- und Bootsport	3,8	4,7	2,1	2,4	11,4	8,0	8,7	1,9	2,7	6,3	5,7	4,8	3,1	2,3	3,1	3,2	14,2	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,6	1,1	2,5	1,3	1,7	2,7	0,2	0,9	0,8	1,6	4,4	2,1	1,3	3,5	2,0	1,5	
Hockey	1,7	1,4	0,0	0,3	1,6	2,2	1,5	0,3	1,7	2,6	1,9	1,7	1,5	0,6	1,4	1,1	3,2	
Schießsport	0,9	0,6	0,0	0,2	1,0	0,5	0,3	0,1	0,7	0,9	1,4	1,2	0,0	0,3	0,8	1,6	0,8	
Friesensport	0,3	0,5	0,2	0,4	0,6	1,1	0,5	0,0	0,6	0,3	0,7	0,7	2,5	0,3	0,9	0,6	0,1	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 354 Lüchow-Dannenberg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	3618	382	360	231	222	269	377	371	302	281	301	55	1482	346	1151	561	
überdurchschnittlich	10,5	8,0	7,3	5,3	5,6	11,7	8,2	9,3	8,9	7,0	15,3	7,6	,0	7,8	6,4	8,9	8,7	
durchschnittlich	65,1	64,7	67,0	72,5	61,9	70,3	71,7	59,7	64,2	56,0	63,7	70,4	32,7	65,9	65,0	67,2	59,7	
unterdurchschnittlich	24,4	27,3	25,7	22,2	32,5	18,0	20,1	31,0	27,0	37,1	21,0	21,9	67,3	26,3	28,6	23,8	31,6	
Bereich Koordination	599934	3656	385	362	238	225	274	378	371	306	295	299	57	1488	358	1166	561	
überdurchschnittlich	20,2	16,5	10,9	9,9	21,4	31,1	22,6	14,6	8,9	21,9	28,5	19,7	7,0	11,2	19,0	24,1	13,7	
durchschnittlich	48,1	46,3	44,4	46,1	48,7	48,9	57,3	40,5	40,4	48,0	51,9	61,9	40,4	42,8	54,5	53,7	34,9	
unterdurchschnittlich	31,7	37,3	44,7	43,9	29,8	20,0	20,1	45,0	50,7	30,1	19,7	18,4	52,6	46,0	26,5	22,2	51,3	
Bereich Flexibilität	587540	3591	381	353	234	221	270	364	365	299	283	300	52	1456	352	1147	560	
überdurchschnittlich	25,5	22,6	19,2	21,5	16,2	21,7	13,7	27,2	30,7	24,1	24,0	24,3	11,5	24,7	17,9	22,9	20,5	
durchschnittlich	44,5	46,0	58,8	49,3	40,2	46,6	48,1	46,7	42,7	41,1	43,5	36,3	40,4	49,5	43,5	40,8	50,0	
unterdurchschnittlich	30,0	31,4	22,0	29,2	43,6	31,7	38,1	26,1	26,6	34,8	32,5	39,3	48,1	25,8	38,6	36,3	29,5	
Bereich Schnelligkeit	591273	3569	373	356	227	222	259	366	367	299	280	300	51	1455	339	1145	558	
überdurchschnittlich	24,7	19,7	15,0	20,2	14,5	23,9	22,4	13,1	20,2	15,1	30,7	20,7	2,0	17,1	20,6	22,4	22,0	
durchschnittlich	45,8	47,9	56,8	43,5	44,1	52,7	57,1	53,3	45,0	50,2	43,2	46,7	15,7	49,9	49,0	50,2	39,6	
unterdurchschnittlich	29,5	32,4	28,2	36,2	41,4	23,4	20,5	33,6	34,9	34,8	26,1	32,7	82,4	33,0	30,4	27,4	38,4	
Bereich Kraft	587473	3544	379	334	231	219	257	369	354	299	282	300	57	1428	341	1137	557	
überdurchschnittlich	20,1	18,5	28,0	15,6	8,7	13,2	17,1	16,8	21,8	11,0	13,8	25,3	21,1	20,7	15,2	13,8	24,8	
durchschnittlich	34,7	33,3	40,1	39,2	27,3	30,1	32,7	31,4	30,5	25,4	36,5	32,0	10,5	35,4	29,9	31,1	36,1	
unterdurchschnittlich	45,2	48,3	31,9	45,2	64,1	56,6	50,2	51,8	47,7	63,5	49,6	42,7	68,4	43,9	54,8	55,1	39,1	
Bereich Ausdauer	603169	3646	384	360	235	222	280	374	372	301	282	301	58	1486	352	1167	559	
überdurchschnittlich	21,6	25,2	22,9	32,2	21,3	25,7	23,9	24,9	32,0	15,3	27,7	27,2	6,9	28,0	17,6	24,5	26,1	
durchschnittlich	53,0	53,8	47,7	55,3	55,7	62,6	58,9	49,5	49,7	54,5	59,2	54,5	25,9	50,6	57,4	57,6	55,1	
unterdurchschnittlich	25,4	21,0	29,4	12,5	23,0	11,7	17,1	25,7	18,3	30,2	13,1	18,3	67,2	21,4	25,0	17,9	18,8	
BMI-Gruppen	387805	2302	178	193	200	188	237	166	200	259	262	274	45	730	289	1030	192	
untergewichtig	9,5	8,6	15,7	9,3	11,0	10,6	5,9	8,4	9,0	7,7	4,6	6,2	17,8	10,7	6,6	7,1	9,9	
normalgewichtig	78,9	77,8	69,1	77,7	72,5	77,1	84,8	78,3	78,5	77,6	75,6	82,5	64,4	76,0	79,6	79,4	75,5	
übergewichtig	11,6	13,7	15,2	13,0	16,5	12,2	9,3	13,3	12,5	14,7	19,8	11,3	17,8	13,3	13,8	13,5	14,6	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 354 Lüchow-Dannenberg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	2892	205	213	230	204	262	188	207	291	275	285	49	811	344	1106	561	
fast täglich/ täglich	24,1	29,1	14,6	21,6	31,3	25,0	19,8	22,3	34,8	35,7	36,0	28,1	24,5	23,4	29,7	29,1	38,0	
2-3 mal pro Woche	49,8	42,0	47,8	58,7	44,3	35,3	35,1	41,5	45,9	40,5	37,1	43,5	30,6	49,0	31,4	41,7	41,0	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	19,6	27,8	15,0	16,5	28,9	27,5	22,3	15,9	15,8	16,7	15,8	22,4	20,1	23,0	19,4	16,2	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	9,3	9,8	4,7	7,8	10,8	17,6	13,8	3,4	7,9	10,2	12,6	22,4	7,5	16,0	9,8	4,8	
Wunsch nach Sport	405180	2815	200	209	225	201	250	183	202	283	271	272	39	792	332	1083	552	
mehr Sport	43,1	42,3	49,0	44,0	37,3	38,8	51,2	54,1	48,5	33,6	37,6	31,3	28,2	48,6	37,0	38,1	45,8	
so O.K.	56,9	57,7	51,0	56,0	62,7	61,2	48,8	45,9	51,5	66,4	62,4	68,8	71,8	51,4	63,0	61,9	54,2	
Selbsteinschätzung	408693	2838	193	210	224	199	260	181	203	290	275	279	48	785	332	1094	559	
sehr gut	15,9	13,2	18,7	13,8	7,1	2,5	3,1	27,6	30,0	22,4	10,2	7,9	20,8	22,5	13,0	8,0	10,4	
gut	52,8	48,3	63,7	61,9	53,6	37,7	33,5	55,2	50,2	39,3	44,4	47,7	47,9	57,7	40,7	43,0	50,8	
befriedigend	24,5	29,1	14,5	18,6	32,6	45,7	45,8	13,3	15,8	28,3	32,7	30,1	16,7	15,7	35,5	36,1	31,7	
ausr. und schlechter	6,8	9,3	3,1	5,7	6,7	14,1	17,7	3,9	3,9	10,0	12,7	14,3	14,6	4,1	10,8	13,0	7,2	
Sportnote	269282	2250		106	224	204	263		114	268	277	280	37	222	331	1091	549	
sehr gut	16,3	19,9		13,2	14,3	10,3	14,8		27,2	21,6	15,5	18,6	24,3	20,3	14,8	15,2	31,7	
gut	49,9	45,0		59,4	50,0	41,7	37,6		56,1	44,4	40,8	43,2	45,9	58,1	37,8	43,6	47,2	
befriedigend	29,2	31,0		27,4	33,5	40,2	40,7		15,8	29,9	40,1	31,4	29,7	21,2	36,0	37,1	19,9	
ausr. und schlechter	4,6	4,1		,0	2,2	7,8	6,8		,9	4,1	3,6	6,8	,0	,5	11,5	4,0	1,3	
Sportverein	409898	2811	191	208	226	204	252	177	198	288	273	278	41	771	339	1086	554	
Anteil Mitglieder	66,2	60,2	50,3	58,2	54,0	49,0	39,7	61,0	75,3	59,0	68,1	63,3	19,5	61,3	47,5	59,6	70,8	
Schulsportstunden	423092	2783	215	214	217	201	240	195	212	280	277	255	54	834	310	1023	549	
0-1 Std.	3,7	2,2	4,7	,9	2,8	1,0	,8	5,1	,9	5,4	2,9	,8	,0	2,9	8,1	,7	,2	
2 Std.	85,6	89,5	84,2	94,9	92,6	90,5	95,8	82,6	88,2	88,2	89,5	83,1	35,2	87,5	81,0	94,6	93,6	
3 und mehr Std.	10,7	8,3	11,2	4,2	4,6	8,5	3,3	12,3	10,8	6,4	7,6	16,1	64,8	9,6	11,0	4,7	6,2	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

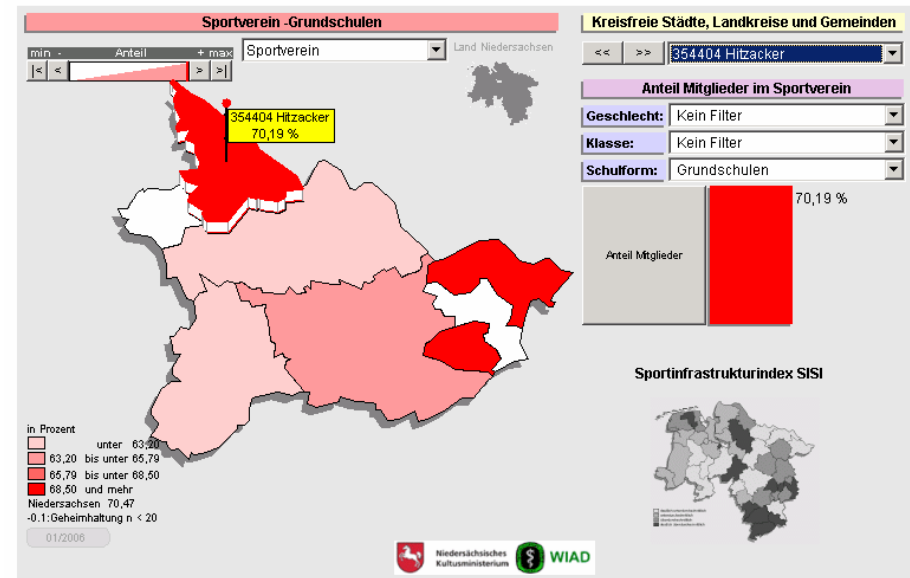
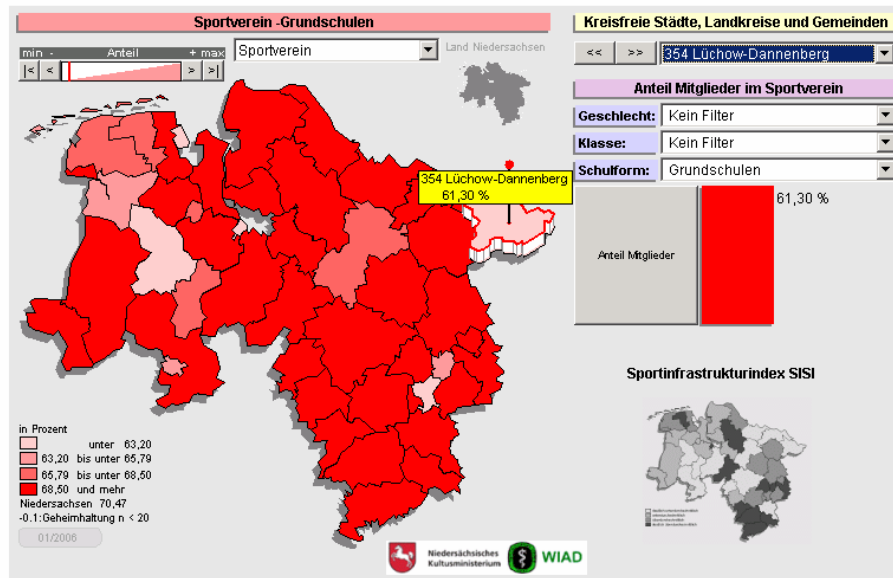
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 354 Lüchow-Dannenberg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	39,7	7,8	16,8	22,1	25,1	16,7	58,5	72,2	52,0	62,8	55,2	39,2	38,6	40,3	39,9	41,0	
Schwimmsport	25,0	18,4	19,6	27,2	29,1	22,5	12,3	12,8	17,1	16,1	13,2	9,7	43,1	19,0	14,8	16,1	21,6	
Radsport	18,9	27,8	24,0	24,1	39,0	40,3	32,5	28,7	21,4	35,5	27,8	15,1	25,5	24,3	35,5	30,4	23,6	
Rückschlagspiele	12,7	10,0	1,7	3,7	4,7	7,3	11,9	1,8	9,1	8,4	9,8	13,1	3,9	4,2	8,2	10,6	18,3	
Laufen	12,3	16,7	24,6	17,3	21,6	19,4	27,4	12,2	13,9	15,8	10,2	12,0	13,7	17,4	20,1	15,4	16,3	
Pferdesport	11,9	17,3	34,1	37,2	33,3	30,4	25,4	7,3	4,3	4,8	1,5	1,5	21,6	21,0	11,6	13,6	22,1	
Tanz	10,8	9,4	11,7	14,7	12,2	12,0	14,3	6,1	2,1	1,5	3,0	1,9	7,8	8,8	7,2	6,8	16,3	
Basketball	9,6	9,7	0,0	0,5	2,8	9,9	9,5	1,8	3,7	5,9	22,9	22,8	5,9	1,5	10,4	14,2	12,0	
Turnsport	9,1	2,9	6,1	5,8	3,8	1,0	1,2	2,4	2,1	2,6	2,3	3,1	0,0	4,2	3,1	1,7	3,8	
Handball	7,3	6,1	4,5	4,2	2,8	4,7	6,3	3,7	3,7	4,0	13,5	9,7	0,0	4,0	4,7	7,4	7,8	
Skate-/Rollsport	7,2	9,8	11,2	13,1	17,8	12,6	16,3	2,4	4,8	8,8	7,9	4,2	2,0	8,1	8,5	12,1	9,3	
Kampfsport	7,0	6,4	3,4	4,7	5,2	2,6	2,4	14,6	14,4	7,7	6,4	5,8	3,9	9,2	2,2	6,1	6,2	
Volleyball	4,9	4,3	0,0	0,0	3,8	6,3	7,1	0,0	0,0	1,1	4,1	5,0	0,0	0,0	3,1	5,9	8,2	
See- und Bootsport	4,2	6,5	7,8	6,8	15,5	8,4	6,7	6,7	5,3	5,1	2,3	4,6	2,0	6,7	6,3	5,7	7,8	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,5	3,4	2,6	1,4	3,7	4,4	0,0	0,0	1,5	1,9	5,4	2,0	1,5	3,5	3,3	2,0	
Hockey	1,6	1,1	0,0	1,0	1,9	2,1	0,0	0,6	1,1	0,7	3,4	0,4	0,0	0,7	4,1	0,7	0,9	
Schießsport	1,5	2,7	0,6	0,0	0,5	1,0	2,4	0,0	3,7	3,3	5,3	3,9	0,0	1,1	3,8	2,9	3,8	
Friesensport	0,7	2,5	13,4	8,9	0,0	0,0	0,0	10,4	3,7	0,0	0,0	0,0	0,0	9,2	0,0	0,0	0,0	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	21,8	4,5	13,6	13,1	18,8	10,7	28,7	35,8	26,0	35,0	23,6	23,5	20,8	23,6	20,8	23,4	
Schwimmsport	16,9	13,3	16,8	22,5	16,4	15,7	9,5	13,4	13,4	10,3	9,4	4,6	9,8	16,7	10,4	10,8	15,8	
Radsport	4,9	6,4	2,8	4,7	13,6	10,5	4,4	1,8	3,7	11,7	4,5	3,1	3,9	3,2	9,1	7,6	6,9	
Rückschlagspiele	9,2	7,4	2,8	2,6	5,2	10,5	8,7	0,6	5,9	4,0	5,6	10,0	2,0	3,1	6,0	7,5	14,0	
Laufen	7,1	9,6	11,2	12,6	11,7	11,0	17,9	5,5	5,9	8,1	6,0	6,9	3,9	9,0	13,8	9,0	9,8	
Pferdesport	9,2	12,2	21,2	34,0	26,8	20,9	14,7	4,9	2,7	1,8	0,8	0,0	13,7	16,0	9,1	9,4	13,8	
Tanz	5,9	5,5	10,1	5,2	7,0	7,9	7,1	3,7	1,1	1,5	0,4	0,0	0,0	5,0	2,5	4,1	11,1	
Basketball	7,4	8,5	0,6	0,5	3,8	9,4	9,5	1,2	5,9	5,9	16,2	12,4	0,0	2,1	7,9	11,3	13,1	
Turnsport	4,7	1,9	2,8	4,2	0,9	2,6	0,8	0,0	0,0	1,8	1,5	1,5	2,0	1,7	1,6	1,2	3,6	
Handball	5,4	5,3	2,2	4,7	2,8	2,1	7,1	1,8	3,7	3,7	11,7	8,1	0,0	3,2	6,3	5,9	6,9	
Skate-/Rollsport	3,1	3,7	2,8	2,1	11,7	7,3	3,6	1,8	2,1	4,0	1,5	1,2	0,0	2,2	1,9	5,1	4,5	
Kampfsport	4,6	4,2	2,2	4,2	3,8	1,6	4,0	4,9	10,2	5,1	4,1	3,5	7,8	5,4	3,5	3,6	3,6	
Volleyball	4,2	4,6	0,0	1,0	2,3	7,9	11,1	0,0	1,1	0,0	3,4	5,8	3,9	0,6	3,5	6,0	8,0	
See- und Bootsport	3,8	6,1	5,0	6,3	17,4	11,0	4,8	4,9	4,3	4,8	2,3	2,3	2,0	5,1	6,6	5,2	9,3	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,5	3,9	1,0	0,5	3,1	3,2	0,0	0,5	0,7	0,8	1,2	0,0	1,4	2,2	1,4	1,5	
Hockey	1,7	1,6	0,0	0,5	2,3	3,1	0,0	1,2	0,0	1,8	3,8	2,3	0,0	0,4	5,0	1,5	1,5	
Schießsport	0,9	1,3	0,6	0,0	0,5	0,5	0,4	0,0	2,1	2,9	2,3	0,4	0,0	0,7	1,9	1,3	2,0	
Friesensport	0,3	1,0	3,9	4,7	0,0	0,0	0,0	4,3	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	0,0	0,0	0,0	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 355 Lüneburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	9785	1504	1415	586	555	458	1579	1547	719	688	551	255	6071	1341	1954		
überdurchschnittlich	10,5	8,5	8,0	12,1	4,8	5,2	8,1	7,5	13,1	5,0	5,8	7,4	,4	10,1	4,7	7,1		
durchschnittlich	65,1	62,6	64,0	71,0	56,7	56,8	60,3	63,0	64,2	51,7	59,9	62,4	31,0	65,9	55,2	61,9		
unterdurchschnittlich	24,4	28,9	28,0	17,0	38,6	38,0	31,7	29,6	22,8	43,3	34,3	30,1	68,6	24,0	40,1	31,0		
Bereich Koordination	599934	9854	1516	1422	591	559	458	1592	1558	719	698	558	254	6114	1353	1966		
überdurchschnittlich	20,2	17,7	15,7	19,5	15,4	15,4	18,6	19,3	17,7	16,4	18,9	21,1	8,3	18,0	18,8	16,5		
durchschnittlich	48,1	45,6	46,3	49,9	41,1	46,0	43,4	43,7	48,3	41,4	44,0	44,4	33,9	47,0	38,0	47,9		
unterdurchschnittlich	31,7	36,7	38,0	30,5	43,5	38,6	38,0	37,1	34,0	42,1	37,1	34,4	57,9	34,9	43,2	35,6		
Bereich Flexibilität	587540	9431	1423	1341	580	543	458	1504	1469	702	687	544	255	5762	1344	1905		
überdurchschnittlich	25,5	22,0	21,4	23,0	16,4	14,9	18,1	24,7	26,0	17,0	20,4	23,0	5,9	24,2	15,1	22,6		
durchschnittlich	44,5	46,3	54,2	50,6	41,4	40,1	39,5	47,9	45,1	44,6	42,5	40,1	38,4	49,5	40,5	43,3		
unterdurchschnittlich	30,0	31,7	24,4	26,3	42,2	44,9	42,4	27,3	28,9	38,5	37,1	36,9	55,7	26,3	44,4	34,1		
Bereich Schnelligkeit	591273	9649	1488	1381	580	552	458	1560	1514	710	681	542	253	5969	1331	1935		
überdurchschnittlich	24,7	19,2	14,9	28,5	14,5	14,5	16,8	15,0	25,4	14,9	18,6	21,0	9,1	20,8	15,6	18,1		
durchschnittlich	45,8	45,6	56,0	41,6	39,8	44,7	39,3	51,1	46,1	38,2	39,5	42,1	33,6	48,8	42,4	39,8		
unterdurchschnittlich	29,5	35,2	29,2	29,9	45,7	40,8	43,9	33,9	28,5	46,9	41,9	36,9	57,3	30,4	42,0	42,1		
Bereich Kraft	587473	9681	1455	1396	587	558	450	1553	1537	717	698	547	252	5967	1325	1975		
überdurchschnittlich	20,1	18,6	18,1	20,8	13,8	16,5	20,7	15,7	21,3	13,4	21,2	26,3	6,3	19,0	21,3	16,9		
durchschnittlich	34,7	35,0	44,3	40,5	29,5	32,4	30,2	34,7	32,9	27,6	31,2	31,6	19,0	38,0	33,1	29,7		
unterdurchschnittlich	45,2	46,4	37,6	38,7	56,7	51,1	49,1	49,6	45,8	59,0	47,6	42,0	74,6	43,1	45,6	53,4		
Bereich Ausdauer	603169	9934	1496	1415	592	570	458	1571	1558	727	705	561	259	6121	1368	2019		
überdurchschnittlich	21,6	23,4	21,5	32,0	13,5	14,6	21,8	25,0	32,3	12,9	17,2	19,3	5,4	27,8	14,3	18,4		
durchschnittlich	53,0	48,0	43,5	50,3	57,8	51,4	55,7	42,5	44,8	57,5	51,8	50,1	34,7	44,6	50,8	57,3		
unterdurchschnittlich	25,4	28,7	35,0	17,7	28,7	34,0	22,5	32,5	22,8	29,6	31,1	30,7	59,8	27,5	34,9	24,3		
BMI-Gruppen	387805	5927	806	854	394	314	256	849	990	490	430	402	105	3537	906	1227		
untergewichtig	9,5	11,0	14,6	13,9	14,0	10,2	10,2	9,8	10,1	7,3	8,1	8,2	12,4	12,1	9,5	9,4		
normalgewichtig	78,9	77,5	74,1	75,8	75,9	79,6	82,4	77,6	78,7	80,4	76,3	78,9	71,4	76,6	76,7	80,9		
übergewichtig	11,6	11,5	11,3	10,3	10,2	10,2	7,4	12,6	11,2	12,2	15,6	12,9	16,2	11,3	13,8	9,7		

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 355 Lüneburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					FÖS	GS	Schulzweig		GY	IGS
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10			HS	RS		
Sportpensum	421442	6115	825	873	419	382	305	875	968	509	445	390	104	3582	1004	1299		
fast täglich/ täglich	24,1	21,5	9,5	18,2	18,4	25,1	18,4	13,5	31,1	31,6	29,2	28,7	12,5	18,4	28,1	24,9		
2-3 mal pro Woche	49,8	51,4	62,3	57,8	47,7	43,5	39,3	59,2	48,8	43,8	44,9	43,1	39,4	56,8	37,9	48,6		
ca. 1 mal pro Woche	18,0	19,2	22,3	17,2	25,1	18,6	27,2	19,3	15,2	18,7	16,2	17,9	27,9	18,5	20,7	19,6		
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,9	5,9	6,8	8,8	12,8	15,1	8,0	5,0	5,9	9,7	10,3	20,2	6,3	13,2	6,9		
Wunsch nach Sport	405180	5746	760	835	400	369	271	820	917	479	426	356	95	3372	958	1225		
mehr Sport	43,1	45,0	46,7	39,9	53,0	44,2	45,8	52,0	46,3	47,0	35,9	36,5	53,7	46,0	44,5	42,8		
so O.K.	56,9	55,0	53,3	60,1	47,0	55,8	54,2	48,0	53,7	53,0	64,1	63,5	46,3	54,0	55,5	57,2		
Selbsteinschätzung	408693	5905	783	840	407	371	298	842	940	491	438	378	99	3443	964	1271		
sehr gut	15,9	19,4	20,3	19,8	9,6	6,7	2,7	27,8	30,4	19,6	13,7	15,1	13,1	24,8	11,4	12,0		
gut	52,8	53,7	62,3	62,6	49,6	41,0	37,9	56,3	53,3	51,7	48,6	49,2	43,4	58,5	44,0	49,9		
befriedigend	24,5	21,0	14,4	14,3	34,2	39,9	45,3	13,1	12,8	21,4	26,7	27,0	24,2	13,6	33,5	29,8		
ausr. und schlechter	6,8	5,9	2,9	3,3	6,6	12,4	14,1	2,9	3,5	7,3	11,0	8,7	19,2	3,1	11,1	8,3		
Sportnote	269282	3668		469	428	384	324		527	526	450	415	62	1014	994	1431		
sehr gut	16,3	15,8		21,3	10,3	7,6	8,0		22,0	19,6	10,4	21,4	6,5	21,7	12,0	15,1		
gut	49,9	53,1		58,8	52,3	44,8	44,1		59,0	52,9	54,9	52,0	48,4	59,2	49,5	51,5		
befriedigend	29,2	26,7		19,4	33,2	38,3	38,3		17,8	23,4	29,1	21,9	38,7	18,3	30,3	29,0		
ausr. und schlechter	4,6	4,4		4	4,2	9,4	9,6		1,1	4,2	5,6	4,6	6,5	8	8,2	4,4		
Sportverein	409898	5715	792	819	391	359	255	841	931	483	415	336	96	3424	955	1164		
Anteil Mitglieder	66,2	64,0	63,9	71,3	47,6	46,8	43,1	71,3	75,8	66,7	56,9	52,7	28,1	71,1	42,6	64,3		
Schulsportstunden	423092	6493	892	927	440	399	317	916	1005	543	472	401	118	3789	985	1435		
0-1 Std.	3,7	4,3	2,8	4,4	5,7	8,5	1,9	2,5	3,6	3,9	11,7	2,7	22,9	3,3	8,8	2,7		
2 Std.	85,6	83,6	86,8	82,4	83,9	80,5	90,5	87,4	79,1	80,8	74,8	90,5	51,7	83,9	83,8	84,0		
3 und mehr Std.	10,7	12,1	10,4	13,2	10,5	11,0	7,6	10,0	17,3	15,3	13,6	6,7	25,4	12,8	7,4	13,3		

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

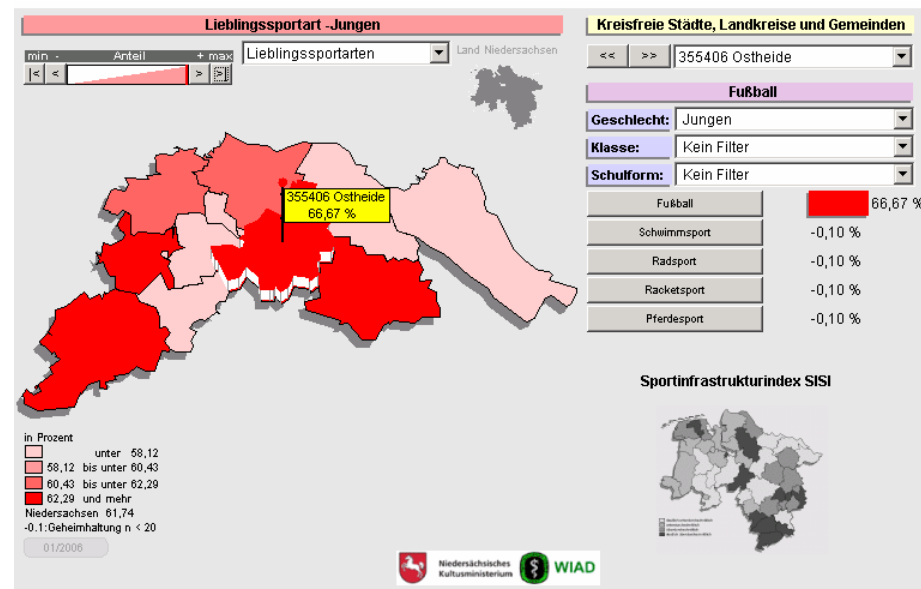
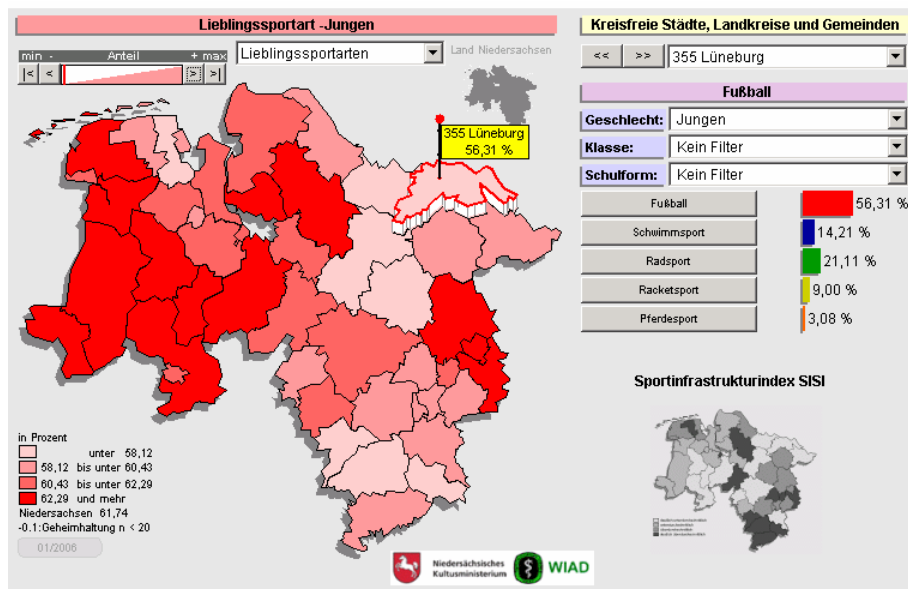
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 355 Lüneburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	35,5	6,0	7,7	13,9	26,6	17,0	55,9	58,0	60,3	53,9	50,6	26,4	33,0	42,5	38,1		
Schwimmsport	25,0	16,9	20,1	23,4	17,9	19,2	13,0	16,7	19,2	12,5	7,0	5,5	23,1	19,8	10,6	13,8		
Radsport	18,9	21,2	18,8	20,2	28,4	26,6	18,4	20,6	20,3	22,5	20,9	20,1	30,8	19,8	25,7	20,7		
Rückschlagspiele	12,7	8,5	3,8	6,5	7,9	16,3	10,3	5,5	11,3	11,7	9,5	8,8	0,0	7,0	11,4	11,1		
Laufen	12,3	12,3	13,1	12,5	17,6	18,0	15,7	13,2	11,0	9,1	9,3	6,2	17,6	12,3	12,3	12,3		
Pferdesport	11,9	14,9	24,4	35,6	30,5	28,1	12,6	4,8	2,8	4,1	1,8	0,3	12,1	16,5	8,6	15,6		
Tanz	10,8	9,3	22,4	20,3	18,2	13,0	14,3	0,8	1,0	1,1	1,5	1,6	4,4	10,6	6,9	8,4		
Basketball	9,6	9,7	0,9	1,1	12,1	11,8	23,3	4,3	5,4	16,2	22,2	33,4	9,9	3,0	22,7	16,8		
Turnsport	9,1	8,5	22,9	13,8	9,7	7,4	2,2	7,0	4,3	1,9	0,8	1,0	5,5	11,8	2,4	5,1		
Handball	7,3	5,1	1,9	4,6	4,2	3,6	8,1	2,9	8,1	4,8	7,2	8,1	2,2	4,5	5,4	6,6		
Skate-/Rollsport	7,2	5,9	7,8	7,4	9,7	8,9	6,3	3,7	3,6	6,0	4,6	3,2	7,7	5,4	8,1	5,8		
Kampfsport	7,0	10,1	5,6	8,6	5,5	4,7	2,7	14,8	15,4	13,0	10,1	10,4	4,4	11,4	7,2	9,3		
Volleyball	4,9	3,2	0,1	0,4	3,2	4,1	23,3	0,3	1,2	2,4	3,1	14,6	0,0	0,5	6,9	7,0		
See- und Bootsport	4,2	3,1	3,7	5,6	0,8	1,5	0,0	3,4	4,0	1,5	3,4	1,9	0,0	4,2	1,7	1,6		
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,6	2,2	3,5	2,6	3,0	13,0	0,3	0,1	0,2	4,1	7,1	2,2	1,5	5,5	3,4		
Hockey	1,6	1,7	1,9	1,5	1,3	0,9	1,8	1,9	2,3	1,5	1,5	1,6	1,1	2,0	1,0	1,9		
Schießsport	1,5	1,9	0,3	0,4	1,3	2,4	2,7	1,7	1,7	4,3	3,9	3,9	1,1	1,1	2,8	3,6		
Friesensport	0,7	0,4	0,3	1,3	0,0	0,0	0,0	0,3	0,5	0,2	0,3	0,0	0,0	0,7	0,0	0,2		
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	19,4	3,4	6,6	13,7	16,6	10,8	26,3	34,1	32,2	27,1	19,2	20,9	18,2	22,7	20,3		
Schwimmsport	16,9	13,9	13,8	18,1	17,1	16,9	20,6	10,9	15,8	11,4	6,2	7,1	29,7	14,7	10,6	12,8		
Radsport	4,9	5,2	4,0	6,5	7,9	4,4	2,2	4,6	5,3	6,0	5,7	3,9	12,1	5,0	5,7	4,8		
Rückschlagspiele	9,2	7,1	2,1	4,7	10,5	13,3	14,3	5,8	7,2	8,6	8,2	6,5	0,0	5,1	11,1	9,4		
Laufen	7,1	6,0	3,7	6,5	9,2	10,4	15,7	4,6	5,2	5,0	4,6	3,2	7,7	5,0	7,4	7,7		
Pferdesport	9,2	11,8	22,6	28,1	25,0	19,5	8,1	2,1	2,1	2,6	1,0	0,6	12,1	13,4	6,2	11,6		
Tanz	5,9	4,9	11,5	7,9	10,5	11,5	8,5	0,6	0,5	0,6	1,5	0,6	2,2	4,8	4,3	6,3		
Basketball	7,4	7,4	1,0	1,6	7,1	11,8	18,8	7,0	5,1	10,2	14,7	15,9	1,1	3,8	14,4	12,1		
Turnsport	4,7	4,0	8,1	7,4	6,1	4,7	1,8	3,3	2,1	0,6	1,0	0,6	3,3	5,0	1,7	3,1		
Handball	5,4	3,7	1,9	2,8	4,7	3,3	5,8	1,7	4,8	3,9	7,0	5,5	1,1	2,8	5,3	5,0		
Skate-/Rollsport	3,1	2,9	2,9	3,6	6,6	2,7	4,0	1,9	2,5	3,2	1,8	0,6	3,3	2,7	4,6	2,3		
Kampfsport	4,6	7,6	3,5	4,4	7,1	10,1	1,8	6,5	9,7	13,4	14,2	5,8	4,4	6,2	7,1	12,0		
Volleyball	4,2	2,9	0,6	0,8	3,2	6,2	21,1	0,8	0,5	1,1	3,1	10,1	0,0	0,7	6,2	5,6		
See- und Bootsport	3,8	2,7	2,2	5,2	0,5	1,2	1,3	2,3	3,5	2,4	3,4	0,3	1,1	3,5	1,9	1,5		
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,7	0,7	1,5	1,8	1,2	9,0	0,7	0,1	0,2	3,9	5,8	2,2	0,7	4,3	2,3		
Hockey	1,7	1,5	0,9	1,1	0,5	2,1	1,3	1,5	1,6	2,2	2,1	1,3	0,0	1,3	0,8	2,6		
Schießsport	0,9	1,4	0,1	0,9	0,8	2,1	1,8	0,7	1,9	2,6	3,1	1,6	1,1	1,0	1,0	3,0		
Friesensport	0,3	0,3	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0	0,6	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,1		

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 256 Nienburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	10330	1124	1149	943	913	894	1148	1187	951	936	956	373	4534	1308	2060	2023	
überdurchschnittlich	10,5	9,8	7,8	12,6	6,5	10,4	8,4	8,4	13,3	7,7	7,9	13,2	1,9	10,8	5,0	9,1	13,2	
durchschnittlich	65,1	66,6	69,6	68,9	68,7	67,0	71,0	63,2	64,6	60,8	67,5	65,3	44,5	67,1	60,3	68,7	71,7	
unterdurchschnittlich	24,4	23,5	22,6	18,5	24,8	22,6	20,6	28,4	22,1	31,5	24,6	21,5	53,6	22,1	34,6	22,2	15,1	
Bereich Koordination	599934	10412	1133	1150	962	921	902	1156	1191	960	945	963	389	4543	1333	2063	2052	
überdurchschnittlich	20,2	20,3	22,1	25,9	18,5	20,4	19,3	16,8	23,8	14,2	17,8	22,9	9,0	22,6	17,4	18,3	21,6	
durchschnittlich	48,1	50,1	47,4	46,7	49,0	51,8	53,1	50,1	46,3	53,3	55,7	50,1	36,0	48,2	47,9	52,6	56,2	
unterdurchschnittlich	31,7	29,5	30,5	27,4	32,5	27,8	27,6	33,1	29,9	32,5	26,6	27,0	55,0	29,2	34,7	29,1	22,2	
Bereich Flexibilität	587540	10236	1096	1140	942	906	894	1122	1174	946	932	955	355	4474	1308	2048	2019	
überdurchschnittlich	25,5	28,9	25,8	27,4	24,7	31,7	27,5	28,5	29,5	31,0	31,4	31,9	27,3	28,0	21,5	30,3	34,8	
durchschnittlich	44,5	43,4	48,3	43,5	46,1	39,2	43,6	43,2	41,8	39,9	43,1	43,5	34,1	44,3	39,8	44,3	44,5	
unterdurchschnittlich	30,0	27,7	25,9	29,1	29,2	29,1	28,9	28,3	28,7	29,2	25,4	24,6	38,6	27,7	38,8	25,3	20,8	
Bereich Schnelligkeit	591273	10269	1120	1139	939	905	884	1149	1173	947	932	956	359	4519	1303	2046	2010	
überdurchschnittlich	24,7	21,1	15,7	20,5	20,1	23,5	23,3	13,8	21,9	21,4	23,7	27,4	4,2	18,3	15,0	25,6	30,1	
durchschnittlich	45,8	45,3	53,5	42,4	41,4	43,6	45,8	49,7	47,9	43,2	43,0	40,6	30,1	48,5	36,0	44,0	47,8	
unterdurchschnittlich	29,5	33,6	30,8	37,1	38,4	32,8	30,9	36,6	30,2	35,4	33,3	32,0	65,7	33,2	49,0	30,4	22,1	
Bereich Kraft	587473	10252	1117	1139	925	901	881	1147	1183	940	938	954	364	4513	1290	2051	2002	
überdurchschnittlich	20,1	18,1	17,7	19,2	15,9	14,8	16,2	16,5	20,2	16,1	16,8	25,1	17,0	18,5	12,1	17,0	22,3	
durchschnittlich	34,7	34,2	41,6	40,6	34,8	37,7	33,6	30,3	31,8	26,9	30,6	31,6	23,4	36,5	28,5	30,7	38,2	
unterdurchschnittlich	45,2	47,7	40,6	40,2	49,3	47,5	50,2	53,2	48,0	57,0	52,6	43,4	59,6	44,9	59,4	52,3	39,6	
Bereich Ausdauer	603169	10380	1126	1152	953	909	869	1155	1189	943	943	945	378	4558	1338	2075	1991	
überdurchschnittlich	21,6	22,3	21,6	30,5	20,1	20,8	20,9	25,3	26,7	18,1	16,5	18,8	9,8	26,2	20,6	18,9	20,7	
durchschnittlich	53,0	53,4	46,4	52,0	60,7	58,0	57,9	44,7	52,5	55,2	59,6	56,6	46,0	49,0	49,5	61,1	59,7	
unterdurchschnittlich	25,4	24,3	32,1	17,5	19,2	21,2	21,2	30,0	20,9	26,6	23,9	24,6	44,2	24,9	30,0	20,0	19,6	
BMI-Gruppen	387805	6744	657	757	654	534	574	666	801	683	627	685	235	2834	676	1522	1446	
untergewichtig	9,5	9,0	12,2	12,3	12,1	9,0	5,9	9,0	8,2	9,8	6,5	5,4	8,9	10,5	9,5	7,5	7,8	
normalgewichtig	78,9	78,8	71,4	75,2	77,2	83,0	87,6	74,3	79,3	78,6	79,3	83,1	65,1	75,7	77,8	81,0	85,3	
übergewichtig	11,6	12,2	16,4	12,5	10,7	8,1	6,4	16,7	12,5	11,6	14,2	11,5	26,0	13,8	12,7	11,5	6,9	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 256 Nienburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	7594	762	864	717	648	682	779	903	730	683	702	248	3271	798	1701	1538	
fast täglich/ täglich	24,1	22,8	9,2	19,0	20,6	23,0	21,3	10,9	27,7	35,1	31,3	30,2	17,3	17,2	27,2	23,8	31,9	
2-3 mal pro Woche	49,8	48,2	53,4	56,6	53,1	46,0	38,6	54,2	51,1	42,7	45,8	36,5	35,1	54,1	35,5	45,4	47,3	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	21,1	29,5	19,0	21,1	22,8	26,7	27,5	14,3	15,5	15,4	20,9	30,2	22,2	24,4	21,8	15,2	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,9	7,9	5,4	5,2	8,2	13,5	7,4	7,0	6,7	7,5	12,4	17,3	6,6	12,9	9,0	5,7	
Wunsch nach Sport	405180	7373	732	851	710	622	661	744	870	715	672	677	232	3165	750	1673	1518	
mehr Sport	43,1	43,4	48,5	42,2	39,3	44,9	50,1	45,2	46,2	41,4	39,4	35,7	48,7	45,3	39,5	39,6	44,9	
so O.K.	56,9	56,6	51,5	57,8	60,7	55,1	49,9	54,8	53,8	58,6	60,6	64,3	51,3	54,7	60,5	60,4	55,1	
Selbsteinschätzung	408693	7340	717	845	702	630	664	740	871	711	665	677	242	3140	781	1656	1483	
sehr gut	15,9	14,4	15,6	16,0	10,0	5,4	3,8	17,4	23,7	20,5	15,3	12,4	14,9	18,6	12,4	10,0	11,5	
gut	52,8	51,8	60,3	59,8	51,9	46,8	36,6	57,6	54,1	51,1	46,3	50,4	46,7	57,8	45,5	45,7	50,3	
befriedigend	24,5	26,5	20,5	19,6	32,2	36,3	44,3	20,4	18,5	21,8	29,0	27,0	27,3	19,6	30,9	33,9	30,0	
ausr. und schlechter	6,8	7,3	3,6	4,6	6,0	11,4	15,4	4,6	3,8	6,6	9,3	10,2	11,2	4,0	11,3	10,4	8,2	
Sportnote	269282	4976		448	676	615	666		459	683	649	669	116	914	740	1667	1501	
sehr gut	16,3	14,8		16,5	15,8	12,4	10,1		17,0	15,8	15,4	15,5	11,2	16,7	10,3	12,4	18,9	
gut	49,9	50,2		58,7	51,2	48,8	39,6		58,2	53,4	49,2	50,2	45,7	58,2	45,7	47,5	51,2	
befriedigend	29,2	31,1		23,7	32,0	32,2	42,5		23,1	28,1	30,7	30,5	36,2	23,6	38,1	35,1	27,1	
ausr. und schlechter	4,6	3,9		1,1	1,0	6,7	7,8		1,7	2,6	4,8	3,7	6,9	1,4	5,9	5,0	2,7	
Sportverein	409898	7364	732	840	700	629	661	753	875	715	668	672	243	3165	752	1672	1494	
Anteil Mitglieder	66,2	70,2	67,3	72,7	71,0	60,9	60,8	70,9	79,9	75,0	71,7	65,6	29,6	73,9	50,1	68,8	80,6	
Schulsportstunden	423092	7486	790	867	674	615	669	821	904	672	649	695	255	3347	749	1601	1496	
0-1 Std.	3,7	3,4	3,7	3,0	1,5	3,7	2,4	4,6	1,8	1,6	10,2	2,6	3,9	3,1	7,7	2,4	2,9	
2 Std.	85,6	89,2	90,8	88,8	88,3	90,6	96,0	89,5	83,0	89,0	83,1	94,8	65,5	88,6	87,2	94,1	90,2	
3 und mehr Std.	10,7	7,4	5,6	8,2	10,2	5,7	1,6	5,8	15,3	9,4	6,8	2,6	30,6	8,3	5,1	3,5	6,8	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

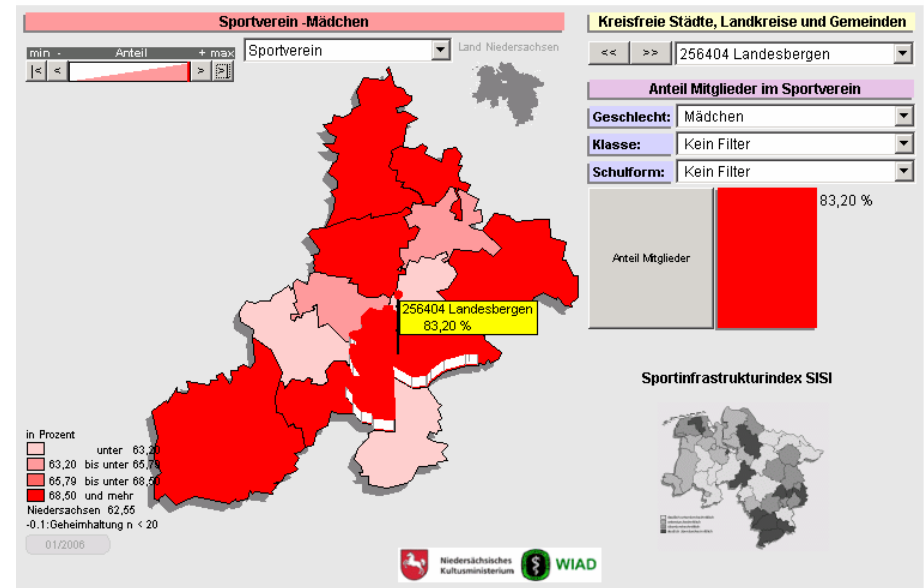
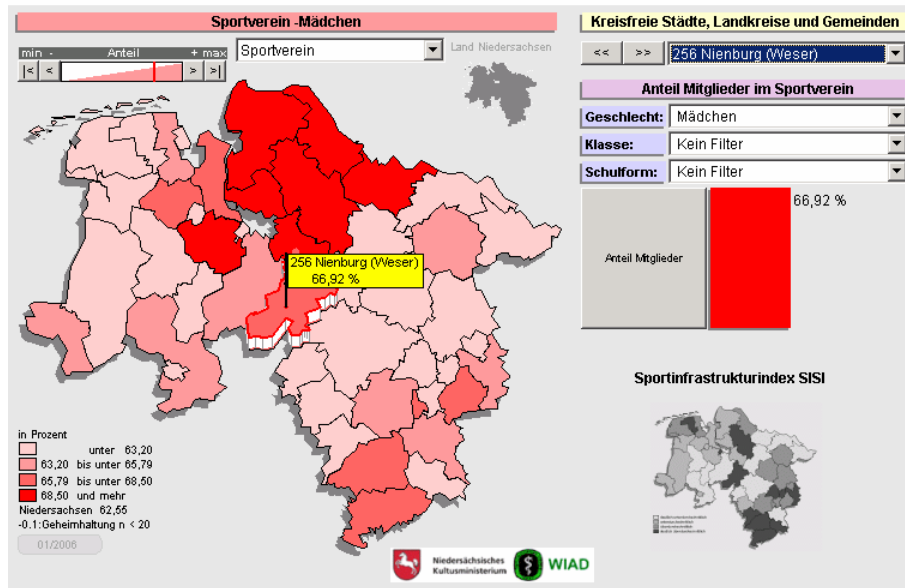
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 256 Nienburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	38,2	5,4	14,5	18,5	20,1	14,7	59,9	62,1	61,8	62,4	58,0	43,3	36,1	45,4	39,6	36,0	
Schwimmsport	25,0	19,3	27,6	25,4	23,1	24,3	13,6	21,4	21,9	11,5	11,5	9,9	28,1	24,0	11,6	16,1	15,8	
Radsport	18,9	18,4	17,7	21,0	21,9	20,4	19,5	19,8	16,9	17,0	14,0	16,1	35,7	18,5	23,4	19,0	12,6	
Rückschlagspiele	12,7	16,1	5,7	12,1	19,4	16,8	23,2	7,3	15,0	20,6	20,9	20,1	4,3	10,5	10,9	20,5	26,5	
Laufen	12,3	12,4	11,8	13,6	15,3	15,8	18,9	12,2	10,2	10,5	10,2	6,9	20,0	11,6	18,4	11,8	10,8	
Pferdesport	11,9	14,5	26,8	26,6	28,8	27,0	22,0	3,9	3,9	2,5	1,3	1,2	9,0	15,2	7,9	14,7	16,9	
Tanz	10,8	10,0	24,3	18,1	18,0	16,7	18,0	1,2	1,0	0,4	1,6	3,3	2,4	10,9	5,2	10,6	11,1	
Basketball	9,6	8,7	1,3	1,3	3,6	10,3	13,4	1,9	7,0	9,6	18,7	22,2	8,6	3,0	9,3	14,9	12,8	
Turnsport	9,1	8,8	29,0	16,0	9,8	5,6	3,8	13,3	5,4	1,7	2,4	1,0	3,3	15,4	3,1	3,7	5,4	
Handball	7,3	9,9	6,8	12,3	12,7	9,5	12,9	5,3	8,3	10,3	12,0	8,9	5,2	8,4	6,3	11,1	13,9	
Skate-/Rollsport	7,2	9,8	14,7	13,1	13,0	11,9	14,1	5,6	8,0	6,5	6,4	5,5	8,1	10,4	8,1	10,5	9,0	
Kampfsport	7,0	6,8	2,7	5,1	3,2	4,9	3,1	8,7	11,7	10,3	9,1	8,0	3,8	7,4	6,8	6,8	6,4	
Volleyball	4,9	5,0	0,5	2,9	5,1	7,8	20,0	0,5	0,7	2,8	3,7	9,7	3,8	1,2	4,2	8,4	9,4	
See- und Bootsport	4,2	3,1	0,6	1,4	4,5	5,7	2,5	2,0	1,1	5,8	5,7	2,3	6,2	1,0	8,9	1,2	6,4	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,1	0,6	2,8	1,9	2,5	6,3	0,5	0,2	0,6	2,9	4,3	1,9	1,1	4,3	2,8	2,5	
Hockey	1,6	1,0	0,2	0,0	0,3	1,0	1,5	0,3	0,4	1,6	2,7	3,2	1,4	0,2	1,3	1,8	1,6	
Schießsport	1,5	2,2	0,8	0,9	2,8	2,1	1,3	0,2	1,2	4,4	4,5	3,2	1,4	0,8	2,6	3,7	2,9	
Friesensport	0,7	0,2	0,3	0,3	0,1	0,0	0,2	0,2	0,1	0,6	0,0	0,0	0,0	0,2	0,7	0,0	0,1	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	20,8	3,3	8,8	14,5	17,8	11,1	26,3	34,5	33,9	28,1	27,1	25,7	18,8	25,1	22,0	20,7	
Schwimmsport	16,9	14,9	21,1	19,3	19,3	23,7	12,1	13,5	16,0	9,2	8,0	6,0	19,5	17,5	10,6	13,1	13,4	
Radsport	4,9	4,2	3,2	3,8	6,0	5,4	3,3	3,4	3,5	5,1	4,6	3,5	8,6	3,4	6,3	4,9	2,9	
Rückschlagspiele	9,2	11,4	2,7	8,0	11,1	15,0	16,4	4,3	11,6	15,8	14,8	13,9	4,8	7,0	8,1	15,2	18,4	
Laufen	7,1	6,6	3,2	7,1	7,0	11,6	10,3	5,0	6,7	5,8	6,9	3,3	8,6	5,6	12,0	6,1	6,4	
Pferdesport	9,2	10,1	20,0	21,5	22,8	18,6	10,9	1,5	2,1	1,0	0,6	0,5	4,8	11,4	4,9	9,3	12,0	
Tanz	5,9	6,1	12,1	9,2	10,7	13,9	13,7	0,8	0,1	0,6	0,3	1,7	2,9	5,4	2,9	7,3	8,2	
Basketball	7,4	6,6	0,8	1,3	2,9	8,8	12,3	3,9	4,4	7,6	12,4	12,5	5,2	2,7	7,1	10,1	10,6	
Turnsport	4,7	4,7	9,5	9,6	7,6	5,4	4,3	3,9	3,0	1,0	1,1	1,0	1,4	6,4	2,9	3,1	4,6	
Handball	5,4	7,2	3,9	6,6	7,7	7,4	9,6	3,9	5,9	8,7	10,7	8,5	4,3	5,3	5,2	9,0	10,7	
Skate-/Rollsport	3,1	3,4	2,5	4,8	5,0	3,9	5,0	1,2	3,3	3,3	3,2	1,5	3,3	3,1	4,3	4,3	2,8	
Kampfsport	4,6	4,4	2,2	1,8	1,5	3,1	2,6	7,1	7,5	6,4	5,9	5,5	2,9	4,8	5,7	4,4	3,4	
Volleyball	4,2	4,6	0,5	2,0	3,9	10,1	16,2	0,6	1,2	2,3	3,0	8,4	4,3	1,2	3,3	8,8	7,2	
See- und Bootsport	3,8	2,5	0,5	1,7	4,4	4,4	1,3	0,9	0,5	4,2	5,1	1,7	4,3	0,7	6,1	1,1	5,5	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,3	1,3	1,2	1,0	1,5	3,5	0,6	0,1	0,6	1,8	2,5	2,9	0,8	2,2	1,6	1,4	
Hockey	1,7	1,0	0,3	0,1	0,6	0,5	1,7	0,5	0,6	1,3	2,2	3,3	0,0	0,4	1,0	2,0	1,5	
Schießsport	0,9	1,1	0,3	0,3	2,2	1,5	0,5	0,0	2,0	2,0	1,4	0,7	0,5	0,7	0,6	2,2	1,1	
Friesensport	0,3	0,2	0,0	0,4	0,4	0,0	0,2	0,3	0,1	0,1	0,0	0,3	0,0	0,2	0,6	0,1	0,1	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 155 Northeim

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	11873	1260	1277	962	1050	1080	1352	1294	1003	1192	1176	486	5061	993	2313	1962	453
überdurchschnittlich	10,5	9,8	7,8	11,8	8,1	9,7	11,6	6,0	10,4	6,1	9,2	16,6	2,9	9,2	8,1	8,5	16,3	6,0
durchschnittlich	65,1	64,2	66,0	61,7	67,0	69,0	68,9	61,4	60,4	62,8	64,1	61,9	35,0	63,3	60,5	68,0	71,0	66,7
unterdurchschnittlich	24,4	26,0	26,2	26,5	24,8	21,2	19,5	32,6	29,2	31,1	26,7	21,5	62,1	27,5	31,4	23,6	12,6	27,4
Bereich Koordination	599934	11938	1262	1278	966	1070	1092	1354	1296	1005	1200	1188	490	5067	998	2339	1969	469
überdurchschnittlich	20,2	17,6	10,6	16,0	17,8	18,4	22,2	10,6	15,3	16,1	20,2	30,6	4,9	13,4	23,2	22,2	22,6	16,4
durchschnittlich	48,1	45,9	45,2	44,3	46,2	49,6	46,3	41,4	43,5	47,6	50,1	45,5	27,8	44,2	47,7	45,8	52,9	46,7
unterdurchschnittlich	31,7	36,5	44,1	39,7	36,0	32,0	31,5	47,9	41,2	36,3	29,8	23,8	67,3	42,4	29,1	32,0	24,5	36,9
Bereich Flexibilität	587540	11801	1258	1275	950	1050	1075	1349	1290	980	1182	1165	486	5050	993	2264	1955	453
überdurchschnittlich	25,5	26,6	26,1	23,2	26,5	30,3	35,3	24,5	21,2	26,2	22,8	30,9	18,7	23,9	23,7	24,1	38,9	26,3
durchschnittlich	44,5	42,5	41,9	45,3	43,5	41,9	41,9	42,5	43,6	41,1	42,2	41,5	37,0	43,5	43,0	42,5	42,1	44,2
unterdurchschnittlich	30,0	30,9	32,0	31,5	30,0	27,8	22,8	33,1	35,2	32,7	35,0	27,6	44,2	32,5	33,3	33,3	19,0	29,6
Bereich Schnelligkeit	591273	11775	1255	1276	954	1031	1062	1347	1288	989	1188	1159	476	5046	989	2267	1948	450
überdurchschnittlich	24,7	24,0	18,3	25,6	27,7	26,5	27,6	17,2	23,5	21,6	24,5	28,8	8,2	21,5	18,3	26,0	39,0	17,3
durchschnittlich	45,8	45,8	54,9	41,4	43,6	44,5	47,2	51,4	44,6	43,1	41,0	43,5	31,1	48,5	41,9	46,8	45,1	43,1
unterdurchschnittlich	29,5	30,2	26,8	33,0	28,7	29,0	25,2	31,3	31,9	35,3	34,5	27,7	60,7	30,0	39,8	27,2	15,9	39,6
Bereich Kraft	587473	11623	1226	1253	951	1029	1051	1304	1266	988	1181	1153	478	4928	979	2258	1947	446
überdurchschnittlich	20,1	19,8	22,0	17,4	16,8	20,9	17,6	15,6	19,2	18,1	22,9	27,1	15,5	18,7	20,4	16,6	27,1	18,2
durchschnittlich	34,7	34,6	44,6	40,3	37,6	34,5	35,1	30,6	32,8	26,7	31,1	31,0	24,7	37,3	28,5	34,0	36,6	29,6
unterdurchschnittlich	45,2	45,6	33,4	42,3	45,5	44,6	47,3	53,8	48,0	55,2	46,1	41,9	59,8	44,0	51,1	49,4	36,4	52,2
Bereich Ausdauer	603169	11931	1247	1270	960	1062	1082	1337	1297	998	1195	1183	492	5059	989	2355	1949	467
überdurchschnittlich	21,6	22,5	25,2	27,6	18,6	18,9	21,1	29,2	30,6	13,2	15,8	22,7	10,4	28,5	13,0	18,8	21,7	18,6
durchschnittlich	53,0	54,2	47,1	52,6	59,8	63,1	59,0	42,7	45,6	61,1	62,3	56,8	50,4	46,8	58,0	59,4	62,4	66,8
unterdurchschnittlich	25,4	23,3	27,7	19,8	21,6	18,0	20,0	28,0	23,8	25,7	21,8	20,5	39,2	24,7	28,9	21,8	15,9	14,6
BMI-Gruppen	387805	9717	1025	1112	776	825	806	1056	1161	801	1016	965	367	4269	837	1952	1520	328
untergewichtig	9,5	7,6	13,9	8,5	10,4	5,8	4,7	8,6	7,2	7,1	6,2	3,0	6,3	9,5	6,3	5,8	7,4	4,3
normalgewichtig	78,9	78,4	71,7	75,4	78,9	85,0	87,3	76,3	75,6	77,5	76,9	82,5	71,1	75,0	76,6	81,5	85,3	81,4
übergewichtig	11,6	14,0	14,4	16,0	10,7	9,2	7,9	15,1	17,1	15,4	16,9	14,5	22,6	15,6	17,1	12,7	7,4	14,3

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 155 Northeim

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	10802	1144	1214	883	959	986	1197	1228	875	1053	1014	405	4706	899	2169	1772	333
fast täglich/ täglich	24,1	23,7	11,9	17,1	25,8	22,6	14,8	17,0	24,7	36,2	38,3	32,4	24,7	17,7	29,1	26,8	30,1	35,7
2-3 mal pro Woche	49,8	49,1	60,3	59,6	51,9	46,5	41,8	54,1	53,2	40,7	39,8	38,2	32,1	57,4	36,4	44,0	49,3	33,9
ca. 1 mal pro Woche	18,0	18,1	20,6	16,5	16,8	20,8	25,6	19,5	14,9	16,2	13,4	17,8	23,5	17,5	19,2	19,5	15,0	18,0
unregelmäßig/selten /nie	8,1	9,1	7,2	6,9	5,5	10,1	17,8	9,5	7,2	6,9	8,5	11,6	19,8	7,5	15,2	9,7	5,6	12,3
Wunsch nach Sport	405180	10391	1095	1194	821	921	959	1157	1201	838	1003	955	369	4583	854	2100	1675	304
mehr Sport	43,1	41,9	46,6	39,7	38,7	44,1	49,6	48,6	43,4	37,6	33,9	34,9	48,5	44,3	39,6	40,4	38,9	41,4
so O.K.	56,9	58,1	53,4	60,3	61,3	55,9	50,4	51,4	56,6	62,4	66,1	65,1	51,5	55,7	60,4	59,6	61,1	58,6
Selbsteinschätzung	408693	10521	1106	1197	851	943	948	1156	1202	862	1033	980	402	4582	892	2102	1709	324
sehr gut	15,9	14,8	18,4	18,0	9,6	4,9	2,7	20,0	21,6	19,7	15,5	12,8	18,4	19,4	10,8	9,3	11,4	13,3
gut	52,8	51,2	60,4	56,1	57,8	46,2	38,0	56,5	55,2	50,8	43,5	43,7	40,3	57,5	42,3	45,6	51,2	47,2
befriedigend	24,5	26,0	17,5	21,3	26,0	37,0	44,0	18,3	19,1	21,8	31,0	30,1	26,9	19,0	31,3	33,3	30,0	29,9
ausr. und schlechter	6,8	8,1	3,7	4,6	6,6	11,9	15,3	5,2	4,1	7,7	10,1	13,5	14,4	4,1	15,7	11,7	7,4	9,6
Sportnote	269282	6929		584	825	915	961		645	810	983	980	195	1233	862	2075	1759	323
sehr gut	16,3	15,8		13,0	18,3	12,2	10,8		16,3	19,1	13,4	21,5	9,2	14,7	8,5	13,5	22,6	12,7
gut	49,9	48,2		57,7	54,2	45,2	43,2		51,9	52,2	44,9	42,4	36,4	54,7	42,0	47,2	50,1	50,8
befriedigend	29,2	30,5		26,9	24,7	34,5	37,7		29,1	24,8	34,9	29,5	40,5	28,1	36,9	33,5	24,7	30,7
ausr. und schlechter	4,6	5,4		2,4	2,8	8,0	8,3		2,6	3,8	6,8	6,5	13,8	2,4	12,6	5,8	2,7	5,9
Sportverein	409898	10481	1116	1199	853	931	947	1173	1208	849	1001	962	394	4619	872	2044	1716	329
Anteil Mitglieder	66,2	68,6	72,9	71,3	67,8	61,2	56,6	73,4	74,8	70,8	66,1	65,9	30,5	73,9	46,4	67,2	80,2	62,3
Schulsportstunden	423092	10717	1187	1210	862	923	952	1252	1234	855	1001	994	411	4809	879	2053	1733	330
0-1 Std.	3,7	2,1	1,0	3,5	1,6	3,6	1,2	,8	3,2	1,4	3,4	2,0	15,8	1,9	,7	1,4	1,3	2,7
2 Std.	85,6	84,0	86,9	83,2	71,8	90,7	93,2	86,9	79,3	74,0	89,2	83,9	62,5	84,7	92,6	86,4	77,6	90,6
3 und mehr Std.	10,7	13,9	12,1	13,3	26,6	5,7	5,7	12,3	17,6	24,6	7,4	14,1	21,7	13,4	6,7	12,2	21,1	6,7

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100.) Eventuelle Abweichungen von 100 beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

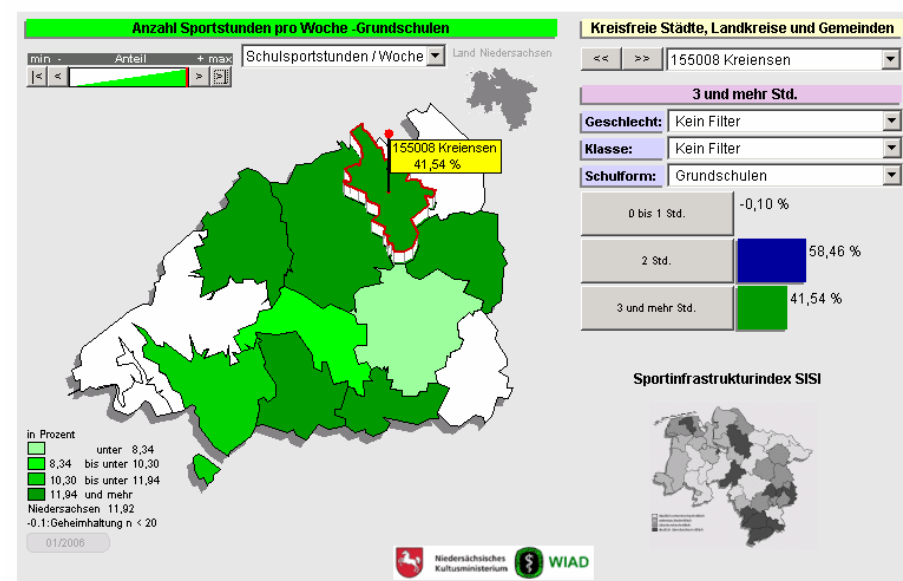
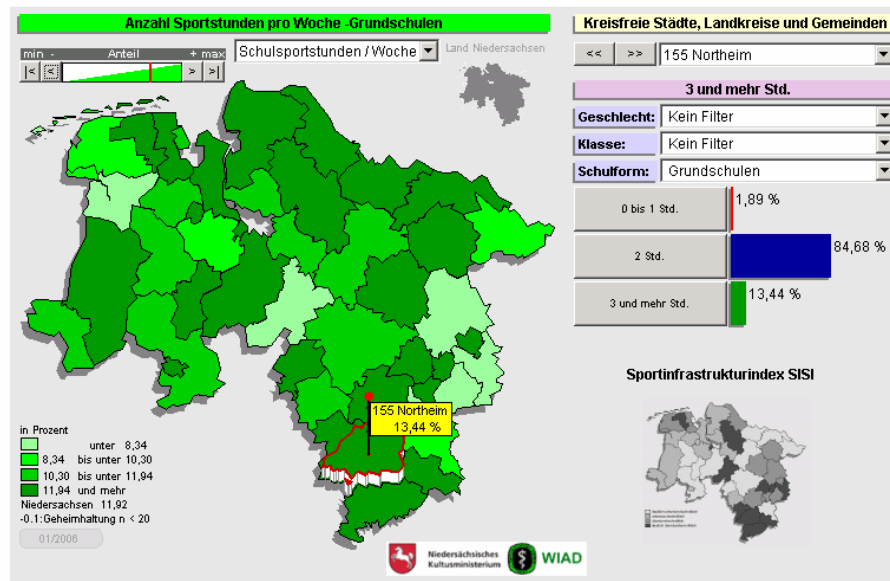
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 155 Northeim

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	35,4	6,6	8,6	15,8	21,3	13,9	54,3	58,4	57,5	59,6	57,6	32,2	32,5	42,6	39,9	31,6	39,6
Schwimmsport	25,0	27,1	35,7	38,4	31,9	26,7	23,8	32,2	31,7	19,0	16,8	11,1	27,2	34,5	18,8	21,1	22,7	14,8
Radsport	18,9	25,4	20,9	24,9	25,8	25,1	25,3	25,3	25,6	27,5	31,1	24,1	41,7	23,9	37,4	26,2	19,0	28,0
Rückschlagspiele	12,7	13,0	3,7	5,5	10,3	14,4	19,3	5,9	12,5	18,7	24,3	20,0	7,8	7,0	13,4	18,7	21,5	14,5
Laufen	12,3	14,6	14,1	14,4	16,1	18,6	25,0	12,2	10,9	12,6	10,5	13,6	24,7	12,7	18,8	16,0	14,0	19,5
Pferdesport	11,9	11,8	19,8	22,4	28,2	22,2	17,0	2,4	2,3	2,0	1,3	0,7	8,6	11,5	7,7	11,9	15,1	16,4
Tanz	10,8	11,4	22,4	20,3	21,0	22,2	23,6	0,6	1,2	0,7	0,8	2,0	6,9	11,0	6,9	12,8	15,3	5,7
Basketball	9,6	8,7	0,3	1,9	5,5	9,3	11,6	3,9	7,4	14,3	17,1	19,1	5,0	3,5	11,7	15,3	11,5	13,5
Turnsport	9,1	11,3	33,6	18,8	15,2	8,9	4,9	16,2	7,1	1,8	1,1	1,0	5,8	18,6	2,7	4,4	9,3	2,5
Handball	7,3	7,3	5,7	5,4	7,1	10,7	7,9	4,7	5,4	10,7	6,1	11,0	1,4	5,3	5,3	8,7	9,3	17,9
Skate-/Rollsport	7,2	8,0	9,3	11,2	10,0	12,7	12,5	3,6	4,3	4,1	8,3	4,5	10,8	6,9	11,5	8,5	7,8	9,4
Kampfsport	7,0	6,7	3,0	6,0	5,1	4,4	3,8	10,5	12,7	8,9	6,8	4,5	4,7	8,3	3,1	4,9	7,6	6,6
Volleyball	4,9	4,0	0,3	1,5	1,9	9,9	12,9	0,6	1,8	1,0	3,8	8,4	1,9	1,0	5,8	8,0	6,0	2,5
See- und Bootsport	4,2	1,7	1,6	2,1	1,4	2,8	1,2	2,0	1,6	1,8	0,8	1,4	0,3	1,9	0,3	2,4	0,8	5,7
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,5	1,0	1,8	2,8	3,5	5,5	0,1	0,5	1,5	2,2	7,0	3,9	0,8	4,9	4,0	3,5	1,9
Hockey	1,6	1,3	0,3	0,1	0,2	2,4	1,7	0,2	0,8	2,8	2,3	3,2	0,3	0,3	2,1	2,6	1,3	4,4
Schießsport	1,5	1,8	0,5	0,5	1,4	0,6	0,7	0,6	1,4	2,7	6,7	3,7	1,1	0,8	2,4	3,5	2,3	1,6
Friesensport	0,7	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	20,7	4,5	6,4	14,2	17,6	11,0	33,1	32,1	33,9	31,5	23,4	15,3	19,3	27,6	25,4	17,2	19,8
Schwimmsport	16,9	18,9	22,0	28,2	26,1	21,6	17,3	17,3	21,1	15,2	12,1	7,2	21,9	22,3	17,9	16,5	15,6	11,9
Radsport	4,9	7,0	3,8	5,1	10,4	7,7	6,7	4,5	8,4	9,5	8,5	6,0	11,7	5,4	8,8	8,8	5,7	11,9
Rückschlagspiele	9,2	8,8	2,1	5,3	7,9	10,0	16,2	3,9	7,6	12,1	14,3	11,0	6,7	4,8	10,2	11,9	14,0	13,5
Laufen	7,1	8,3	6,5	6,9	11,3	13,4	16,1	5,6	6,4	6,7	5,9	5,9	12,2	6,3	9,7	10,5	8,7	14,2
Pferdesport	9,2	9,7	18,6	20,6	24,8	15,2	10,6	2,2	1,7	1,7	0,9	0,2	7,8	10,6	6,8	8,8	10,2	11,9
Tanz	5,9	6,8	10,2	12,2	12,2	16,3	14,6	0,4	0,8	0,6	0,6	1,5	6,7	5,9	7,3	7,8	9,1	3,1
Basketball	7,4	6,8	0,6	1,9	4,3	8,2	9,1	4,6	5,4	9,1	14,2	13,2	4,2	3,1	9,3	11,1	9,4	9,4
Turnsport	4,7	5,5	9,9	9,3	10,1	8,4	4,0	4,9	4,6	1,2	0,6	1,5	5,6	7,0	3,3	3,7	6,4	1,6
Handball	5,4	5,1	2,4	3,5	4,9	7,7	6,5	2,3	5,2	6,5	5,9	7,0	1,7	3,4	3,2	7,5	6,3	12,9
Skate-/Rollsport	3,1	3,3	2,0	3,6	6,3	4,5	5,7	0,7	1,9	1,7	4,4	2,7	2,8	2,1	5,3	4,2	4,1	5,7
Kampfsport	4,6	4,1	2,3	2,4	2,4	1,9	2,7	7,2	5,0	4,4	6,8	5,8	4,2	4,3	2,9	4,8	3,9	2,2
Volleyball	4,2	3,7	0,4	0,8	3,7	9,8	11,9	0,4	1,2	1,2	3,1	6,7	2,8	0,7	6,2	7,5	5,4	3,5
See- und Bootsport	3,8	1,7	1,1	2,4	1,9	2,8	1,9	0,7	1,2	1,7	2,2	1,7	0,6	1,4	0,9	2,9	1,6	5,7
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,8	0,4	1,3	2,3	3,4	4,6	0,1	0,3	0,7	1,4	4,5	2,8	0,5	4,9	2,9	2,0	2,2
Hockey	1,7	1,5	0,2	0,5	0,1	3,0	2,2	0,4	1,0	1,5	2,5	4,0	0,6	0,5	2,0	2,2	2,5	5,0
Schießsport	0,9	1,2	0,2	0,3	0,5	0,6	0,8	0,2	0,7	2,3	4,4	2,8	0,6	0,3	2,3	2,3	1,6	1,6
Friesensport	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 458 Oldenburg-Land

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	7641	1179	1203	537	519	349	1222	1172	548	513	352	134	4761	735	660	1263	
überdurchschnittlich	10,5	10,9	8,2	10,1	9,9	14,5	18,1	8,0	11,9	8,6	14,6	17,3	,7	9,6	5,9	13,0	19,1	
durchschnittlich	65,1	65,8	70,4	69,3	67,0	65,7	64,5	62,9	62,6	62,6	62,6	69,0	42,5	66,4	60,1	67,1	69,0	
unterdurchschnittlich	24,4	23,3	21,4	20,5	23,1	19,8	17,5	29,1	25,5	28,8	22,8	13,6	56,7	24,0	34,0	19,8	12,0	
Bereich Koordination	599934	7674	1179	1206	545	521	352	1224	1175	554	519	352	134	4769	742	660	1280	
überdurchschnittlich	20,2	21,1	12,1	15,3	27,3	29,4	44,3	14,1	16,4	29,2	29,7	42,3	9,0	14,4	26,7	29,5	39,9	
durchschnittlich	48,1	45,2	44,0	46,3	49,2	52,6	37,2	39,9	46,6	47,3	48,6	42,0	38,1	44,2	47,6	48,2	46,8	
unterdurchschnittlich	31,7	33,7	43,9	38,4	23,5	18,0	18,5	46,1	37,0	23,5	21,8	15,6	53,0	41,4	25,7	22,3	13,3	
Bereich Flexibilität	587540	7535	1168	1192	525	503	342	1215	1166	537	498	342	134	4726	722	652	1214	
überdurchschnittlich	25,5	25,9	27,2	23,9	23,8	24,9	30,1	27,4	27,9	23,6	25,1	23,1	15,7	26,7	13,9	24,7	31,6	
durchschnittlich	44,5	45,5	50,5	49,1	45,3	44,3	35,1	44,7	43,9	39,7	46,8	46,5	31,3	47,0	50,8	46,0	37,9	
unterdurchschnittlich	30,0	28,5	22,3	27,0	30,9	30,8	34,8	27,9	28,2	36,7	28,1	30,4	53,0	26,3	35,3	29,3	30,5	
Bereich Schnelligkeit	591273	7576	1171	1196	539	506	345	1213	1160	544	508	347	133	4726	728	660	1245	
überdurchschnittlich	24,7	26,0	22,5	30,1	22,3	29,8	27,8	20,9	28,1	18,2	30,7	38,6	15,8	25,4	18,4	27,4	33,5	
durchschnittlich	45,8	47,3	57,3	42,5	45,6	43,9	48,7	52,8	45,9	45,6	38,8	36,9	38,3	49,5	39,7	45,0	46,7	
unterdurchschnittlich	29,5	26,7	20,2	27,4	32,1	26,3	23,5	26,4	26,0	36,2	30,5	24,5	45,9	25,1	41,9	27,6	19,8	
Bereich Kraft	587473	7534	1167	1189	528	502	342	1208	1161	542	501	347	128	4713	717	652	1236	
überdurchschnittlich	20,1	19,6	16,5	19,1	21,4	26,1	22,2	14,3	18,7	18,3	26,1	30,5	5,5	17,3	19,1	22,1	29,2	
durchschnittlich	34,7	35,8	42,5	40,8	38,3	40,4	41,5	27,7	32,0	33,9	31,1	30,5	27,3	35,8	33,3	37,0	37,8	
unterdurchschnittlich	45,2	44,7	41,0	40,1	40,3	33,5	36,3	57,9	49,4	47,8	42,7	38,9	67,2	47,0	47,6	41,0	33,0	
Bereich Ausdauer	603169	7729	1182	1202	537	519	346	1212	1178	547	514	351	135	4782	775	673	1276	
überdurchschnittlich	21,6	21,9	23,0	24,0	16,8	17,3	23,1	25,7	28,5	12,4	14,4	20,8	3,7	25,4	11,0	16,5	20,5	
durchschnittlich	53,0	53,9	56,1	58,0	57,2	60,1	48,8	50,9	49,8	58,5	55,6	53,8	44,4	53,5	40,9	57,2	63,2	
unterdurchschnittlich	25,4	24,2	20,9	18,0	26,1	22,5	28,0	23,3	21,6	29,1	30,0	25,4	51,9	21,0	48,1	26,3	16,4	
BMI-Gruppen	387805	4191	574	726	275	286	204	609	690	302	307	195	82	2578	319	326	835	
untergewichtig	9,5	10,8	13,2	14,6	16,0	10,5	8,3	10,3	6,2	10,6	8,5	6,7	9,8	11,2	11,3	10,1	10,2	
normalgewichtig	78,9	80,2	76,7	76,4	78,2	83,9	88,7	76,8	84,5	81,1	81,4	85,1	76,8	78,7	74,6	84,7	84,9	
übergewichtig	11,6	9,0	10,1	9,0	5,8	5,6	2,9	12,8	9,3	8,3	10,1	8,2	13,4	10,1	14,1	5,2	4,9	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 458 Oldenburg-Land

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	4518	663	753	292	336	232	692	735	311	313	181	44	2821	344	442	806	
fast täglich/ täglich	24,1	24,0	11,5	20,1	34,9	31,5	20,3	15,2	24,8	43,1	37,1	34,8	11,4	18,1	32,0	33,9	35,6	
2-3 mal pro Woche	49,8	52,5	62,4	58,8	48,3	43,8	50,9	53,0	54,1	42,8	40,3	43,6	38,6	57,2	40,1	45,7	46,3	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	17,4	19,9	15,8	13,4	17,9	23,3	23,3	15,8	10,6	14,4	14,4	29,5	18,4	16,9	16,3	13,9	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	6,1	6,2	5,3	3,4	6,8	5,6	8,5	5,3	3,5	8,3	7,2	20,5	6,2	11,0	4,1	4,2	
Wunsch nach Sport	405180	4334	633	738	282	318	214	661	714	301	295	169	39	2727	312	395	801	
mehr Sport	43,1	40,6	40,6	38,9	39,4	45,0	49,1	44,0	41,0	39,5	32,2	31,4	48,7	40,9	37,2	36,7	42,2	
so O.K.	56,9	59,4	59,4	61,1	60,6	55,0	50,9	56,0	59,0	60,5	67,8	68,6	51,3	59,1	62,8	63,3	57,8	
Selbsteinschätzung	408693	4352	639	740	279	327	220	654	721	295	301	167	44	2731	331	427	761	
sehr gut	15,9	18,7	18,3	16,6	9,7	7,0	3,6	23,2	30,9	24,4	12,3	18,0	13,6	22,5	11,8	13,6	12,0	
gut	52,8	56,7	63,5	65,8	58,8	50,2	43,2	55,5	52,3	52,2	56,5	50,3	52,3	59,4	51,1	54,1	52,3	
befriedigend	24,5	20,4	16,3	14,7	26,2	33,9	45,0	18,7	14,7	18,3	20,6	25,7	18,2	16,0	26,6	25,5	29,7	
ausr. und schlechter	6,8	4,2	1,9	2,8	5,4	8,9	8,2	2,6	2,1	5,1	10,6	6,0	15,9	2,1	10,6	6,8	6,0	
Sportnote	269282	2353		367	281	325	237		342	304	297	181		719	322	431	809	
sehr gut	16,3	17,7		18,8	18,1	13,5	8,9		23,7	22,4	14,8	21,0		21,0	10,2	18,1	17,9	
gut	49,9	54,4		58,0	56,2	51,1	56,1		55,0	50,0	53,2	55,2		56,7	47,5	52,7	56,7	
befriedigend	29,2	25,8		22,9	24,6	32,3	32,5		19,9	25,7	27,3	21,5		21,4	36,0	27,6	24,0	
ausr. und schlechter	4,6	2,1		,3	1,1	3,1	2,5		1,5	2,0	4,7	2,2		,8	6,2	1,6	1,4	
Sportverein	409898	4325	641	734	278	307	223	674	710	285	296	165	43	2739	299	387	796	
Anteil Mitglieder	66,2	74,5	76,8	77,2	70,5	66,8	72,2	71,8	80,3	73,7	66,6	78,8	39,5	77,0	51,2	77,8	76,3	
Schulsportstunden	423092	4651	703	769	283	329	237	746	770	302	306	185	45	2970	336	438	801	
0-1 Std.	3,7	4,1	6,1	6,1	1,4	2,1	,0	6,4	4,2	2,0	1,0	1,1	66,7	4,7	1,8	2,7	,5	
2 Std.	85,6	85,7	91,3	79,7	76,0	95,7	95,8	88,1	78,3	71,5	96,1	98,4	33,3	85,1	92,6	90,4	84,6	
3 und mehr Std.	10,7	10,2	2,6	14,2	22,6	2,1	4,2	5,5	17,5	26,5	2,9	,5	,0	10,2	5,7	6,8	14,9	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

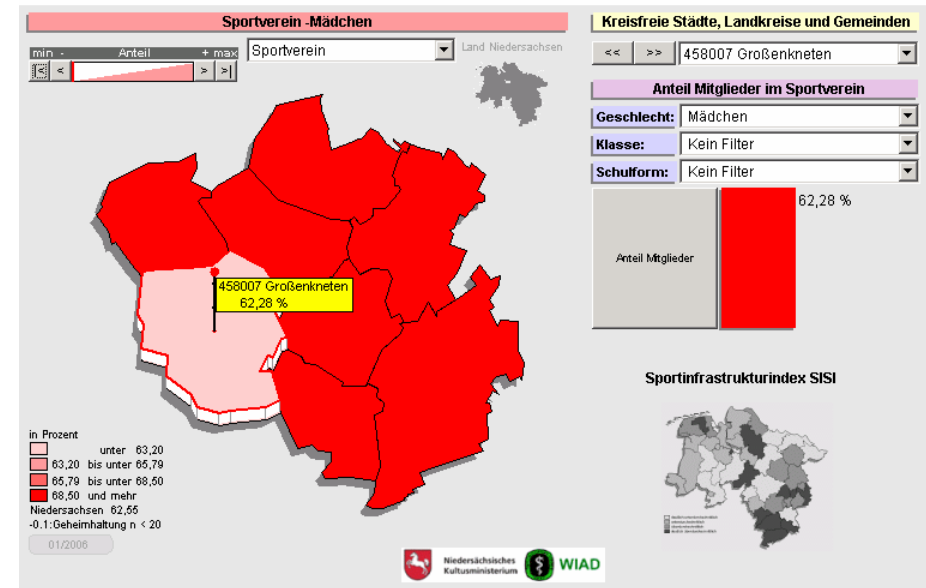
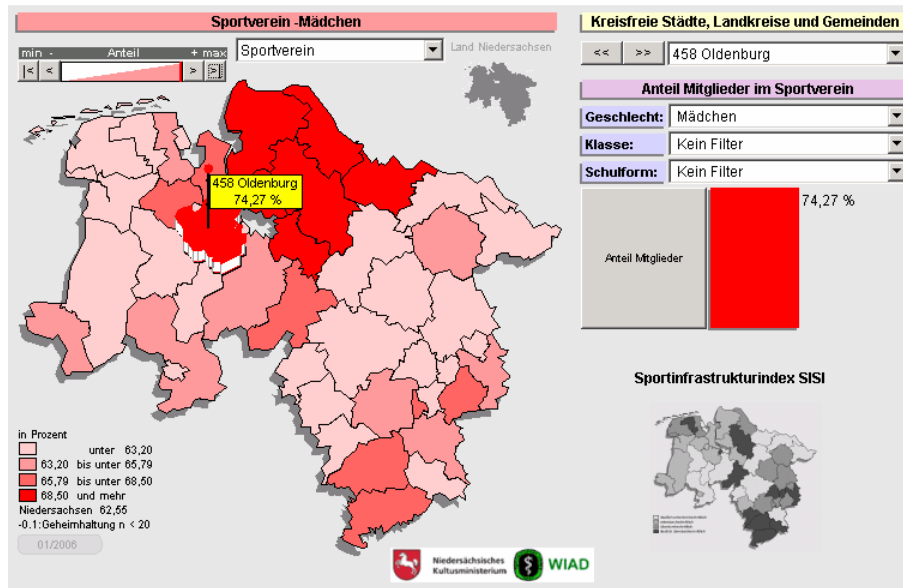
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 458 Oldenburg-Land

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	36,3	6,5	13,2	19,8	20,6	12,1	56,1	63,9	63,8	59,6	56,3	30,0	35,0	42,6	40,4	37,6	
Schwimmsport	25,0	27,0	37,1	35,1	24,4	16,9	11,6	32,1	28,5	20,1	12,9	8,5	15,0	33,3	18,1	18,3	14,9	
Radsport	18,9	17,6	19,3	19,1	22,1	25,9	12,1	15,2	12,5	16,1	20,7	15,5	25,0	16,4	27,3	20,2	14,8	
Rückschlagspiele	12,7	10,1	1,9	6,2	9,3	15,9	21,1	4,1	11,7	17,9	16,4	23,9	2,5	6,2	8,0	13,5	22,3	
Laufen	12,3	8,9	9,0	7,6	12,0	15,3	15,8	7,6	6,9	7,5	6,8	7,0	20,0	7,6	10,8	9,4	11,1	
Pferdesport	11,9	18,3	37,5	36,2	27,1	30,2	21,1	4,0	4,2	1,8	0,7	0,0	10,0	20,7	10,0	16,3	15,0	
Tanz	10,8	13,0	27,4	21,0	29,5	16,3	32,1	1,0	1,7	0,4	0,4	3,5	7,5	12,8	6,0	14,4	15,0	
Basketball	9,6	6,2	0,7	1,6	2,3	9,0	7,4	6,0	5,5	9,7	19,6	20,4	10,0	3,4	10,4	10,1	10,9	
Turnsport	9,1	9,8	18,6	13,5	15,5	7,6	6,8	10,9	5,5	2,5	1,1	2,1	15,0	11,9	6,8	6,5	5,4	
Handball	7,3	9,7	6,9	8,2	10,9	14,3	10,5	7,4	11,7	10,8	10,0	11,3	0,0	8,7	3,6	12,0	14,8	
Skate-/Rollsport	7,2	7,2	9,5	8,8	8,1	11,0	3,7	5,2	4,7	5,4	7,9	7,0	2,5	7,1	8,0	7,5	7,7	
Kampfsport	7,0	8,4	4,8	7,5	5,4	3,7	3,7	10,9	12,9	11,1	11,4	7,0	15,0	9,0	3,6	7,7	7,7	
Volleyball	4,9	3,4	0,5	1,2	5,4	10,6	14,7	0,2	1,2	4,3	6,4	7,0	0,0	0,8	3,6	6,3	10,3	
See- und Bootsport	4,2	7,1	6,5	9,3	2,3	4,7	2,6	10,4	10,9	2,2	3,6	4,2	0,0	9,4	6,8	2,9	2,5	
Fitness-/Kraftsport	2,6	1,3	1,2	1,2	1,6	0,3	7,9	0,2	0,0	1,1	2,9	4,2	0,0	0,7	2,4	2,9	1,9	
Hockey	1,6	0,9	0,0	0,0	1,6	2,0	2,6	0,9	0,6	0,7	1,1	5,6	0,0	0,4	0,8	1,0	3,1	
Schießsport	1,5	1,0	0,2	0,4	0,8	0,3	1,1	0,2	1,6	0,7	4,3	2,8	0,0	0,6	3,2	0,2	1,8	
Friesensport	0,7	0,2	0,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	1,4	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	20,4	3,2	10,4	18,2	15,3	11,6	29,7	34,0	30,1	30,7	24,6	25,0	19,4	26,9	24,5	19,5	
Schwimmsport	16,9	15,2	18,6	19,6	16,3	14,3	11,1	14,9	14,8	13,3	9,3	6,3	7,5	17,1	10,4	13,7	12,4	
Radsport	4,9	3,8	3,4	4,1	6,2	5,3	0,5	2,6	3,4	4,7	5,4	3,5	7,5	3,3	6,8	4,6	3,5	
Rückschlagspiele	9,2	6,8	1,1	4,3	10,1	13,6	17,9	3,1	6,5	12,5	8,6	8,5	2,5	3,8	5,6	9,6	15,3	
Laufen	7,1	4,7	4,8	4,4	5,8	9,6	5,8	3,1	4,4	6,1	2,9	0,7	5,0	4,2	4,0	7,0	5,4	
Pferdesport	9,2	12,7	26,5	28,4	21,7	18,6	11,6	1,6	1,6	0,4	0,4	0,0	5,0	14,7	7,2	11,5	9,5	
Tanz	5,9	6,5	6,9	7,9	19,4	14,6	27,4	0,3	0,5	1,4	1,4	2,1	10,0	3,9	5,6	10,8	12,0	
Basketball	7,4	5,5	0,7	1,5	1,9	7,6	8,9	6,0	4,7	9,0	15,7	15,5	2,5	3,2	7,2	7,7	11,0	
Turnsport	4,7	5,7	9,0	8,8	12,4	5,3	8,9	4,3	2,2	1,4	1,4	0,7	7,5	6,0	5,2	4,1	4,7	
Handball	5,4	6,0	2,7	4,9	8,1	8,6	4,2	4,1	8,1	7,9	6,1	10,6	0,0	5,1	2,0	7,7	10,2	
Skate-/Rollsport	3,1	3,5	3,0	4,4	5,4	5,0	0,5	2,4	1,9	4,3	6,1	4,9	2,5	2,9	4,4	5,8	3,8	
Kampfsport	4,6	5,2	2,8	2,5	1,2	3,7	5,3	6,7	7,0	8,2	8,6	12,7	5,0	4,7	3,6	5,0	7,1	
Volleyball	4,2	3,1	1,1	0,9	5,4	8,0	14,7	0,3	1,4	2,2	4,3	9,2	0,0	0,9	1,2	3,6	10,2	
See- und Bootsport	3,8	7,1	7,6	14,1	2,3	3,0	2,6	9,5	7,8	1,4	3,2	1,4	0,0	10,0	4,8	2,4	1,8	
Fitness-/Kraftsport	1,6	0,6	0,7	0,6	1,2	0,3	3,7	0,0	0,2	0,7	0,7	0,0	2,5	0,3	1,2	1,7	0,4	
Hockey	1,7	1,2	0,0	0,3	0,8	3,7	5,3	0,7	0,2	2,5	1,1	4,2	0,0	0,3	0,0	1,9	4,3	
Schießsport	0,9	0,8	0,0	0,4	1,6	1,0	0,5	0,2	0,8	1,4	3,2	0,0	0,0	0,4	2,8	0,2	1,7	
Friesensport	0,3	0,1	0,4	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	0,4	0,0	0,0	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 403 Oldenburg-Stadt

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	6620	679	707	587	655	485	765	775	582	725	525	524	2875	472	1135	1188	92
überdurchschnittlich	10,5	10,5	7,4	11,6	11,4	10,1	15,1	8,0	9,0	8,1	10,5	13,1	3,4	9,3	7,8	9,0	22,5	3,3
durchschnittlich	65,1	61,4	61,7	68,5	57,6	61,5	63,1	60,4	64,1	54,8	61,1	61,0	37,6	64,7	61,7	63,3	64,8	54,3
unterdurchschnittlich	24,4	28,0	30,9	19,9	31,0	28,4	21,9	31,6	26,8	37,1	28,4	25,9	59,0	26,1	30,5	27,7	12,7	42,4
Bereich Koordination	599934	6658	683	711	589	654	501	768	777	584	727	529	531	2887	473	1156	1186	91
überdurchschnittlich	20,2	18,5	13,3	20,5	20,0	17,6	23,4	16,8	20,5	17,1	16,2	19,7	5,1	18,5	11,6	18,5	31,1	7,7
durchschnittlich	48,1	47,0	42,2	48,4	44,0	51,7	50,5	44,1	45,4	43,2	51,2	49,1	26,4	46,2	51,8	53,1	50,6	42,9
unterdurchschnittlich	31,7	34,5	44,5	31,1	36,0	30,7	26,1	39,1	34,1	39,7	32,6	31,2	68,5	35,3	36,6	28,4	18,3	49,5
Bereich Flexibilität	587540	6560	681	711	585	642	487	759	770	570	714	506	506	2880	448	1119	1186	91
überdurchschnittlich	25,5	25,1	25,3	22,9	27,0	20,6	32,2	29,5	22,7	28,4	19,3	22,7	14,0	25,5	21,2	23,9	35,0	14,3
durchschnittlich	44,5	44,8	51,8	51,6	40,0	39,4	35,3	41,9	47,5	41,2	48,0	45,5	35,2	48,5	44,0	41,4	43,9	50,5
unterdurchschnittlich	30,0	30,1	22,9	25,5	33,0	40,0	32,4	28,6	29,7	30,4	32,6	31,8	50,8	25,9	34,8	34,8	21,1	35,2
Bereich Schnelligkeit	591273	6527	666	704	586	647	480	740	763	574	716	516	504	2828	472	1119	1185	88
überdurchschnittlich	24,7	27,0	23,1	28,8	25,1	28,7	36,3	25,0	28,8	17,4	29,5	28,3	13,1	26,4	22,0	26,6	41,4	10,2
durchschnittlich	45,8	42,5	48,5	40,5	37,9	41,6	44,0	46,5	44,0	42,2	35,6	43,6	43,7	45,2	40,9	40,9	39,2	23,9
unterdurchschnittlich	29,5	30,5	28,4	30,7	37,0	29,7	19,8	28,5	27,1	40,4	34,9	28,1	43,3	28,4	37,1	32,4	19,4	65,9
Bereich Kraft	587473	6591	680	711	588	648	479	763	775	580	709	523	511	2880	470	1134	1175	90
überdurchschnittlich	20,1	19,9	21,5	19,0	16,3	16,2	18,6	19,4	17,5	16,9	22,3	29,1	17,2	19,5	26,8	16,6	25,9	7,8
durchschnittlich	34,7	34,9	42,4	42,1	35,0	33,0	40,5	34,1	33,5	28,8	28,3	32,7	23,1	38,4	31,9	31,2	37,5	30,0
unterdurchschnittlich	45,2	45,2	36,2	39,0	48,6	50,8	40,9	46,5	48,9	54,3	49,4	38,2	59,7	42,0	41,3	52,2	36,6	62,2
Bereich Ausdauer	603169	7085	652	706	599	658	482	743	777	584	723	527	521	2904	495	1334	1356	95
überdurchschnittlich	21,6	19,3	17,6	25,6	18,7	22,2	15,6	21,5	25,0	17,6	20,7	18,6	10,4	22,3	14,7	17,0	22,8	24,2
durchschnittlich	53,0	47,2	41,3	52,3	54,4	59,0	55,6	38,8	46,8	51,2	54,1	58,4	50,7	43,8	51,9	46,9	51,4	54,7
unterdurchschnittlich	25,4	33,4	41,1	22,1	26,9	18,8	28,8	39,7	28,2	31,2	25,2	23,0	39,0	33,9	33,3	36,1	25,8	21,1
BMI-Gruppen	387805	2130	117	194	238	228	140	161	212	228	322	238	183	662	222	167	645	
untergewichtig	9,5	10,7	13,7	9,8	14,3	14,5	5,7	8,7	12,3	13,2	7,8	7,1	14,8	10,7	10,8	12,0	10,1	
normalgewichtig	78,9	80,4	70,9	77,3	77,3	79,4	87,9	75,8	76,4	80,7	84,2	86,6	73,2	75,8	77,0	84,4	87,4	
übergewichtig	11,6	8,9	15,4	12,9	8,4	6,1	6,4	15,5	11,3	6,1	8,1	6,3	12,0	13,4	12,2	3,6	2,5	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 403 Oldenburg-Stadt

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	2643	143	201	319	330	208	184	217	302	383	263	231	714	259	196	927	
fast täglich/ täglich	24,1	23,3	10,5	15,4	17,6	18,5	23,6	8,7	24,0	34,4	31,1	34,2	22,5	15,8	30,1	28,1	25,9	
2-3 mal pro Woche	49,8	47,0	60,1	59,2	52,7	43,0	36,1	56,5	55,8	45,4	40,5	37,6	41,1	57,8	39,4	47,4	44,2	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	22,6	22,4	21,9	23,5	32,7	31,3	24,5	12,9	16,9	21,1	16,7	21,6	19,6	19,7	18,4	27,0	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,2	7,0	3,5	6,3	5,8	9,1	10,3	7,4	3,3	7,3	11,4	14,7	6,7	10,8	6,1	2,9	
Wunsch nach Sport	405180	2531	134	196	313	318	194	160	209	295	370	253	217	674	254	183	896	
mehr Sport	43,1	47,1	52,2	41,3	51,4	51,3	49,5	56,3	46,4	42,7	47,8	37,9	44,2	48,1	47,2	40,4	49,8	
so O.K.	56,9	52,9	47,8	58,7	48,6	48,7	50,5	43,8	53,6	57,3	52,2	62,1	55,8	51,9	52,8	59,6	50,2	
Selbsteinschätzung	408693	2534	130	192	314	322	195	167	210	292	374	245	223	672	258	182	892	
sehr gut	15,9	15,0	16,9	20,8	8,0	5,3	5,1	20,4	26,2	23,3	15,8	15,9	17,9	21,9	14,0	7,7	12,6	
gut	52,8	59,3	64,6	63,5	59,6	61,5	50,8	62,9	51,9	59,9	62,0	55,9	47,1	60,6	47,7	49,5	68,4	
befriedigend	24,5	21,1	15,4	12,5	29,3	26,4	37,4	14,4	18,6	13,7	15,8	23,3	24,2	14,9	31,0	30,8	18,2	
ausr. und schlechter	6,8	4,6	3,1	3,1	3,2	6,8	6,7	2,4	3,3	3,1	6,4	4,9	10,8	2,7	7,4	12,1	,9	
Sportnote	269282	1980		128	281	294	178		134	267	331	241	138	255	260	177	849	
sehr gut	16,3	20,4		14,8	21,7	18,0	11,8		19,4	22,5	23,0	24,1	13,0	17,6	13,8	15,3	28,7	
gut	49,9	52,6		59,4	52,0	51,7	44,4		53,7	54,3	51,7	51,0	49,3	57,3	42,3	52,5	55,7	
befriedigend	29,2	24,3		25,8	24,2	27,9	38,8		25,4	19,5	22,7	20,7	31,9	24,7	36,9	30,5	15,1	
ausr. und schlechter	4,6	2,7		,0	2,1	2,4	5,1		1,5	3,7	2,7	4,1	5,8	,4	6,9	1,7	,5	
Sportverein	409898	2401	132	196	292	283	184	162	208	280	325	250	222	669	253	174	773	
Anteil Mitglieder	66,2	65,3	64,4	67,3	65,8	62,5	53,3	66,0	71,6	72,1	65,8	60,8	41,4	68,5	39,9	68,4	84,0	
Schulsportstunden	423092	2697	191	236	313	312	187	218	245	294	360	229	242	839	238	180	913	
0-1 Std.	3,7	2,2	,5	4,2	1,3	1,3	1,6	2,3	5,3	1,7	1,4	1,7	5,4	3,6	,4	,6	1,1	
2 Std.	85,6	88,8	85,3	83,9	90,4	94,9	94,1	78,9	80,4	88,1	95,0	89,5	81,0	81,4	95,4	82,8	97,5	
3 und mehr Std.	10,7	9,0	14,1	11,9	8,3	3,8	4,3	18,8	14,3	10,2	3,6	8,7	13,6	15,0	4,2	16,7	1,4	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

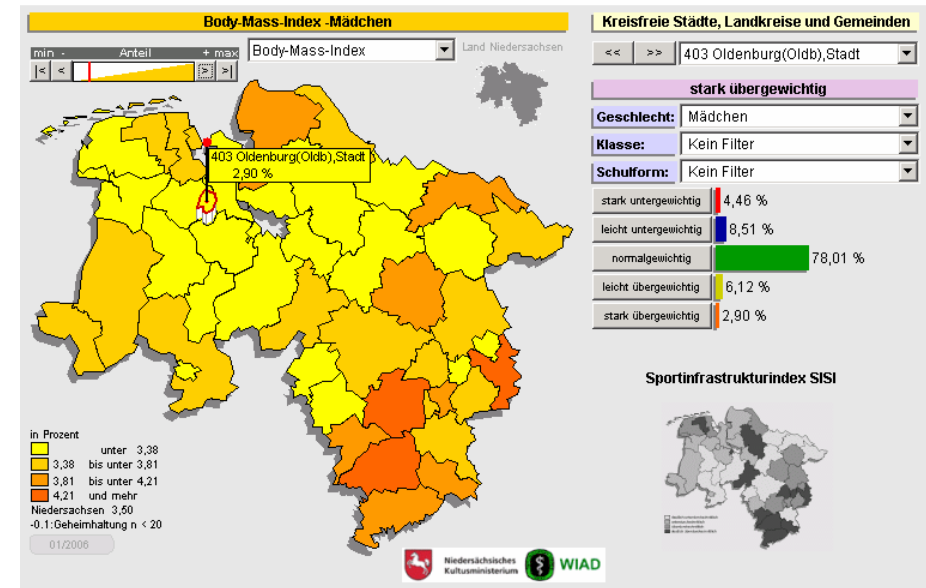
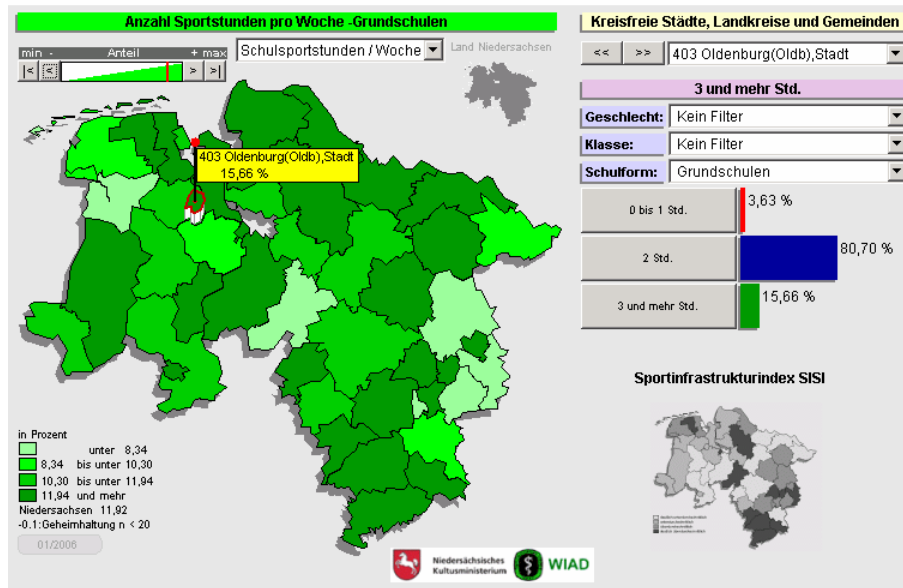
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 403 Oldenburg-Stadt

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	40,5	12,3	21,0	22,4	20,2	21,9	45,4	60,8	58,2	64,4	56,0	36,6	37,5	50,0	36,8	42,1	
Schwimmsport	25,0	20,9	31,1	34,6	26,1	19,8	13,1	27,7	29,8	19,1	11,9	10,0	26,9	31,4	13,5	11,0	18,3	
Radsport	18,9	12,5	15,1	16,7	18,3	14,8	13,8	9,2	8,2	11,2	10,2	8,6	13,9	12,4	15,5	17,4	8,8	
Rückschlagspiele	12,7	14,2	1,9	4,3	11,6	18,3	18,1	2,8	8,2	21,5	20,3	17,2	7,9	5,0	12,5	10,3	24,4	
Laufen	12,3	9,5	11,3	9,9	6,7	15,2	21,9	8,5	9,4	5,2	5,8	8,6	9,3	9,8	13,5	11,0	7,9	
Pferdesport	11,9	12,2	12,3	26,5	31,7	25,3	18,1	3,5	1,2	0,4	0,7	0,5	5,1	11,1	8,5	9,0	18,9	
Tanz	10,8	11,6	27,4	15,4	27,2	24,5	13,8	1,4	1,8	0,8	1,7	2,9	4,6	10,9	13,0	9,7	14,3	
Basketball	9,6	18,8	1,9	5,6	9,7	19,1	16,3	7,8	8,8	25,9	33,9	37,8	15,7	6,9	26,5	24,5	22,4	
Turnsport	9,1	9,3	25,5	22,8	15,3	10,5	3,1	21,3	8,8	1,2	2,0	0,5	6,5	19,9	4,0	6,5	5,3	
Handball	7,3	9,4	6,6	10,5	6,3	11,3	8,1	3,5	8,2	10,8	11,9	11,0	2,8	8,5	4,5	9,0	14,8	
Skate-/Rollsport	7,2	4,0	0,9	4,9	6,3	5,4	3,8	2,1	1,8	3,2	4,1	4,3	4,2	2,6	4,0	5,2	3,6	
Kampfsport	7,0	9,6	3,8	9,3	7,5	6,2	3,8	9,9	12,3	16,7	13,2	8,1	10,6	9,1	15,0	12,9	7,9	
Volleyball	4,9	4,2	0,0	1,2	4,9	5,8	21,3	0,0	0,0	0,8	2,4	6,7	1,9	0,4	2,5	9,0	5,5	
See- und Bootsport	4,2	1,9	8,5	2,5	0,7	0,0	0,0	0,0	3,5	1,2	3,1	2,9	0,0	3,5	0,5	0,6	1,7	
Fitness-/Kraftsport	2,6	3,1	1,9	2,5	4,1	0,8	6,9	1,4	0,0	2,0	2,4	9,6	5,1	1,7	5,5	3,9	2,1	
Hockey	1,6	1,7	0,9	0,6	1,1	2,3	1,9	0,0	4,7	0,8	2,0	0,5	0,0	2,0	0,0	2,6	1,1	
Schießsport	1,5	0,7	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	1,2	1,2	2,4	1,0	0,5	0,2	0,5	2,6	0,8	
Friesensport	0,7	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	22,7	4,7	15,4	17,5	15,2	10,6	18,4	30,4	32,7	42,7	23,4	21,8	18,6	31,0	16,1	24,1	
Schwimmsport	16,9	16,7	18,9	29,6	17,5	23,3	15,0	16,3	19,9	16,3	8,8	10,0	23,1	21,0	14,5	10,3	15,1	
Radsport	4,9	3,1	6,6	5,6	4,9	1,6	0,6	0,7	2,3	4,0	3,7	1,9	3,7	3,7	3,5	3,9	1,5	
Rückschlagspiele	9,2	10,0	3,8	4,9	10,8	12,8	11,9	7,1	3,5	8,8	14,9	12,9	6,9	3,9	13,0	11,0	15,2	
Laufen	7,1	5,1	4,7	5,6	3,4	7,4	15,6	2,1	3,5	5,2	3,1	3,8	2,8	4,3	10,0	5,2	4,7	
Pferdesport	9,2	10,2	14,2	22,2	30,2	21,0	10,0	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0	4,6	10,0	5,5	7,1	15,3	
Tanz	5,9	7,3	8,5	4,3	19,4	18,7	13,8	0,7	0,6	0,0	2,4	1,0	2,8	3,2	9,0	9,7	9,7	
Basketball	7,4	12,8	0,9	5,6	7,5	10,5	10,0	5,7	11,1	17,1	24,1	22,0	11,6	5,9	17,5	11,6	15,7	
Turnsport	4,7	5,0	17,0	8,0	10,8	7,8	3,1	4,3	3,5	0,8	0,3	1,9	4,6	7,2	3,0	4,5	3,5	
Handball	5,4	6,3	4,7	4,3	5,2	8,6	3,8	4,3	3,5	6,0	9,5	8,1	1,9	4,8	3,5	5,2	10,3	
Skate-/Rollsport	3,1	2,0	0,0	1,9	4,1	2,3	3,8	0,0	0,6	2,8	1,4	1,9	1,9	0,6	2,5	1,9	2,5	
Kampfsport	4,6	6,6	1,9	1,9	2,6	7,4	5,0	13,5	4,7	10,0	8,1	9,1	6,9	5,9	10,5	9,7	5,1	
Volleyball	4,2	4,0	0,9	2,5	6,0	6,6	15,0	0,7	0,0	1,2	3,1	3,3	1,9	0,7	3,5	3,9	5,9	
See- und Bootsport	3,8	2,3	2,8	1,9	0,7	0,4	1,9	7,1	2,9	0,8	4,1	3,3	0,0	3,9	0,5	2,6	2,4	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,5	0,9	1,2	0,7	1,2	3,8	0,0	0,0	1,2	1,4	4,8	2,3	0,6	3,5	2,6	0,8	
Hockey	1,7	1,2	0,0	1,2	0,4	0,8	1,9	0,0	4,1	2,0	1,0	0,5	0,0	1,9	0,0	0,6	0,8	
Schießsport	0,9	1,0	0,0	0,0	0,4	0,8	0,0	0,0	1,8	2,0	1,4	1,9	0,9	0,4	0,5	3,2	1,2	
Friesensport	0,3	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,3	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 459 Osnabrück-Land

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	29825	3534	3657	2188	2214	2380	3786	3697	2459	2690	2482	1069	14489	3600	6286	3785	227
überdurchschnittlich	10,5	11,5	10,3	14,6	8,1	11,1	11,0	11,6	14,7	7,5	9,4	13,5	,7	13,0	5,0	9,8	18,4	14,1
durchschnittlich	65,1	65,6	70,9	66,4	64,4	65,0	68,5	64,9	61,8	60,2	66,8	66,0	31,1	66,5	59,9	69,2	70,9	64,8
unterdurchschnittlich	24,4	22,9	18,8	19,0	27,5	24,0	20,5	23,5	23,5	32,3	23,8	20,4	68,3	20,5	35,1	21,0	10,8	21,1
Bereich Koordination	599934	29939	3538	3665	2198	2230	2396	3792	3714	2467	2700	2497	1069	14524	3635	6308	3805	227
überdurchschnittlich	20,2	19,7	17,1	20,6	17,6	20,7	25,0	16,9	19,3	16,3	19,0	26,2	5,1	18,7	13,5	23,2	28,2	22,9
durchschnittlich	48,1	48,9	47,3	47,1	46,6	54,6	50,3	45,0	47,1	49,2	55,0	49,7	29,2	46,9	51,2	51,8	54,5	49,8
unterdurchschnittlich	31,7	31,4	35,6	32,3	35,8	24,7	24,7	38,1	33,6	34,5	26,0	24,1	65,7	34,4	35,3	25,0	17,3	27,3
Bereich Flexibilität	587540	29632	3518	3646	2177	2208	2342	3759	3668	2437	2671	2468	1067	14407	3583	6213	3765	227
überdurchschnittlich	25,5	25,9	28,4	23,7	21,4	27,3	28,7	29,2	25,7	25,2	24,0	23,9	12,5	26,9	19,8	23,1	37,0	30,8
durchschnittlich	44,5	45,0	50,1	49,7	44,6	39,3	38,3	45,4	43,9	43,2	46,3	43,9	32,0	47,4	41,4	44,2	44,2	46,3
unterdurchschnittlich	30,0	29,1	21,5	26,6	34,0	33,4	33,0	25,4	30,4	31,7	29,7	32,2	55,6	25,7	38,8	32,7	18,9	22,9
Bereich Schnelligkeit	591273	29579	3503	3633	2177	2185	2342	3760	3677	2453	2668	2448	1063	14387	3560	6208	3766	227
überdurchschnittlich	24,7	26,0	23,3	27,9	23,1	27,2	28,7	21,0	29,5	20,9	28,0	30,3	10,2	25,7	20,1	26,9	34,0	48,9
durchschnittlich	45,8	46,7	54,8	43,5	43,5	43,7	47,7	53,7	45,8	45,4	42,4	42,8	31,2	49,7	42,1	47,0	44,5	33,9
unterdurchschnittlich	29,5	27,3	21,9	28,5	33,4	29,1	23,6	25,3	24,7	33,8	29,6	26,9	58,6	24,6	37,8	26,0	21,5	17,2
Bereich Kraft	587473	29016	3375	3485	2168	2188	2339	3604	3550	2439	2669	2469	1062	13830	3579	6182	3771	227
überdurchschnittlich	20,1	21,7	22,5	21,8	18,7	19,7	19,7	19,6	21,7	19,8	23,1	29,7	8,9	21,6	18,3	21,7	29,1	21,6
durchschnittlich	34,7	35,4	43,9	40,5	37,4	37,0	35,8	33,3	31,9	28,7	30,9	32,7	20,3	37,6	28,6	35,0	39,0	36,1
unterdurchschnittlich	45,2	42,9	33,7	37,6	43,9	43,2	44,5	47,1	46,4	51,5	46,0	37,6	70,8	40,8	53,1	43,3	31,9	42,3
Bereich Ausdauer	603169	30013	3526	3668	2176	2191	2371	3784	3714	2448	2670	2486	1048	14541	3614	6398	3817	227
überdurchschnittlich	21,6	22,2	24,6	28,8	14,4	17,4	19,1	29,1	29,8	13,1	16,7	18,3	9,5	28,3	12,4	15,7	23,3	15,4
durchschnittlich	53,0	53,4	48,8	54,0	60,6	60,0	60,1	43,9	48,8	58,4	58,1	55,5	50,6	48,6	56,3	57,8	60,9	57,7
unterdurchschnittlich	25,4	24,5	26,7	17,2	25,0	22,6	20,9	27,0	21,5	28,5	25,2	26,1	39,9	23,1	31,3	26,5	15,8	26,9
BMI-Gruppen	387805	20953	2219	2587	1543	1472	1610	2334	2631	1895	2107	2011	697	9634	2469	4696	3199	
untergewichtig	9,5	9,2	11,9	11,5	14,1	7,7	8,0	8,9	8,9	9,1	7,4	5,0	7,3	10,3	6,8	8,2	10,0	
normalgewichtig	78,9	79,8	74,4	76,7	78,4	84,0	86,1	78,9	78,3	79,0	81,5	83,1	69,6	77,2	78,0	83,4	85,7	
übergewichtig	11,6	11,0	13,8	11,9	7,5	8,3	6,0	12,2	12,8	11,9	11,1	11,9	23,1	12,4	15,2	8,4	4,3	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 459 Osnabrück-Land

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					FÖS	GS	Schulzweig			
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10			HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	23752	2473	2850	1824	1888	2120	2603	2816	2059	2315	2098	837	10648	2725	5571	3675	
fast täglich/ täglich	24,1	23,8	10,6	19,9	25,6	24,0	18,8	14,1	26,4	36,8	34,1	30,7	21,6	18,2	26,3	28,8	30,9	
2-3 mal pro Woche	49,8	49,3	58,4	56,8	50,7	46,1	41,9	55,5	52,5	43,4	41,9	39,6	28,0	56,0	39,7	43,6	50,6	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	18,8	21,7	16,8	17,3	21,7	28,9	20,3	14,1	13,8	16,4	19,1	30,3	17,8	21,8	20,1	14,5	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	8,2	9,3	6,5	6,4	8,2	10,5	10,1	7,1	6,0	7,6	10,7	20,1	7,9	12,2	7,4	3,9	
Wunsch nach Sport	405180	22994	2380	2786	1764	1808	2046	2502	2753	2001	2233	2038	774	10342	2583	5443	3564	
mehr Sport	43,1	40,9	42,3	40,3	41,2	40,2	47,4	46,2	43,0	38,0	34,3	34,8	48,6	42,8	38,9	38,9	38,1	
so O.K.	56,9	59,1	57,7	59,7	58,8	59,8	52,6	53,8	57,0	62,0	65,7	65,2	51,4	57,2	61,1	61,1	61,9	
Selbsteinschätzung	408693	23111	2391	2773	1782	1826	2054	2507	2760	2002	2275	2056	803	10342	2641	5477	3565	
sehr gut	15,9	14,4	16,2	16,1	9,4	4,9	2,7	18,6	25,1	19,5	12,0	14,3	14,9	19,2	9,9	9,5	11,5	
gut	52,8	53,0	60,6	61,2	55,2	42,5	37,6	60,2	54,9	51,6	50,0	48,5	37,7	59,3	43,5	46,6	55,2	
befriedigend	24,5	26,5	19,2	19,6	30,5	41,8	48,4	17,8	16,4	23,3	29,5	27,9	31,9	18,2	35,7	35,8	27,9	
ausr. und schlechter	6,8	6,2	4,0	3,1	4,9	10,8	11,3	3,4	3,6	5,5	8,5	9,2	15,4	3,3	10,9	8,0	5,4	
Sportnote	269282	15188		1316	1723	1794	2060		1396	1933	2222	2034	438	2750	2611	5461	3641	
sehr gut	16,3	13,9		13,9	13,5	12,5	8,5		16,8	16,1	14,1	17,2	9,4	15,3	10,6	11,6	19,6	
gut	49,9	49,5		55,6	51,5	42,4	40,7		57,3	51,0	50,0	51,0	41,1	56,5	45,9	47,8	50,3	
befriedigend	29,2	32,2		29,0	32,6	39,3	42,3		24,4	29,7	30,5	26,8	39,7	26,5	35,2	35,8	28,0	
ausr. und schlechter	4,6	4,3		1,4	2,4	5,9	8,4		1,6	3,2	5,4	5,1	9,8	1,6	8,3	4,8	2,1	
Sportverein	409898	23174	2393	2801	1785	1830	2058	2561	2776	1997	2248	2037	804	10448	2561	5480	3595	
Anteil Mitglieder	66,2	66,9	65,0	69,1	64,6	60,9	56,8	70,8	74,9	71,2	66,1	62,6	28,1	70,5	49,6	64,7	81,3	
Schulsportstunden	423092	23383	2513	2840	1771	1763	2052	2682	2830	1996	2231	2004	818	10782	2598	5297	3600	
0-1 Std.	3,7	3,4	2,3	2,8	2,9	5,6	3,7	2,1	2,8	3,4	5,8	4,5	19,8	2,5	2,7	2,6	4,2	
2 Std.	85,6	87,1	91,9	83,5	87,3	89,3	94,3	90,8	77,5	82,6	87,1	91,0	71,4	85,9	91,1	88,8	88,7	
3 und mehr Std.	10,7	9,5	5,8	13,7	9,8	5,1	2,0	7,2	19,8	14,0	7,1	4,5	8,8	11,6	6,3	8,6	7,1	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

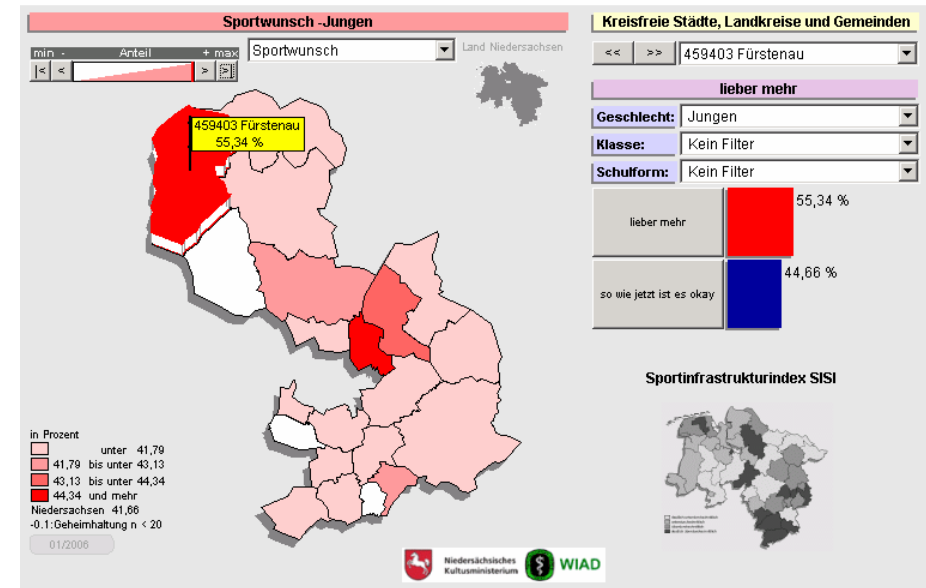
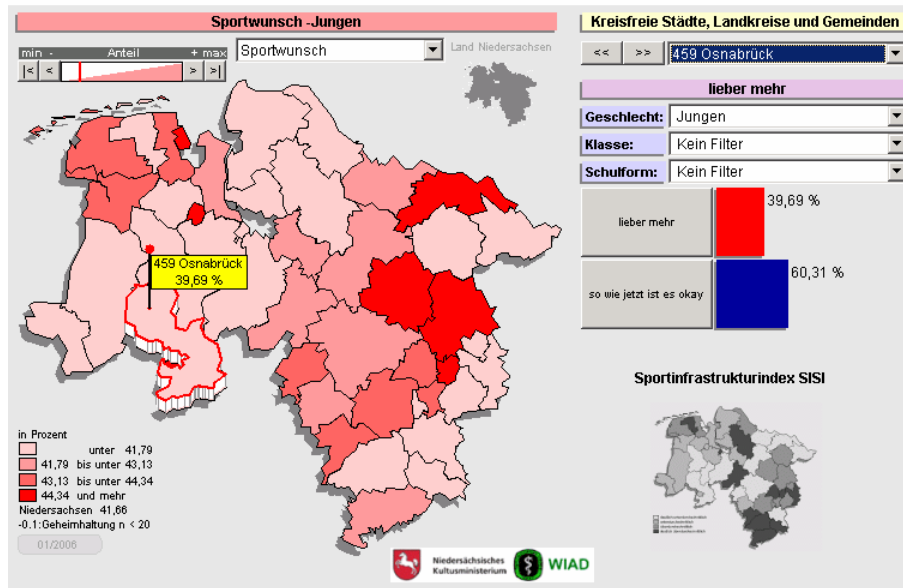
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 459 Osnabrück-Land

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	39,4	6,7	11,5	18,0	18,9	16,8	58,6	64,8	67,4	66,3	59,4	39,4	36,2	44,8	42,5	38,7	
Schwimmsport	25,0	25,3	31,3	35,1	31,4	26,2	20,7	28,1	30,2	18,1	15,4	11,9	11,8	31,3	16,9	21,6	23,3	
Radsport	18,9	19,1	19,4	22,0	23,3	20,2	18,9	19,1	18,2	18,7	17,4	14,9	27,3	19,6	22,1	18,1	15,2	
Rückschlagspiele	12,7	12,8	4,3	7,8	9,8	13,1	15,9	5,5	13,1	17,9	22,7	17,5	4,7	8,0	12,5	16,2	22,8	
Laufen	12,3	10,6	10,3	11,3	12,0	13,1	19,7	11,6	8,8	6,4	6,5	8,6	14,8	10,4	12,0	11,2	8,4	
Pferdesport	11,9	13,1	24,4	27,1	27,9	25,2	18,2	4,0	2,6	2,7	1,4	0,9	8,9	14,3	8,9	12,0	15,6	
Tanz	10,8	11,4	25,1	22,0	20,8	19,6	24,7	0,7	0,5	1,3	0,6	1,8	4,9	11,8	7,8	11,0	15,1	
Basketball	9,6	11,4	1,4	3,2	5,6	10,8	9,5	7,5	9,6	15,7	25,9	26,8	17,5	5,6	18,6	16,0	14,0	
Turnsport	9,1	12,0	31,0	23,2	14,5	11,4	7,1	14,3	7,2	3,3	2,7	1,3	3,8	18,6	5,0	7,2	8,1	
Handball	7,3	5,7	3,1	4,4	3,5	4,8	5,2	4,0	6,4	8,2	8,7	8,8	2,5	4,6	4,5	7,6	8,0	
Skate-/Rollsport	7,2	7,8	9,8	10,5	9,5	10,2	10,7	4,9	5,6	5,7	7,1	5,1	5,0	7,8	8,2	8,2	7,6	
Kampfsport	7,0	5,9	2,4	4,3	3,1	3,7	2,5	6,4	10,5	9,0	7,4	7,5	3,9	6,1	6,0	6,1	5,2	
Volleyball	4,9	6,5	1,0	3,5	9,8	15,7	21,6	0,4	1,3	1,8	5,0	8,7	3,0	1,6	7,8	9,2	15,7	
See- und Bootsport	4,2	2,9	1,0	2,2	4,0	4,2	4,3	1,3	1,9	3,6	3,7	3,6	9,6	1,4	1,4	4,7	4,3	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,7	2,1	1,6	1,5	2,6	6,6	0,9	0,3	1,2	3,8	8,6	3,5	1,2	4,9	4,3	2,8	
Hockey	1,6	1,5	0,2	0,4	1,1	1,5	2,2	0,5	1,4	3,0	2,8	2,1	0,8	0,6	1,7	1,9	3,5	
Schießsport	1,5	1,4	0,4	1,0	0,8	1,0	1,1	0,2	1,2	2,4	3,2	3,5	0,9	0,7	2,5	2,1	1,8	
Friesensport	0,7	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	21,8	4,5	8,6	13,8	17,5	14,5	29,1	33,5	37,9	32,6	25,5	27,1	19,3	25,7	24,3	20,3	
Schwimmsport	16,9	17,8	21,2	26,8	24,0	17,4	16,0	16,6	20,8	13,3	11,1	7,8	8,9	21,6	13,7	15,5	15,5	
Radsport	4,9	4,7	3,3	6,9	7,5	4,2	2,5	3,4	4,8	5,1	5,6	4,2	8,5	4,6	5,6	4,7	3,7	
Rückschlagspiele	9,2	9,4	2,7	5,1	7,7	10,4	15,4	3,8	9,5	13,1	14,4	12,2	2,1	5,5	8,6	12,5	17,3	
Laufen	7,1	6,0	3,4	5,4	8,1	9,1	14,1	3,4	4,8	3,4	4,4	6,3	12,5	4,3	7,4	8,0	5,2	
Pferdesport	9,2	9,9	18,9	23,3	24,3	16,8	10,5	2,3	2,0	1,6	1,0	0,4	7,4	11,5	6,7	8,9	10,3	
Tanz	5,9	6,7	11,1	11,1	13,8	14,4	15,9	0,6	0,3	1,1	0,8	1,0	2,0	5,7	6,1	7,4	10,2	
Basketball	7,4	8,6	1,6	3,5	4,9	10,7	9,3	5,3	7,3	12,4	16,7	16,3	12,7	4,5	13,1	12,4	9,9	
Turnsport	4,7	6,2	11,8	11,8	11,3	8,0	5,7	4,6	3,4	2,0	1,9	0,9	2,1	7,9	4,4	5,1	5,7	
Handball	5,4	4,7	1,7	3,1	3,6	4,4	5,0	2,4	5,2	6,8	8,1	7,4	2,9	3,2	4,1	6,9	6,7	
Skate-/Rollsport	3,1	3,3	2,8	3,7	4,5	5,3	5,3	1,0	1,6	3,3	3,7	3,4	2,9	2,3	4,2	4,2	4,1	
Kampfsport	4,6	4,3	1,4	2,3	2,4	3,3	3,3	5,1	5,7	6,5	5,7	6,8	3,5	3,7	5,6	5,3	4,0	
Volleyball	4,2	5,0	0,7	3,2	7,3	10,2	16,1	0,7	1,0	1,7	4,5	6,7	0,9	1,4	5,9	7,3	11,3	
See- und Bootsport	3,8	2,7	0,8	1,7	4,3	4,3	3,5	1,6	1,6	3,9	3,8	3,0	14,8	1,2	1,8	4,2	2,7	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,9	1,1	1,1	1,0	1,5	5,8	0,3	0,3	0,9	2,7	5,5	2,0	0,7	4,5	2,8	1,9	
Hockey	1,7	1,6	0,0	0,3	1,4	2,6	3,1	0,5	0,9	2,4	2,5	2,8	1,1	0,4	2,2	2,5	3,3	
Schießsport	0,9	0,8	0,1	0,5	0,2	0,6	0,4	0,2	0,8	1,9	1,7	1,2	0,5	0,4	1,2	1,1	1,3	
Friesensport	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 404 Osnabrück-Stadt

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	10998	1168	1206	958	922	979	1200	1255	1027	1004	1065	741	4489	503	1668	3029	
überdurchschnittlich	10,5	11,2	10,2	11,8	8,1	12,6	12,5	10,3	15,0	7,9	10,6	13,7	5,0	12,3	3,4	9,5	13,8	
durchschnittlich	65,1	66,6	71,4	69,8	65,8	64,1	68,2	67,5	64,1	62,7	67,2	64,6	44,0	69,4	61,8	64,4	69,6	
unterdurchschnittlich	24,4	22,1	18,4	18,4	26,1	23,3	19,3	22,3	21,0	29,4	22,2	21,7	51,0	18,4	34,8	26,1	16,7	
Bereich Koordination	599934	11048	1170	1208	961	928	991	1200	1256	1035	1014	1070	741	4494	529	1670	3034	
überdurchschnittlich	20,2	21,3	20,6	20,1	20,7	19,3	24,8	23,7	22,4	17,7	18,7	26,5	15,2	21,5	12,3	18,9	26,3	
durchschnittlich	48,1	47,9	45,9	47,2	47,9	52,7	51,2	42,1	43,0	49,7	53,8	47,8	36,3	45,1	49,1	44,8	55,8	
unterdurchschnittlich	31,7	30,8	33,5	32,7	31,4	28,0	24,0	34,3	34,6	32,7	27,4	25,7	48,4	33,4	38,6	36,3	17,9	
Bereich Flexibilität	587540	10948	1162	1203	959	913	976	1194	1245	1027	997	1064	702	4476	485	1688	3022	
überdurchschnittlich	25,5	26,1	22,4	20,4	24,9	27,5	34,1	25,5	29,6	25,2	26,6	25,2	20,1	25,1	17,9	25,1	30,1	
durchschnittlich	44,5	45,0	53,6	50,5	43,4	39,5	40,7	46,4	42,2	45,2	42,0	45,5	38,3	48,3	47,6	41,6	43,5	
unterdurchschnittlich	30,0	28,9	24,0	29,2	31,7	33,0	25,2	28,1	28,2	29,6	31,4	29,3	41,6	26,6	34,4	33,4	26,4	
Bereich Schnelligkeit	591273	10955	1169	1202	956	909	973	1197	1256	1023	1000	1057	741	4484	491	1661	3022	
überdurchschnittlich	24,7	27,1	22,7	28,5	25,5	31,4	30,3	19,8	30,2	21,3	31,3	30,9	10,9	26,6	17,5	25,3	34,1	
durchschnittlich	45,8	47,8	57,5	43,6	45,2	45,3	49,1	56,1	47,3	49,7	40,7	41,0	40,1	51,2	41,1	49,4	44,5	
unterdurchschnittlich	29,5	25,2	19,8	28,0	29,3	23,3	20,6	24,1	22,5	29,0	28,0	28,1	49,0	22,2	41,3	25,3	21,4	
Bereich Kraft	587473	10913	1170	1202	948	910	969	1197	1247	1021	991	1048	701	4487	502	1663	2986	
überdurchschnittlich	20,1	21,7	19,9	19,2	20,6	24,4	25,0	14,5	23,3	18,4	26,7	27,9	12,8	19,6	15,1	20,5	28,1	
durchschnittlich	34,7	36,1	44,2	42,0	36,3	37,7	33,6	34,0	33,0	32,0	32,8	34,2	26,0	38,8	28,7	34,2	37,1	
unterdurchschnittlich	45,2	42,2	35,9	38,8	43,1	37,9	41,4	51,5	43,7	49,6	40,5	38,0	61,2	41,5	56,2	45,3	34,9	
Bereich Ausdauer	603169	11116	1177	1211	965	920	995	1209	1260	1043	1009	1077	745	4521	507	1699	3046	
überdurchschnittlich	21,6	21,5	22,4	29,1	15,0	18,3	17,1	27,6	31,3	14,6	18,2	18,5	12,1	28,4	20,1	18,5	16,0	
durchschnittlich	53,0	55,0	51,2	57,5	58,0	60,3	58,0	49,0	51,3	55,0	58,3	55,0	46,4	52,6	48,7	60,4	58,4	
unterdurchschnittlich	25,4	23,4	26,3	13,5	26,9	21,4	24,9	23,3	17,4	30,4	23,5	26,6	41,5	19,0	31,2	21,1	25,6	
BMI-Gruppen	387805	8301	756	895	765	731	757	793	940	838	819	858	527	3114	252	1404	2696	
untergewichtig	9,5	9,4	8,9	11,1	14,0	11,2	6,2	10,1	7,9	12,1	7,8	5,2	10,1	9,3	8,7	7,8	9,9	
normalgewichtig	78,9	80,1	76,5	76,3	79,1	81,9	88,9	76,8	78,6	79,8	81,9	81,8	65,3	78,1	78,2	81,5	84,6	
übergewichtig	11,6	10,5	14,7	12,6	6,9	6,8	4,9	13,1	13,5	8,1	10,3	12,9	24,7	12,6	13,1	10,7	5,5	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 404 Osnabrück-Stadt

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	8717	839	963	820	771	843	841	1020	849	783	812	552	3401	267	1254	2903	
fast täglich/ täglich	24,1	25,8	10,7	20,7	24,6	22,6	18,6	18,7	31,2	39,0	38,7	33,0	19,9	21,2	25,5	25,0	31,5	
2-3 mal pro Woche	49,8	49,0	58,6	51,6	48,3	50,8	44,1	55,8	54,0	41,9	41,0	42,1	46,2	55,0	40,1	41,8	47,4	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	16,9	18,1	19,4	21,8	19,1	26,5	14,3	9,4	13,1	14,3	15,3	17,9	15,0	20,6	22,4	16,4	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	8,2	12,5	8,3	5,2	7,5	10,8	11,3	5,4	6,0	6,0	9,6	15,9	8,8	13,9	10,8	4,8	
Wunsch nach Sport	405180	8463	784	942	804	752	816	797	1004	832	768	789	522	3282	257	1231	2860	
mehr Sport	43,1	46,3	52,4	47,1	43,4	43,9	53,4	53,1	49,1	41,8	40,2	38,3	49,0	50,3	45,5	45,7	41,9	
so O.K.	56,9	53,7	47,6	52,9	56,6	56,1	46,6	46,9	50,9	58,2	59,8	61,7	51,0	49,7	54,5	54,3	58,1	
Selbsteinschätzung	408693	8483	786	949	802	758	826	804	997	835	766	789	526	3290	265	1220	2855	
sehr gut	15,9	16,6	19,2	18,0	8,0	5,7	2,9	23,9	32,9	20,8	16,8	14,7	20,7	23,6	14,7	10,9	11,2	
gut	52,8	53,8	59,3	58,8	58,1	52,6	42,3	57,6	51,0	55,6	52,7	49,3	46,6	57,0	41,9	45,8	56,4	
befriedigend	24,5	24,1	17,9	19,7	28,9	35,2	43,1	15,3	13,5	19,3	24,5	26,5	24,5	16,3	31,7	33,2	27,1	
ausr. und schlechter	6,8	5,5	3,6	3,5	5,0	6,5	11,7	3,2	2,6	4,3	5,9	9,5	8,2	3,2	11,7	10,1	5,3	
Sportnote	269282	5883		491	785	755	810		514	800	760	779	279	956	243	1222	2850	
sehr gut	16,3	17,5		16,1	16,6	15,1	12,1		16,7	22,8	18,9	20,4	13,3	15,8	11,1	13,2	21,2	
gut	49,9	52,2		51,1	53,2	48,1	49,4		59,7	51,4	54,1	52,0	43,0	55,9	42,4	50,0	53,5	
befriedigend	29,2	26,0		28,7	27,4	31,5	32,5		18,7	23,3	21,8	23,1	32,3	23,5	30,0	30,0	23,7	
ausr. und schlechter	4,6	4,3		4,1	2,8	5,3	6,0		4,9	2,6	5,1	4,5	11,5	4,8	16,5	6,8	1,6	
Sportverein	409898	8568	812	941	819	762	829	822	1012	834	764	795	541	3333	269	1229	2875	
Anteil Mitglieder	66,2	65,7	57,4	61,4	63,4	65,1	60,0	64,1	70,1	69,7	74,9	69,6	45,7	64,4	41,3	56,2	77,5	
Schulsportstunden	423092	8498	869	942	808	723	788	901	1006	822	728	755	569	3439	244	1144	2764	
0-1 Std.	3,7	5,5	1,7	13,0	5,1	5,7	1,5	3,7	11,4	6,0	3,3	1,3	3,9	8,0	,8	6,5	3,0	
2 Std.	85,6	81,0	91,3	68,0	77,7	85,9	93,7	87,2	66,8	69,0	82,7	94,3	66,1	78,9	92,2	79,7	86,8	
3 und mehr Std.	10,7	13,5	7,0	19,0	17,2	8,4	4,8	9,1	21,8	25,1	14,0	4,4	30,1	13,1	7,0	13,8	10,2	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neu zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

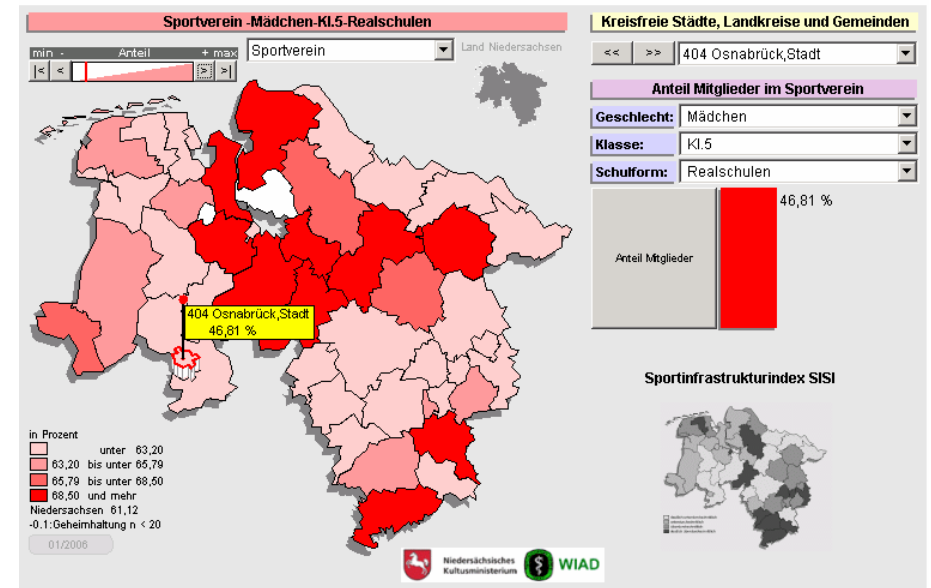
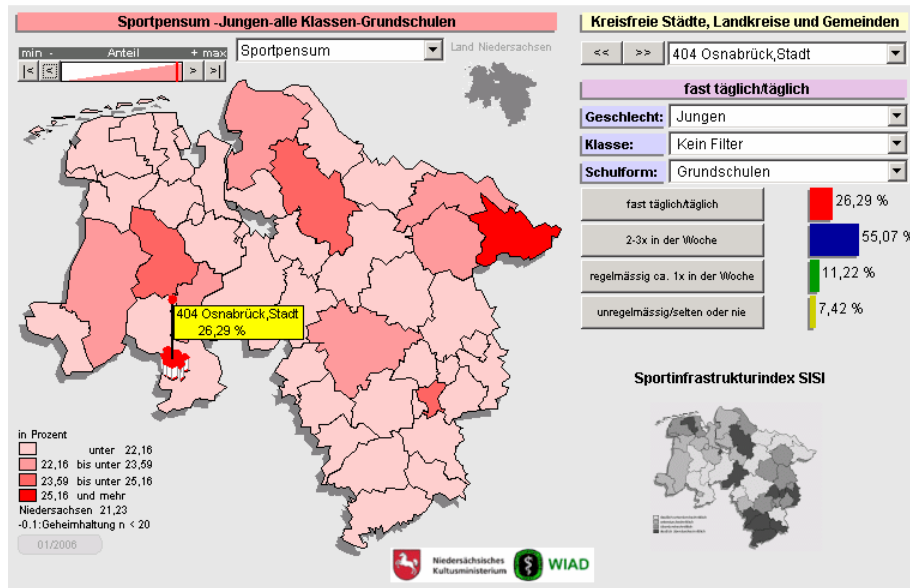
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 404 Osnabrück-Stadt

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	38,6	6,3	16,1	18,2	17,6	15,9	62,2	65,6	62,5	62,9	54,3	46,7	38,1	44,7	36,1	37,6	
Schwimmsport	25,0	26,2	34,0	40,3	30,0	21,1	13,0	29,6	33,2	25,0	16,1	10,7	34,4	34,1	18,2	20,9	17,4	
Radsport	18,9	14,7	12,3	17,3	18,7	14,8	14,0	12,3	15,1	14,8	12,7	13,8	22,4	13,6	14,8	16,1	13,7	
Rückschlagspiele	12,7	14,5	3,0	7,0	10,4	18,5	20,1	7,3	11,1	20,0	27,1	25,6	5,7	7,7	12,9	21,0	21,0	
Laufen	12,3	13,0	13,5	13,8	15,8	15,6	25,4	11,4	10,1	8,1	7,5	10,1	10,8	12,3	12,5	11,8	14,8	
Pferdesport	11,9	9,9	10,6	18,8	25,2	20,6	16,7	1,9	1,9	2,4	0,3	0,6	7,1	8,3	6,4	7,7	12,7	
Tanz	10,8	12,7	26,8	25,2	17,6	22,8	27,9	1,3	1,1	1,2	1,6	3,1	6,5	13,7	14,0	13,5	12,2	
Basketball	9,6	12,7	2,7	5,0	11,0	13,8	11,6	6,5	13,3	17,3	24,4	26,1	15,2	7,2	18,9	19,7	16,3	
Turnsport	9,1	8,9	24,9	17,4	11,9	7,8	3,8	10,1	4,9	1,9	2,2	0,6	8,9	13,9	4,9	5,6	4,6	
Handball	7,3	6,2	2,7	4,3	5,3	7,8	5,9	3,1	5,4	10,2	9,6	8,5	3,5	4,0	8,0	7,3	8,5	
Skate-/Rollsport	7,2	7,0	10,9	11,7	7,3	6,6	4,2	7,4	5,9	6,0	4,1	4,5	8,5	8,8	2,3	7,2	5,3	
Kampfsport	7,0	7,8	4,7	6,9	7,1	3,7	3,5	6,9	13,9	13,6	8,1	7,0	8,7	8,1	9,8	6,7	7,7	
Volleyball	4,9	5,0	1,1	3,9	5,5	10,9	16,7	0,4	1,2	2,2	3,3	7,3	3,0	1,7	11,7	8,8	7,3	
See- und Bootsport	4,2	7,9	0,9	4,1	11,9	12,5	8,9	2,7	3,1	12,1	14,6	11,3	0,4	3,0	1,1	2,5	17,6	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,9	3,1	1,1	1,9	2,3	7,6	0,9	0,2	0,7	3,0	10,2	3,5	1,3	8,3	5,2	3,5	
Hockey	1,6	2,3	0,5	0,7	1,6	2,6	2,3	1,8	3,1	4,2	2,4	3,6	1,4	1,6	1,5	2,2	3,4	
Schießsport	1,5	0,5	0,1	0,0	0,3	0,2	0,3	0,3	0,3	0,5	1,6	1,6	0,6	0,2	0,0	0,5	0,9	
Friesensport	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	20,6	4,4	10,6	15,0	15,0	12,2	28,7	35,3	32,5	25,9	24,5	25,4	20,2	28,0	18,2	19,3	
Schwimmsport	16,9	16,5	21,4	25,7	18,9	13,0	10,8	14,4	20,1	18,1	10,1	6,7	24,0	20,1	13,6	15,2	10,9	
Radsport	4,9	4,3	2,7	5,8	6,9	2,6	2,8	3,6	5,0	5,8	3,0	4,0	7,3	4,1	6,1	4,6	3,7	
Rückschlagspiele	9,2	10,3	1,6	5,8	8,4	12,8	17,7	4,3	9,4	13,7	15,7	15,1	4,1	5,6	14,0	15,3	14,0	
Laufen	7,1	7,7	4,7	7,5	8,6	13,8	19,7	3,2	5,0	6,7	4,3	5,6	6,3	5,3	8,0	7,6	10,7	
Pferdesport	9,2	8,3	10,4	19,9	22,1	14,1	8,6	1,9	1,3	1,6	0,1	0,6	7,1	8,3	4,9	6,1	8,9	
Tanz	5,9	7,1	13,2	12,4	11,7	12,7	17,3	1,2	0,6	1,2	0,7	1,1	6,5	6,7	9,5	8,8	6,9	
Basketball	7,4	9,1	1,9	5,6	9,9	10,9	9,2	6,1	9,0	11,4	14,8	14,6	8,5	5,9	13,3	12,3	11,5	
Turnsport	4,7	4,9	8,4	9,4	10,0	6,6	4,7	2,9	3,0	2,3	1,2	0,6	3,9	5,9	3,0	5,9	3,9	
Handball	5,4	4,3	2,2	2,0	4,3	4,3	4,7	1,7	3,6	6,6	8,0	7,5	3,1	2,5	5,7	4,4	6,3	
Skate-/Rollsport	3,1	3,3	4,4	5,1	5,1	3,7	1,8	3,4	2,4	3,5	1,2	1,9	3,0	3,9	3,4	3,1	2,7	
Kampfsport	4,6	6,0	3,0	4,3	5,6	4,6	5,1	5,3	9,5	7,7	6,4	7,8	10,4	5,5	8,3	5,8	6,1	
Volleyball	4,2	4,0	0,4	2,3	5,8	8,4	12,7	0,8	1,2	1,6	2,7	6,4	3,7	1,1	9,8	8,2	5,3	
See- und Bootsport	3,8	5,5	0,8	4,7	11,1	7,2	6,5	1,0	3,2	9,4	7,0	6,4	0,0	2,8	1,5	1,7	11,4	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,9	1,2	1,1	0,8	2,0	5,1	0,5	0,8	1,2	2,1	5,1	3,0	0,9	4,5	3,1	2,1	
Hockey	1,7	1,9	0,1	0,2	1,0	2,9	3,1	0,5	1,9	4,2	3,0	2,3	1,6	0,8	1,9	1,7	3,3	
Schießsport	0,9	0,5	0,0	0,3	0,5	0,2	0,4	0,1	0,1	0,7	1,8	0,8	0,2	0,2	0,0	0,4	0,9	
Friesensport	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 356 Osterholz

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	6000	618	593	528	628	445	671	575	578	696	548	39	2457	329	683	881	784
überdurchschnittlich	10,5	9,0	3,9	9,3	6,3	12,1	11,9	5,8	8,7	5,9	12,5	14,2	,0	6,8	7,9	12,0	13,8	9,9
durchschnittlich	65,1	65,2	66,0	68,1	63,6	67,8	66,1	62,4	63,3	60,6	64,5	69,0	30,8	64,9	52,0	68,7	71,3	66,6
unterdurchschnittlich	24,4	25,8	30,1	22,6	30,1	20,1	22,0	31,7	28,0	33,6	23,0	16,8	69,2	28,2	40,1	19,3	14,9	23,5
Bereich Koordination	599934	6081	620	596	541	647	454	671	577	587	714	552	47	2464	331	698	884	824
überdurchschnittlich	20,2	20,6	11,0	13,9	18,7	24,4	29,3	14,0	15,1	16,2	29,8	36,6	8,5	13,5	16,6	36,8	19,2	26,9
durchschnittlich	48,1	49,4	44,8	53,9	47,0	54,3	48,0	45,0	47,8	52,1	52,5	44,0	36,2	47,8	43,2	47,0	61,1	51,8
unterdurchschnittlich	31,7	30,0	44,2	32,2	34,4	21,3	22,7	41,0	37,1	31,7	17,6	19,4	55,3	38,8	40,2	16,2	19,7	21,2
Bereich Flexibilität	587540	5978	613	593	532	626	442	669	575	576	689	544	40	2450	328	679	881	774
überdurchschnittlich	25,5	25,5	25,3	19,9	22,9	29,9	27,1	28,4	23,0	24,1	24,5	27,6	37,5	24,3	14,9	24,0	33,3	25,3
durchschnittlich	44,5	43,8	49,9	53,1	40,6	34,0	41,4	44,7	49,6	40,6	39,8	44,1	15,0	49,2	46,3	41,1	42,1	37,6
unterdurchschnittlich	30,0	30,7	24,8	27,0	36,5	36,1	31,4	26,9	27,5	35,2	35,7	28,3	47,5	26,5	38,7	34,9	24,6	37,1
Bereich Schnelligkeit	591273	5972	618	593	525	621	445	670	574	576	684	545	43	2455	324	685	878	769
überdurchschnittlich	24,7	23,1	16,2	22,9	19,2	27,9	30,6	16,6	22,5	18,6	27,5	31,2	7,0	19,4	26,9	24,7	25,6	30,2
durchschnittlich	45,8	45,9	59,5	46,2	41,0	43,8	45,6	50,1	45,8	39,2	41,1	44,0	16,3	50,5	40,1	42,2	47,9	38,2
unterdurchschnittlich	29,5	31,0	24,3	30,9	39,8	28,3	23,8	33,3	31,7	42,2	31,4	24,8	76,7	30,1	33,0	33,1	26,4	31,6
Bereich Kraft	587473	5884	592	578	526	619	447	649	551	576	690	538	47	2370	320	677	872	774
überdurchschnittlich	20,1	18,2	14,7	16,8	15,2	19,5	19,2	14,2	19,1	16,3	23,2	24,3	4,3	16,1	21,9	18,6	24,3	20,9
durchschnittlich	34,7	34,1	43,9	43,4	31,7	37,0	32,7	33,1	30,9	25,0	27,7	36,2	21,3	37,8	21,6	32,5	34,3	35,5
unterdurchschnittlich	45,2	47,7	41,4	39,8	53,0	43,5	48,1	52,7	50,1	58,7	49,1	39,4	74,5	46,1	56,6	48,9	41,4	43,5
Bereich Ausdauer	603169	6226	623	595	525	637	453	679	578	577	708	547	27	2563	336	704	889	857
überdurchschnittlich	21,6	17,8	17,5	25,0	15,0	15,9	16,1	18,4	24,6	14,6	18,9	17,2	3,7	20,5	11,9	17,2	22,8	13,5
durchschnittlich	53,0	51,0	38,8	52,9	56,2	58,9	54,5	42,4	51,7	56,8	57,8	55,8	44,4	44,6	43,2	61,6	59,2	51,2
unterdurchschnittlich	25,4	31,1	43,7	22,0	28,8	25,3	29,4	39,2	23,7	28,6	23,3	27,1	51,9	34,9	44,9	21,2	18,0	35,2
BMI-Gruppen	387805	3552	373	402	257	321	276	399	382	288	363	385	36	1556	221	574	611	93
untergewichtig	9,5	10,1	15,3	13,9	12,5	11,8	8,3	8,3	7,6	11,8	5,0	6,8	2,8	11,2	9,5	8,4	9,0	19,4
normalgewichtig	78,9	80,0	72,4	75,4	78,6	82,9	87,7	81,5	80,6	74,3	84,8	82,6	63,9	77,5	77,4	82,1	85,6	75,3
übergewichtig	11,6	9,9	12,3	10,7	8,9	5,3	4,0	10,3	11,8	13,9	10,2	10,6	33,3	11,2	13,1	9,6	5,4	5,4

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 356 Osterholz

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	3271	355	396	236	274	276	393	355	246	273	330	30	1500	213	222	723	80
fast täglich/ täglich	24,1	24,2	6,5	15,7	30,1	29,2	27,9	13,2	22,8	32,9	31,5	40,3	30,0	14,5	23,0	29,7	34,4	38,8
2-3 mal pro Woche	49,8	49,4	60,3	53,8	50,4	44,9	39,1	59,0	51,0	43,9	48,0	35,5	50,0	56,1	33,3	44,1	49,7	40,0
ca. 1 mal pro Woche	18,0	19,1	22,8	24,7	14,0	17,2	22,1	19,6	18,6	18,3	16,1	16,4	16,7	21,5	23,9	20,7	12,4	16,3
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,3	10,4	5,8	5,5	8,8	10,9	8,1	7,6	4,9	4,4	7,9	3,3	7,9	19,7	5,4	3,5	5,0
Wunsch nach Sport	405180	3038	343	382	232	252	233	364	340	238	240	281	27	1430	203	198	706	78
mehr Sport	43,1	42,6	47,8	44,0	41,8	44,0	48,5	44,0	40,9	45,4	30,8	33,1	85,2	44,2	37,9	32,8	49,6	34,6
so O.K.	56,9	57,4	52,2	56,0	58,2	56,0	51,5	56,0	59,1	54,6	69,2	66,9	14,8	55,8	62,1	67,2	50,4	65,4
Selbsteinschätzung	408693	3175	346	386	234	267	273	366	343	237	262	327	28	1442	209	222	715	77
sehr gut	15,9	17,7	19,7	15,8	12,4	4,9	5,1	24,3	28,9	23,2	17,9	20,8	25,0	22,1	11,5	12,6	13,0	18,2
gut	52,8	55,1	58,1	66,6	57,3	55,8	44,3	57,9	52,8	45,6	51,9	52,6	53,6	59,0	49,3	51,8	55,2	49,4
befriedigend	24,5	21,1	19,4	14,8	23,5	27,7	38,5	15,0	15,5	23,6	22,9	18,3	10,7	16,1	24,4	26,6	24,5	22,1
ausr. und schlechter	6,8	6,1	2,9	2,8	6,8	11,6	12,1	2,7	2,9	7,6	7,3	8,3	10,7	2,8	14,8	9,0	7,3	10,4
Sportnote	269282	2202	213	226	274	274	274	193	252	280	335	327	28	1442	209	222	715	77
sehr gut	16,3	21,9	23,9	17,7	17,9	13,1	13,1	36,3	21,8	23,6	28,4	28,4	29,5	29,5	6,9	21,2	20,5	24,7
gut	49,9	54,2	53,5	61,1	53,6	51,1	51,1	46,1	53,6	56,1	50,7	50,7	50,7	50,7	51,2	49,2	59,7	53,4
befriedigend	29,2	21,6	22,5	19,5	26,6	30,7	30,7	16,1	21,8	18,2	18,2	18,2	19,0	19,0	33,9	25,4	19,1	19,2
ausr. und schlechter	4,6	2,3	0	1,8	1,8	5,1	5,1	1,6	2,8	2,1	2,7	2,7	0	0	8,1	4,2	0	2,7
Sportverein	409898	3077	336	384	226	255	244	379	336	236	249	298	22	1438	206	195	710	79
Anteil Mitglieder	66,2	74,0	66,1	71,6	69,9	69,4	70,1	78,6	81,3	70,3	82,3	75,2	50,0	74,3	34,5	73,8	82,3	74,7
Schulsportstunden	423092	3297	345	387	233	286	278	387	347	257	281	340	32	1473	240	239	724	80
0-1 Std.	3,7	3,3	2,6	4,4	3,0	1,7	3,6	1,6	7,5	1,9	2,1	4,4	0	4,0	5,4	2,9	1,1	0
2 Std.	85,6	88,4	84,1	87,6	89,3	95,1	94,6	82,7	84,1	87,9	86,8	92,9	28,1	84,7	92,1	94,6	98,6	91,3
3 und mehr Std.	10,7	8,2	13,3	8,0	7,7	3,1	1,8	15,8	8,4	10,1	11,0	2,6	71,9	11,3	2,5	2,5	0,3	8,8

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

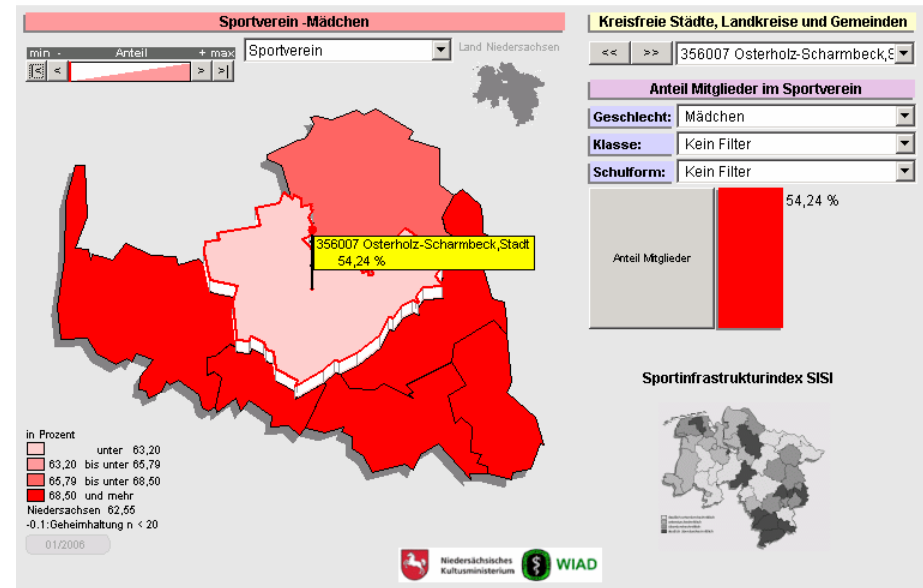
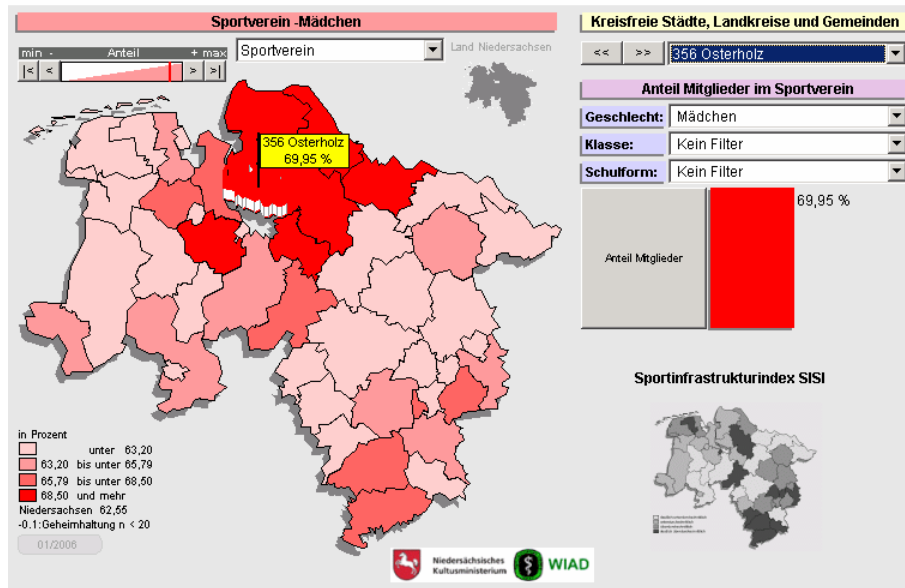
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 356 Osterholz

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	40,2	9,9	17,8	18,8	25,6	11,2	63,7	70,7	63,4	62,5	61,2	28,6	40,5	57,1	36,9	36,2	44,3
Schwimmsport	25,0	28,6	38,7	44,0	27,6	25,6	17,3	29,6	31,4	16,7	20,8	12,3	32,1	36,0	16,7	16,7	22,9	20,3
Radsport	18,9	16,2	11,1	18,8	20,0	19,1	18,4	18,1	15,4	12,4	17,7	11,5	46,4	16,0	15,2	18,2	14,2	21,5
Rückschlagspiele	12,7	16,0	7,5	9,5	12,4	23,3	19,9	7,5	16,3	23,7	32,8	21,6	10,7	10,1	26,3	20,7	22,3	17,7
Laufen	12,3	10,5	11,7	7,2	15,3	14,4	17,9	12,0	9,1	10,8	5,2	5,7	7,1	10,0	13,1	11,1	10,8	11,4
Pferdesport	11,9	15,2	23,7	27,9	38,8	27,0	26,0	4,3	2,7	1,1	1,0	0,4	14,3	14,7	3,0	12,1	19,4	15,2
Tanz	10,8	8,3	18,0	13,0	14,7	11,6	17,3	0,8	1,2	1,1	0,0	2,6	14,3	8,2	3,5	10,1	9,4	8,9
Basketball	9,6	12,2	0,6	3,4	8,8	25,6	17,9	2,1	4,5	17,2	33,9	32,2	10,7	2,7	33,3	19,7	20,8	26,6
Turnsport	9,1	11,3	29,1	19,4	14,7	14,0	2,6	9,3	3,9	2,7	1,6	1,8	7,1	15,4	1,5	2,0	9,4	5,1
Handball	7,3	5,3	1,5	2,7	4,1	5,1	9,7	4,8	3,6	10,2	8,9	8,4	7,1	3,2	2,0	3,5	7,3	20,3
Skate-/Rollsport	7,2	4,9	4,8	8,0	2,4	6,5	1,5	4,0	2,1	5,4	7,3	4,8	0,0	4,8	2,5	5,6	5,5	11,4
Kampfsport	7,0	6,8	5,1	6,1	5,3	5,1	3,1	10,1	8,8	9,1	7,8	6,2	0,0	7,6	2,5	5,1	6,3	11,4
Volleyball	4,9	4,2	0,0	0,3	6,5	9,3	18,9	0,0	0,3	3,8	4,7	7,9	10,7	0,1	7,1	13,1	8,4	3,8
See- und Bootsport	4,2	4,7	3,9	2,9	7,1	4,7	5,1	6,7	4,8	5,9	4,2	4,0	0,0	4,6	1,0	2,5	7,3	2,5
Fitness-/Kraftsport	2,6	1,6	2,1	1,3	0,0	0,9	4,1	0,3	0,6	0,0	1,0	7,0	0,0	1,1	3,5	4,5	1,7	0,0
Hockey	1,6	2,6	0,3	1,3	1,2	1,9	4,6	0,5	1,8	3,8	6,3	9,7	3,6	1,0	6,6	1,5	4,1	0,0
Schießsport	1,5	1,5	0,3	1,3	1,8	0,0	0,5	0,0	1,8	3,8	3,1	4,0	14,3	0,8	1,5	5,6	1,7	0,0
Friesensport	0,7	0,2	0,6	0,3	0,0	0,0	0,0	0,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	23,3	4,2	11,9	15,9	20,9	10,2	33,1	37,2	38,7	36,5	30,4	32,1	21,7	38,4	21,7	22,3	26,6
Schwimmsport	16,9	18,4	21,9	27,3	18,2	17,7	14,8	15,7	20,2	14,5	11,5	9,7	17,9	21,3	14,6	11,1	16,9	16,5
Radsport	4,9	4,0	2,4	5,3	8,8	7,0	3,6	2,7	3,0	2,2	3,6	2,6	14,3	3,4	6,1	2,5	4,5	3,8
Rückschlagspiele	9,2	11,3	7,2	6,6	11,2	17,2	18,4	5,1	10,6	17,7	16,1	13,7	7,1	7,3	15,7	15,2	14,9	20,3
Laufen	7,1	5,7	4,8	6,1	7,1	9,3	16,8	3,2	2,1	6,5	2,1	1,3	10,7	4,1	10,1	5,1	7,6	7,6
Pferdesport	9,2	11,2	21,6	22,8	29,4	20,9	11,2	2,4	1,5	1,1	1,0	0,0	10,7	12,1	4,5	6,6	12,1	12,7
Tanz	5,9	5,6	8,4	6,9	10,0	11,6	15,8	0,8	0,6	1,1	0,5	2,2	7,1	4,2	3,0	8,1	7,9	8,9
Basketball	7,4	9,5	1,2	3,4	11,2	20,9	11,2	3,7	4,2	14,0	24,5	16,7	10,7	3,2	23,7	14,1	16,0	12,7
Turnsport	4,7	5,6	10,8	10,1	6,5	8,8	3,1	2,4	2,1	2,2	2,6	1,8	7,1	6,4	1,0	3,0	5,3	5,1
Handball	5,4	3,8	0,9	1,6	3,5	6,0	7,1	4,0	1,5	8,1	5,7	4,8	0,0	2,0	2,0	2,5	6,9	12,7
Skate-/Rollsport	3,1	2,3	1,2	4,8	0,6	3,3	1,0	1,3	1,2	1,6	4,2	3,5	0,0	2,2	1,5	4,0	2,2	5,1
Kampfsport	4,6	4,5	3,0	3,4	1,8	3,3	2,6	8,0	3,9	3,8	6,3	6,6	0,0	4,7	2,5	3,0	5,2	3,8
Volleyball	4,2	4,3	0,3	0,5	4,1	16,7	14,8	0,0	0,9	3,2	3,6	9,3	0,0	0,4	8,6	9,6	9,1	6,3
See- und Bootsport	3,8	4,0	3,6	3,4	9,4	3,3	4,1	3,7	4,2	3,8	4,7	3,1	0,0	3,7	1,0	2,0	6,3	2,5
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,1	1,5	0,5	0,0	0,9	3,6	0,3	0,6	0,5	0,5	3,1	0,0	0,7	3,0	2,0	1,0	0,0
Hockey	1,7	2,3	0,0	1,6	0,0	3,3	4,1	0,5	0,9	4,8	7,3	6,6	0,0	0,8	4,5	2,5	4,1	1,3
Schießsport	0,9	0,6	0,0	0,3	1,2	0,0	0,5	0,0	0,6	2,7	1,6	0,4	3,6	0,2	1,0	2,0	1,0	0,0
Friesensport	0,3	0,2	1,2	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 156 Osterode

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	7196	653	605	730	804	674	718	639	768	769	669	218	2577	764	1570	1841	
überdurchschnittlich	10,5	9,6	9,2	11,2	9,7	8,3	8,9	9,7	10,5	7,7	6,2	12,0	2,3	10,2	5,0	5,5	15,4	
durchschnittlich	65,1	64,7	70,6	70,9	61,6	67,0	66,0	66,4	64,2	55,3	63,6	64,9	39,4	68,4	63,1	58,3	68,8	
unterdurchschnittlich	24,4	25,8	20,2	17,9	28,6	24,6	25,1	23,8	25,4	37,0	30,2	23,2	58,3	21,4	31,9	36,1	15,9	
Bereich Koordination	599934	7248	653	605	733	806	689	722	639	769	776	686	219	2581	793	1583	1846	
überdurchschnittlich	20,2	15,3	16,5	15,2	8,9	18,2	18,4	13,7	14,2	8,8	14,9	20,7	7,8	15,0	15,6	10,0	20,2	
durchschnittlich	48,1	46,6	46,6	42,5	44,9	50,0	46,4	47,0	42,3	43,2	51,5	50,0	30,6	44,9	52,6	41,0	52,3	
unterdurchschnittlich	31,7	38,2	36,9	42,3	46,2	31,8	35,1	39,3	43,5	48,0	33,5	29,3	61,6	40,1	31,8	49,0	27,5	
Bereich Flexibilität	587540	7103	623	591	731	803	682	691	610	764	766	679	213	2479	774	1576	1835	
überdurchschnittlich	25,5	30,1	29,5	25,9	30,5	29,8	38,4	29,4	28,2	30,4	24,4	34,2	30,0	28,2	24,7	28,4	37,5	
durchschnittlich	44,5	42,7	46,9	46,2	42,4	45,2	37,5	42,0	43,0	42,1	44,8	36,2	29,1	44,5	40,6	40,7	44,1	
unterdurchschnittlich	30,0	27,2	23,6	27,9	27,1	25,0	24,0	28,7	28,9	27,5	30,8	29,6	40,8	27,3	34,8	31,0	18,4	
Bereich Schnelligkeit	591273	7075	650	602	717	777	655	709	634	759	749	660	214	2558	721	1569	1789	
überdurchschnittlich	24,7	25,7	24,2	27,6	28,3	26,3	26,0	24,1	28,1	19,9	21,1	27,6	8,9	26,2	23,7	20,4	33,3	
durchschnittlich	45,8	47,0	57,8	43,5	42,7	44,9	48,7	51,9	46,8	50,3	44,1	42,7	27,6	50,4	40,6	50,5	43,9	
unterdurchschnittlich	29,5	27,3	18,0	28,9	29,0	28,8	25,3	24,0	25,1	29,8	34,8	29,7	63,6	23,3	35,6	29,1	22,9	
Bereich Kraft	587473	7068	611	593	731	804	672	685	616	765	766	664	215	2469	762	1569	1827	
überdurchschnittlich	20,1	20,0	19,1	23,9	18,6	17,8	16,4	16,6	21,4	15,0	19,6	33,4	12,6	20,4	15,4	14,4	28,0	
durchschnittlich	34,7	33,1	45,7	44,7	32,4	31,1	28,1	34,0	34,7	25,6	30,2	28,0	17,7	39,8	28,6	28,2	33,0	
unterdurchschnittlich	45,2	46,9	35,2	31,4	49,0	51,1	55,5	49,3	43,8	59,3	50,3	38,6	69,8	39,9	56,0	57,4	39,0	
Bereich Ausdauer	603169	7304	654	607	731	801	684	721	639	766	780	686	220	2637	786	1589	1846	
überdurchschnittlich	21,6	22,5	26,9	30,0	20,9	16,2	21,1	32,6	27,4	18,3	16,5	20,0	9,1	28,9	14,6	15,5	26,0	
durchschnittlich	53,0	54,6	47,7	56,2	58,0	65,3	54,1	42,2	52,4	54,8	59,2	58,0	56,4	48,4	56,0	61,4	56,8	
unterdurchschnittlich	25,4	22,8	25,4	13,8	21,1	18,5	24,9	25,2	20,2	26,9	24,2	22,0	34,5	22,7	29,4	23,1	17,2	
BMI-Gruppen	387805	4887	406	464	407	497	431	466	442	518	547	552	209	1740	628	1324	770	
untergewichtig	9,5	8,0	10,8	12,1	8,1	4,6	7,7	9,9	8,4	8,1	7,5	4,0	9,1	10,0	6,5	6,4	7,5	
normalgewichtig	78,9	77,8	70,7	74,1	80,1	82,3	82,6	72,3	76,5	77,4	77,9	80,8	59,3	74,1	74,8	82,9	84,9	
übergewichtig	11,6	14,2	18,5	13,8	11,8	13,1	9,7	17,8	15,2	14,5	14,6	15,2	31,6	15,9	18,6	10,7	7,5	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 156 Osterode

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	5249	451	483	449	562	530	495	468	526	566	550	68	1900	714	1579	754	
fast täglich/ täglich	24,1	21,7	9,8	19,0	16,5	18,9	16,2	12,1	26,5	31,7	36,4	23,8	16,2	16,9	23,9	23,6	25,2	
2-3 mal pro Woche	49,8	49,0	59,0	57,1	55,7	45,7	35,7	58,8	54,1	45,6	41,9	41,3	35,3	57,2	40,3	43,4	50,7	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	20,3	21,5	18,2	18,5	25,4	32,1	20,4	13,9	15,8	13,6	24,4	35,3	18,4	23,4	22,4	17,5	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	9,0	9,8	5,6	9,4	10,0	16,0	8,7	5,6	6,8	8,1	10,5	13,2	7,5	12,3	10,6	6,6	
Wunsch nach Sport	405180	5098	436	469	441	543	513	485	455	514	548	531	62	1848	689	1536	734	
mehr Sport	43,1	42,2	48,2	39,0	42,6	48,1	49,9	50,7	43,7	37,5	31,4	36,9	41,9	45,3	35,6	41,7	43,9	
so O.K.	56,9	57,8	51,8	61,0	57,4	51,9	50,1	49,3	56,3	62,5	68,6	63,1	58,1	54,7	64,4	58,3	56,1	
Selbsteinschätzung	408693	5124	426	479	438	556	521	474	458	509	553	550	68	1839	694	1556	733	
sehr gut	15,9	13,8	16,9	14,2	8,0	4,9	4,8	20,9	27,1	17,9	12,5	14,2	13,2	19,8	12,0	9,7	11,6	
gut	52,8	49,5	59,4	60,1	47,9	41,5	35,5	62,0	53,9	45,8	47,7	46,9	29,4	58,8	39,3	45,2	47,9	
befriedigend	24,5	27,6	21,8	21,3	33,3	40,1	41,3	14,1	15,9	27,5	28,9	27,6	45,6	18,1	33,3	31,6	31,9	
ausr. und schlechter	6,8	9,0	1,9	4,4	10,7	13,5	18,4	3,0	3,1	8,8	10,8	11,3	11,8	3,2	15,4	13,6	8,6	
Sportnote	269282	3813		235	441	588	515		228	510	597	548	52	467	770	1566	727	
sehr gut	16,3	14,9		19,1	18,4	8,8	10,7		21,5	18,8	10,7	16,1	15,4	20,3	9,4	13,5	22,7	
gut	49,9	47,2		48,9	47,6	43,9	38,1		52,6	50,6	50,3	50,2	38,5	50,1	42,1	47,8	48,6	
befriedigend	29,2	31,4		30,6	27,9	38,3	39,4		22,8	26,5	34,5	26,3	44,2	27,4	37,3	31,6	23,8	
ausr. und schlechter	4,6	6,5		1,3	6,1	9,0	11,8		3,1	4,1	4,5	7,5	1,9	2,1	11,3	7,0	5,0	
Sportverein	409898	5143	437	474	446	547	516	485	454	519	562	541	64	1855	691	1569	737	
Anteil Mitglieder	66,2	64,9	67,0	73,6	62,1	55,9	51,4	72,8	79,3	66,7	61,4	60,1	39,1	73,1	44,6	60,6	76,3	
Schulsportstunden	423092	5241	449	482	441	585	510	502	468	518	593	533	71	1906	755	1549	732	
0-1 Std.	3,7	4,2	2,7	6,4	3,4	4,4	6,3	2,8	4,5	1,4	5,6	4,9	5,6	4,1	1,2	4,5	7,7	
2 Std.	85,6	84,4	81,1	82,6	83,9	85,3	87,5	82,9	80,8	84,0	84,0	90,1	85,9	81,7	88,6	85,3	86,3	
3 und mehr Std.	10,7	11,4	16,3	11,0	12,7	10,3	6,3	14,3	14,7	14,7	10,5	5,1	8,5	14,1	10,2	10,2	6,0	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100%. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100%.) Eventuelle Abweichungen von 100% beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

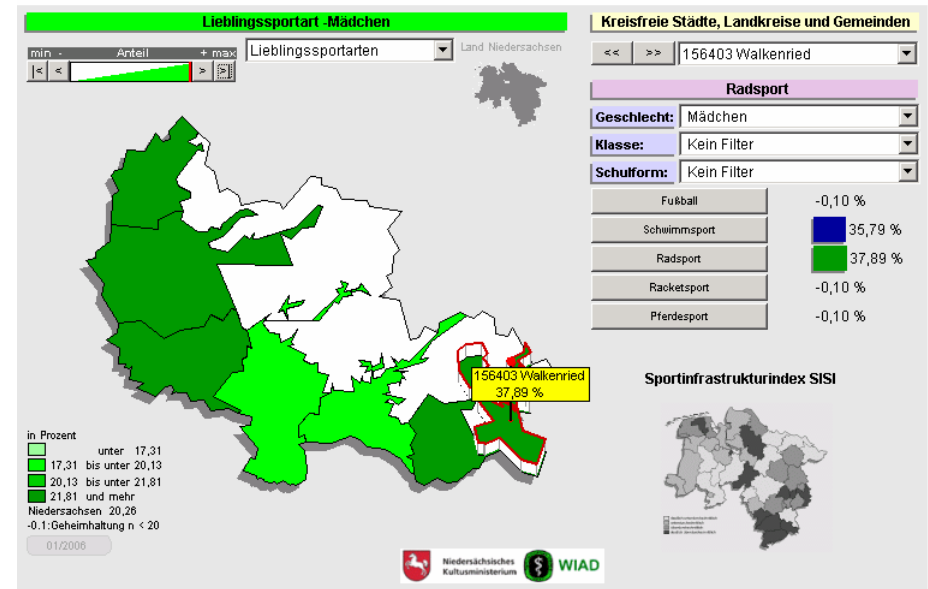
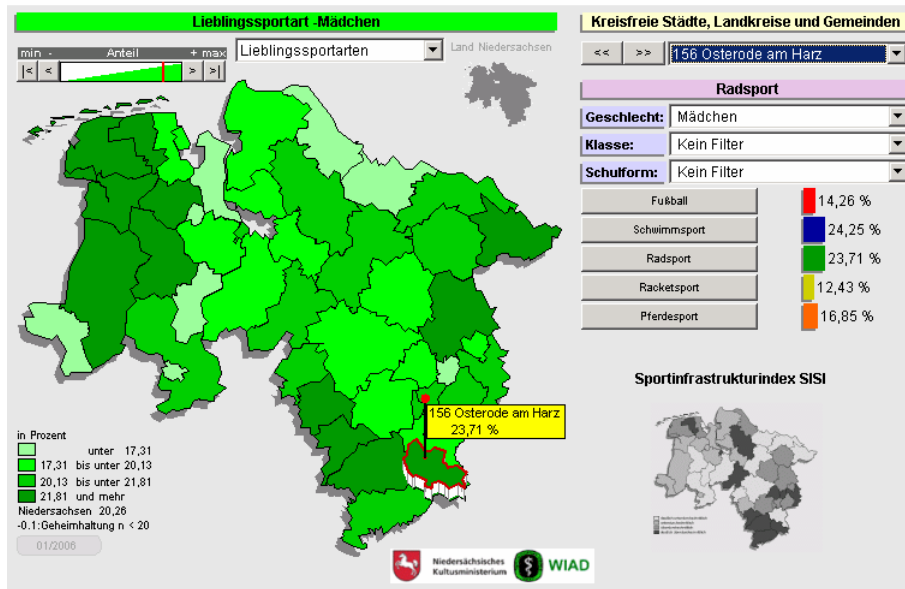
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 156 Osterode

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	35,8	4,6	11,0	16,6	20,2	15,3	58,4	61,0	56,8	55,5	53,4	39,3	34,7	39,9	37,7	26,0	
Schwimmsport	25,0	20,9	30,4	23,2	25,0	22,3	18,8	25,6	21,4	16,5	18,7	10,4	3,3	25,1	25,9	15,4	20,9	
Radsport	18,9	24,0	16,1	22,0	25,0	25,1	28,3	18,9	22,7	29,7	29,8	24,1	47,5	20,0	33,0	24,6	13,1	
Rückschlagspiele	12,7	11,5	4,9	5,9	10,0	16,1	16,5	5,8	11,6	8,8	16,1	12,5	1,6	7,1	10,6	12,0	29,6	
Laufen	12,3	16,5	18,4	12,2	24,7	24,8	26,5	10,4	11,3	14,8	11,7	12,5	11,5	13,1	20,6	19,6	11,7	
Pferdesport	11,9	8,7	13,6	21,0	20,3	15,7	12,8	3,1	2,7	1,8	0,4	0,5	14,8	9,8	5,2	8,0	9,2	
Tanz	10,8	8,2	21,0	17,4	15,5	13,4	13,0	0,0	1,0	0,4	0,0	1,9	0,0	9,5	9,4	6,3	10,9	
Basketball	9,6	11,4	1,0	2,9	7,6	8,3	13,2	4,4	6,7	17,6	23,3	23,9	3,3	3,8	14,9	17,8	14,0	
Turnsport	9,1	8,7	20,2	22,0	13,2	8,9	3,9	8,9	6,3	2,9	2,0	1,9	1,6	14,1	3,5	5,7	9,2	
Handball	7,3	4,0	3,3	1,7	1,3	3,6	5,3	2,9	3,4	6,4	6,2	4,0	3,3	2,8	3,7	4,8	5,6	
Skate-/Rollsport	7,2	7,8	10,0	15,2	12,1	8,3	7,7	4,2	3,6	6,4	6,4	6,4	13,1	8,1	10,9	7,1	3,4	
Kampfsport	7,0	6,8	6,6	6,8	9,2	4,0	5,1	6,7	7,2	7,5	6,8	7,1	0,0	6,8	5,2	7,3	9,2	
Volleyball	4,9	4,9	0,8	1,5	4,2	8,7	15,5	0,0	1,0	0,9	4,8	9,9	0,0	0,8	8,6	7,0	11,7	
See- und Bootsport	4,2	7,3	8,2	11,0	7,1	8,1	5,8	8,4	10,8	5,3	5,4	4,0	24,6	9,5	1,5	7,3	2,8	
Fitness-/Kraftsport	2,6	3,0	3,3	2,9	1,6	4,2	5,6	0,7	1,2	1,3	2,8	6,9	0,0	2,0	3,4	3,6	5,0	
Hockey	1,6	1,5	0,8	0,0	0,0	1,7	0,9	0,2	1,2	2,9	4,6	2,4	1,6	0,5	1,2	2,6	2,2	
Schießsport	1,5	2,3	0,0	1,0	0,3	2,3	0,7	0,2	3,1	4,8	5,0	4,7	0,0	1,1	2,9	2,9	2,5	
Friesensport	0,7	2,1	1,0	0,5	5,0	3,4	4,2	0,0	0,0	4,0	1,8	2,4	0,0	0,4	0,0	6,0	0,0	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	20,4	2,0	6,4	11,3	14,4	10,4	30,7	32,5	36,6	32,0	23,4	26,2	18,3	21,9	22,6	16,8	
Schwimmsport	16,9	13,9	15,1	17,6	16,1	15,5	15,5	14,7	11,6	11,9	13,1	8,3	4,9	14,7	18,1	11,4	16,8	
Radsport	4,9	7,2	6,1	5,1	10,5	8,1	7,2	4,9	7,0	9,3	7,8	6,6	4,9	5,7	7,1	8,2	3,9	
Rückschlagspiele	9,2	9,1	3,1	4,4	7,9	14,6	17,9	4,2	7,2	4,4	12,1	11,1	1,6	4,7	10,0	10,7	22,6	
Laufen	7,1	9,9	7,9	6,4	12,4	18,7	19,0	5,3	5,5	11,2	6,6	5,4	14,8	6,3	8,3	14,0	7,5	
Pferdesport	9,2	6,9	13,3	19,1	18,4	11,0	7,4	1,3	1,7	1,1	0,0	0,5	9,8	8,6	5,1	5,9	5,0	
Tanz	5,9	4,5	7,2	6,4	7,6	10,8	9,5	0,2	1,0	0,0	0,0	1,2	0,0	3,5	6,3	4,1	9,5	
Basketball	7,4	8,6	1,8	2,0	4,7	8,9	12,3	2,9	5,1	15,2	17,7	14,2	3,3	2,9	11,8	13,0	10,3	
Turnsport	4,7	5,1	7,2	9,5	9,7	9,3	4,4	3,8	2,4	2,2	2,2	1,4	1,6	5,6	4,4	4,3	6,7	
Handball	5,4	3,7	1,3	1,2	2,1	4,0	4,6	1,3	1,2	6,6	5,6	5,0	1,6	1,3	3,4	5,0	8,1	
Skate-/Rollsport	3,1	3,3	3,6	5,4	4,2	3,8	3,9	2,2	1,9	3,7	2,6	2,1	3,3	3,4	4,9	3,0	2,0	
Kampfsport	4,6	4,6	2,0	3,2	5,0	3,8	3,9	3,8	5,8	6,8	7,6	3,3	0,0	3,7	5,1	5,8	4,5	
Volleyball	4,2	4,1	0,3	1,0	3,4	7,0	17,2	0,0	0,5	0,9	3,4	4,5	0,0	0,4	8,3	5,4	10,9	
See- und Bootsport	3,8	6,6	6,9	10,3	9,2	8,7	4,9	4,7	8,4	5,7	5,2	2,8	31,1	7,4	1,2	6,3	2,8	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,9	1,0	1,0	2,1	2,8	3,0	0,2	0,7	1,5	2,0	4,5	1,6	0,7	2,5	3,1	1,1	
Hockey	1,7	1,7	0,3	0,0	0,3	2,3	1,2	0,4	0,7	1,8	5,8	3,3	0,0	0,4	1,4	3,0	3,6	
Schießsport	0,9	1,2	0,0	0,0	0,3	1,3	0,5	0,0	1,9	2,0	3,8	2,1	0,0	0,5	1,5	1,9	1,7	
Friesensport	0,3	1,4	0,8	0,0	5,0	1,3	0,2	0,0	0,0	3,1	2,2	1,9	0,0	0,2	0,0	3,9	0,0	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100%.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 157 Peine

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	11664	1274	1277	1036	1007	899	1325	1345	1023	1167	950	560	5086	1573	2138	1770	390
überdurchschnittlich	10,5	8,0	7,6	10,2	6,4	7,5	8,7	7,5	8,8	5,9	7,1	10,6	1,3	8,8	4,9	7,7	12,3	5,4
durchschnittlich	65,1	63,7	66,2	64,4	63,3	65,4	63,0	62,6	62,8	59,2	64,4	63,7	30,4	65,6	57,3	68,5	71,9	49,0
unterdurchschnittlich	24,4	28,3	26,1	25,5	30,3	27,0	28,4	29,9	28,4	34,9	28,4	25,7	68,4	25,7	37,8	23,9	15,8	45,6
Bereich Koordination	599934	11741	1277	1279	1042	1018	909	1330	1350	1031	1177	967	584	5098	1583	2162	1773	393
überdurchschnittlich	20,2	14,6	12,9	13,6	14,1	16,6	18,8	15,3	12,2	12,1	13,8	19,6	6,0	13,7	18,2	12,5	20,1	12,0
durchschnittlich	48,1	48,4	43,6	47,5	45,4	50,5	51,0	44,8	47,0	48,5	55,1	50,6	31,8	46,5	43,8	57,0	54,1	42,7
unterdurchschnittlich	31,7	37,1	43,5	38,9	40,5	32,9	30,1	39,9	40,8	39,4	31,1	29,8	62,2	39,7	38,0	30,5	25,8	45,3
Bereich Flexibilität	587540	11619	1272	1273	1031	1005	895	1322	1340	1016	1162	941	549	5077	1563	2129	1764	390
überdurchschnittlich	25,5	25,6	26,4	21,4	21,6	25,4	32,7	25,7	24,4	26,2	24,2	29,3	14,6	24,7	19,4	28,1	34,1	27,9
durchschnittlich	44,5	42,6	47,1	52,6	45,5	40,3	33,3	39,9	43,4	36,6	42,3	41,0	34,2	46,2	39,0	40,7	42,5	32,6
unterdurchschnittlich	30,0	31,8	26,5	26,0	32,9	34,3	34,0	34,4	32,2	37,2	33,6	29,6	51,2	29,1	41,7	31,2	23,4	39,5
Bereich Schnelligkeit	591273	11566	1265	1269	1017	999	884	1321	1338	1020	1148	945	531	5062	1557	2125	1757	387
überdurchschnittlich	24,7	25,1	24,4	32,4	19,1	24,5	23,4	22,0	32,1	17,9	25,4	26,0	7,2	28,4	19,8	26,1	27,0	17,3
durchschnittlich	45,8	44,9	51,3	40,7	43,7	44,3	43,6	49,4	44,4	41,6	45,4	42,0	26,0	47,3	41,5	45,6	47,4	36,4
unterdurchschnittlich	29,5	30,0	24,3	27,0	37,3	31,1	33,0	28,7	23,5	40,5	29,2	32,0	66,9	24,3	38,7	28,3	25,6	46,3
Bereich Kraft	587473	11524	1237	1269	1032	998	877	1292	1335	1023	1156	943	551	5002	1569	2107	1762	386
überdurchschnittlich	20,1	16,8	18,4	18,1	14,4	13,8	15,1	16,2	16,9	13,7	18,8	22,8	7,3	17,7	13,6	17,1	20,1	16,3
durchschnittlich	34,7	34,3	42,6	42,6	34,3	35,1	31,2	34,9	32,2	28,0	27,5	32,1	18,0	38,8	25,4	33,0	38,5	28,0
unterdurchschnittlich	45,2	48,8	39,0	39,2	51,3	51,1	53,7	48,9	50,9	58,4	53,7	45,1	74,8	43,5	61,0	49,9	41,4	55,7
Bereich Ausdauer	603169	11736	1273	1280	1042	1008	900	1328	1348	1032	1178	960	554	5099	1590	2177	1779	390
überdurchschnittlich	21,6	20,2	19,4	24,7	20,2	19,1	18,0	22,7	24,3	16,8	17,5	18,3	8,7	23,4	13,9	18,4	25,5	10,5
durchschnittlich	53,0	54,2	48,9	53,2	57,6	60,0	57,1	45,6	49,2	59,5	58,5	56,3	38,4	49,8	56,2	61,8	60,7	49,2
unterdurchschnittlich	25,4	25,6	31,7	22,1	22,2	20,8	24,9	31,7	26,6	23,7	24,0	25,4	52,9	26,8	29,9	19,8	13,8	40,3
BMI-Gruppen	387805	7094	801	822	613	544	510	801	908	591	662	555	216	3289	894	1238	1078	349
untergewichtig	9,5	8,9	12,7	8,6	11,4	8,5	5,5	10,6	9,0	9,5	6,8	3,6	8,8	10,2	6,0	7,2	9,9	7,4
normalgewichtig	78,9	78,6	73,9	79,2	78,5	82,7	86,3	74,5	78,4	77,3	78,5	80,7	65,3	76,9	76,6	81,9	85,4	76,2
übergewichtig	11,6	12,4	13,4	12,2	10,1	8,8	8,2	14,9	12,6	13,2	14,7	15,7	25,9	12,9	17,3	10,9	4,6	16,3

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 157 Peine

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	7795	877	910	671	656	606	850	985	629	724	599	300	3539	1042	1450	1062	360
fast täglich/ täglich	24,1	22,5	11,3	13,0	21,3	24,1	19,3	13,9	25,6	33,5	39,1	31,7	17,0	16,5	29,2	26,8	30,7	26,1
2-3 mal pro Woche	49,8	50,8	62,6	60,7	47,7	44,7	44,1	59,1	52,6	43,7	40,7	39,1	36,0	59,0	38,0	46,1	48,6	46,7
ca. 1 mal pro Woche	18,0	18,3	17,9	19,8	22,4	20,9	27,4	17,3	14,2	14,6	13,1	19,2	27,7	16,9	20,8	19,5	15,8	19,7
unregelmäßig/selten /nie	8,1	8,3	8,2	6,6	8,6	10,4	9,2	9,8	7,6	8,1	7,0	10,0	19,3	7,6	12,0	7,6	4,9	7,5
Wunsch nach Sport	405180	7601	852	898	654	636	592	816	954	615	717	584	279	3446	1012	1423	1054	346
mehr Sport	43,1	44,3	45,1	45,1	45,3	44,3	48,8	48,4	44,7	43,1	38,1	41,4	60,6	45,2	43,2	42,0	42,2	41,9
so O.K.	56,9	55,7	54,9	54,9	54,7	55,7	51,2	51,6	55,3	56,9	61,9	58,6	39,4	54,8	56,8	58,0	57,8	58,1
Selbsteinschätzung	408693	7611	848	889	646	642	599	814	964	619	718	589	291	3430	1031	1424	1047	348
sehr gut	15,9	16,5	16,9	16,6	10,7	7,5	4,0	21,5	28,5	19,2	15,5	18,2	16,5	21,1	11,7	12,1	13,8	11,8
gut	52,8	51,3	62,0	57,9	52,8	44,1	38,1	59,6	49,5	49,6	46,1	44,5	44,7	57,5	41,8	46,6	52,4	39,7
befriedigend	24,5	24,0	17,9	21,1	29,4	36,6	39,4	14,5	16,8	22,5	26,3	25,0	25,8	17,4	30,3	31,1	26,6	32,2
ausr. und schlechter	6,8	8,3	3,2	4,3	7,1	11,8	18,5	4,4	5,2	8,7	12,1	12,4	13,1	4,0	16,2	10,2	7,2	16,4
Sportnote	269282	4747		471	600	627	571		490	579	684	553	134	955	1016	1438	1042	121
sehr gut	16,3	14,0		13,4	12,5	10,7	8,8		15,3	16,1	13,3	20,3	15,7	14,7	10,3	12,7	18,3	21,5
gut	49,9	48,2		52,4	52,5	41,3	43,8		51,6	49,1	45,6	50,6	55,2	51,3	40,5	48,9	50,8	52,1
befriedigend	29,2	31,7		30,4	32,5	40,5	37,5		29,2	31,1	31,9	22,6	21,6	30,2	38,2	33,4	26,2	23,1
ausr. und schlechter	4,6	6,1		3,8	2,5	7,5	10,0		3,9	3,8	9,2	6,5	7,5	3,9	11,0	5,0	4,7	3,3
Sportverein	409898	7674	877	893	659	653	579	840	971	618	713	579	304	3491	1024	1415	1068	330
Anteil Mitglieder	66,2	65,2	67,2	69,9	57,1	55,9	52,2	71,0	73,3	66,8	65,5	61,0	32,2	71,3	45,0	63,5	79,2	59,4
Schulsportstunden	423092	7748	892	910	666	652	580	863	989	627	713	564	304	3566	963	1443	1061	367
0-1 Std.	3,7	4,2	,9	4,4	11,4	4,6	,3	,9	3,8	12,9	4,5	,2	5,6	2,5	1,5	2,7	15,6	,8
2 Std.	85,6	81,2	83,6	77,8	79,4	85,4	93,4	83,4	74,3	73,0	84,2	86,0	77,6	79,5	87,0	87,3	78,2	68,9
3 und mehr Std.	10,7	14,5	15,5	17,8	9,2	10,0	6,2	15,6	21,8	14,0	11,4	13,8	16,8	17,9	11,5	10,0	6,1	30,2

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100%. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100%.) Eventuelle Abweichungen von 100% beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

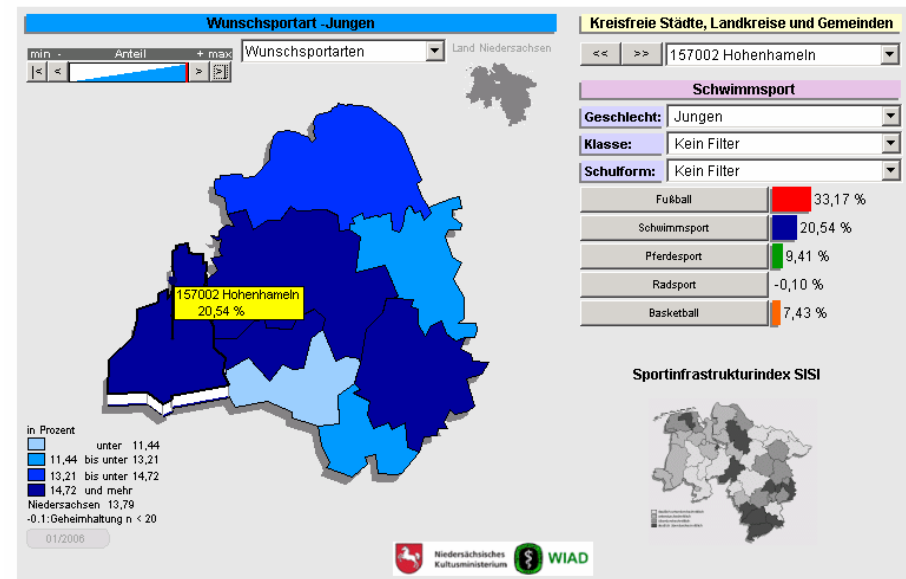
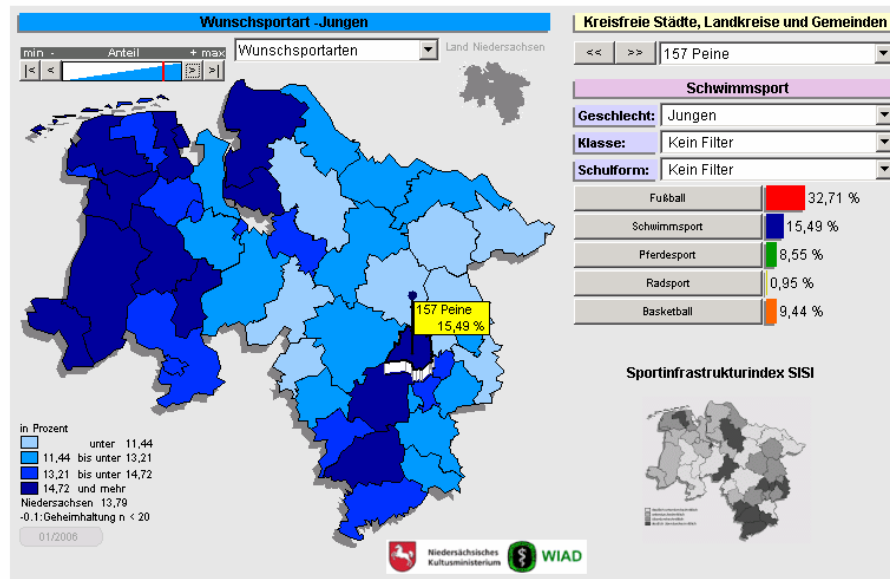
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 157 Peine

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	36,9	7,7	12,9	16,9	15,9	18,4	60,4	58,1	63,3	62,5	55,3	42,1	35,1	41,2	41,0	32,0	36,7
Schwimmsport	25,0	24,7	28,7	35,7	27,0	18,4	19,6	27,0	33,0	22,0	14,8	13,3	23,4	31,3	16,9	18,3	23,0	19,0
Radsport	18,9	19,3	14,9	19,0	19,4	24,7	24,5	18,6	19,6	15,8	20,8	18,2	24,8	17,8	30,6	16,7	14,9	19,6
Rückschlagspiele	12,7	13,2	6,2	11,2	13,5	13,7	16,4	6,4	14,1	15,6	18,7	14,6	5,8	9,9	14,0	13,2	24,1	12,3
Laufen	12,3	12,6	10,6	11,2	14,7	14,8	30,2	12,8	8,6	9,3	5,7	13,1	23,7	10,3	13,6	16,1	10,0	16,0
Pferdesport	11,9	12,0	22,9	24,8	26,3	22,0	16,1	2,8	1,3	1,7	0,7	0,2	4,3	13,0	8,8	11,6	13,8	13,9
Tanz	10,8	9,8	22,8	17,3	12,5	19,6	16,6	0,9	0,8	0,9	0,7	2,7	5,8	10,3	6,1	7,2	15,5	10,5
Basketball	9,6	8,1	0,3	1,6	5,6	7,0	9,3	2,9	7,8	13,6	16,4	21,5	11,2	3,3	10,5	12,1	11,9	12,3
Turnsport	9,1	11,2	33,4	20,0	13,2	9,6	5,4	13,3	5,7	3,2	0,7	1,1	7,6	17,7	4,6	4,2	10,6	4,2
Handball	7,3	9,7	10,3	8,7	15,7	10,6	7,5	6,8	8,8	11,0	9,4	9,1	3,2	8,8	8,4	10,6	14,9	7,8
Skate-/Rollsport	7,2	6,8	5,4	9,4	7,4	12,3	11,8	3,6	4,1	3,4	7,2	4,9	4,7	5,7	10,7	7,5	6,2	7,2
Kampfsport	7,0	7,3	4,5	6,9	3,4	4,4	4,8	10,3	11,1	8,4	10,3	7,3	7,6	8,4	3,8	5,7	9,4	7,2
Volleyball	4,9	3,6	0,0	1,0	4,6	8,7	10,7	0,1	0,7	1,9	3,7	7,3	1,4	0,5	9,6	4,6	6,5	2,7
See- und Bootsport	4,2	2,1	1,2	1,4	3,2	4,3	1,4	1,2	2,3	3,5	2,0	2,4	0,0	1,6	0,7	5,8	1,2	2,1
Fitness-/Kraftsport	2,6	3,0	3,6	3,6	1,9	3,8	6,3	0,4	0,5	0,6	1,6	10,2	3,2	2,0	6,1	3,4	2,3	3,6
Hockey	1,6	2,0	0,0	0,3	2,0	1,4	3,0	0,3	2,3	3,5	4,6	3,1	0,7	0,8	2,4	4,4	2,6	1,2
Schießsport	1,5	2,0	0,3	0,6	1,3	2,0	1,6	1,7	2,0	2,4	5,2	2,9	0,4	1,2	1,6	4,4	1,8	3,0
Friesensport	0,7	0,3	0,1	0,1	0,2	0,7	0,2	0,4	0,0	0,4	0,0	1,1	0,0	0,2	0,0	1,0	0,1	0,0
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	21,6	4,8	8,4	13,5	12,8	14,8	32,0	32,5	39,7	35,0	27,0	30,2	19,3	24,5	24,6	20,2	20,2
Schwimmsport	16,9	18,2	23,9	27,7	22,4	14,7	12,7	15,8	21,3	17,1	11,7	9,1	23,0	22,1	15,8	12,6	14,6	18,1
Radsport	4,9	4,6	3,6	3,6	5,7	5,5	4,3	3,3	4,1	5,0	6,7	4,2	4,7	3,7	8,5	4,0	4,0	5,4
Rückschlagspiele	9,2	9,0	3,3	7,1	9,1	11,6	16,8	3,6	7,8	9,3	12,5	9,7	4,0	5,7	12,0	10,8	15,6	7,5
Laufen	7,1	7,0	4,9	6,6	8,4	8,4	18,0	5,1	4,4	6,1	3,9	6,2	12,9	5,1	8,4	9,4	5,3	9,6
Pferdesport	9,2	9,6	17,3	21,8	23,9	19,3	7,1	1,4	1,2	0,9	0,5	0,5	4,7	10,6	7,6	9,7	10,3	7,5
Tanz	5,9	5,4	9,9	8,1	8,6	13,7	9,8	0,3	0,5	0,9	0,5	0,9	2,9	4,6	4,5	4,4	8,8	10,5
Basketball	7,4	7,3	0,7	1,7	5,2	7,5	13,0	3,3	6,5	9,3	15,3	15,3	10,8	3,2	10,2	10,2	10,8	10,5
Turnsport	4,7	6,3	13,9	11,0	10,8	8,4	5,4	4,9	2,6	1,9	0,7	1,3	4,0	8,0	4,5	3,3	8,3	3,9
Handball	5,4	7,2	4,8	6,1	10,8	9,2	8,4	4,2	5,9	9,3	7,7	7,1	2,5	5,2	7,1	8,6	12,5	7,5
Skate-/Rollsport	3,1	2,8	1,6	3,6	5,2	6,0	3,8	0,4	1,4	1,3	2,8	2,4	1,4	1,9	4,6	3,2	3,5	3,6
Kampfsport	4,6	4,4	1,0	3,0	1,9	3,4	4,1	5,7	7,5	5,0	6,5	6,9	9,4	4,4	4,1	2,9	5,3	5,1
Volleyball	4,2	3,8	0,3	1,6	5,2	8,7	11,3	0,7	0,7	2,6	4,4	6,0	2,2	0,9	9,7	4,9	5,4	5,4
See- und Bootsport	3,8	2,0	1,0	1,7	1,9	3,2	2,3	1,7	1,7	3,7	1,8	2,4	0,0	1,6	1,0	4,6	1,7	1,5
Fitness-/Kraftsport	1,6	2,2	1,5	2,5	0,8	3,6	5,2	0,4	0,5	0,9	1,1	7,3	4,3	1,2	4,4	2,5	1,1	3,9
Hockey	1,7	2,0	0,0	0,4	2,0	1,9	3,6	0,4	1,7	3,7	4,4	2,4	0,4	0,7	2,3	3,8	3,7	1,2
Schießsport	0,9	1,0	0,1	0,1	1,2	0,5	0,5	0,4	1,1	2,0	3,1	1,3	0,4	0,5	0,5	2,6	0,9	2,4
Friesensport	0,3	0,3	0,1	0,1	0,0	0,9	0,2	0,0	0,0	0,6	0,3	0,7	0,0	0,1	0,0	1,2	0,0	0,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Steptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Steptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100%.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 357 Rotenburg (Wümme)

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	14196	1523	1523	1337	1256	1198	1508	1554	1342	1435	1248	151	6091	2094	2629	2491	
überdurchschnittlich	10,5	11,1	9,9	11,8	9,8	11,7	16,7	8,0	13,7	7,7	8,9	13,7	,7	10,9	6,4	10,2	18,4	
durchschnittlich	65,1	68,2	71,9	72,9	65,4	71,4	65,2	69,0	66,4	62,0	68,9	68,1	32,5	70,3	61,3	69,5	70,8	
unterdurchschnittlich	24,4	20,6	18,2	15,2	24,8	16,9	18,1	23,0	19,9	30,3	22,2	18,2	66,9	18,8	32,3	20,3	10,8	
Bereich Koordination	599934	14241	1523	1527	1339	1261	1203	1507	1559	1347	1451	1251	158	6099	2107	2634	2500	
überdurchschnittlich	20,2	23,4	21,5	23,1	23,9	21,4	32,1	19,6	21,6	20,3	23,0	29,2	7,0	21,6	20,4	25,1	29,0	
durchschnittlich	48,1	49,6	44,8	48,5	47,6	58,2	49,6	47,0	47,9	50,0	54,3	50,3	27,2	47,3	49,1	54,7	51,8	
unterdurchschnittlich	31,7	27,0	33,6	28,4	28,5	20,4	18,3	33,4	30,5	29,8	22,7	20,5	65,8	31,2	30,5	20,1	19,2	
Bereich Flexibilität	587540	14075	1520	1522	1319	1234	1190	1506	1546	1319	1412	1237	144	6077	2089	2545	2484	
überdurchschnittlich	25,5	22,4	22,0	21,7	16,7	20,5	26,1	26,0	23,5	22,1	18,6	25,1	20,8	23,2	18,8	24,1	23,2	
durchschnittlich	44,5	44,2	50,9	48,9	42,1	42,9	39,8	42,4	44,3	43,6	45,2	40,3	46,5	46,6	41,9	42,3	44,1	
unterdurchschnittlich	30,0	33,4	27,1	29,4	41,2	36,5	34,1	31,6	32,2	34,3	36,2	34,6	32,6	30,2	39,3	33,6	32,7	
Bereich Schnelligkeit	591273	14062	1518	1515	1312	1243	1175	1502	1554	1316	1415	1245	148	6073	2073	2564	2473	
überdurchschnittlich	24,7	25,8	23,8	30,8	24,3	30,9	26,4	19,6	29,3	20,1	25,9	27,1	2,0	26,0	20,8	23,9	35,3	
durchschnittlich	45,8	47,0	54,3	43,8	42,8	44,1	46,6	55,5	47,1	44,4	46,1	42,6	26,4	50,2	41,8	46,3	45,4	
unterdurchschnittlich	29,5	27,2	21,9	25,3	32,9	25,0	27,0	24,9	23,6	35,6	28,0	30,3	71,6	23,8	37,4	29,7	19,4	
Bereich Kraft	587473	14085	1514	1516	1319	1243	1187	1496	1550	1327	1426	1238	151	6061	2087	2588	2470	
überdurchschnittlich	20,1	20,7	19,7	17,2	20,8	20,8	25,7	13,8	18,0	17,6	23,1	32,0	11,9	17,2	16,1	21,3	34,3	
durchschnittlich	34,7	34,7	44,2	38,5	35,9	38,7	36,7	32,6	30,6	28,6	32,0	29,5	20,5	36,5	27,8	33,8	38,7	
unterdurchschnittlich	45,2	44,6	36,1	44,3	43,2	40,5	37,6	53,5	51,4	53,9	44,9	38,5	67,5	46,2	56,1	44,9	27,0	
Bereich Ausdauer	603169	14379	1531	1533	1331	1268	1219	1512	1557	1348	1452	1251	145	6204	2124	2656	2500	
überdurchschnittlich	21,6	24,2	25,1	31,9	18,9	20,8	26,1	29,4	33,5	15,2	19,8	20,7	6,2	29,6	15,9	18,3	25,3	
durchschnittlich	53,0	54,4	50,3	52,8	61,6	59,2	54,6	45,0	48,4	59,0	59,2	58,0	37,2	48,6	55,1	60,6	63,2	
unterdurchschnittlich	25,4	21,5	24,6	15,3	19,5	20,0	19,3	25,6	18,0	25,8	21,1	21,3	56,6	21,7	29,0	21,2	11,4	
BMI-Gruppen	387805	8582	829	982	846	675	693	814	987	866	929	822	62	3608	1058	1580	1679	
untergewichtig	9,5	10,4	11,5	12,0	14,1	11,6	8,5	10,2	9,2	11,7	9,0	5,4	8,1	10,7	10,3	9,2	12,0	
normalgewichtig	78,9	78,1	73,2	76,3	79,4	81,0	86,0	75,9	78,3	75,5	78,6	78,1	75,8	76,1	74,0	81,2	83,0	
übergewichtig	11,6	11,5	15,3	11,7	6,5	7,4	5,5	13,9	12,5	12,8	12,4	16,5	16,1	13,2	15,7	9,6	5,0	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 357 Rotenburg (Wümme)

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					FÖS	GS	Schulzweig			
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10			HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	9752	975	1075	982	913	891	965	1072	892	978	821	86	4091	921	1864	2130	
fast täglich/ täglich	24,1	27,3	14,5	23,3	26,8	30,9	25,3	17,6	31,1	36,1	37,1	31,8	17,4	22,0	28,6	31,8	33,2	
2-3 mal pro Woche	49,8	49,1	60,7	56,7	49,9	46,5	44,2	55,6	49,4	43,4	41,7	41,2	36,0	55,5	40,5	45,5	47,4	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	16,3	16,8	14,6	17,8	16,1	20,7	17,2	14,0	14,5	13,3	17,8	26,7	15,5	20,5	16,1	14,7	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,2	8,0	5,4	5,5	6,5	9,9	9,5	5,5	6,1	7,9	9,3	19,8	7,0	10,4	6,7	4,7	
Wunsch nach Sport	405180	9409	906	1047	961	893	873	921	1044	861	936	786	79	3922	873	1817	2072	
mehr Sport	43,1	41,9	45,6	40,7	39,6	41,0	45,9	46,3	48,1	40,7	33,5	37,3	49,4	45,1	39,3	39,0	40,3	
so O.K.	56,9	58,1	54,4	59,3	60,4	59,0	54,1	53,7	51,9	59,3	66,5	62,7	50,6	54,9	60,7	61,0	59,7	
Selbsteinschätzung	408693	9445	921	1056	955	870	859	936	1045	874	962	784	76	3962	877	1832	2068	
sehr gut	15,9	14,2	15,2	16,9	9,7	6,2	2,8	18,8	25,5	18,5	12,5	13,5	3,9	19,3	11,5	10,9	10,7	
gut	52,8	53,1	63,8	60,8	54,7	42,6	40,0	58,5	53,7	53,3	49,8	50,4	46,1	59,0	43,0	47,7	52,9	
befriedigend	24,5	25,4	17,9	17,8	30,2	37,8	44,4	19,3	16,3	22,9	26,9	25,1	28,9	17,8	32,5	32,1	29,6	
ausr. und schlechter	6,8	7,3	3,0	4,5	5,4	13,3	12,8	3,3	4,6	5,3	10,8	11,0	21,1	3,9	13,0	9,4	6,7	
Sportnote	269282	6538		506	940	891	869		527	860	948	796	42	1051	876	1831	2098	
sehr gut	16,3	16,4		12,6	13,5	15,6	9,7		17,8	18,3	19,4	22,7	4,8	15,5	13,4	17,4	17,9	
gut	49,9	51,2		60,7	53,6	46,1	49,0		53,9	55,3	47,0	47,7	42,9	57,2	43,2	49,6	54,8	
befriedigend	29,2	28,4		24,3	29,9	32,8	36,2		26,2	22,6	28,9	24,5	35,7	25,1	35,6	29,8	24,5	
ausr. und schlechter	4,6	4,1		2,4	3,0	5,5	5,1		2,1	3,8	4,6	5,0	16,7	2,2	7,9	3,2	2,8	
Sportverein	409898	9547	944	1064	958	891	873	947	1049	872	967	798	85	4005	875	1842	2100	
Anteil Mitglieder	66,2	72,1	69,4	72,9	71,1	70,5	63,0	71,8	79,2	77,4	73,2	70,7	30,6	73,5	54,1	70,7	81,8	
Schulsportstunden	423092	9718	999	1080	956	906	851	1006	1075	872	980	799	103	4166	897	1836	2116	
0-1 Std.	3,7	2,7	,4	3,5	4,3	3,9	1,8	1,1	3,5	3,9	3,6	2,0	1,0	2,2	1,9	5,1	2,0	
2 Std.	85,6	87,0	88,2	80,1	89,1	88,5	96,1	85,7	75,1	86,9	88,6	94,1	91,3	82,1	92,5	86,3	93,8	
3 und mehr Std.	10,7	10,3	11,4	16,4	6,6	7,6	2,1	13,2	21,4	9,2	7,9	3,9	7,8	15,7	5,6	8,6	4,2	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

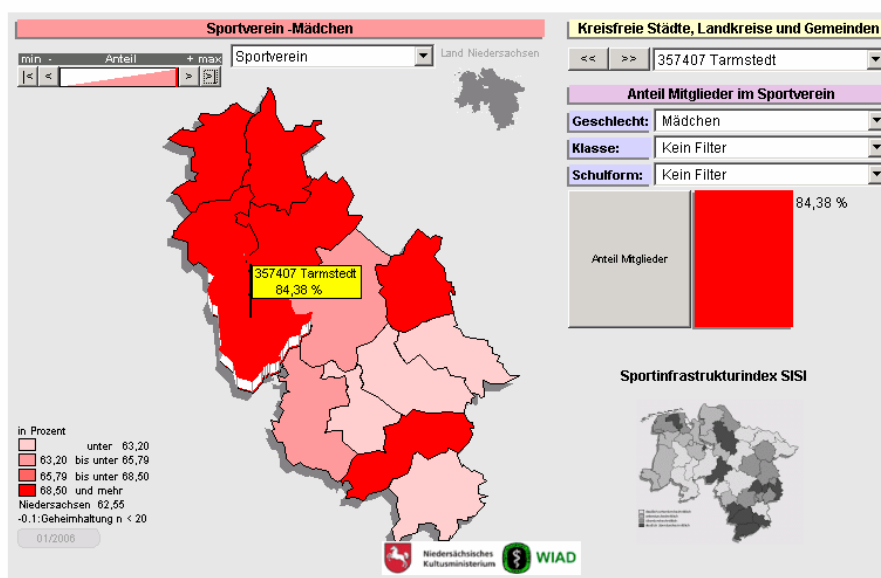
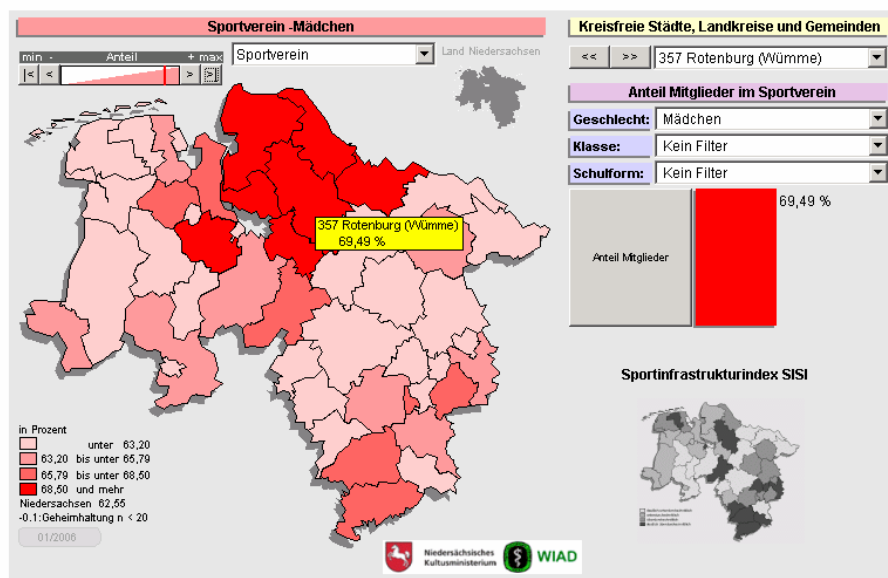
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 357 Rotenburg (Wümme)

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	39,9	7,6	15,5	16,8	21,3	16,7	65,1	68,6	69,0	63,2	56,8	47,2	39,4	40,7	39,4	38,6	
Schwimmsport	25,0	21,1	28,1	30,3	24,5	22,3	12,3	22,9	24,8	15,4	14,4	11,0	31,9	26,6	16,3	17,7	17,3	
Radsport	18,9	18,0	19,0	24,4	20,9	19,4	18,3	14,8	17,8	15,1	15,7	12,2	25,0	19,1	24,0	17,8	13,7	
Rückschlagspiele	12,7	12,0	2,5	5,8	9,0	17,8	20,1	5,4	10,1	14,1	20,0	19,2	6,9	6,0	13,8	19,2	15,7	
Laufen	12,3	11,4	11,4	9,4	12,6	15,4	20,7	9,2	11,3	8,2	7,5	8,3	9,7	10,3	13,6	11,8	12,2	
Pferdesport	11,9	16,8	31,0	33,8	33,8	31,6	20,7	5,7	3,7	2,0	1,3	0,7	11,1	18,5	10,5	15,0	19,3	
Tanz	10,8	11,7	27,5	22,8	21,8	15,9	23,3	0,2	1,5	0,4	0,5	2,3	4,2	12,9	6,8	13,7	10,6	
Basketball	9,6	8,9	0,8	1,2	4,2	11,8	10,8	2,8	4,8	11,5	21,7	23,9	12,5	2,4	13,6	15,7	12,1	
Turnsport	9,1	9,3	27,6	20,7	7,0	4,9	2,7	15,4	6,9	2,0	0,5	1,6	2,8	17,4	3,6	3,9	2,7	
Handball	7,3	8,5	2,5	4,4	10,6	11,4	9,6	5,0	5,6	14,5	11,9	11,6	1,4	4,4	10,3	12,9	10,9	
Skate-/Rollsport	7,2	5,9	6,0	8,1	6,1	8,6	8,7	3,2	4,6	3,9	4,6	4,2	6,9	5,6	8,9	6,5	4,6	
Kampfsport	7,0	6,2	2,9	5,0	3,9	3,4	3,1	6,9	11,2	9,9	8,1	7,9	2,8	6,6	6,3	6,1	6,1	
Volleyball	4,9	6,4	0,5	2,3	4,0	14,5	23,9	0,4	1,1	1,4	3,6	16,3	1,4	1,1	10,7	13,9	6,2	
See- und Bootsport	4,2	4,2	1,6	2,3	8,5	5,1	5,9	1,9	2,7	8,0	3,3	3,5	2,8	2,2	0,4	0,6	14,1	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,2	2,5	2,6	2,0	1,4	6,1	0,0	0,4	0,4	2,5	5,3	4,2	1,4	3,9	2,4	2,5	
Hockey	1,6	1,2	0,1	0,3	0,3	2,9	1,2	0,6	0,7	0,6	1,8	4,2	0,0	0,4	1,6	1,2	2,6	
Schießsport	1,5	2,7	0,0	1,1	3,2	1,4	2,2	0,7	1,8	4,9	6,7	6,1	0,0	0,9	4,7	4,8	3,1	
Friesensport	0,7	0,3	0,1	0,0	0,9	0,2	0,0	0,0	0,0	0,5	0,1	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	22,5	4,4	10,2	12,4	17,3	15,9	30,8	39,3	40,7	31,9	22,8	23,6	21,3	22,6	23,1	23,9	
Schwimmsport	16,9	14,5	20,4	24,1	18,0	12,8	10,2	13,6	13,9	12,2	8,9	6,0	18,1	18,0	11,2	14,5	10,2	
Radsport	4,9	4,7	4,8	7,1	7,0	4,5	3,0	2,9	4,9	4,9	3,9	3,1	6,9	5,0	4,8	4,3	4,4	
Rückschlagspiele	9,2	8,5	1,7	4,3	7,8	14,2	15,3	3,6	6,5	11,5	10,5	11,9	8,3	4,1	9,8	14,1	10,0	
Laufen	7,1	7,8	4,6	5,7	8,2	15,5	18,1	3,6	7,6	3,5	5,4	5,3	9,7	5,4	7,9	7,5	12,5	
Pferdesport	9,2	11,1	21,1	27,3	24,6	18,7	10,7	2,0	1,6	1,4	0,6	0,3	9,7	13,0	5,9	10,4	11,4	
Tanz	5,9	5,8	11,9	11,4	11,9	9,6	10,0	0,3	0,5	0,1	0,8	1,2	9,7	6,0	5,4	8,3	3,4	
Basketball	7,4	7,7	1,0	1,0	4,0	10,1	11,9	2,7	4,7	10,2	17,9	16,1	8,3	2,4	10,7	12,7	11,2	
Turnsport	4,7	4,3	9,8	9,2	4,9	3,7	2,3	4,6	3,3	1,1	0,7	1,9	1,4	6,7	3,9	3,3	1,5	
Handball	5,4	7,6	2,6	2,8	7,8	11,8	10,2	3,1	4,6	11,6	12,6	11,9	4,2	3,3	8,7	12,1	11,2	
Skate-/Rollsport	3,1	2,6	2,3	3,5	3,9	3,5	3,5	1,5	2,6	1,1	1,5	2,8	2,8	2,5	4,0	3,1	1,8	
Kampfsport	4,6	4,2	2,3	1,7	2,1	2,9	3,4	6,1	5,3	7,4	5,1	7,6	5,6	3,9	4,4	4,3	4,6	
Volleyball	4,2	5,1	0,3	1,8	3,2	11,1	19,7	0,6	0,7	1,5	4,1	11,1	2,8	0,9	10,3	12,2	3,1	
See- und Bootsport	3,8	4,9	2,1	3,8	8,7	8,8	9,0	1,8	2,7	6,4	2,3	4,7	4,2	2,6	0,5	1,4	15,6	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,3	0,9	1,3	0,8	2,2	4,2	0,2	0,4	0,4	1,3	2,3	4,2	0,7	3,2	1,5	1,2	
Hockey	1,7	1,7	0,0	0,1	0,9	4,2	1,6	0,6	1,1	1,4	3,8	4,2	0,0	0,5	1,4	1,6	4,6	
Schießsport	0,9	1,5	0,0	0,4	0,7	0,8	0,5	0,6	1,6	3,9	4,0	3,5	0,0	0,6	2,8	2,1	2,2	
Friesensport	0,3	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,1	1,3	0,0	0,0	0,0	0,1	0,6	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 102 Salzgitter

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	9034	910	969	771	721	721	997	1018	804	799	798	283	3864	906	2162	1764	
überdurchschnittlich	10,5	11,0	8,9	12,2	7,7	9,4	11,4	10,5	12,1	7,3	11,6	15,2	1,4	11,1	4,2	10,3	17,2	
durchschnittlich	65,1	64,7	68,0	65,9	63,0	70,0	68,1	63,3	58,5	60,0	65,2	65,7	37,5	64,2	62,0	68,2	66,6	
unterdurchschnittlich	24,4	24,3	23,1	21,9	29,3	20,5	20,5	26,2	29,4	32,7	23,2	19,2	61,1	24,7	33,8	21,6	16,2	
Bereich Koordination	599934	9060	911	968	772	724	726	1001	1019	809	801	800	284	3871	909	2164	1777	
überdurchschnittlich	20,2	17,5	15,7	15,9	15,0	19,8	21,8	16,1	14,2	13,8	16,4	22,5	14,1	15,5	6,8	20,1	24,8	
durchschnittlich	48,1	48,3	45,4	49,7	48,7	47,0	51,8	45,3	43,7	45,0	52,6	53,6	46,8	46,1	51,9	50,4	48,3	
unterdurchschnittlich	31,7	34,2	38,9	34,4	36,3	33,3	26,4	38,7	42,1	41,2	31,1	23,9	39,1	38,3	41,3	29,4	27,0	
Bereich Flexibilität	587540	8977	907	963	764	719	721	996	1010	789	793	791	273	3857	901	2158	1733	
überdurchschnittlich	25,5	29,0	26,7	26,0	26,8	34,5	33,8	28,7	27,7	25,9	29,6	32,0	12,1	27,4	26,7	30,4	34,5	
durchschnittlich	44,5	46,0	51,5	50,9	42,0	42,3	42,3	46,6	47,1	45,9	43,4	44,8	34,4	49,0	44,6	44,6	43,7	
unterdurchschnittlich	30,0	25,0	21,8	23,2	31,2	23,2	23,9	24,7	25,1	28,3	27,0	23,3	53,5	23,6	28,6	24,9	21,8	
Bereich Schnelligkeit	591273	8962	903	966	763	710	714	993	1015	792	788	796	283	3848	901	2153	1722	
überdurchschnittlich	24,7	24,2	18,5	26,3	18,1	28,7	25,6	18,0	24,1	20,1	29,4	34,9	9,9	21,9	20,9	25,2	31,8	
durchschnittlich	45,8	47,5	51,6	48,6	48,4	43,8	46,5	51,8	49,0	46,8	41,6	40,8	38,9	50,3	39,7	48,5	45,1	
unterdurchschnittlich	29,5	28,4	29,9	25,2	33,6	27,5	27,9	30,2	26,9	33,1	28,9	24,2	51,2	27,7	39,4	26,3	23,1	
Bereich Kraft	587473	8991	903	965	757	717	712	997	1019	796	796	798	279	3856	901	2152	1748	
überdurchschnittlich	20,1	20,0	22,1	20,6	16,2	13,4	16,7	22,5	20,9	18,2	19,8	24,2	10,0	21,6	13,4	18,1	23,8	
durchschnittlich	34,7	34,8	41,2	41,5	35,5	35,1	33,4	33,7	31,8	27,6	30,9	34,0	17,6	37,1	29,3	33,7	36,7	
unterdurchschnittlich	45,2	45,2	36,7	37,9	48,2	51,5	49,9	43,8	47,3	54,1	49,2	41,9	72,4	41,3	57,3	48,2	39,5	
Bereich Ausdauer	603169	9088	908	971	776	715	723	991	1023	796	793	802	289	3879	889	2159	1814	
überdurchschnittlich	21,6	22,0	22,5	27,3	20,2	17,3	23,2	25,5	26,6	14,3	20,4	20,7	2,8	25,7	16,3	18,0	25,4	
durchschnittlich	53,0	55,2	51,7	56,5	57,7	65,3	56,3	47,8	50,4	60,4	58,0	56,6	40,1	51,6	57,9	61,6	55,9	
unterdurchschnittlich	25,4	22,8	25,9	16,2	22,0	17,3	20,5	26,6	23,0	25,3	21,6	22,7	57,1	22,7	25,8	20,4	18,7	
BMI-Gruppen	387805	6550	508	651	671	538	524	555	664	678	643	673	266	2352	731	1678	1483	
untergewichtig	9,5	8,7	10,4	10,3	12,8	9,9	5,2	9,9	9,6	9,0	5,8	4,3	10,2	9,9	6,6	7,7	8,3	
normalgewichtig	78,9	77,8	76,2	75,1	76,3	79,7	85,5	73,7	70,8	76,8	80,4	80,8	61,3	74,2	78,1	79,3	84,5	
übergewichtig	11,6	13,5	13,4	14,6	10,9	10,4	9,4	16,4	19,6	14,2	13,8	14,9	28,6	15,9	15,3	13,0	7,2	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 102 Salzgitter

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig						
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS	
Sportpensum	421442	7272	562	692	721	676	643	594	705	713	739	710	273	2534	789	1961	1663		
fast täglich/ täglich	24,1	26,1	9,8	17,5	26,1	21,4	16,3	15,3	30,6	40,0	37,9	34,4	17,6	18,9	25,6	31,5	32,2		
2-3 mal pro Woche	49,8	49,3	59,3	52,7	52,3	52,4	46,5	63,0	47,5	43,8	41,5	41,0	38,5	55,6	44,2	45,0	48,9		
ca. 1 mal pro Woche	18,0	15,3	18,3	17,9	14,1	16,6	23,0	12,1	13,8	10,9	11,5	15,8	19,8	15,4	17,7	14,5	14,4		
unregelmäßig/selten /nie	8,1	9,3	12,6	11,8	7,5	9,6	14,2	9,6	8,1	5,3	9,1	8,9	24,2	10,1	12,4	9,0	4,4		
Wunsch nach Sport	405180	6928	532	662	684	645	616	565	671	676	711	669	260	2409	754	1879	1574		
mehr Sport	43,1	45,9	50,9	48,5	40,2	47,6	54,1	52,9	46,6	44,1	40,9	39,0	58,8	49,1	41,2	46,7	40,0		
so O.K.	56,9	54,1	49,1	51,5	59,8	52,4	45,9	47,1	53,4	55,9	59,1	61,0	41,2	50,9	58,8	53,3	60,0		
Selbsteinschätzung	408693	7074	545	678	705	656	626	569	689	686	730	692	269	2461	777	1915	1603		
sehr gut	15,9	15,3	18,5	17,6	10,4	5,6	3,0	20,2	27,4	22,0	17,3	12,9	21,6	20,9	11,6	11,9	11,9		
gut	52,8	49,4	58,2	54,7	54,5	42,4	34,2	59,4	50,4	46,6	47,1	49,6	33,8	55,4	42,9	44,7	51,7		
befriedigend	24,5	27,0	19,6	23,0	29,4	41,0	44,4	16,5	16,5	24,8	25,2	26,0	28,6	19,1	33,5	32,0	29,3		
ausr. und schlechter	6,8	8,3	3,7	4,7	5,8	11,0	18,4	3,9	5,7	6,6	10,4	11,6	16,0	4,6	12,1	11,4	7,1		
Sportnote	269282	5204		372	668	646	627		376	639	684	683	132	761	757	1893	1606		
sehr gut	16,3	13,5		15,9	15,0	10,8	7,5		16,2	18,3	12,6	12,4	6,1	15,9	12,2	9,9	18,5		
gut	49,9	47,6		57,8	49,7	39,5	35,9		56,1	51,5	48,0	47,6	42,4	56,5	43,2	43,8	50,5		
befriedigend	29,2	31,7		24,5	31,0	39,0	43,7		26,3	25,4	31,1	29,9	35,6	25,5	32,8	36,6	27,6		
ausr. und schlechter	4,6	7,2		1,9	4,3	10,7	12,9		1,3	4,9	8,3	10,1	15,9	2,1	11,9	9,7	3,4		
Sportverein	409898	7036	548	672	682	653	622	591	686	675	713	682	274	2478	765	1896	1571		
Anteil Mitglieder	66,2	54,1	49,6	53,1	46,5	43,5	39,2	61,4	61,4	62,7	57,1	61,1	30,3	57,0	40,3	48,8	66,8		
Schulsportstunden	423092	7425	629	775	697	619	636	702	784	675	701	690	257	2871	802	1804	1635		
0-1 Std.	3,7	3,7	5,2	3,2	4,2	6,1	2,2	5,1	2,6	2,7	5,8	2,2	18,7	4,0	,9	4,0	1,8		
2 Std.	85,6	84,4	89,2	79,4	84,6	82,7	88,5	88,2	76,0	81,2	85,0	85,8	49,0	83,4	94,9	77,0	94,3		
3 und mehr Std.	10,7	11,9	5,6	17,4	11,2	11,1	9,3	6,7	21,4	16,1	9,1	12,0	32,3	12,6	4,2	19,0	3,9		

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100%. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100%.) Eventuelle Abweichungen von 100% beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

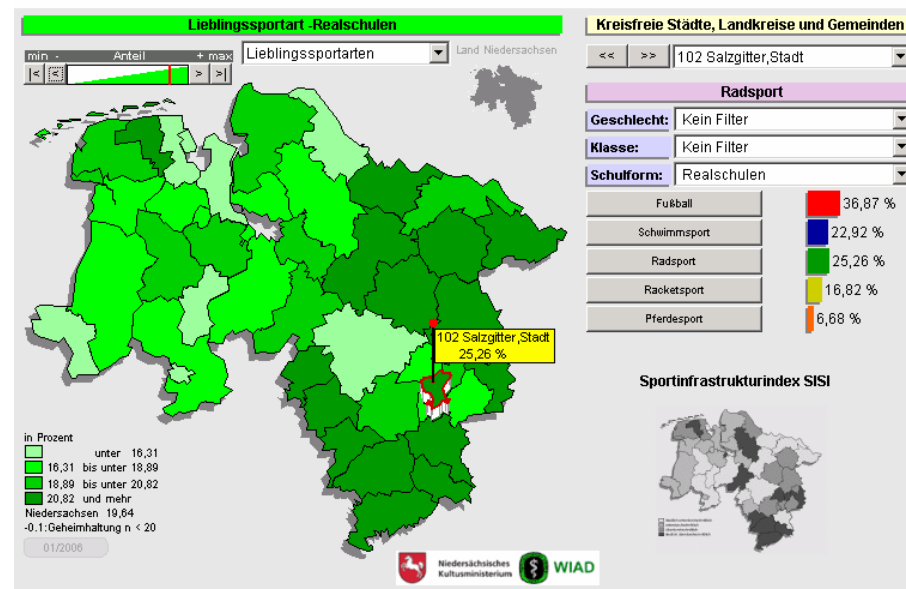
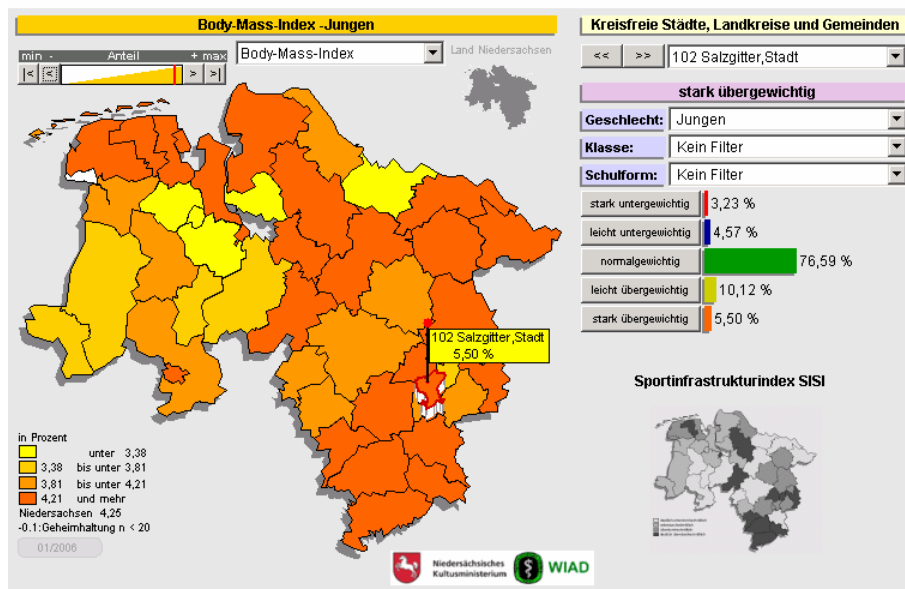
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 102 Salzgitter

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	37,1	5,5	10,2	16,7	20,2	12,1	57,0	60,1	61,1	60,7	57,1	47,5	33,9	44,7	36,8	36,9	
Schwimmsport	25,0	23,1	27,7	30,9	30,2	24,6	17,8	26,4	24,8	20,1	16,3	13,5	12,8	27,6	16,7	22,9	20,6	
Radsport	18,9	20,2	22,3	21,5	17,0	17,9	27,1	17,9	17,7	19,1	18,6	24,1	18,3	19,7	22,0	25,3	14,6	
Rückschlagspiele	12,7	13,6	1,6	6,7	10,5	14,5	13,7	4,4	11,6	26,6	20,5	17,8	5,4	6,6	12,7	16,9	22,5	
Laufen	12,3	14,7	18,2	17,1	15,3	16,1	20,7	13,1	15,0	12,5	9,1	15,0	21,0	15,7	15,8	16,1	10,4	
Pferdesport	11,9	6,6	10,5	8,9	15,4	15,4	9,3	1,1	1,1	1,1	0,0	0,5	1,6	5,4	3,5	6,6	10,8	
Tanz	10,8	10,9	18,9	19,4	19,9	21,1	21,2	0,7	1,8	1,5	1,3	2,4	2,7	10,0	11,9	11,4	13,1	
Basketball	9,6	12,6	1,6	4,5	11,4	15,3	12,7	6,2	9,2	17,8	21,7	23,1	14,8	5,4	14,5	16,9	17,8	
Turnsport	9,1	8,1	25,0	16,6	10,3	7,0	3,9	12,6	5,7	1,6	2,2	1,5	0,4	14,6	2,5	4,3	5,8	
Handball	7,3	7,4	2,3	5,5	10,3	10,4	7,0	4,6	6,0	10,0	9,4	6,8	2,7	4,8	8,4	8,4	10,7	
Skate-/Rollsport	7,2	6,2	9,6	9,1	7,4	6,0	8,7	3,2	4,1	3,7	7,2	3,8	1,2	6,5	7,0	7,8	4,6	
Kampfsport	7,0	7,1	4,5	5,2	5,0	3,9	5,5	8,5	8,9	10,0	9,0	10,1	7,4	6,9	7,0	7,2	7,4	
Volleyball	4,9	7,2	1,6	2,2	7,6	19,0	27,6	0,5	1,4	2,1	2,8	7,5	1,2	1,4	10,8	14,0	8,2	
See- und Bootsport	4,2	4,1	4,9	7,5	4,7	3,7	2,0	3,9	4,9	4,5	3,1	3,1	15,6	5,1	1,0	1,6	4,7	
Fitness-/Kraftsport	2,6	3,4	2,7	3,8	2,6	3,3	7,7	1,4	0,3	0,8	2,4	10,9	7,4	2,1	5,4	4,6	2,6	
Hockey	1,6	1,7	0,0	0,3	1,3	0,7	4,1	0,5	0,8	2,9	3,0	2,2	1,9	0,4	2,9	1,3	3,7	
Schießsport	1,5	1,2	0,2	0,8	0,6	1,0	1,1	0,4	0,3	1,6	2,8	2,7	0,4	0,4	0,8	1,6	2,2	
Friesensport	0,7	0,3	0,2	0,0	1,3	0,5	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3	0,2	0,0	0,0	0,0	0,1	0,9	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	21,8	2,5	8,2	13,3	16,9	9,3	31,9	33,8	35,8	31,9	27,0	30,4	19,5	25,0	21,0	22,7	
Schwimmsport	16,9	16,4	23,2	24,1	18,3	15,4	16,6	14,5	16,1	17,0	11,4	7,9	7,4	19,4	12,4	17,9	13,1	
Radsport	4,9	5,2	3,5	6,0	5,1	3,7	5,7	3,5	6,1	6,5	5,2	4,4	8,9	4,7	7,3	5,5	4,0	
Rückschlagspiele	9,2	9,6	1,0	5,8	9,6	10,4	12,3	4,4	7,8	15,7	12,1	11,5	3,5	5,0	8,8	11,3	15,7	
Laufen	7,1	7,8	6,6	9,6	9,0	10,7	13,7	6,4	6,7	5,7	4,2	7,5	16,7	7,2	9,2	8,3	6,0	
Pferdesport	9,2	5,7	11,5	9,7	15,3	11,1	6,6	0,5	0,6	1,5	0,3	0,2	1,9	5,4	3,5	5,6	8,0	
Tanz	5,9	6,0	10,2	10,5	10,0	15,1	11,1	0,4	0,8	1,1	1,0	0,3	2,3	5,3	7,5	6,6	6,4	
Basketball	7,4	9,6	2,3	4,1	7,9	10,7	10,0	7,3	9,5	13,0	15,9	13,8	10,9	5,7	12,1	11,5	12,0	
Turnsport	4,7	4,7	8,6	11,0	7,9	5,4	2,0	5,0	3,2	1,8	2,2	1,4	3,1	6,9	2,5	3,6	3,3	
Handball	5,4	6,3	2,0	4,4	8,2	9,1	5,7	2,7	5,7	8,4	8,1	6,2	2,7	3,8	7,8	6,7	9,4	
Skate-/Rollsport	3,1	2,9	3,3	4,5	2,7	3,7	4,1	1,6	1,5	1,8	3,4	1,7	0,4	2,8	4,5	3,3	2,3	
Kampfsport	4,6	5,3	2,0	5,2	2,3	2,8	6,2	6,5	6,7	6,8	6,9	7,5	10,9	5,2	5,3	5,1	4,7	
Volleyball	4,2	5,8	2,3	2,5	7,7	15,9	18,2	0,7	1,1	1,3	3,1	3,8	1,2	1,7	8,8	10,2	7,0	
See- und Bootsport	3,8	3,6	2,5	4,7	5,0	4,2	4,5	2,1	4,0	4,2	2,8	3,4	9,3	3,4	1,0	2,1	6,2	
Fitness-/Kraftsport	1,6	2,4	2,1	1,4	1,8	2,1	6,4	0,7	0,5	1,3	2,1	7,0	8,6	1,1	2,5	3,8	1,5	
Hockey	1,7	1,9	0,0	0,3	1,9	0,5	4,1	0,5	0,5	2,6	3,0	3,8	1,2	0,3	3,3	1,5	4,1	
Schießsport	0,9	0,6	0,0	0,0	0,5	0,3	0,0	0,4	0,5	1,6	1,3	0,9	0,0	0,2	0,3	0,9	0,9	
Friesensport	0,3	0,2	0,2	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,1	0,5	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100%.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 257 Schaumburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	13432	1277	1351	1388	1268	1164	1339	1395	1464	1245	1341	375	5278	1238	2062	3761	520
überdurchschnittlich	10,5	9,5	7,1	9,6	6,8	11,4	13,1	6,2	10,2	6,7	10,8	13,8	2,4	8,5	5,4	9,5	13,5	6,3
durchschnittlich	65,1	67,1	64,4	69,7	69,5	69,4	71,2	65,6	61,6	61,6	70,8	68,1	41,6	66,2	58,9	69,5	72,1	67,1
unterdurchschnittlich	24,4	23,4	28,4	20,7	23,7	19,2	15,7	28,2	28,2	31,7	18,4	18,1	56,0	25,3	35,7	21,0	14,4	26,5
Bereich Koordination	599934	13502	1284	1359	1392	1275	1181	1345	1397	1464	1252	1350	376	5304	1246	2075	3774	528
überdurchschnittlich	20,2	20,0	14,3	16,3	19,5	23,8	26,0	14,4	19,0	17,3	22,3	28,9	10,9	16,3	15,6	25,8	24,0	20,8
durchschnittlich	48,1	49,3	41,6	48,8	51,8	52,1	53,9	44,4	44,0	50,9	56,4	50,0	40,2	45,3	50,1	52,4	53,5	51,9
unterdurchschnittlich	31,7	30,6	44,2	34,9	28,7	24,1	20,2	41,2	37,1	31,8	21,3	21,1	48,9	38,4	34,3	21,8	22,5	27,3
Bereich Flexibilität	587540	13371	1270	1349	1384	1262	1164	1328	1376	1456	1241	1342	368	5239	1236	2059	3751	519
überdurchschnittlich	25,5	27,5	23,5	25,4	26,7	29,1	33,5	30,7	25,6	23,5	28,5	29,5	15,5	26,5	17,8	28,0	33,4	28,5
durchschnittlich	44,5	43,5	48,7	47,6	43,4	42,0	35,6	40,3	45,3	43,7	43,5	43,6	37,8	45,7	42,6	40,7	43,8	33,5
unterdurchschnittlich	30,0	29,1	27,8	27,1	29,8	28,9	30,9	29,0	29,1	32,8	28,0	26,9	46,7	27,8	39,6	31,2	22,8	38,0
Bereich Schnelligkeit	591273	13291	1257	1343	1380	1234	1152	1323	1386	1453	1227	1336	375	5226	1225	2053	3700	514
überdurchschnittlich	24,7	25,3	20,0	27,8	23,9	28,0	29,6	18,7	27,3	20,4	27,4	30,5	15,5	23,8	19,0	20,9	33,8	20,6
durchschnittlich	45,8	45,9	55,3	43,6	41,5	45,5	44,4	53,1	46,4	41,6	43,4	45,1	49,1	49,3	39,7	42,9	44,9	42,8
unterdurchschnittlich	29,5	28,8	24,7	28,5	34,6	26,4	26,0	28,2	26,3	38,0	29,3	24,4	35,5	26,9	41,3	36,2	21,3	36,6
Bereich Kraft	587473	13335	1271	1341	1376	1253	1149	1329	1383	1456	1237	1338	356	5242	1239	2055	3731	513
überdurchschnittlich	20,1	18,9	17,2	16,6	15,6	20,6	21,1	12,9	18,1	17,1	24,3	26,1	9,3	16,5	16,3	21,6	23,7	13,6
durchschnittlich	34,7	35,0	41,2	42,8	37,5	37,7	33,8	32,3	30,9	27,7	32,5	33,8	19,7	37,2	28,7	33,5	37,0	31,0
unterdurchschnittlich	45,2	46,1	41,6	40,6	46,9	41,7	45,1	54,8	51,0	55,2	43,2	40,1	71,1	46,3	55,0	44,9	39,3	55,4
Bereich Ausdauer	603169	13554	1285	1354	1388	1270	1173	1336	1399	1467	1253	1349	379	5323	1269	2077	3771	532
überdurchschnittlich	21,6	18,3	23,9	21,3	13,5	17,2	18,7	24,3	18,6	12,5	16,5	16,6	4,2	22,5	12,1	14,6	18,7	12,4
durchschnittlich	53,0	56,5	44,7	57,2	65,0	62,0	63,3	45,8	51,4	60,5	59,9	58,9	39,8	49,7	55,4	58,9	64,8	66,2
unterdurchschnittlich	25,4	25,3	31,4	21,4	21,5	20,8	18,0	29,9	30,0	27,1	23,6	24,5	55,9	27,7	32,5	26,5	16,4	21,4
BMI-Gruppen	387805	8813	724	917	971	748	776	747	911	1042	854	989	254	3220	917	1469	2432	366
untergewichtig	9,5	9,4	12,2	11,3	13,4	9,1	6,3	10,4	10,3	8,7	7,5	5,3	6,7	11,1	7,2	6,8	9,5	12,3
normalgewichtig	78,9	80,0	72,2	76,8	79,6	82,1	89,0	74,8	76,1	80,8	83,0	82,4	67,7	75,2	78,2	82,2	86,0	82,8
übergewichtig	11,6	10,7	15,6	11,9	7,0	8,8	4,6	14,7	13,6	10,5	9,5	12,3	25,6	13,6	14,6	11,0	4,5	4,9

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 257 Schaumburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	9509	881	1041	972	861	835	913	1009	1029	861	964	287	3760	924	1379	2622	402
fast täglich/ täglich	24,1	23,8	7,3	17,5	21,6	23,5	18,4	13,8	26,5	37,3	36,7	32,6	20,9	16,8	25,4	27,0	30,9	27,4
2-3 mal pro Woche	49,8	50,5	61,7	60,4	51,1	46,5	46,9	55,1	53,9	45,4	43,9	38,5	33,4	58,1	39,9	44,5	49,2	46,5
ca. 1 mal pro Woche	18,0	17,7	20,9	16,7	20,4	20,8	24,1	20,2	12,8	12,8	12,1	18,8	21,3	17,3	21,0	19,5	15,7	17,7
unregelmäßig/selten /nie	8,1	8,0	10,1	5,4	6,9	9,3	10,5	11,0	6,8	4,5	7,3	10,2	24,4	7,8	13,6	8,9	4,1	8,5
Wunsch nach Sport	405180	9246	848	1013	960	849	821	871	983	1000	832	932	277	3637	893	1356	2559	392
mehr Sport	43,1	44,4	45,3	39,7	44,3	48,5	53,3	51,2	46,6	42,1	37,5	39,1	49,8	45,6	47,7	39,8	43,1	46,4
so O.K.	56,9	55,6	54,7	60,3	55,7	51,5	46,7	48,8	53,4	57,9	62,5	60,9	50,2	54,4	52,3	60,2	56,9	53,6
Selbsteinschätzung	408693	9194	855	1013	947	850	783	872	986	1000	838	912	279	3650	894	1315	2530	393
sehr gut	15,9	15,6	17,1	15,7	10,1	5,3	2,6	22,6	25,1	22,2	16,1	16,9	15,1	20,3	12,1	9,7	13,6	14,8
gut	52,8	52,9	59,9	60,7	55,1	45,9	42,5	57,5	53,7	51,3	50,0	47,8	39,8	58,2	40,9	48,2	54,2	49,4
befriedigend	24,5	25,1	19,6	21,1	27,9	37,9	42,5	15,9	17,7	20,8	26,3	26,1	34,1	18,4	33,2	33,5	26,1	25,2
ausr. und schlechter	6,8	6,4	3,4	2,5	6,9	10,9	12,4	4,0	3,5	5,7	7,6	9,2	11,1	3,2	13,8	8,6	6,2	10,7
Sportnote	269282	6171	855	473	882	755	803		479	952	750	900	120	988	871	1271	2559	229
sehr gut	16,3	16,3		15,9	15,9	13,2	11,7		15,0	20,8	14,9	19,6	6,7	15,3	11,7	11,4	21,3	14,4
gut	49,9	49,3		55,6	52,9	44,9	43,3		54,3	49,7	50,3	46,7	40,8	55,1	41,7	47,1	51,5	44,5
befriedigend	29,2	30,0		26,6	28,3	34,6	38,0		27,8	26,3	29,6	29,6	36,7	27,3	35,6	36,7	25,0	34,5
ausr. und schlechter	4,6	4,4		1,9	2,8	7,3	7,0		2,9	3,3	5,2	4,2	15,8	2,3	11,0	4,7	2,1	6,6
Sportverein	409898	9229	861	1008	954	840	807	883	989	1002	830	912	276	3660	896	1302	2568	395
Anteil Mitglieder	66,2	66,2	60,5	70,4	63,5	57,3	59,4	66,9	74,1	75,0	67,5	63,7	29,0	69,2	43,1	60,8	77,9	63,0
Schulsportstunden	423092	9336	914	1036	962	841	759	964	1003	1014	823	857	286	3830	822	1302	2541	420
0-1 Std.	3,7	3,2	1,4	2,0	2,2	1,8	9,2	1,1	4,1	1,7	1,9	7,6	9,4	1,6	1,0	,6	7,3	1,2
2 Std.	85,6	86,2	91,5	82,6	86,3	90,4	87,9	91,0	75,8	85,3	86,3	87,6	74,8	86,0	95,5	93,9	84,2	70,5
3 und mehr Std.	10,7	10,7	7,1	15,3	11,5	7,8	2,9	7,9	20,1	13,0	11,8	4,8	15,7	12,5	3,5	5,5	8,5	28,3

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

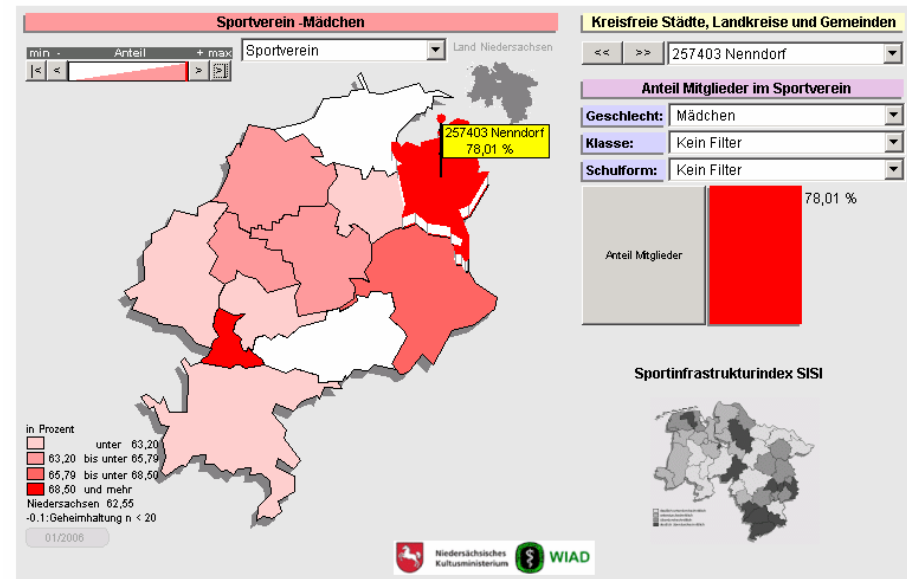
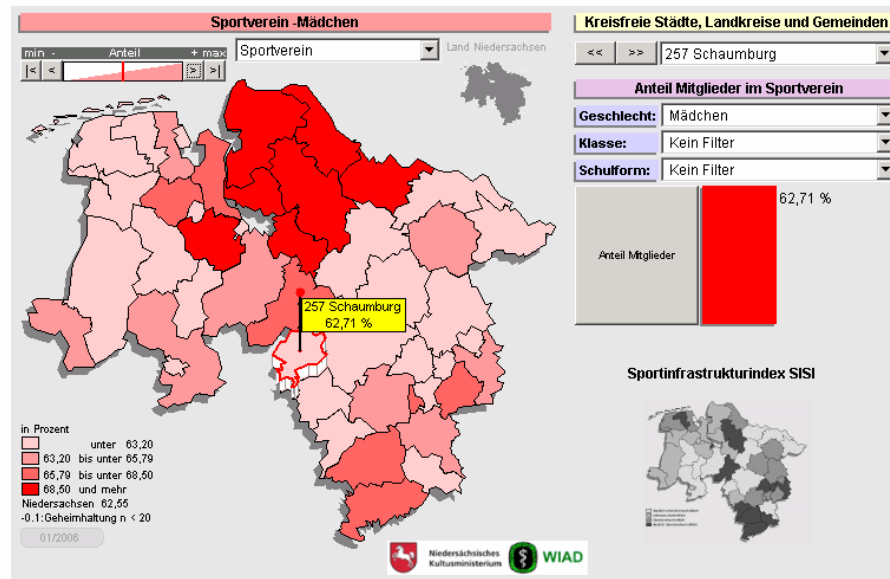
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 257 Schaumburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	35,5	5,7	7,1	17,4	16,0	11,5	55,5	63,2	62,7	58,7	54,3	41,3	33,0	43,9	39,0	34,1	35,4
Schwimmsport	25,0	21,5	28,1	30,3	27,5	21,8	19,6	20,7	24,7	17,0	12,4	10,3	31,9	26,0	16,1	15,6	19,3	18,8
Radsport	18,9	19,8	16,3	16,8	24,7	25,6	18,5	17,2	16,7	18,5	23,7	22,3	43,7	16,4	26,1	23,5	17,9	21,8
Rückschlagspiele	12,7	14,5	4,2	9,8	14,0	16,4	21,3	6,4	12,4	22,0	20,1	18,1	4,3	8,6	12,2	14,9	25,2	13,8
Laufen	12,3	12,6	13,8	10,4	12,6	20,4	18,3	13,9	9,5	10,9	7,7	10,8	18,1	11,7	15,8	12,1	12,3	14,5
Pferdesport	11,9	11,8	19,9	24,8	26,3	22,9	17,6	2,1	1,2	1,5	1,1	0,3	3,9	12,3	5,2	11,0	13,5	17,5
Tanz	10,8	10,9	24,9	19,8	18,9	17,6	23,8	1,2	1,1	1,4	1,4	1,6	3,9	11,8	7,4	7,9	13,0	13,8
Basketball	9,6	9,7	1,4	2,0	7,1	9,5	12,6	6,0	7,6	14,9	20,8	17,8	10,2	4,3	17,3	15,3	11,7	13,2
Turnsport	9,1	10,5	24,6	21,5	14,9	11,5	7,4	11,7	5,7	2,8	1,8	2,0	3,1	15,9	4,0	4,9	8,9	8,9
Handball	7,3	5,6	2,4	3,3	4,7	3,8	4,8	2,4	6,9	9,5	10,1	8,4	0,8	3,9	4,3	6,7	8,1	8,0
Skate-/Rollsport	7,2	6,0	7,2	6,6	7,1	7,8	6,7	3,1	4,1	5,0	8,5	5,0	5,1	5,3	5,3	5,5	7,4	6,8
Kampfsport	7,0	7,7	5,0	8,0	4,8	4,5	5,0	10,4	11,4	9,3	8,8	8,5	4,3	8,8	5,5	5,5	7,8	10,8
Volleyball	4,9	5,4	1,8	2,5	3,9	10,4	24,6	0,1	0,3	1,8	2,7	9,7	1,2	1,2	7,9	7,5	9,6	4,9
See- und Bootsport	4,2	4,0	5,0	5,6	2,8	4,1	1,5	4,3	3,9	4,5	4,1	2,7	0,8	4,8	0,5	5,7	3,6	1,8
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,1	0,9	1,6	0,7	2,4	6,7	0,7	0,1	1,1	1,7	6,5	4,7	0,8	4,7	3,2	2,1	3,7
Hockey	1,6	1,4	0,0	0,2	0,4	1,6	1,5	1,9	1,9	1,9	2,1	2,5	0,8	1,0	1,7	1,7	1,8	0,3
Schießsport	1,5	1,1	0,1	0,2	0,6	1,8	1,0	0,2	0,2	1,8	3,1	2,5	1,6	0,2	1,8	2,2	1,2	2,8
Friesensport	0,7	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	19,8	3,4	5,0	14,6	12,0	11,5	28,1	34,5	33,4	29,2	24,7	27,6	17,9	21,9	21,4	20,0	21,2
Schwimmsport	16,9	14,9	16,7	22,0	21,5	17,9	14,3	13,3	14,2	12,0	9,2	7,7	24,8	16,5	10,9	11,7	14,6	16,0
Radsport	4,9	5,2	2,8	3,8	8,0	7,4	4,5	2,5	6,0	5,8	6,6	5,0	9,8	3,7	6,8	6,2	5,3	8,0
Rückschlagspiele	9,2	10,5	2,0	5,5	11,5	12,6	16,9	3,4	8,0	15,9	14,2	14,9	4,3	4,9	10,8	11,8	18,7	9,5
Laufen	7,1	6,9	6,4	6,4	7,6	13,8	11,3	5,5	4,4	5,7	3,9	5,2	7,9	5,8	8,4	7,3	7,4	10,2
Pferdesport	9,2	8,9	16,9	20,5	22,0	16,4	7,8	1,3	0,9	0,6	0,8	0,0	5,1	10,0	3,6	7,8	9,1	13,2
Tanz	5,9	5,9	8,9	9,0	12,3	14,5	12,9	0,7	0,4	0,7	1,1	0,4	1,6	4,9	4,6	4,9	8,3	11,7
Basketball	7,4	6,8	0,8	1,7	5,7	7,3	9,7	4,6	5,0	10,2	11,9	12,0	9,1	3,0	9,7	10,7	8,3	9,8
Turnsport	4,7	5,7	8,6	9,2	11,9	8,3	7,0	4,0	2,6	2,0	2,2	1,2	2,0	6,2	5,6	4,2	5,9	8,6
Handball	5,4	4,5	1,8	3,0	4,4	3,1	5,5	1,4	3,7	7,4	8,2	6,7	1,6	2,6	3,3	5,7	6,6	7,1
Skate-/Rollsport	3,1	3,2	2,7	2,8	4,5	5,1	5,2	0,8	1,3	3,4	4,3	2,7	3,5	1,9	4,4	3,1	4,3	7,1
Kampfsport	4,6	4,7	3,6	3,4	2,8	3,2	5,2	6,3	6,0	5,8	5,0	5,9	3,9	4,8	4,7	4,1	4,5	8,0
Volleyball	4,2	4,6	1,0	1,3	3,9	7,8	20,7	0,1	0,7	1,5	2,2	10,2	3,9	0,8	6,8	6,7	8,5	4,3
See- und Bootsport	3,8	3,4	5,5	4,4	3,5	3,2	2,4	3,1	3,1	3,4	2,5	3,0	0,4	4,1	1,5	4,7	3,0	1,8
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,4	0,6	0,8	0,2	2,2	4,9	0,2	0,3	0,6	1,7	3,4	4,3	0,5	3,6	1,6	1,4	2,8
Hockey	1,7	1,6	0,1	0,3	0,8	2,4	3,2	0,6	1,2	2,4	3,6	2,6	0,4	0,6	2,6	2,8	2,5	1,2
Schießsport	0,9	0,7	0,0	0,1	0,9	0,5	0,4	0,0	0,1	1,8	2,7	0,9	1,2	0,1	1,4	1,2	1,0	2,2
Friesensport	0,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 358 Soltau-Fallingbostel

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	12196	1316	1289	1116	1041	1032	1421	1386	1275	1157	1068	378	5349	1848	1781	2127	
überdurchschnittlich	10,5	9,4	5,7	10,9	5,1	9,0	10,3	8,5	10,5	6,1	11,4	17,5	,8	9,0	6,9	8,8	16,0	
durchschnittlich	65,1	65,8	70,8	70,5	70,0	67,4	69,2	61,4	63,4	59,0	64,0	63,7	40,2	67,1	55,5	69,1	73,6	
unterdurchschnittlich	24,4	24,8	23,5	18,5	24,9	23,5	20,5	30,0	26,1	34,9	24,5	18,8	59,0	23,9	37,7	22,1	10,3	
Bereich Koordination	599934	12267	1317	1294	1114	1061	1042	1425	1389	1276	1181	1073	381	5360	1879	1799	2131	
überdurchschnittlich	20,2	17,8	14,2	18,6	16,1	14,2	21,7	15,2	18,4	10,7	19,8	31,9	7,9	16,9	15,4	24,3	19,4	
durchschnittlich	48,1	48,0	47,4	46,8	47,7	54,9	54,2	41,4	43,5	48,7	50,7	48,1	36,0	45,1	42,9	50,3	58,4	
unterdurchschnittlich	31,7	34,2	38,4	34,6	36,3	30,8	24,1	43,4	38,2	40,6	29,5	20,0	56,2	37,9	41,7	25,3	22,2	
Bereich Flexibilität	587540	12098	1309	1293	1111	1039	1005	1411	1381	1262	1145	1047	379	5330	1804	1761	2115	
überdurchschnittlich	25,5	24,7	21,1	22,0	28,1	27,3	30,0	23,4	19,0	26,1	25,3	27,4	13,7	21,6	20,0	23,6	42,0	
durchschnittlich	44,5	46,4	53,1	52,0	41,3	41,9	40,7	50,5	51,4	40,6	42,6	45,8	40,6	51,9	38,5	43,1	43,9	
unterdurchschnittlich	30,0	28,9	25,8	26,0	30,6	30,8	29,3	26,1	29,6	33,4	32,1	26,7	45,6	26,5	41,6	33,3	14,1	
Bereich Schnelligkeit	591273	12057	1305	1282	1100	1042	1003	1404	1381	1247	1153	1045	377	5308	1775	1772	2115	
überdurchschnittlich	24,7	23,8	22,7	28,8	19,6	25,3	21,4	22,9	28,7	19,4	22,5	25,0	13,0	25,9	15,2	21,6	31,2	
durchschnittlich	45,8	45,3	51,3	42,0	43,7	44,5	47,0	49,0	44,2	42,7	43,6	43,7	35,5	46,9	41,7	47,3	43,6	
unterdurchschnittlich	29,5	31,0	26,0	29,3	36,6	30,1	31,6	28,1	27,1	37,9	33,9	31,3	51,5	27,2	43,1	31,0	25,2	
Bereich Kraft	587473	11804	1303	1279	1097	979	927	1401	1374	1258	1101	990	359	5305	1819	1760	1849	
überdurchschnittlich	20,1	18,5	17,7	17,2	12,6	20,0	21,9	13,8	16,8	17,2	22,2	29,5	12,8	16,5	21,1	17,7	25,6	
durchschnittlich	34,7	34,3	42,6	39,2	38,6	39,2	32,6	31,0	29,4	27,7	31,6	31,3	20,3	35,8	29,8	30,8	40,9	
unterdurchschnittlich	45,2	47,2	39,7	43,6	48,9	40,8	45,5	55,1	53,8	55,1	46,2	39,2	66,9	47,7	49,1	51,5	33,4	
Bereich Ausdauer	603169	12404	1326	1306	1120	1045	1048	1428	1398	1280	1179	1078	382	5415	1925	1822	2136	
überdurchschnittlich	21,6	22,7	21,9	31,2	20,3	20,0	20,9	24,6	27,3	16,6	19,5	24,0	7,3	26,4	14,1	18,3	28,7	
durchschnittlich	53,0	53,8	49,9	53,0	59,2	56,8	57,9	47,5	53,7	57,7	57,8	52,3	38,5	51,1	54,4	60,0	56,5	
unterdurchschnittlich	25,4	23,6	28,1	15,8	20,5	23,2	21,2	27,9	19,0	25,7	22,6	23,7	54,2	22,5	31,5	21,7	14,8	
BMI-Gruppen	387805	9213	909	1051	861	788	692	1003	1108	1005	926	800	254	4055	1345	1488	1847	
untergewichtig	9,5	9,0	11,8	10,8	12,1	8,6	6,6	10,0	7,3	9,3	7,3	5,1	4,3	9,8	7,1	8,0	10,0	
normalgewichtig	78,9	78,9	74,9	76,3	79,8	82,0	86,0	75,1	76,5	78,0	81,6	82,4	70,1	75,8	78,0	81,0	84,8	
übergewichtig	11,6	12,1	13,3	12,8	8,1	9,4	7,4	15,0	16,2	12,7	11,0	12,5	25,6	14,3	14,9	11,0	5,1	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 358 Soltau-Fallingbistel

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	10096	1032	1086	967	908	849	1072	1166	1063	989	850	274	4349	1451	1621	2139	
fast täglich/ täglich	24,1	25,1	9,5	19,5	28,7	26,7	20,1	13,2	26,8	41,9	34,7	30,7	24,5	17,7	29,1	31,3	32,4	
2-3 mal pro Woche	49,8	48,1	54,9	56,4	48,5	48,3	42,8	52,3	49,7	41,6	42,3	41,6	28,1	53,6	41,6	43,0	48,2	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	17,5	22,8	16,4	16,1	17,5	24,4	19,9	15,9	10,3	15,4	18,5	23,0	18,4	17,4	17,8	14,8	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	9,3	12,8	7,7	6,6	7,5	12,7	14,6	7,6	6,3	7,7	9,2	24,5	10,3	12,0	7,8	4,5	
Wunsch nach Sport	405180	9625	973	1035	946	869	813	998	1112	1026	937	812	254	4112	1389	1519	2096	
mehr Sport	43,1	43,9	48,3	41,2	42,5	41,8	53,3	47,5	46,7	42,6	36,8	38,8	58,3	45,5	43,1	39,3	43,1	
so O.K.	56,9	56,1	51,7	58,8	57,5	58,2	46,7	52,5	53,3	57,4	63,2	61,2	41,7	54,5	56,9	60,7	56,9	
Selbsteinschätzung	408693	9883	988	1079	946	890	823	1042	1170	1042	971	824	264	4273	1410	1580	2101	
sehr gut	15,9	14,4	14,2	18,9	10,0	4,4	3,0	20,3	19,9	20,9	14,6	13,2	21,2	18,2	11,4	11,7	10,7	
gut	52,8	52,3	60,8	58,7	55,1	47,5	36,2	54,9	58,2	49,5	49,5	46,7	34,8	58,3	44,8	47,3	51,3	
befriedigend	24,5	25,4	20,5	18,4	28,8	36,3	43,1	19,9	18,3	23,4	24,4	27,7	28,0	19,3	31,6	28,7	29,8	
ausr. und schlechter	6,8	7,8	4,5	4,0	6,1	11,8	17,6	4,9	3,6	6,1	11,4	12,4	15,9	4,2	12,3	12,2	8,2	
Sportnote	269282	6760		557	937	877	833		644	1028	949	816	152	1249	1410	1583	2109	
sehr gut	16,3	16,1		14,0	15,8	13,7	10,8		18,0	18,6	17,0	20,0	14,5	16,5	12,5	15,4	18,4	
gut	49,9	48,4		58,2	50,4	42,8	41,2		50,9	51,0	48,8	46,8	41,4	54,4	45,1	44,5	50,9	
befriedigend	29,2	30,7		26,8	31,2	36,3	39,1		27,5	26,8	28,3	29,5	31,6	26,8	34,3	34,7	27,2	
ausr. und schlechter	4,6	4,9		1,1	2,7	7,3	8,9		3,6	3,7	5,9	3,7	12,5	2,2	8,2	5,3	3,5	
Sportverein	409898	9780	987	1072	940	883	818	1029	1142	1018	974	805	273	4223	1424	1514	2091	
Anteil Mitglieder	66,2	65,6	61,6	66,0	65,3	59,9	57,8	67,5	71,2	69,1	68,1	67,3	30,4	67,2	49,1	67,0	77,2	
Schulsportstunden	423092	9978	1050	1104	944	882	802	1072	1183	1043	965	786	264	4427	1377	1549	2106	
0-1 Std.	3,7	1,7	,4	1,6	2,1	1,7	1,5	1,2	1,6	2,1	3,4	1,5	6,8	1,1	4,0	2,0	,6	
2 Std.	85,6	90,3	90,5	88,8	91,1	93,0	95,0	87,5	86,0	90,2	88,9	95,0	86,0	88,3	90,8	92,9	92,6	
3 und mehr Std.	10,7	8,0	9,1	9,6	6,8	5,3	3,5	11,3	12,4	7,7	7,7	3,4	7,2	10,6	5,2	5,1	6,8	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

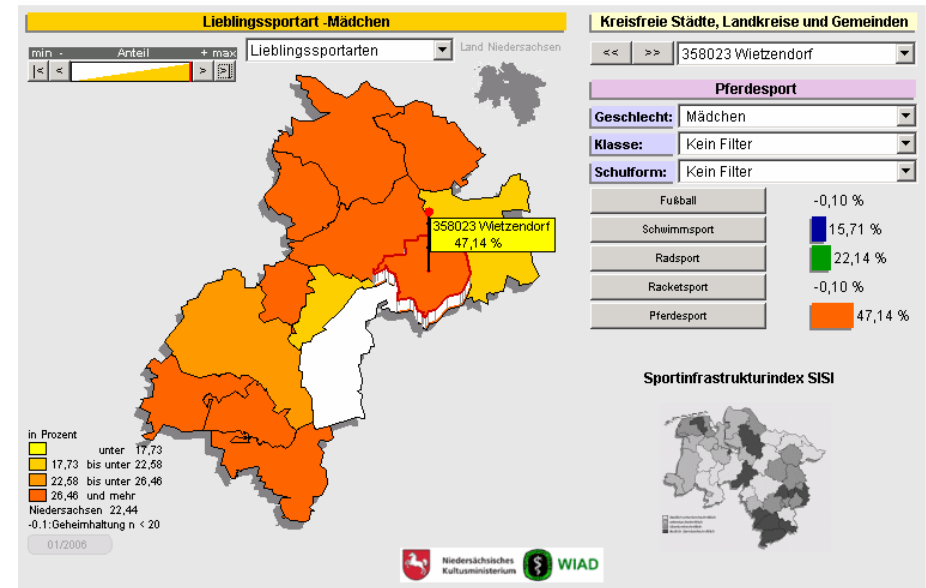
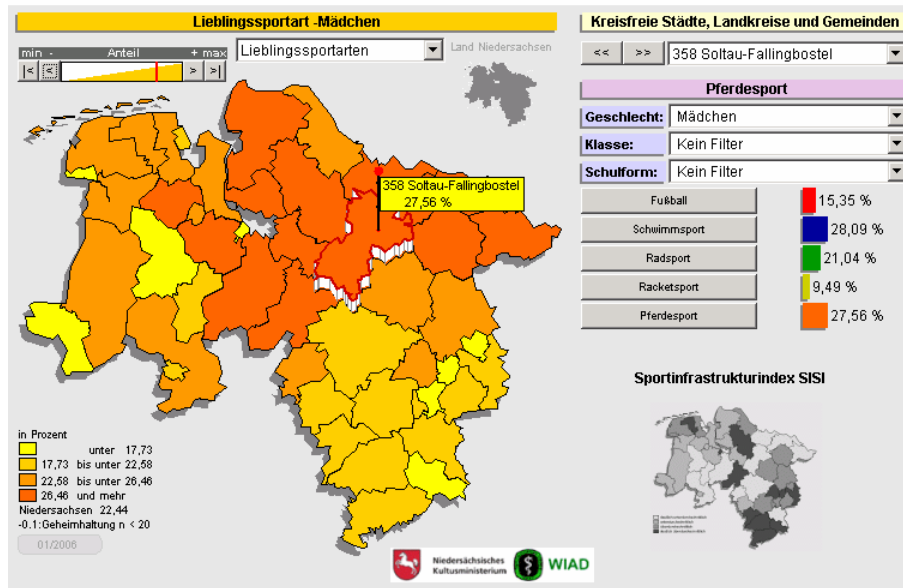
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 358 Soltau-Fallingbostel

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	37,1	4,4	9,3	18,6	27,7	19,8	53,4	57,6	63,2	59,0	55,0	40,7	32,0	46,6	44,1	35,6	
Schwimmsport	25,0	24,5	31,7	32,3	29,2	24,1	21,1	27,6	26,1	20,9	16,9	11,4	29,2	28,9	16,8	20,5	23,8	
Radsport	18,9	19,8	18,4	21,5	20,6	22,6	22,5	18,3	17,6	20,1	21,6	16,7	32,5	18,8	28,5	22,2	14,3	
Rückschlagspiele	12,7	11,0	2,7	6,3	10,8	12,8	16,9	4,2	10,9	15,9	16,2	16,4	7,2	6,4	10,6	13,8	19,2	
Laufen	12,3	13,8	16,2	15,2	16,2	15,9	22,0	11,4	11,9	10,3	7,9	12,5	12,4	13,6	15,3	12,2	14,4	
Pferdesport	11,9	14,7	24,8	29,9	34,6	26,5	21,2	2,9	3,8	1,8	1,3	1,2	8,6	15,0	10,0	12,8	18,9	
Tanz	10,8	9,6	20,6	15,5	16,3	16,6	22,0	0,9	0,8	1,4	1,0	5,0	5,3	9,1	6,0	12,4	12,0	
Basketball	9,6	8,8	0,8	1,6	5,3	10,3	9,2	4,6	6,4	13,5	19,4	20,7	9,1	3,6	12,7	12,1	13,7	
Turnsport	9,1	9,1	26,6	15,7	11,9	7,3	3,9	12,4	4,9	3,8	1,7	0,8	2,9	14,3	4,6	4,4	5,9	
Handball	7,3	9,1	5,1	8,5	10,3	11,9	10,3	8,2	7,6	11,1	7,8	11,8	4,3	7,4	5,9	11,4	14,1	
Skate-/Rollsport	7,2	7,5	8,8	10,4	9,8	10,2	11,1	3,1	5,0	5,2	6,6	5,3	10,0	6,8	9,7	7,7	6,7	
Kampfsport	7,0	8,0	4,6	6,5	8,2	4,0	3,9	12,6	13,1	8,9	9,9	6,8	5,3	9,4	6,2	6,6	7,8	
Volleyball	4,9	4,1	0,1	1,4	5,5	6,9	17,2	0,0	1,5	2,6	3,0	6,4	0,0	0,9	4,8	7,6	6,9	
See- und Bootsport	4,2	3,3	2,3	4,2	2,0	5,2	3,9	2,2	2,8	3,1	4,0	3,8	0,5	2,9	5,3	0,9	5,1	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,4	0,9	1,8	1,0	1,8	7,1	0,9	1,0	1,2	3,0	6,9	5,7	1,2	4,7	2,9	2,6	
Hockey	1,6	2,6	0,4	1,8	2,0	1,7	3,4	0,7	3,9	5,0	4,1	2,4	1,4	1,8	4,0	2,7	2,7	
Schießsport	1,5	2,4	0,1	1,2	2,3	1,2	2,1	0,5	2,7	3,9	5,3	5,7	1,0	1,4	3,6	3,5	3,1	
Friesensport	0,7	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	22,2	2,7	6,1	16,9	19,6	13,2	28,4	34,4	38,3	33,3	26,8	24,9	18,4	27,5	29,9	20,6	
Schwimmsport	16,9	15,6	20,8	22,1	20,1	14,3	13,0	14,2	16,8	16,4	10,1	5,6	20,1	18,2	12,8	14,3	12,8	
Radsport	4,9	5,5	3,6	6,6	6,5	6,8	3,5	3,2	5,8	7,2	6,4	4,6	6,2	4,8	8,9	6,3	4,2	
Rückschlagspiele	9,2	7,1	2,0	4,5	7,5	7,5	12,5	3,4	7,3	9,7	10,1	7,3	6,7	4,5	8,4	10,0	9,4	
Laufen	7,1	7,9	6,5	9,1	7,8	10,8	16,4	4,9	6,3	6,0	4,4	8,0	7,2	6,8	10,0	7,8	8,9	
Pferdesport	9,2	10,7	18,0	26,3	27,2	17,0	13,3	1,9	1,9	1,4	0,3	0,1	5,7	11,9	7,7	9,6	11,9	
Tanz	5,9	5,2	9,2	8,7	10,9	10,6	10,6	0,5	0,1	0,5	1,1	1,2	5,3	4,5	4,8	6,5	5,8	
Basketball	7,4	6,9	1,1	1,5	5,0	7,5	8,5	4,1	4,3	10,4	13,5	14,4	8,1	2,9	10,5	8,9	10,7	
Turnsport	4,7	4,9	11,7	7,1	9,3	6,1	2,6	4,1	3,7	1,9	1,7	0,5	2,9	6,5	3,2	3,8	4,4	
Handball	5,4	5,9	2,7	6,0	7,0	7,7	5,9	2,9	4,9	9,0	5,8	8,1	5,7	4,2	3,9	7,9	9,7	
Skate-/Rollsport	3,1	3,6	4,1	4,6	3,8	5,1	5,9	2,0	2,2	2,8	3,4	2,4	4,3	3,3	4,0	5,6	2,5	
Kampfsport	4,6	5,1	2,2	2,7	4,4	4,0	3,9	6,7	6,8	6,5	7,5	6,2	4,8	4,8	5,8	5,8	4,8	
Volleyball	4,2	3,4	0,4	0,6	4,8	6,0	14,1	0,2	1,3	2,2	2,3	4,5	0,0	0,7	4,1	9,2	4,2	
See- und Bootsport	3,8	3,1	1,2	3,1	3,6	5,7	5,3	1,2	2,8	2,8	3,4	2,4	0,0	2,1	4,5	1,3	5,9	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,6	1,1	0,6	0,5	0,6	5,3	0,5	0,6	0,4	2,7	4,7	3,3	0,7	2,9	2,5	1,4	
Hockey	1,7	2,8	0,4	1,1	2,4	3,2	3,9	1,3	2,8	4,6	4,6	4,3	2,4	1,5	4,6	5,0	2,6	
Schießsport	0,9	1,4	0,0	0,8	1,3	0,7	0,9	0,5	1,4	2,5	3,7	2,0	0,0	0,8	2,2	2,0	1,7	
Friesensport	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 359 Stade

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	14808	1740	1727	1189	1330	1165	1799	1853	1242	1442	1148	409	7017	1538	2445	3031	
überdurchschnittlich	10,5	10,9	7,9	9,5	8,6	15,3	18,1	7,2	11,2	7,8	12,1	13,9	,0	9,1	9,0	10,6	18,0	
durchschnittlich	65,1	66,2	70,9	66,8	69,6	66,5	65,2	66,3	62,1	61,9	66,1	66,4	26,7	67,2	61,2	68,4	69,4	
unterdurchschnittlich	24,4	23,0	21,2	23,7	21,8	18,2	16,7	26,5	26,7	30,3	21,8	19,7	73,3	23,6	29,8	21,1	12,6	
Bereich Koordination	599934	14926	1750	1738	1201	1347	1187	1814	1859	1249	1451	1155	413	7055	1557	2477	3053	
überdurchschnittlich	20,2	19,1	16,6	15,3	19,8	22,9	25,1	14,7	15,4	16,7	22,3	26,8	1,5	15,8	17,5	19,5	29,2	
durchschnittlich	48,1	49,1	47,8	51,1	49,4	51,0	53,3	44,0	47,8	49,0	50,4	49,8	39,0	47,8	45,7	51,3	52,5	
unterdurchschnittlich	31,7	31,9	35,6	33,6	30,8	26,1	21,6	41,2	36,8	34,3	27,2	23,5	59,6	36,3	36,7	29,2	18,3	
Bereich Flexibilität	587540	14627	1730	1712	1178	1322	1123	1793	1836	1219	1428	1112	411	6966	1527	2330	3030	
überdurchschnittlich	25,5	23,9	20,9	19,6	22,5	28,8	33,2	24,3	23,1	24,0	23,2	22,5	14,6	22,4	21,0	25,5	29,2	
durchschnittlich	44,5	46,6	53,9	49,5	43,3	40,4	37,8	48,3	47,8	43,5	48,6	47,6	40,1	50,0	43,7	43,3	42,7	
unterdurchschnittlich	30,0	29,4	25,2	30,8	34,2	30,8	29,0	27,4	29,0	32,5	28,2	29,9	45,3	27,7	35,4	31,2	28,1	
Bereich Schnelligkeit	591273	14665	1727	1712	1166	1317	1157	1794	1838	1204	1433	1144	407	6969	1528	2434	2971	
überdurchschnittlich	24,7	27,5	18,9	25,0	29,8	36,9	35,8	18,0	23,1	25,0	36,2	35,2	3,7	21,6	25,4	33,6	39,2	
durchschnittlich	45,8	44,8	54,8	43,1	39,6	40,8	44,8	51,1	47,7	40,9	38,5	41,8	26,5	49,5	39,7	41,8	42,8	
unterdurchschnittlich	29,5	27,7	26,3	31,9	30,5	22,3	19,4	30,9	29,2	34,1	25,3	23,0	69,8	28,9	34,9	24,6	17,9	
Bereich Kraft	587473	14658	1714	1709	1175	1316	1153	1764	1850	1232	1430	1143	406	6934	1514	2434	3004	
überdurchschnittlich	20,1	19,7	16,7	16,0	17,5	23,6	27,0	11,8	18,1	20,5	24,3	28,3	10,6	15,8	19,3	19,5	30,9	
durchschnittlich	34,7	36,1	43,8	41,1	39,4	35,6	35,5	33,2	31,8	28,5	35,0	34,9	18,0	37,7	31,3	35,2	38,9	
unterdurchschnittlich	45,2	44,2	39,6	42,9	43,1	40,8	37,6	54,9	50,2	51,0	40,6	36,8	71,4	46,4	49,4	45,3	30,2	
Bereich Ausdauer	603169	14933	1748	1724	1184	1330	1166	1814	1848	1223	1435	1143	417	7057	1551	2498	3076	
überdurchschnittlich	21,6	23,8	27,2	28,2	18,6	22,7	24,9	30,0	27,5	14,1	19,5	20,6	6,7	28,5	19,5	19,5	22,3	
durchschnittlich	53,0	53,9	50,0	52,0	60,8	57,7	58,2	46,5	49,7	62,6	59,9	54,9	41,5	49,6	58,1	59,9	58,3	
unterdurchschnittlich	25,4	22,3	22,8	19,7	20,6	19,6	16,9	23,5	22,7	23,3	20,6	24,5	51,8	21,9	22,4	20,6	19,4	
BMI-Gruppen	387805	10739	1322	1416	759	891	746	1295	1498	875	984	831	338	5441	924	1731	2021	
untergewichtig	9,5	9,8	13,6	11,4	12,5	7,7	6,8	12,0	7,9	9,9	7,9	5,5	8,6	11,1	7,4	8,6	8,9	
normalgewichtig	78,9	78,8	73,8	76,3	80,0	86,6	87,0	75,1	77,3	78,1	79,6	82,7	69,8	75,8	78,0	81,5	87,0	
übergewichtig	11,6	11,4	12,6	12,3	7,5	5,6	6,2	13,0	14,8	12,0	12,5	11,8	21,6	13,1	14,6	9,9	4,1	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 359 Stade

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					FÖS	GS	Schulzweig			
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10			HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	11513	1423	1494	865	1018	773	1418	1566	909	1068	828	301	5843	1141	1828	2119	
fast täglich/ täglich	24,1	22,4	10,5	17,7	23,1	25,6	23,4	13,8	25,7	28,8	36,5	28,1	15,3	17,3	23,7	29,8	30,3	
2-3 mal pro Woche	49,8	54,0	64,4	60,4	53,2	48,2	43,3	60,6	56,1	50,1	42,3	47,2	55,8	60,5	41,5	46,3	49,5	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	15,9	18,1	16,6	16,0	15,8	22,5	17,1	12,5	14,1	14,4	13,6	16,3	15,9	18,3	15,4	14,9	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,7	7,0	5,3	7,7	10,3	10,7	8,4	5,7	7,0	6,7	11,0	12,6	6,4	16,5	8,5	5,3	
Wunsch nach Sport	405180	10747	1314	1379	817	969	735	1293	1437	858	1019	781	211	5399	1116	1743	2081	
mehr Sport	43,1	42,1	41,9	38,1	42,6	43,6	55,2	45,4	42,2	38,0	38,7	37,1	58,8	41,6	43,4	43,1	41,6	
so O.K.	56,9	57,9	58,1	61,9	57,4	56,4	44,8	54,6	57,8	62,0	61,3	62,9	41,2	58,4	56,6	56,9	58,4	
Selbsteinschätzung	408693	11123	1375	1453	832	982	724	1380	1524	880	1031	799	229	5699	1093	1783	2052	
sehr gut	15,9	16,0	17,6	18,3	9,6	6,0	3,7	20,9	24,1	18,4	13,8	15,6	16,2	20,4	11,3	10,5	11,6	
gut	52,8	54,9	60,7	59,7	57,7	49,9	39,4	60,9	56,0	54,3	50,0	49,4	51,5	59,3	40,8	47,8	56,2	
befriedigend	24,5	23,1	17,7	18,4	27,5	34,6	41,2	14,7	15,6	21,8	28,8	26,2	19,2	16,6	35,1	32,0	27,0	
ausr. und schlechter	6,8	6,1	4,0	3,6	5,2	9,5	15,7	3,6	4,3	5,5	7,4	8,8	13,1	3,7	12,8	9,6	5,2	
Sportnote	269282	6975		674	832	1001	774		778	877	1024	813	97	1483	1121	1840	2158	
sehr gut	16,3	15,7		16,2	14,5	13,3	10,7		17,6	18,9	14,7	21,2	9,3	16,7	7,8	12,6	22,6	
gut	49,9	52,3		56,4	56,1	49,2	44,2		60,3	50,7	51,3	50,6	39,2	58,8	43,6	49,6	55,3	
befriedigend	29,2	28,2		25,5	27,2	32,2	38,2		19,7	27,7	30,9	22,6	45,4	22,3	38,7	33,5	20,9	
ausr. und schlechter	4,6	3,8		1,9	2,2	5,4	6,8		2,4	2,6	3,1	5,7	6,2	2,2	9,9	4,3	1,3	
Sportverein	409898	11098	1366	1420	824	1002	762	1356	1489	888	1051	798	290	5577	1110	1783	2106	
Anteil Mitglieder	66,2	73,5	75,4	76,1	70,3	67,9	63,6	75,4	80,8	74,0	71,2	70,9	23,1	77,8	51,1	70,4	81,9	
Schulsportstunden	423092	11686	1461	1506	861	1022	785	1462	1572	926	1069	818	336	5942	1158	1831	2153	
0-1 Std.	3,7	3,4	1,0	3,3	4,9	3,2	9,7	1,6	2,0	4,4	3,3	6,4	19,6	1,9	6,6	4,7	2,0	
2 Std.	85,6	85,6	86,2	85,3	84,3	88,5	87,3	86,3	83,7	81,9	85,4	87,4	66,4	85,4	90,2	83,0	90,1	
3 und mehr Std.	10,7	10,9	12,7	11,4	10,8	8,3	3,1	12,0	14,3	13,7	11,3	6,2	14,0	12,8	3,1	12,3	7,8	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

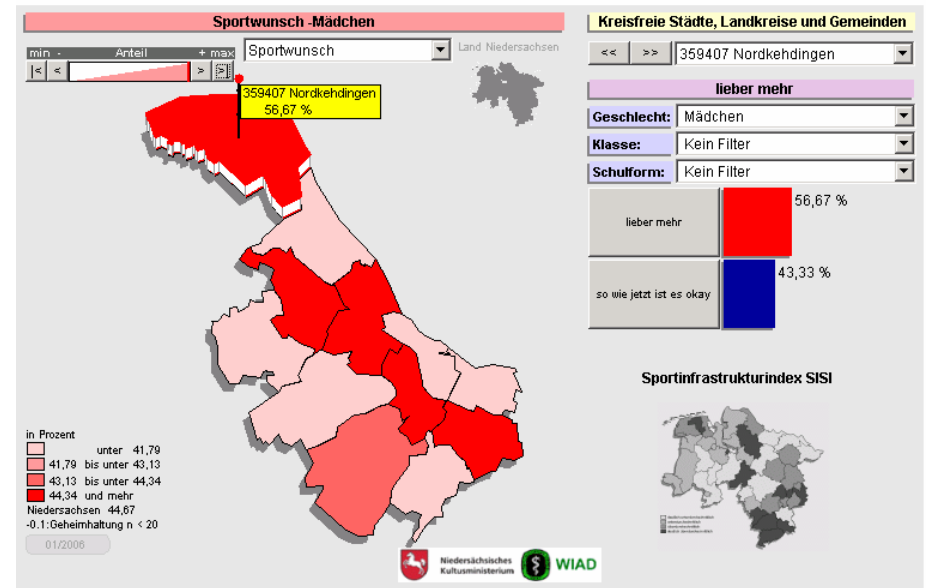
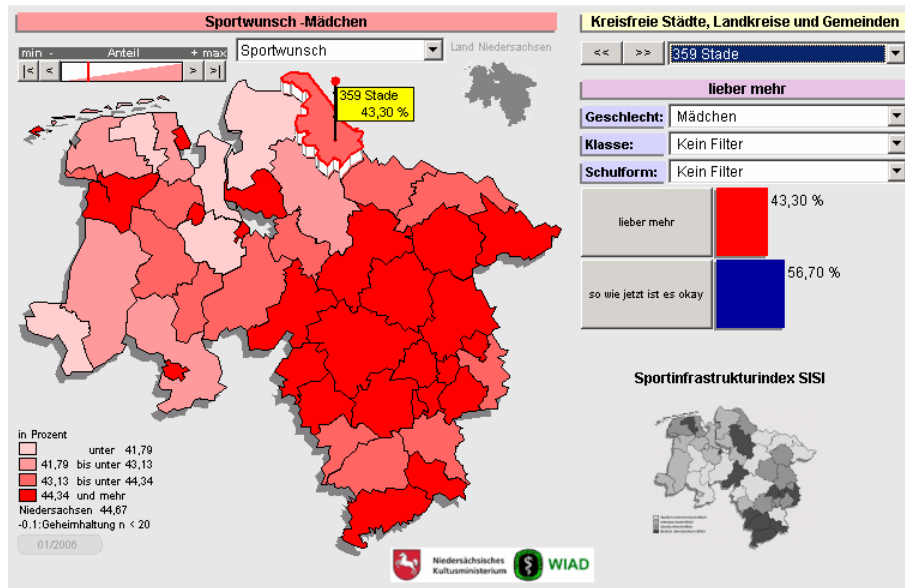
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 359 Stade

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	38,1	8,3	11,9	19,6	27,6	15,4	57,9	62,8	61,2	61,5	55,7	40,1	35,9	46,1	41,3	36,0	
Schwimmsport	25,0	22,2	32,5	32,8	19,9	19,2	10,3	27,7	25,1	16,9	11,6	8,0	25,6	29,3	13,9	12,9	15,9	
Radsport	18,9	14,4	13,4	18,6	16,1	15,1	13,3	14,6	12,6	13,1	14,0	10,2	26,0	14,8	18,4	13,5	10,4	
Rückschlagspiele	12,7	10,6	2,3	5,7	11,0	12,7	20,0	4,8	7,0	15,8	18,6	20,3	6,2	5,1	9,5	15,1	21,3	
Laufen	12,3	9,3	7,3	7,4	9,1	11,4	25,2	9,7	7,1	4,3	7,1	9,6	11,5	7,8	12,1	12,6	9,2	
Pferdesport	11,9	14,0	27,2	28,6	27,2	26,6	18,0	2,8	2,6	2,4	0,9	0,5	6,2	15,2	8,6	10,2	17,2	
Tanz	10,8	10,8	27,0	18,9	19,1	15,9	22,3	0,8	0,8	1,4	0,3	2,4	7,9	11,7	7,0	10,8	11,3	
Basketball	9,6	8,2	0,7	1,8	5,9	13,6	11,5	2,8	6,0	12,0	17,8	22,0	5,3	2,9	18,8	13,7	12,2	
Turnsport	9,1	11,0	30,4	19,4	11,9	7,0	4,4	13,9	6,2	3,2	0,9	1,1	6,2	17,2	2,1	4,2	6,3	
Handball	7,3	11,6	5,4	10,6	14,3	14,4	10,0	7,1	11,7	16,4	17,4	12,3	2,6	8,9	12,4	14,5	16,3	
Skate-/Rollsport	7,2	4,6	6,2	6,6	5,0	4,8	5,8	2,8	4,0	3,0	3,7	3,9	4,4	4,9	4,1	5,0	4,2	
Kampfsport	7,0	8,4	5,5	7,1	4,3	3,6	5,1	11,2	14,0	10,5	10,7	8,7	5,3	9,6	6,3	6,3	8,6	
Volleyball	4,9	4,5	0,5	1,1	4,2	11,0	18,9	0,2	0,6	3,0	4,6	11,4	0,0	0,6	12,0	8,2	7,6	
See- und Bootsport	4,2	4,5	3,9	4,8	2,5	4,7	4,2	4,3	6,7	4,3	3,6	5,2	0,4	5,0	2,0	3,9	6,0	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,5	2,7	3,9	2,9	4,3	5,8	0,4	0,7	0,5	1,2	5,1	1,8	1,9	2,5	3,1	3,5	
Hockey	1,6	1,3	0,2	0,2	0,6	2,9	2,1	0,6	1,0	1,7	2,9	1,7	0,0	0,5	2,3	1,7	2,5	
Schießsport	1,5	1,2	0,0	0,2	1,1	1,8	2,6	0,2	0,5	1,8	2,7	3,1	0,4	0,3	2,7	2,2	1,8	
Friesensport	0,7	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,2	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	21,0	5,0	8,4	16,1	21,6	12,5	29,4	33,9	32,6	29,5	21,7	25,6	19,5	28,2	23,7	18,8	
Schwimmsport	16,9	14,8	21,8	22,1	16,2	13,7	12,3	15,0	15,0	10,5	8,0	5,4	16,7	18,4	10,3	11,4	10,8	
Radsport	4,9	3,4	2,7	5,0	4,7	4,4	2,9	3,1	2,2	3,6	3,4	1,7	8,8	3,2	5,2	3,4	2,4	
Rückschlagspiele	9,2	8,1	2,4	4,2	8,0	11,4	15,5	3,5	5,3	11,6	12,7	14,3	6,2	3,9	8,1	13,4	14,6	
Laufen	7,1	5,0	4,1	4,1	4,5	5,3	14,1	3,2	4,0	2,0	5,7	5,8	7,0	3,8	5,4	7,0	6,2	
Pferdesport	9,2	9,7	20,3	22,6	20,3	16,2	8,2	1,7	1,5	1,3	0,5	0,0	4,8	11,5	6,9	7,4	9,5	
Tanz	5,9	5,7	12,1	8,2	12,9	10,2	12,9	1,0	0,5	0,2	0,5	0,8	6,6	5,3	4,6	6,8	6,3	
Basketball	7,4	6,2	1,0	1,5	5,3	10,6	9,7	3,0	5,6	9,0	11,4	11,9	5,3	2,9	11,3	11,1	8,0	
Turnsport	4,7	5,1	10,4	9,1	7,4	5,4	3,7	5,0	2,9	1,6	0,7	0,9	5,3	6,8	2,6	3,3	3,5	
Handball	5,4	7,2	2,7	6,2	9,3	9,6	7,8	3,8	7,5	10,5	9,5	8,2	6,6	5,2	10,0	9,2	9,5	
Skate-/Rollsport	3,1	2,0	1,5	2,4	1,5	2,4	3,2	1,4	1,5	1,4	2,6	2,0	3,5	1,7	2,5	2,1	2,4	
Kampfsport	4,6	5,1	3,2	3,1	3,4	2,7	5,7	7,9	6,7	5,5	6,6	6,4	4,4	5,3	5,3	4,3	5,6	
Volleyball	4,2	3,8	0,6	0,4	3,7	11,2	15,5	0,3	0,6	2,8	4,6	6,2	2,2	0,5	8,2	7,7	6,8	
See- und Bootsport	3,8	4,2	5,2	5,4	1,7	4,6	3,6	3,9	5,9	3,1	2,8	3,2	0,4	5,2	2,0	3,2	4,3	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,4	1,2	1,8	1,3	2,4	5,0	0,2	0,2	0,5	0,7	2,4	1,3	0,8	1,7	2,2	1,9	
Hockey	1,7	1,7	0,2	0,1	0,9	3,7	3,3	0,3	1,2	2,4	3,7	3,5	1,8	0,5	3,1	2,6	3,3	
Schießsport	0,9	0,7	0,0	0,1	0,4	0,8	1,5	0,2	0,3	1,1	1,8	1,7	0,9	0,2	2,1	1,3	0,8	
Friesensport	0,3	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,3	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 360 Uelzen

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	5712	780	835	374	366	364	828	860	404	391	396	101	3321	656	1031	603	
überdurchschnittlich	10,5	10,9	9,6	12,1	4,8	10,7	11,8	11,5	12,6	4,2	13,0	14,6	,0	11,4	4,1	16,0	8,8	
durchschnittlich	65,1	64,9	71,5	70,8	61,5	63,7	62,6	64,0	67,0	60,1	57,0	60,4	38,6	68,0	53,8	61,2	70,6	
unterdurchschnittlich	24,4	24,2	18,8	17,1	33,7	25,7	25,5	24,5	20,5	35,6	29,9	25,0	61,4	20,6	42,1	22,8	20,6	
Bereich Koordination	599934	5736	782	835	381	368	366	829	859	407	398	397	101	3323	657	1052	603	
überdurchschnittlich	20,2	21,8	20,2	20,5	9,2	32,9	31,7	18,7	19,1	15,2	29,9	29,0	1,0	19,5	14,6	38,2	17,4	
durchschnittlich	48,1	45,7	44,9	47,7	49,6	43,5	42,6	44,0	51,1	42,0	42,5	48,6	30,7	46,8	44,4	41,5	50,9	
unterdurchschnittlich	31,7	32,5	34,9	31,9	41,2	23,6	25,7	37,3	29,8	42,8	27,6	22,4	68,3	33,7	40,9	20,2	31,7	
Bereich Flexibilität	587540	5690	777	833	372	363	363	824	856	399	392	396	100	3308	656	1029	597	
überdurchschnittlich	25,5	24,0	26,5	21,7	14,2	22,9	31,4	25,2	25,1	21,6	20,9	28,8	20,0	24,6	25,8	20,0	26,3	
durchschnittlich	44,5	46,6	47,2	54,0	42,7	44,1	38,0	44,4	50,0	44,6	46,7	40,7	42,0	49,1	37,3	44,0	48,6	
unterdurchschnittlich	30,0	29,4	26,3	24,2	43,0	33,1	30,6	30,3	24,9	33,8	32,4	30,6	38,0	26,3	36,9	36,0	25,1	
Bereich Schnelligkeit	591273	5667	774	828	370	362	363	824	857	396	388	391	101	3301	653	1013	599	
überdurchschnittlich	24,7	25,2	22,6	32,5	19,7	23,5	22,0	23,9	29,3	19,2	22,9	26,9	11,9	26,9	17,0	24,3	28,0	
durchschnittlich	45,8	42,4	53,0	40,3	37,6	39,0	39,1	45,8	43,8	36,9	38,4	35,0	29,7	45,6	35,2	37,7	42,1	
unterdurchschnittlich	29,5	32,5	24,4	27,2	42,7	37,6	38,8	30,3	27,0	43,9	38,7	38,1	58,4	27,4	47,8	38,0	29,9	
Bereich Kraft	587473	5647	771	824	368	360	361	812	850	404	388	395	101	3275	650	1020	601	
überdurchschnittlich	20,1	19,8	24,9	19,1	10,1	13,6	13,9	22,9	21,4	13,1	20,1	29,4	4,0	21,9	18,9	16,8	17,1	
durchschnittlich	34,7	35,3	44,6	47,0	30,7	28,6	32,1	33,9	31,4	28,5	30,2	28,1	18,8	39,2	23,4	29,8	38,8	
unterdurchschnittlich	45,2	44,9	30,5	34,0	59,2	57,8	54,0	43,2	47,2	58,4	49,7	42,5	77,2	38,9	57,7	53,4	44,1	
Bereich Ausdauer	603169	5759	769	843	377	368	367	822	866	404	394	393	102	3340	667	1047	603	
überdurchschnittlich	21,6	23,4	23,7	31,1	18,3	15,2	17,7	25,2	31,6	13,6	17,8	20,6	4,9	27,9	8,4	21,5	21,6	
durchschnittlich	53,0	52,2	47,5	51,2	61,5	60,6	60,2	47,0	46,2	62,9	54,6	55,2	56,9	47,6	53,5	60,7	60,4	
unterdurchschnittlich	25,4	24,4	28,9	17,7	20,2	24,2	22,1	27,9	22,2	23,5	27,7	24,2	38,2	24,5	38,1	17,8	18,1	
BMI-Gruppen	387805	3465	400	528	217	224	211	443	537	257	290	276	84	1912	424	603	442	
untergewichtig	9,5	8,9	11,5	10,4	10,1	12,5	5,2	7,9	8,8	10,1	8,3	2,5	3,6	9,6	6,6	6,8	11,8	
normalgewichtig	78,9	79,4	75,0	78,4	84,3	79,5	90,0	77,9	77,7	75,5	78,3	86,6	71,4	77,2	76,7	86,1	83,9	
übergewichtig	11,6	11,7	13,5	11,2	5,5	8,0	4,7	14,2	13,6	14,4	13,4	10,9	25,0	13,1	16,7	7,1	4,3	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 360 Uelzen

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	4047	486	606	262	316	253	512	616	280	333	276	72	2241	472	724	538	
fast täglich/ täglich	24,1	23,4	13,4	24,8	25,6	20,9	16,6	16,2	28,7	32,5	31,2	29,3	22,2	21,2	26,3	25,7	26,6	
2-3 mal pro Woche	49,8	51,2	58,4	56,1	51,9	43,4	44,3	53,9	52,6	50,0	42,3	45,7	45,8	55,3	40,0	43,4	55,2	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	18,0	19,8	14,4	16,4	23,7	29,2	19,7	13,5	11,8	19,5	17,4	16,7	16,5	22,2	21,8	15,8	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,4	8,4	4,8	6,1	12,0	9,9	10,2	5,2	5,7	6,9	7,6	15,3	7,0	11,4	9,1	2,4	
Wunsch nach Sport	405180	3888	463	583	254	302	250	491	581	276	320	262	65	2138	456	700	529	
mehr Sport	43,1	43,0	46,4	41,0	44,1	45,7	52,4	44,8	39,8	38,8	43,4	37,8	38,5	42,8	45,0	42,7	43,3	
so O.K.	56,9	57,0	53,6	59,0	55,9	54,3	47,6	55,2	60,2	61,2	56,6	62,2	61,5	57,2	55,0	57,3	56,7	
Selbsteinschätzung	408693	3911	466	579	253	306	249	486	596	277	322	273	71	2146	467	705	522	
sehr gut	15,9	17,1	15,0	22,1	9,5	6,2	2,8	24,1	26,7	20,2	16,1	11,0	14,1	22,1	10,1	10,6	12,3	
gut	52,8	52,9	62,7	58,2	57,3	38,9	35,7	54,5	55,4	50,2	48,8	49,1	47,9	57,5	41,8	48,9	49,4	
befriedigend	24,5	23,5	18,9	16,9	25,7	40,2	43,4	18,1	14,6	23,8	28,0	27,8	25,4	17,2	35,1	30,9	28,5	
ausr. und schlechter	6,8	6,5	3,4	2,8	7,5	14,7	18,1	3,3	3,4	5,8	7,1	12,1	12,7	3,2	13,1	9,5	9,8	
Sportnote	269282	2348		296	252	301	250		313	268	317	269	54	615	453	696	530	
sehr gut	16,3	14,9		15,2	15,5	10,6	8,0		19,5	16,4	13,9	14,9	1,9	17,4	9,7	13,9	19,1	
gut	49,9	53,7		62,2	52,8	49,5	38,8		60,7	57,1	54,6	55,8	40,7	61,3	46,6	56,9	48,1	
befriedigend	29,2	27,1		21,6	30,2	31,9	42,4		18,5	24,3	26,8	23,0	33,3	20,2	36,0	26,0	28,3	
ausr. und schlechter	4,6	4,3		1,0	1,6	8,0	10,8		1,3	2,2	4,7	6,3	24,1	1,1	7,7	3,2	4,5	
Sportverein	409898	3926	476	585	251	302	246	497	597	280	321	268	65	2177	458	699	527	
Anteil Mitglieder	66,2	68,5	66,4	73,5	65,3	54,0	50,4	74,0	82,6	70,0	64,8	59,0	26,2	74,4	41,7	62,5	80,5	
Schulsportstunden	423092	4063	525	603	259	288	254	545	622	283	304	275	83	2317	455	668	540	
0-1 Std.	3,7	1,9	1,7	1,8	,4	1,4	1,2	3,1	1,6	2,1	3,0	2,9	15,7	2,1	1,5	1,3	,4	
2 Std.	85,6	86,4	89,0	81,6	94,2	88,5	90,6	89,7	80,9	85,5	86,8	84,4	44,6	84,9	84,8	90,7	95,4	
3 und mehr Std.	10,7	11,7	9,3	16,6	5,4	10,1	8,3	7,2	17,5	12,4	10,2	12,7	39,8	13,1	13,6	7,9	4,3	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

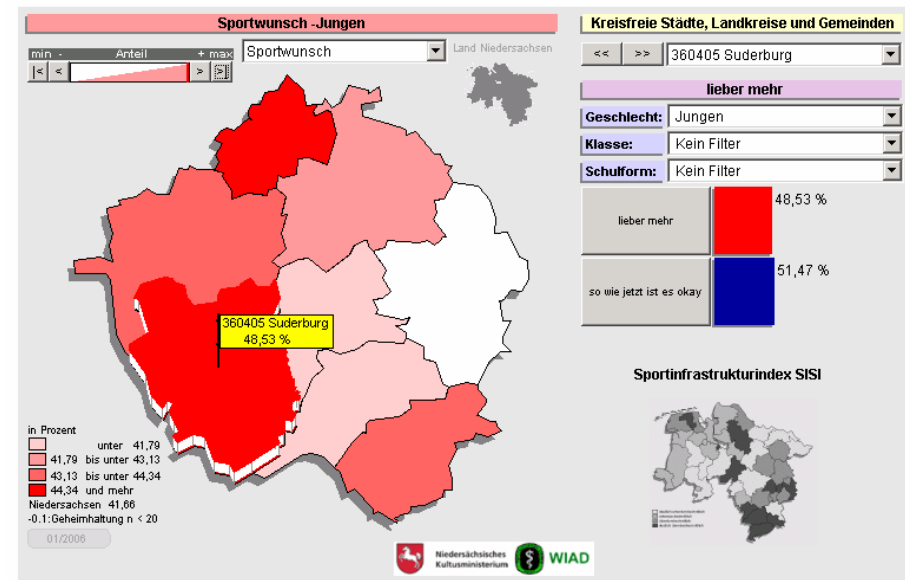
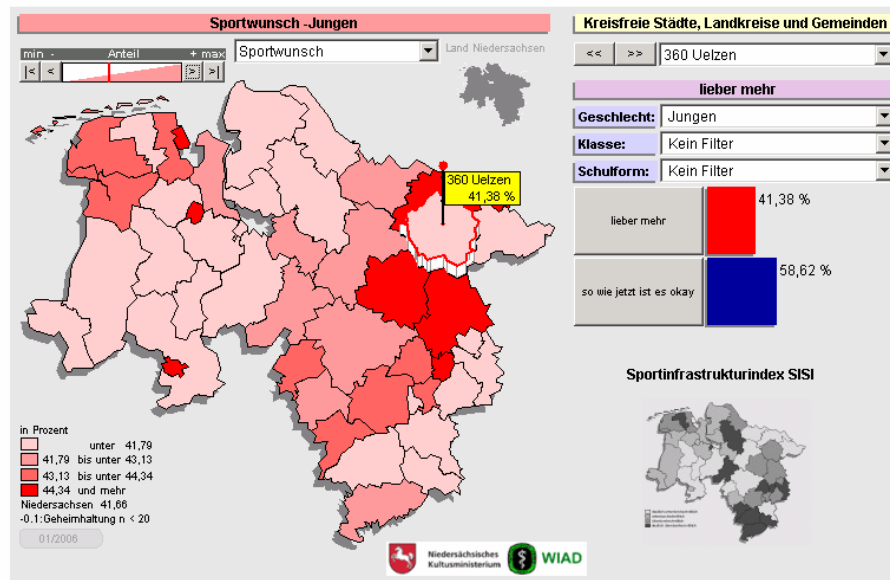
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 360 Uelzen

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	36,3	5,9	9,2	16,8	28,3	11,0	57,0	63,5	57,5	61,9	50,2	44,1	34,8	35,0	38,8	39,3	
Schwimmsport	25,0	22,0	23,4	29,2	25,6	26,4	19,4	22,2	20,5	21,2	12,3	12,7	14,7	23,9	19,4	16,5	24,5	
Radsport	18,9	21,0	16,7	19,6	22,0	29,5	23,8	20,1	20,5	19,4	21,2	22,7	44,1	19,5	34,1	21,7	11,5	
Rückschlagspiele	12,7	9,2	0,8	3,5	6,8	11,6	12,3	3,7	9,4	20,9	19,6	14,4	10,3	4,6	7,6	17,6	18,2	
Laufen	12,3	16,3	19,5	12,9	29,2	25,6	22,9	11,0	12,4	15,0	12,3	13,1	27,9	13,6	21,9	16,7	19,6	
Pferdesport	11,9	15,5	23,7	33,9	36,0	27,1	21,1	2,8	2,8	3,7	1,5	0,9	7,4	15,9	9,2	14,5	21,9	
Tanz	10,8	12,2	21,1	31,8	20,0	17,1	21,1	1,2	0,2	1,5	0,4	4,8	2,9	13,5	6,5	11,7	14,2	
Basketball	9,6	7,2	1,8	2,9	3,6	7,0	10,1	4,9	5,6	10,6	21,5	15,3	4,4	3,9	18,4	10,2	6,7	
Turnsport	9,1	9,3	27,2	13,3	8,4	4,7	4,4	11,2	4,5	2,6	2,7	1,3	0,0	13,6	1,8	3,8	7,3	
Handball	7,3	4,7	2,1	3,9	7,2	1,2	6,6	3,0	4,9	8,1	4,2	8,7	0,0	3,6	5,3	5,2	8,5	
Skate-/Rollsport	7,2	5,8	4,9	5,1	6,8	9,3	8,4	3,5	5,1	5,9	7,3	5,2	5,9	4,7	9,4	7,0	5,1	
Kampfsport	7,0	8,3	2,6	6,1	4,0	4,7	4,0	15,0	13,5	9,9	7,7	12,2	1,5	9,5	4,1	7,7	9,3	
Volleyball	4,9	3,6	0,0	0,6	4,4	7,4	20,7	0,2	1,1	1,5	3,1	9,2	1,5	0,5	9,0	7,9	5,7	
See- und Bootsport	4,2	3,6	2,6	2,9	7,6	1,2	1,3	3,7	3,4	6,6	3,1	5,2	0,0	3,2	6,0	0,9	6,3	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,4	2,3	1,2	2,0	1,9	6,6	0,5	1,3	1,8	3,1	8,7	4,4	1,3	5,5	3,9	2,0	
Hockey	1,6	1,0	0,0	0,0	0,8	2,3	0,4	1,2	0,4	0,7	1,9	4,4	2,9	0,4	2,8	1,8	0,4	
Schießsport	1,5	1,2	0,5	0,4	0,0	1,9	1,3	0,0	0,2	1,5	6,5	2,6	2,9	0,3	2,8	3,1	1,4	
Friesensport	0,7	0,3	1,3	0,2	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,4	0,2	0,0	0,4	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	20,4	1,8	6,3	14,0	22,1	10,6	29,0	33,1	35,2	30,8	24,0	25,0	18,2	21,4	20,5	27,1	
Schwimmsport	16,9	14,3	16,2	20,2	16,4	18,2	17,2	10,3	12,8	9,5	10,4	8,7	19,1	14,9	11,8	14,4	13,2	
Radsport	4,9	5,2	4,1	5,1	9,2	7,4	5,7	2,3	4,9	5,9	6,5	4,4	7,4	4,2	12,7	4,1	3,4	
Rückschlagspiele	9,2	6,7	0,8	2,5	5,2	10,1	15,0	1,4	4,1	15,8	14,2	9,6	2,9	2,4	6,9	11,3	18,0	
Laufen	7,1	9,3	5,9	7,5	16,0	24,0	21,6	2,6	5,6	5,5	7,3	8,7	8,8	5,5	18,0	11,7	13,4	
Pferdesport	9,2	11,3	13,9	28,2	31,6	17,1	14,1	2,6	1,5	2,9	0,8	0,4	11,8	11,6	8,3	8,8	15,6	
Tanz	5,9	5,6	5,4	13,7	11,6	9,3	12,8	0,2	0,0	1,8	0,8	2,2	4,4	5,0	3,7	7,7	7,5	
Basketball	7,4	5,3	1,3	1,4	2,4	6,2	10,6	4,0	3,9	8,4	13,5	11,8	11,8	2,7	13,4	7,9	4,5	
Turnsport	4,7	4,3	8,5	6,5	9,6	5,4	3,5	2,3	1,5	0,4	1,5	2,2	1,5	4,6	3,5	2,9	5,7	
Handball	5,4	3,0	1,0	1,4	4,8	2,7	4,0	1,6	3,4	4,4	3,5	6,6	0,0	1,9	3,7	4,3	5,5	
Skate-/Rollsport	3,1	2,7	1,5	3,1	5,2	5,0	3,5	1,4	2,4	1,1	3,5	0,9	0,0	2,2	3,7	3,6	3,2	
Kampfsport	4,6	5,0	1,5	3,5	1,6	5,4	3,1	6,8	7,3	7,0	6,2	8,3	1,5	4,9	3,9	6,3	5,5	
Volleyball	4,2	3,5	0,3	0,4	6,0	7,0	14,5	0,5	0,9	2,2	5,8	8,7	1,5	0,5	6,0	9,5	5,9	
See- und Bootsport	3,8	3,2	3,9	1,8	8,0	1,6	4,4	3,3	0,8	4,8	3,5	5,2	0,0	2,3	7,4	1,6	5,3	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,6	2,1	1,0	0,8	1,9	3,5	0,2	0,2	0,7	3,1	5,2	4,4	1,0	3,5	2,2	1,6	
Hockey	1,7	1,0	0,5	0,0	0,0	3,1	0,4	0,2	0,4	2,9	1,9	3,9	1,5	0,3	1,6	2,9	1,4	
Schießsport	0,9	0,7	0,0	0,2	0,0	0,8	0,4	0,5	0,6	1,5	3,1	1,3	0,0	0,3	1,2	2,0	0,6	
Friesensport	0,3	0,1	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 460 Vechta

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	13742	1584	1582	1216	1353	1103	1597	1571	1212	1313	1074	398	6238	1547	2844	2601	
überdurchschnittlich	10,5	13,8	11,9	19,8	10,0	13,7	16,2	11,1	19,3	8,5	11,7	14,8	3,3	15,8	5,2	12,6	17,2	
durchschnittlich	65,1	67,8	72,0	68,5	68,3	68,1	68,8	67,7	61,8	66,2	68,6	68,5	28,4	68,4	62,4	70,0	73,2	
unterdurchschnittlich	24,4	18,4	16,2	11,6	21,8	18,2	15,0	21,2	18,9	25,3	19,7	16,7	68,3	15,8	32,4	17,4	9,7	
Bereich Koordination	599934	13802	1588	1588	1223	1357	1115	1600	1574	1215	1322	1082	402	6251	1566	2857	2612	
überdurchschnittlich	20,2	23,4	24,3	30,8	19,1	20,6	28,0	23,9	25,1	15,2	20,7	25,2	7,7	26,3	13,8	21,0	27,6	
durchschnittlich	48,1	49,7	47,5	47,2	52,6	52,4	51,6	44,5	48,4	50,8	55,5	51,1	30,8	47,3	52,4	49,1	57,2	
unterdurchschnittlich	31,7	26,8	28,2	22,0	28,3	27,0	20,4	31,6	26,5	34,0	23,8	23,7	61,4	26,4	33,8	29,9	15,2	
Bereich Flexibilität	587540	13653	1574	1574	1212	1333	1096	1596	1570	1207	1293	1062	398	6215	1514	2821	2591	
überdurchschnittlich	25,5	25,3	25,2	24,3	23,7	26,9	31,1	24,7	26,1	24,1	21,4	26,3	12,3	25,4	18,4	26,4	30,4	
durchschnittlich	44,5	45,8	52,7	51,8	44,6	38,1	39,3	47,7	45,7	43,4	48,3	41,5	35,2	49,6	39,7	43,6	44,0	
unterdurchschnittlich	30,0	28,9	22,1	23,8	31,8	35,0	29,6	27,6	28,2	32,5	30,3	32,2	52,5	25,0	41,9	30,0	25,6	
Bereich Schnelligkeit	591273	13631	1573	1576	1193	1341	1086	1590	1570	1202	1297	1066	391	6216	1518	2822	2571	
überdurchschnittlich	24,7	28,6	23,4	31,1	24,9	35,1	36,6	20,3	30,2	23,0	31,4	34,0	17,1	26,5	17,8	30,7	39,7	
durchschnittlich	45,8	47,7	56,5	43,9	46,1	43,6	45,3	55,5	47,8	46,4	43,5	45,4	27,4	51,4	47,4	46,2	43,8	
unterdurchschnittlich	29,5	23,7	20,2	25,0	29,0	21,3	18,0	24,2	22,0	30,6	25,1	20,6	55,5	22,1	34,8	23,1	16,5	
Bereich Kraft	587473	13640	1569	1567	1216	1339	1100	1583	1558	1200	1300	1072	393	6185	1541	2811	2596	
überdurchschnittlich	20,1	21,7	18,2	20,4	16,7	24,0	24,0	16,7	23,0	21,7	24,2	32,3	7,6	19,9	18,0	26,8	24,5	
durchschnittlich	34,7	36,2	44,2	42,1	39,1	37,6	35,9	32,9	31,4	31,2	33,1	33,0	23,9	37,8	29,1	34,9	39,6	
unterdurchschnittlich	45,2	42,1	37,7	37,5	44,2	38,4	40,1	50,3	45,6	47,2	42,8	34,7	68,4	42,3	52,9	38,3	35,8	
Bereich Ausdauer	603169	13829	1586	1589	1217	1345	1099	1598	1577	1211	1308	1080	402	6278	1540	2891	2604	
überdurchschnittlich	21,6	27,5	25,9	37,3	21,2	24,8	26,9	29,0	34,6	21,1	23,0	28,1	7,2	32,1	20,5	25,3	26,9	
durchschnittlich	53,0	54,3	51,8	51,5	60,6	60,4	55,1	48,0	50,2	60,8	59,3	54,4	39,6	50,5	52,4	58,6	61,4	
unterdurchschnittlich	25,4	18,2	22,4	11,1	18,2	14,9	18,0	23,0	15,2	18,1	17,7	17,4	53,2	17,4	27,1	16,1	11,7	
BMI-Gruppen	387805	9625	1070	1142	841	841	726	1137	1139	875	938	811	76	4481	963	2164	1842	
untergewichtig	9,5	10,9	13,3	13,4	14,6	10,8	10,7	10,8	9,8	8,5	9,7	4,8	17,1	11,9	7,4	8,6	12,8	
normalgewichtig	78,9	79,9	74,2	75,9	80,4	84,3	85,0	75,7	77,8	83,5	83,5	86,3	57,9	75,9	81,9	84,9	83,5	
übergewichtig	11,6	9,2	12,5	10,7	5,0	4,9	4,3	13,5	12,4	8,0	6,8	8,9	25,0	12,2	10,7	6,5	3,7	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 460 Vechta

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	10882	1171	1249	1012	1075	925	1210	1216	967	1001	892	72	4863	1233	2383	2238	
fast täglich/ täglich	24,1	24,9	11,2	18,7	26,4	26,4	20,2	14,5	30,7	38,7	35,6	32,4	13,9	18,8	24,4	26,9	36,5	
2-3 mal pro Woche	49,8	49,2	57,4	56,7	49,2	46,0	43,1	56,9	49,3	44,2	45,6	38,3	45,8	55,2	40,3	44,0	46,9	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	18,6	23,1	17,3	19,5	22,7	28,0	17,6	13,5	12,3	12,7	19,6	27,8	17,7	25,2	21,4	13,3	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,3	8,4	7,3	4,9	4,8	8,6	11,0	6,5	4,9	6,2	9,6	12,5	8,3	10,1	7,7	3,3	
Wunsch nach Sport	405180	10570	1130	1212	990	1046	893	1167	1184	945	983	867	67	4704	1188	2320	2201	
mehr Sport	43,1	41,8	42,8	38,4	41,0	45,4	52,1	48,2	41,2	37,5	36,0	33,2	46,3	42,6	46,0	38,0	41,4	
so O.K.	56,9	58,2	57,2	61,6	59,0	54,6	47,9	51,8	58,8	62,5	64,0	66,8	53,7	57,4	54,0	62,0	58,6	
Selbsteinschätzung	408693	10607	1119	1216	996	1044	896	1170	1183	956	984	884	71	4700	1199	2366	2182	
sehr gut	15,9	14,3	11,7	15,4	10,3	5,1	3,1	20,5	26,3	19,8	13,8	14,6	8,5	18,6	9,4	11,1	11,8	
gut	52,8	55,4	65,4	63,1	58,0	50,5	43,3	57,8	53,8	55,1	53,4	50,2	45,1	60,0	43,9	51,9	56,2	
befriedigend	24,5	24,9	20,1	19,2	27,1	36,1	43,3	17,5	17,0	20,3	26,3	26,0	31,0	18,3	36,7	29,5	27,0	
ausr. und schlechter	6,8	5,4	2,8	2,4	4,5	8,3	10,3	4,2	2,9	4,8	6,5	9,2	15,5	3,0	10,0	7,4	4,9	
Sportnote	269282	7128		589	989	1050	905		611	953	994	878		1224	1185	2435	2181	
sehr gut	16,3	13,8		13,9	15,6	10,6	8,4		16,7	16,8	13,3	16,6		15,0	6,6	11,6	19,5	
gut	49,9	50,7		57,0	50,9	47,7	46,0		55,6	53,8	51,6	48,4		56,6	43,4	50,7	51,8	
befriedigend	29,2	32,0		27,8	31,5	36,6	38,1		26,4	27,6	31,5	31,1		27,1	41,9	34,0	26,9	
ausr. und schlechter	4,6	3,5		1,2	2,0	5,1	7,5		1,3	1,8	3,6	3,9		1,2	8,2	3,8	1,8	
Sportverein	409898	10650	1142	1236	987	1061	889	1186	1188	951	990	861	72	4763	1197	2328	2202	
Anteil Mitglieder	66,2	64,6	60,2	63,5	62,4	62,1	52,6	65,3	73,2	73,4	70,1	61,8	29,2	65,8	43,9	64,1	75,3	
Schulsportstunden	423092	10913	1192	1271	1021	1061	866	1238	1239	975	1002	860	67	4957	1220	2368	2224	
0-1 Std.	3,7	4,0	6,2	5,0	2,4	3,4	4,5	5,5	4,3	2,1	2,7	3,3	20,9	5,1	2,4	3,5	1,8	
2 Std.	85,6	88,7	86,1	81,4	94,8	92,8	94,5	86,1	76,6	94,6	91,3	95,9	62,7	82,7	95,2	92,9	95,1	
3 und mehr Std.	10,7	7,3	7,7	13,6	2,7	3,8	1,0	8,4	19,1	3,4	6,0	,8	16,4	12,1	2,4	3,5	3,1	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnelligkeit für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

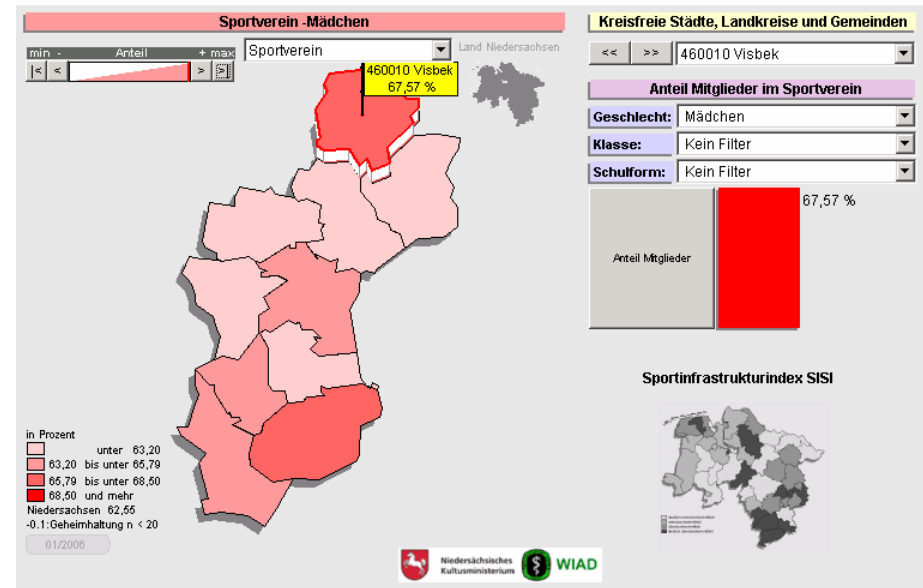
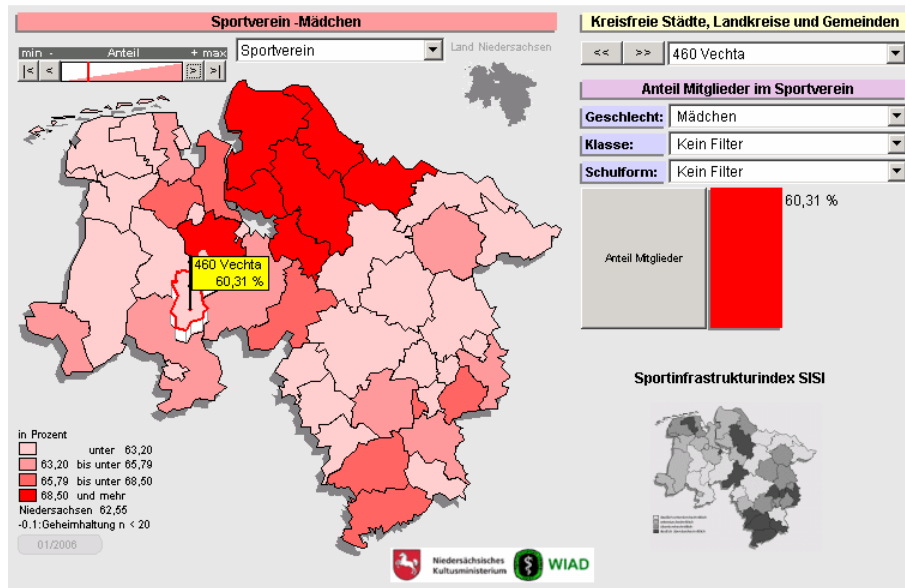
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 460 Vechta

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	41,8	8,6	12,9	21,2	21,4	15,9	65,6	69,4	72,8	69,5	65,7	41,1	39,3	47,1	44,2	42,2	
Schwimmsport	25,0	33,6	40,7	46,0	35,5	29,6	22,2	39,4	41,4	29,5	25,0	16,5	39,3	41,7	23,2	29,0	26,3	
Radsport	18,9	14,7	15,0	20,3	18,4	14,9	15,0	15,2	14,0	9,7	11,7	9,6	23,2	16,3	16,4	14,9	10,2	
Rückschlagspiele	12,7	13,7	5,1	8,1	13,4	19,4	18,2	4,6	11,1	21,0	26,5	15,4	1,8	7,4	9,8	18,8	24,1	
Laufen	12,3	12,6	14,0	12,3	9,3	13,5	26,6	12,5	11,3	8,9	6,6	11,2	7,1	12,5	19,7	12,5	8,9	
Pferdesport	11,9	10,8	17,1	21,0	22,6	23,6	15,3	1,6	2,6	1,0	0,3	0,5	3,6	10,6	7,0	10,4	14,1	
Tanz	10,8	9,0	22,2	17,1	14,8	13,7	17,6	0,3	0,2	0,3	0,1	2,3	1,8	9,9	4,7	6,7	11,7	
Basketball	9,6	9,8	1,7	2,6	5,6	9,1	11,2	5,5	8,0	14,5	23,4	23,3	8,9	4,5	14,4	14,5	14,0	
Turnsport	9,1	8,2	25,5	16,9	8,0	6,2	3,6	8,3	3,2	2,7	0,9	0,9	3,6	13,4	2,3	3,0	5,7	
Handball	7,3	10,0	12,5	12,4	16,0	15,4	14,4	3,1	4,2	4,8	10,7	8,4	5,4	8,1	6,5	11,4	14,6	
Skate-/Rollsport	7,2	8,0	8,3	11,7	7,9	9,3	13,4	3,6	5,3	6,3	8,6	6,0	8,9	7,3	8,7	8,2	9,1	
Kampfsport	7,0	5,2	2,5	3,7	3,9	3,2	2,7	7,0	7,7	8,1	8,1	4,8	7,1	5,2	5,1	5,1	5,2	
Volleyball	4,9	5,5	2,0	3,9	8,9	13,0	15,4	0,6	0,6	2,1	4,5	7,7	1,8	1,8	3,4	7,3	12,5	
See- und Bootsport	4,2	3,5	2,4	2,6	5,1	4,6	5,5	1,5	3,2	4,9	2,9	3,6	0,0	2,4	9,7	2,0	4,1	
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,0	1,4	1,2	1,2	2,0	5,2	0,9	0,4	0,4	2,3	6,8	1,8	1,0	6,1	2,4	1,5	
Hockey	1,6	0,9	0,0	0,0	0,1	1,3	1,6	0,3	0,2	0,8	1,8	4,4	1,8	0,1	0,9	1,5	2,0	
Schießsport	1,5	1,0	0,2	0,4	0,7	0,4	0,5	0,2	1,0	1,3	2,7	2,6	0,0	0,5	1,4	1,7	1,1	
Friesensport	0,7	0,1	0,2	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	23,6	6,0	9,9	17,4	16,3	13,3	34,8	40,3	39,4	34,1	24,2	17,9	22,7	27,7	25,5	21,8	
Schwimmsport	16,9	21,3	27,1	32,1	24,7	14,3	13,6	20,6	28,2	18,7	15,8	9,8	12,5	27,0	14,4	17,9	16,4	
Radsport	4,9	3,2	2,9	5,4	5,4	2,2	2,1	2,2	3,2	3,1	3,2	2,1	10,7	3,5	2,8	3,4	2,5	
Rückschlagspiele	9,2	11,2	2,4	7,7	10,4	15,3	19,9	3,3	9,1	14,8	20,6	14,0	3,6	5,7	8,8	15,9	19,2	
Laufen	7,1	7,0	5,8	6,2	7,7	9,8	14,1	5,7	5,9	5,8	3,7	6,0	8,9	5,9	14,2	6,7	5,7	
Pferdesport	9,2	8,0	14,4	18,4	17,4	14,6	8,9	1,0	1,2	0,4	0,2	0,4	0,0	8,8	6,1	7,0	8,8	
Tanz	5,9	5,3	10,2	9,4	8,2	10,9	11,5	0,2	0,3	0,2	0,1	1,0	3,6	5,0	3,4	4,6	7,5	
Basketball	7,4	7,7	1,0	2,4	4,7	8,5	10,7	4,3	5,7	10,4	16,5	18,6	5,4	3,4	14,2	11,1	10,2	
Turnsport	4,7	4,5	10,7	9,5	4,6	5,4	3,3	4,2	1,3	1,3	1,0	0,6	1,8	6,4	2,8	2,4	3,5	
Handball	5,4	7,0	6,0	8,5	10,5	9,8	9,9	2,4	4,0	3,7	9,2	7,5	1,8	5,4	5,6	7,7	10,9	
Skate-/Rollsport	3,1	3,1	1,6	4,3	3,6	3,2	5,8	1,4	1,9	2,8	4,8	2,4	0,0	2,3	3,9	3,8	3,7	
Kampfsport	4,6	3,9	1,1	2,1	1,8	2,3	3,2	5,3	4,8	6,6	6,6	5,1	5,4	3,3	5,8	4,4	3,6	
Volleyball	4,2	5,0	1,1	3,5	7,9	11,8	14,1	0,6	1,0	2,4	4,9	6,6	0,0	1,5	3,1	6,7	11,8	
See- und Bootsport	3,8	3,1	1,5	2,3	4,7	4,7	6,0	0,9	2,0	4,3	3,2	3,5	0,0	1,7	9,6	2,5	3,6	
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,3	1,1	0,4	1,0	1,4	4,7	0,6	0,3	0,7	0,9	3,3	1,8	0,6	3,0	2,1	1,2	
Hockey	1,7	1,3	0,1	0,1	0,7	1,3	2,9	0,0	0,4	1,3	2,9	5,7	0,0	0,1	1,8	2,2	2,6	
Schießsport	0,9	0,4	0,1	0,4	0,0	0,3	0,2	0,1	0,4	0,3	1,5	1,3	0,0	0,2	0,4	0,7	0,6	
Friesensport	0,3	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,3	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 361 Verden

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	7751	1078	1040	459	571	570	1031	1094	581	546	603	159	4230	676	1424	975	
überdurchschnittlich	10,5	10,3	8,3	12,1	8,5	7,5	11,6	8,5	13,8	7,1	9,3	14,3	1,3	10,8	4,7	8,4	17,9	
durchschnittlich	65,1	66,3	71,9	71,3	58,4	66,2	70,7	66,6	63,3	57,0	59,7	68,0	46,5	68,5	54,1	67,6	67,8	
unterdurchschnittlich	24,4	23,4	19,9	16,5	33,1	26,3	17,7	24,8	22,9	36,0	31,0	17,7	52,2	20,7	41,1	23,9	14,3	
Bereich Koordination	599934	7802	1084	1043	461	576	577	1035	1095	582	551	614	159	4244	690	1442	977	
überdurchschnittlich	20,2	20,1	14,3	19,6	24,3	20,7	22,7	15,6	18,7	22,7	21,8	29,6	19,5	17,1	15,8	23,9	32,4	
durchschnittlich	48,1	47,6	44,5	49,1	47,3	52,8	56,3	42,3	47,1	44,7	48,5	49,8	51,6	45,6	50,3	50,8	50,5	
unterdurchschnittlich	31,7	32,3	41,2	31,4	28,4	26,6	21,0	42,1	34,2	32,6	29,8	20,5	28,9	37,3	33,9	25,3	17,1	
Bereich Flexibilität	587540	7745	1076	1037	460	567	567	1032	1094	576	547	606	158	4226	681	1423	969	
überdurchschnittlich	25,5	26,2	28,5	21,1	19,3	24,3	31,4	32,1	23,4	26,2	23,4	28,1	17,7	26,4	18,9	23,8	35,6	
durchschnittlich	44,5	44,1	49,1	48,4	40,9	40,2	40,0	42,1	45,1	42,0	45,5	42,4	43,7	46,0	44,6	39,4	42,5	
unterdurchschnittlich	30,0	29,7	22,4	30,5	39,8	35,4	28,6	25,9	31,5	31,8	31,1	29,5	38,6	27,6	36,4	36,9	21,9	
Bereich Schnelligkeit	591273	7659	1076	1034	449	562	560	1024	1083	573	532	595	153	4210	651	1401	967	
überdurchschnittlich	24,7	23,9	20,6	31,1	18,0	24,4	23,4	19,5	32,2	13,4	21,1	27,2	11,1	26,0	10,8	23,8	25,6	
durchschnittlich	45,8	46,9	56,4	44,9	34,5	44,8	52,9	53,8	43,6	38,6	41,5	45,2	28,8	49,8	40,1	44,3	45,1	
unterdurchschnittlich	29,5	29,2	23,0	24,0	47,4	30,8	23,8	26,7	24,2	48,0	37,4	27,6	60,1	24,2	49,2	31,9	29,3	
Bereich Kraft	587473	7705	1076	1038	458	567	560	1027	1091	570	542	600	159	4218	674	1409	964	
überdurchschnittlich	20,1	18,6	15,6	18,7	16,4	15,7	21,8	14,4	18,4	19,1	22,7	29,3	18,2	16,7	13,1	20,5	28,2	
durchschnittlich	34,7	37,4	44,0	44,7	35,2	40,0	41,8	33,2	35,0	29,5	30,8	32,5	23,9	39,4	28,3	35,8	38,7	
unterdurchschnittlich	45,2	44,1	40,4	36,6	48,5	44,3	36,4	52,4	46,6	51,4	46,5	38,2	57,9	43,9	58,6	43,7	33,1	
Bereich Ausdauer	603169	7917	1076	1045	459	574	575	1033	1101	580	550	611	164	4252	720	1468	997	
überdurchschnittlich	21,6	23,7	26,5	32,7	17,0	16,4	18,1	31,1	30,5	12,8	15,8	20,6	1,8	30,5	10,4	15,1	23,3	
durchschnittlich	53,0	49,5	49,6	51,2	48,1	51,0	57,2	43,2	48,4	52,2	51,3	55,6	42,1	48,0	50,6	53,2	54,2	
unterdurchschnittlich	25,4	26,7	23,9	16,1	34,9	32,6	24,7	25,8	21,1	35,0	32,9	23,7	56,1	21,5	39,0	31,7	22,6	
BMI-Gruppen	387805	4396	655	736	198	213	264	635	786	268	255	286	101	2789	135	789	497	
untergewichtig	9,5	10,4	14,7	12,8	18,2	7,5	7,6	9,0	10,1	9,7	9,4	1,4	10,9	11,7	14,8	5,4	9,1	
normalgewichtig	78,9	78,7	74,5	76,6	72,7	88,7	88,3	76,5	77,6	76,1	79,2	89,2	70,3	76,3	71,9	85,2	86,7	
übergewichtig	11,6	10,8	10,8	10,6	9,1	3,8	4,2	14,5	12,3	14,2	11,4	9,4	18,8	11,9	13,3	9,4	4,2	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 361 Verden

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig						
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS	
Sportpensum	421442	5022	730	785	226	361	332	704	822	283	331	318	79	3043	184	1000	608		
fast täglich/ täglich	24,1	22,8	11,0	19,5	24,3	23,3	19,9	16,8	24,6	38,5	32,6	39,9	24,1	18,1	28,3	28,5	34,9		
2-3 mal pro Woche	49,8	54,4	67,0	60,9	48,7	49,0	51,5	55,7	57,2	42,0	43,2	38,1	40,5	60,1	46,7	45,0	45,9		
ca. 1 mal pro Woche	18,0	16,2	15,3	15,4	19,9	19,4	19,0	20,5	12,9	12,7	16,6	13,8	21,5	15,9	15,8	17,5	15,0		
unregelmäßig/selten /nie	8,1	6,6	6,7	4,2	7,1	8,3	9,6	7,1	5,4	6,7	7,6	8,2	13,9	5,8	9,2	9,0	4,3		
Wunsch nach Sport	405180	4862	705	770	218	358	321	669	807	267	312	309	49	2959	179	982	581		
mehr Sport	43,1	43,3	45,1	39,4	43,1	46,9	49,2	49,5	42,9	36,7	36,9	38,8	18,4	44,0	41,9	41,6	43,5		
so O.K.	56,9	56,7	54,9	60,6	56,9	53,1	50,8	50,5	57,1	63,3	63,1	61,2	81,6	56,0	58,1	58,4	56,5		
Selbsteinschätzung	408693	4831	687	765	217	348	323	667	796	276	320	303	76	2920	180	967	579		
sehr gut	15,9	20,1	19,1	24,1	10,1	8,3	5,0	24,1	28,9	21,7	15,9	20,8	15,8	24,2	15,6	12,6	15,4		
gut	52,8	54,8	63,3	58,6	52,5	47,7	41,2	57,9	56,8	50,7	49,1	50,5	40,8	59,0	46,1	47,8	50,3		
befriedigend	24,5	19,5	13,7	14,1	31,8	34,2	40,6	14,2	12,3	21,7	25,3	19,8	32,9	13,5	25,0	31,2	24,7		
ausr. und schlechter	6,8	5,6	3,9	3,3	5,5	9,8	13,3	3,7	2,0	5,8	9,7	8,9	10,5	3,3	13,3	8,4	9,7		
Sportnote	269282	2479		377	188	288	268		421	229	252	303	42	809	123	781	613		
sehr gut	16,3	19,6		15,1	14,9	18,4	13,1		19,2	21,8	21,4	30,0	9,5	17,3	19,5	17,2	25,6		
gut	49,9	51,6		61,8	50,5	46,5	44,8		59,9	53,3	52,0	40,6	47,6	60,9	40,7	49,8	45,0		
befriedigend	29,2	25,9		22,0	31,4	32,6	37,3		19,2	23,1	23,8	26,1	35,7	20,4	26,0	30,3	26,6		
ausr. und schlechter	4,6	2,8		1,1	3,2	2,4	4,9		1,7	1,7	2,8	3,3	7,1	1,4	13,8	2,7	2,8		
Sportverein	409898	4876	707	768	217	350	321	688	806	264	317	310	50	2977	174	974	591		
Anteil Mitglieder	66,2	71,1	70,9	74,2	65,4	63,4	60,7	74,4	78,8	73,5	64,4	68,1	60,0	74,5	43,1	64,5	76,6		
Schulsportstunden	423092	5101	757	796	229	345	323	731	832	283	313	328	93	3118	192	971	615		
0-1 Std.	3,7	3,9	2,5	5,2	2,6	3,2	7,1	3,6	4,1	1,1	5,1	4,3	2,2	3,9	,0	5,5	2,6		
2 Std.	85,6	88,1	89,8	84,2	89,5	93,3	91,0	87,3	81,3	91,5	91,4	94,8	82,8	85,6	97,4	90,3	95,4		
3 und mehr Std.	10,7	8,0	7,7	10,7	7,9	3,5	1,9	9,2	14,7	7,4	3,5	,9	15,1	10,6	2,6	4,2	2,0		

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

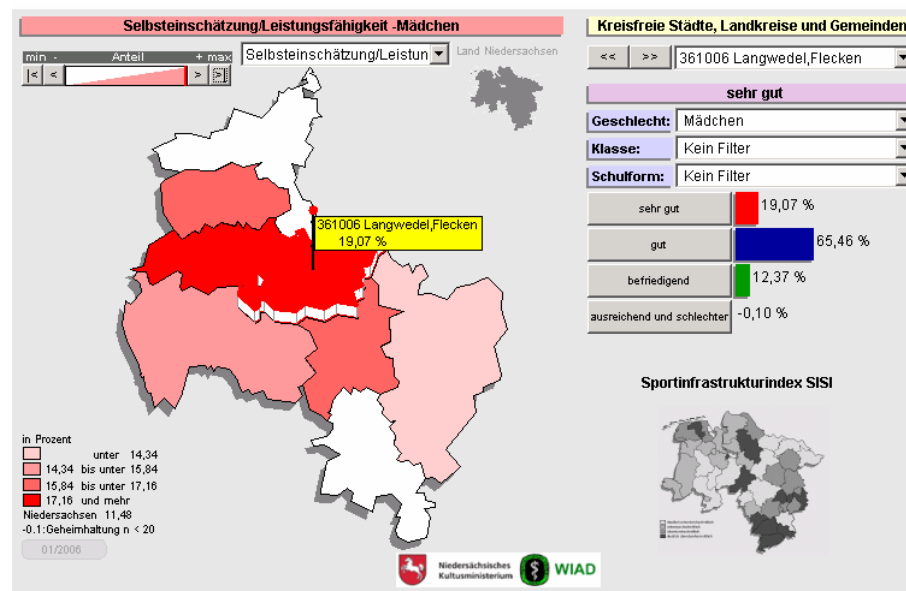
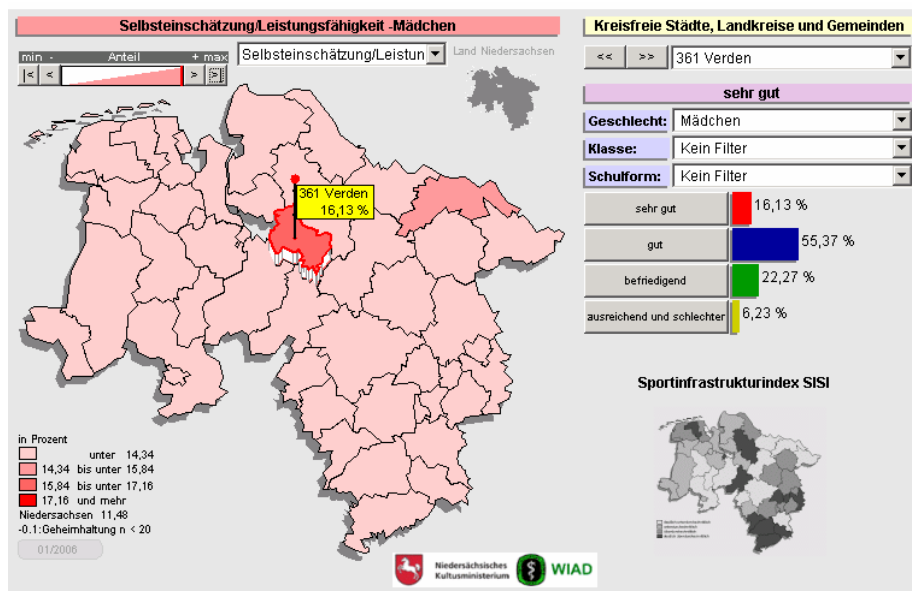
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 361 Verden

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	36,2	7,4	9,8	19,4	14,2	13,0	62,1	60,3	65,2	63,8	57,0	51,9	34,7	44,4	37,7	35,3	0,0
Schwimmsport	25,0	24,0	28,5	27,9	23,5	27,2	10,9	27,7	28,1	20,0	13,6	11,8	23,4	28,1	17,9	16,7	16,1	0,0
Radsport	18,9	16,3	14,4	18,0	26,7	18,7	17,2	16,4	14,2	18,9	13,6	11,8	26,0	15,6	35,8	20,2	9,6	0,0
Rückschlagspiele	12,7	12,4	3,1	6,7	12,9	19,4	18,6	6,5	11,8	14,4	32,6	29,1	5,2	7,2	13,0	21,8	24,9	0,0
Laufen	12,3	9,9	9,7	9,2	13,8	16,4	17,9	10,7	7,8	6,7	2,3	10,5	9,1	9,2	14,2	9,9	11,8	0,0
Pferdesport	11,9	15,7	25,6	32,6	31,3	32,8	22,5	2,9	3,5	0,7	0,5	2,1	5,2	16,2	14,8	12,2	17,7	0,0
Tanz	10,8	13,3	25,8	24,6	18,0	24,3	34,0	0,5	0,7	0,4	0,5	5,5	11,7	12,9	8,6	15,8	15,1	0,0
Basketball	9,6	6,5	0,8	1,9	4,6	6,7	8,1	2,6	6,3	12,6	20,8	23,2	6,5	3,0	17,3	12,1	12,1	0,0
Turnsport	9,1	14,3	36,0	23,0	5,1	5,6	2,5	17,7	8,4	3,7	1,8	0,0	6,5	21,0	1,2	3,2	3,5	0,0
Handball	7,3	11,2	10,9	12,2	7,8	12,3	11,2	10,4	12,5	9,6	11,3	11,0	9,1	11,6	6,2	8,9	14,4	0,0
Skate-/Rollsport	7,2	5,3	5,7	7,9	8,8	7,1	6,7	4,2	3,9	3,0	2,7	3,0	6,5	5,4	8,0	5,8	3,2	0,0
Kampfsport	7,0	7,6	6,1	7,6	4,1	2,2	1,4	10,0	12,3	12,2	5,0	6,8	3,9	9,1	3,7	5,3	5,6	0,0
Volleyball	4,9	3,8	0,3	1,5	6,5	8,6	14,7	0,3	1,3	0,7	5,9	11,4	2,6	0,8	11,1	11,7	5,6	0,0
See- und Bootsport	4,2	1,5	0,9	0,4	1,8	1,5	2,8	0,8	2,1	1,9	1,4	4,6	0,0	1,1	0,0	1,9	3,9	0,0
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,3	1,8	1,5	0,9	1,1	5,6	0,5	0,1	1,5	5,0	8,9	5,2	1,0	4,3	4,5	4,9	0,0
Hockey	1,6	2,0	0,5	0,4	0,0	3,4	6,0	1,3	1,9	0,7	2,3	7,2	0,0	1,0	4,9	4,4	2,5	0,0
Schießsport	1,5	1,8	0,0	0,6	1,8	4,5	2,1	0,5	2,4	3,3	5,9	3,8	1,3	0,9	1,9	3,7	2,3	0,0
Friesensport	0,7	0,1	0,3	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	19,8	4,4	7,5	12,0	10,8	10,9	33,4	28,4	41,9	30,3	27,0	29,9	18,3	26,5	21,8	20,0	0,0
Schwimmsport	16,9	16,8	20,2	21,1	21,2	20,1	10,2	16,9	17,4	11,9	9,0	8,9	24,7	18,9	17,9	12,1	11,9	0,0
Radsport	4,9	3,6	3,2	4,4	6,0	3,7	1,8	4,1	3,6	3,3	4,5	1,7	2,6	3,8	5,6	2,7	3,0	0,0
Rückschlagspiele	9,2	8,6	2,0	6,7	9,7	11,2	13,0	4,5	9,6	8,5	19,5	18,1	2,6	5,9	13,0	12,6	15,1	0,0
Laufen	7,1	5,1	3,5	4,3	9,2	11,6	15,8	2,4	2,8	5,6	2,7	5,5	7,8	3,2	9,3	8,5	7,7	0,0
Pferdesport	9,2	11,5	21,5	27,4	22,1	17,5	8,8	1,6	2,8	1,1	0,5	0,4	9,1	13,4	9,9	6,9	8,9	0,0
Tanz	5,9	7,3	12,7	12,5	10,1	16,4	19,3	0,5	0,3	1,1	0,5	3,4	6,5	6,5	7,4	9,5	9,3	0,0
Basketball	7,4	5,1	0,9	1,3	6,0	6,3	9,5	2,4	4,3	8,1	13,6	14,3	7,8	2,2	11,1	8,9	10,4	0,0
Turnsport	4,7	6,2	12,9	11,0	7,8	3,0	2,1	5,7	4,0	2,2	0,9	0,0	2,6	8,3	1,2	3,0	2,5	0,0
Handball	5,4	6,4	3,4	7,2	6,5	10,4	7,7	5,0	5,7	6,7	7,2	9,3	6,5	5,5	4,9	6,9	10,9	0,0
Skate-/Rollsport	3,1	2,3	2,1	2,5	5,1	4,5	2,1	1,5	1,7	1,1	1,8	3,4	2,6	1,9	6,2	3,3	1,4	0,0
Kampfsport	4,6	4,6	2,5	4,0	3,7	3,4	3,5	6,3	6,4	6,7	5,9	3,8	3,9	4,8	0,0	5,3	4,2	0,0
Volleyball	4,2	3,5	0,8	1,6	4,6	7,5	17,2	0,3	1,0	1,1	3,6	10,5	1,3	0,9	8,0	8,0	8,6	0,0
See- und Bootsport	3,8	1,2	0,9	1,5	1,4	0,7	2,1	0,5	1,7	1,5	0,0	1,3	0,0	1,2	0,0	1,4	1,6	0,0
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,3	1,8	0,7	0,5	1,1	4,6	0,5	0,6	0,4	1,8	3,0	2,6	0,9	2,5	2,5	1,1	0,0
Hockey	1,7	2,0	0,3	0,0	0,0	3,7	8,1	1,1	1,5	2,2	1,8	6,8	0,0	0,7	4,3	4,9	3,7	0,0
Schießsport	0,9	0,9	0,0	0,4	0,9	2,2	0,7	0,0	1,3	3,3	1,8	1,3	0,0	0,4	0,0	2,2	0,9	0,0
Friesensport	0,3	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 461 Wesermarsch

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	6335	832	772	435	535	438	842	847	478	634	468	145	3303	1163	1248	437	
überdurchschnittlich	10,5	10,1	6,5	10,5	8,3	11,0	11,0	6,5	12,5	7,3	12,9	14,3	,0	9,4	10,7	8,2	22,2	
durchschnittlich	65,1	62,2	68,6	64,4	67,1	62,6	62,6	60,9	56,7	62,8	57,4	60,3	17,9	63,2	54,3	70,0	67,3	
unterdurchschnittlich	24,4	27,7	24,9	25,1	24,6	26,4	26,5	32,5	30,8	29,9	29,7	25,4	82,1	27,3	35,0	21,9	10,5	
Bereich Koordination	599934	6374	832	775	437	544	444	842	848	481	642	472	145	3307	1179	1267	436	
überdurchschnittlich	20,2	21,4	18,3	24,1	18,1	23,0	21,4	18,6	22,1	16,8	21,0	26,3	,7	21,9	20,8	17,9	37,8	
durchschnittlich	48,1	47,3	52,0	42,8	49,9	51,5	45,9	44,4	45,8	48,9	50,2	46,6	33,1	46,0	46,6	51,5	50,2	
unterdurchschnittlich	31,7	31,2	29,7	33,0	32,0	25,6	32,7	36,9	32,2	34,3	28,8	27,1	66,2	32,1	32,6	30,6	11,9	
Bereich Flexibilität	587540	6310	830	770	434	528	435	838	845	476	631	468	145	3293	1156	1242	435	
überdurchschnittlich	25,5	25,4	25,4	19,2	24,4	21,4	20,9	28,4	23,3	31,3	31,7	25,9	6,9	24,8	23,9	25,2	40,2	
durchschnittlich	44,5	43,0	46,3	46,6	45,6	44,1	42,1	41,6	42,7	34,0	40,6	44,0	24,1	44,6	44,0	44,4	31,0	
unterdurchschnittlich	30,0	31,6	28,3	34,2	30,0	34,5	37,0	30,0	34,0	34,7	27,7	30,1	69,0	30,5	32,1	30,4	28,7	
Bereich Schnelligkeit	591273	6302	826	774	433	524	440	832	844	479	627	468	144	3286	1163	1235	436	
überdurchschnittlich	24,7	20,5	18,8	26,0	15,9	26,7	23,2	16,3	22,3	14,4	18,8	21,2	4,2	20,9	16,2	20,2	32,8	
durchschnittlich	45,8	46,1	53,5	44,3	39,0	44,3	45,9	48,9	47,2	40,5	42,9	45,9	15,3	49,3	42,6	45,4	44,7	
unterdurchschnittlich	29,5	33,4	27,7	29,7	45,0	29,0	30,9	34,7	30,6	45,1	38,3	32,9	80,6	29,8	41,3	34,3	22,5	
Bereich Kraft	587473	6277	827	759	429	529	437	831	840	478	627	466	144	3268	1154	1235	437	
überdurchschnittlich	20,1	16,9	12,5	14,4	13,8	21,4	18,5	12,9	17,1	14,9	19,3	30,0	6,3	14,4	20,2	18,2	26,1	
durchschnittlich	34,7	31,9	40,0	38,6	36,6	28,5	33,6	27,7	27,5	27,6	29,3	28,1	13,9	33,5	26,1	32,9	36,2	
unterdurchschnittlich	45,2	51,3	47,5	47,0	49,7	50,1	47,8	59,4	55,4	57,5	51,4	41,8	79,9	52,1	53,7	48,9	37,8	
Bereich Ausdauer	603169	6303	821	771	436	512	436	823	840	473	603	468	147	3281	1121	1277	437	
überdurchschnittlich	21,6	23,3	21,4	27,5	29,1	23,8	26,8	19,8	26,5	22,2	19,1	20,1	12,2	23,9	19,6	24,4	29,1	
durchschnittlich	53,0	48,8	43,1	51,5	55,3	50,4	49,1	43,5	45,2	58,4	52,7	53,8	30,6	45,7	45,5	57,3	59,5	
unterdurchschnittlich	25,4	27,9	35,4	21,0	15,6	25,8	24,1	36,7	28,2	19,5	28,2	26,1	57,1	30,4	34,9	18,2	11,4	
BMI-Gruppen	387805	3104	384	460	245	209	155	401	452	271	307	184	70	1709	444	750	95	
untergewichtig	9,5	8,7	9,4	11,3	9,4	8,1	6,5	9,2	8,0	9,6	6,2	6,0	15,7	9,2	7,7	7,9	7,4	
normalgewichtig	78,9	79,6	78,1	76,3	82,4	83,3	83,2	76,8	78,5	80,1	80,1	85,3	65,7	78,2	79,7	82,8	88,4	
übergewichtig	11,6	11,7	12,5	12,4	8,2	8,6	10,3	14,0	13,5	10,3	13,7	8,7	18,6	12,5	12,6	9,3	4,2	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 461 Wesermarsch

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	3284	436	512	221	240	188	424	504	203	308	198	70	1897	447	729	108	
fast täglich/ täglich	24,1	20,2	11,9	20,7	21,7	24,6	17,6	11,1	22,4	31,0	27,6	29,3	15,7	16,8	28,6	24,6	25,0	
2-3 mal pro Woche	49,8	51,7	60,6	54,3	52,5	46,3	35,1	58,7	53,0	45,3	42,2	44,4	28,6	57,2	39,4	46,5	51,9	
ca. 1 mal pro Woche	18,0	21,1	19,7	18,9	22,2	19,6	36,2	24,3	17,9	16,3	25,0	16,7	38,6	19,7	23,7	21,4	18,5	
unregelmäßig/selten /nie	8,1	6,9	7,8	6,1	3,6	9,6	11,2	5,9	6,7	7,4	5,2	9,6	17,1	6,3	8,3	7,5	4,6	
Wunsch nach Sport	405180	3166	421	495	214	232	183	398	488	198	296	190	65	1825	436	701	106	
mehr Sport	43,1	41,6	39,7	38,4	39,3	41,4	51,4	45,0	44,9	40,4	35,8	41,1	56,9	41,8	39,7	42,2	34,9	
so O.K.	56,9	58,4	60,3	61,6	60,7	58,6	48,6	55,0	55,1	59,6	64,2	58,9	43,1	58,2	60,3	57,8	65,1	
Selbsteinschätzung	408693	3173	419	489	214	233	187	408	481	201	299	192	67	1820	440	711	102	
sehr gut	15,9	15,9	18,4	16,6	11,2	8,2	2,1	16,7	24,9	19,9	12,0	13,5	17,9	19,4	11,8	11,5	2,9	
gut	52,8	53,6	58,0	61,1	50,9	45,5	37,4	59,6	54,1	50,2	46,2	51,6	31,3	58,7	42,3	47,8	68,6	
befriedigend	24,5	24,2	19,6	19,0	30,8	37,8	43,9	20,8	17,5	22,9	28,4	26,6	32,8	18,7	34,5	30,4	24,5	
ausr. und schlechter	6,8	6,4	4,1	3,3	7,0	8,6	16,6	2,9	3,5	7,0	13,4	8,3	17,9	3,2	11,4	10,3	3,9	
Sportnote	269282	1853		244	217	241	180		248	194	305	192	37	506	429	743	105	
sehr gut	16,3	16,7		16,4	10,1	14,1	15,0		18,1	17,0	15,7	28,1	24,3	17,4	15,4	16,7	17,1	
gut	49,9	52,0		64,8	59,0	51,9	44,4		55,2	51,0	45,9	42,2	29,7	59,5	39,4	54,9	60,0	
befriedigend	29,2	26,8		18,0	28,1	29,9	28,3		24,2	28,4	31,5	25,5	32,4	21,5	34,5	25,6	21,9	
ausr. und schlechter	4,6	4,5		,8	2,8	4,1	12,2		2,4	3,6	6,9	4,2	13,5	1,6	10,7	2,8	1,0	
Sportverein	409898	3230	432	511	213	234	184	408	509	198	298	193	68	1882	434	712	101	
Anteil Mitglieder	66,2	68,5	75,7	73,6	62,4	61,5	40,8	74,0	76,8	65,2	60,7	57,5	41,2	75,7	46,1	65,4	82,2	
Schulsportstunden	423092	3354	470	540	200	241	178	470	528	193	287	182	67	2027	432	692	103	
0-1 Std.	3,7	2,9	3,8	4,1	2,0	,4	4,5	3,0	2,7	2,1	,7	6,0	35,8	2,7	,7	2,3	,0	
2 Std.	85,6	80,9	86,4	74,8	85,5	85,1	79,2	87,9	76,3	79,8	83,3	67,0	58,2	81,5	82,4	80,2	92,2	
3 und mehr Std.	10,7	16,1	9,8	21,1	12,5	14,5	16,3	9,1	21,0	18,1	16,0	26,9	6,0	15,8	16,9	17,5	7,8	

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

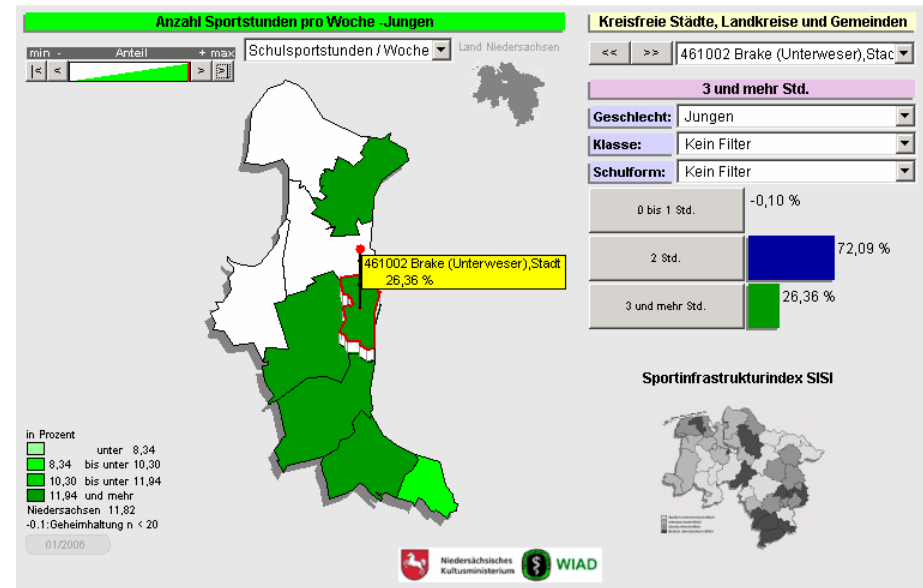
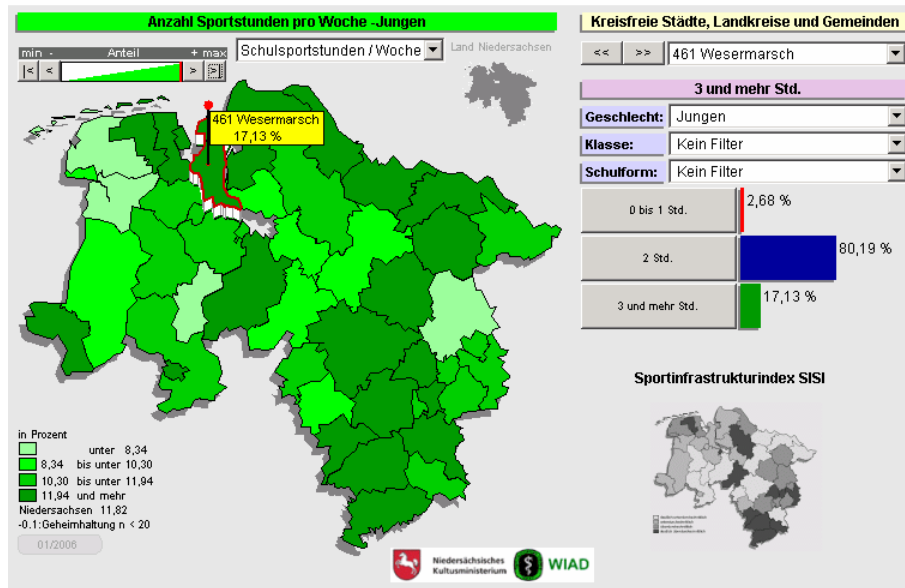
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 461 Wesermarsch

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	39,1	8,1	14,9	18,4	28,0	14,9	60,2	61,8	61,5	66,7	62,1	29,5	36,6	44,0	42,0	39,0	
Schwimmsport	25,0	26,9	37,5	30,6	31,1	28,0	14,3	27,4	25,8	25,4	19,9	11,2	29,5	30,1	17,9	24,5	27,0	
Radsport	18,9	13,3	12,4	13,1	17,9	13,6	21,1	8,7	12,0	13,0	19,9	8,9	26,2	11,4	21,0	12,2	13,0	
Rückschlagspiele	12,7	10,7	5,4	6,7	12,2	13,1	18,6	6,2	8,4	17,2	17,6	21,9	3,3	6,7	15,3	17,8	19,0	
Laufen	12,3	9,3	8,6	8,2	9,7	8,9	14,9	9,2	9,7	3,6	12,4	9,5	18,0	8,8	12,4	8,0	10,0	
Pferdesport	11,9	14,1	25,1	30,2	29,6	24,8	11,8	4,3	3,2	2,4	0,7	0,0	8,2	16,0	9,1	11,5	21,0	
Tanz	10,8	8,7	15,1	16,2	13,3	17,8	13,0	1,4	2,3	1,8	1,9	1,2	3,3	9,2	7,3	9,0	11,0	
Basketball	9,6	7,9	1,1	1,8	5,1	8,4	13,0	4,6	7,0	9,5	22,8	20,1	11,5	3,8	12,7	13,0	10,0	
Turnsport	9,1	11,7	25,6	16,6	15,3	9,3	4,3	13,6	7,5	3,6	2,2	2,4	0,0	15,7	3,4	6,9	13,0	
Handball	7,3	5,6	5,1	5,1	4,1	7,5	3,1	5,1	6,3	11,8	6,0	3,6	0,0	5,4	5,2	5,6	14,0	
Skate-/Rollsport	7,2	5,0	5,7	7,3	3,1	8,9	10,6	2,7	3,8	2,4	3,7	2,4	6,6	5,0	7,8	4,2	1,0	
Kampfsport	7,0	5,2	3,8	4,9	3,6	3,7	4,3	6,8	7,5	3,6	6,0	5,3	1,6	5,7	3,6	5,1	5,0	
Volleyball	4,9	4,4	0,5	2,0	6,1	13,6	25,5	0,5	0,5	0,0	3,7	11,8	1,6	0,9	15,3	7,1	8,0	
See- und Bootsport	4,2	11,1	16,7	18,4	1,5	1,4	3,1	9,2	22,2	3,6	5,6	4,1	8,2	16,6	2,3	4,0	2,0	
Fitness-/Kraftsport	2,6	1,9	2,2	1,6	4,1	1,4	2,5	0,5	0,2	0,6	2,6	7,7	0,0	1,1	4,9	2,6	1,0	
Hockey	1,6	2,0	0,0	0,9	4,1	5,1	4,3	1,6	1,1	3,6	1,9	2,4	1,6	1,0	2,8	3,5	5,0	
Schießsport	1,5	1,1	0,5	0,4	0,5	0,9	1,9	0,3	0,7	3,0	2,6	2,4	1,6	0,5	1,8	2,2	0,0	
Friesensport	0,7	1,6	1,3	2,7	1,5	1,9	1,2	1,4	1,8	1,2	0,7	2,4	3,3	1,8	1,6	1,4	0,0	
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	23,7	5,9	11,1	14,8	18,2	9,9	35,2	36,9	35,5	39,7	30,2	16,4	22,5	30,3	24,0	20,0	
Schwimmsport	16,9	15,3	19,4	20,8	18,9	16,8	12,4	11,4	13,6	17,2	12,4	4,1	6,6	16,6	14,5	13,5	17,0	
Radsport	4,9	3,1	2,7	4,7	7,1	1,4	2,5	2,2	3,2	1,2	4,1	0,6	6,6	3,1	4,1	2,4	1,0	
Rückschlagspiele	9,2	6,8	2,4	2,9	11,2	11,2	15,5	2,4	4,1	8,9	10,5	17,8	1,6	3,1	9,6	14,1	16,0	
Laufen	7,1	4,9	3,5	5,1	6,1	1,9	11,8	3,0	6,8	3,6	6,0	3,0	16,4	4,6	4,1	5,4	1,0	
Pferdesport	9,2	10,4	17,8	25,1	20,4	20,1	5,0	1,4	2,7	1,2	0,7	0,0	9,8	12,0	7,5	7,2	13,0	
Tanz	5,9	4,9	7,8	7,8	9,7	12,6	9,3	0,3	0,5	1,8	0,7	0,6	0,0	4,4	6,2	6,1	5,0	
Basketball	7,4	6,9	0,8	3,3	3,1	6,5	13,7	3,5	7,7	9,5	17,6	14,8	4,9	4,1	11,7	9,6	10,0	
Turnsport	4,7	4,0	8,4	6,4	6,6	3,7	0,0	3,8	1,8	2,4	0,7	1,2	0,0	5,1	1,8	2,4	6,0	
Handball	5,4	3,2	1,9	2,9	2,0	2,8	1,9	1,9	5,2	4,1	4,1	4,1	1,6	3,1	2,8	3,5	4,0	
Skate-/Rollsport	3,1	1,8	2,4	1,3	1,5	4,7	0,6	1,1	1,6	0,6	2,2	2,4	1,6	1,5	3,4	1,9	0,0	
Kampfsport	4,6	3,7	1,3	1,8	2,0	5,1	1,2	4,6	6,3	3,0	6,0	4,7	3,3	3,6	4,4	3,0	5,0	
Volleyball	4,2	3,9	0,5	2,0	6,6	12,1	22,4	0,3	0,9	1,8	3,7	4,1	0,0	1,0	9,6	8,2	7,0	
See- und Bootsport	3,8	7,6	10,0	13,3	0,5	2,8	5,6	4,9	13,6	1,8	6,7	3,0	37,7	9,9	1,8	3,2	2,0	
Fitness-/Kraftsport	1,6	0,9	1,1	0,0	1,5	1,4	3,7	0,3	0,0	0,0	0,7	4,7	0,0	0,3	2,6	1,6	2,0	
Hockey	1,7	1,8	0,0	0,2	2,0	4,7	6,2	0,5	1,6	4,7	2,2	1,8	0,0	0,7	3,9	3,5	3,0	
Schießsport	0,9	0,7	0,0	0,2	1,0	0,5	0,6	0,0	1,1	1,8	1,9	1,2	1,6	0,4	1,6	1,0	1,0	
Friesensport	0,3	0,6	0,8	0,7	0,5	0,9	1,2	0,3	0,7	0,6	0,0	0,0	1,6	0,6	0,8	0,3	0,0	

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 405 Wilhelmshaven

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	6616	622	591	589	568	563	616	656	703	746	659	277	2391	1589	923	550	886
überdurchschnittlich	10,5	6,6	11,9	10,2	2,7	5,1	6,6	8,1	9,8	1,6	4,6	6,5	,7	10,3	1,8	4,3	11,6	6,1
durchschnittlich	65,1	60,1	65,0	63,3	57,0	57,2	64,5	60,6	61,4	50,6	57,4	66,0	30,0	63,9	50,9	64,1	69,5	65,3
unterdurchschnittlich	24,4	33,3	23,2	26,6	40,2	37,7	29,0	31,3	28,8	47,8	38,1	27,5	69,3	25,7	47,3	31,5	18,9	28,6
Bereich Koordination	599934	6675	633	601	592	571	565	624	663	708	752	661	277	2427	1602	927	556	886
überdurchschnittlich	20,2	14,8	22,9	20,6	9,3	12,3	14,7	22,8	18,3	6,2	11,2	13,8	4,7	21,8	6,9	12,8	26,1	7,7
durchschnittlich	48,1	47,7	49,8	49,3	45,9	44,5	53,1	43,3	46,0	42,5	48,5	58,2	27,4	48,0	48,1	53,1	54,1	42,7
unterdurchschnittlich	31,7	37,6	27,3	30,1	44,8	43,3	32,2	34,0	35,7	51,3	40,3	28,0	67,9	30,2	45,0	34,1	19,8	49,7
Bereich Flexibilität	587540	6343	563	531	588	566	559	564	581	697	738	652	276	2145	1577	911	549	885
überdurchschnittlich	25,5	23,0	24,2	20,9	19,4	21,7	25,8	30,7	22,4	17,8	22,2	28,8	8,0	25,3	17,4	31,2	30,1	19,2
durchschnittlich	44,5	40,4	54,5	49,9	39,6	36,9	37,2	42,2	44,9	34,3	35,1	36,5	32,6	48,3	31,8	41,7	41,0	36,8
unterdurchschnittlich	30,0	36,6	21,3	29,2	41,0	41,3	37,0	27,1	32,7	47,9	42,7	34,7	59,4	26,3	50,7	27,1	29,0	44,0
Bereich Schnelligkeit	591273	6584	622	593	579	563	562	614	655	695	741	657	277	2390	1573	910	550	884
überdurchschnittlich	24,7	23,3	22,5	23,6	20,7	24,7	24,2	18,9	24,9	17,8	25,8	29,5	17,3	22,6	23,1	21,9	34,0	21,9
durchschnittlich	45,8	46,5	52,6	44,2	46,5	44,6	49,8	51,0	42,7	45,6	45,1	45,8	39,0	48,0	49,0	42,7	43,6	45,7
unterdurchschnittlich	29,5	30,3	24,9	32,2	32,8	30,7	26,0	30,1	32,4	36,5	29,1	24,7	43,7	29,3	27,9	35,4	22,4	32,4
Bereich Kraft	587473	6566	630	596	582	559	545	620	656	687	740	652	277	2408	1548	913	550	870
überdurchschnittlich	20,1	20,0	26,2	24,0	6,4	16,6	19,3	18,1	25,6	10,5	23,1	27,0	6,9	24,0	14,4	16,9	21,1	26,1
durchschnittlich	34,7	32,5	42,2	38,9	31,6	31,3	33,9	30,8	32,2	26,9	24,9	34,0	13,7	36,8	28,6	29,9	35,5	34,8
unterdurchschnittlich	45,2	47,4	31,6	37,1	62,0	52,1	46,8	51,1	42,2	62,6	52,0	39,0	79,4	39,3	57,0	53,2	43,5	39,1
Bereich Ausdauer	603169	6660	627	603	585	568	562	623	663	707	749	656	276	2425	1595	923	554	887
überdurchschnittlich	21,6	14,2	16,6	20,2	9,9	12,3	13,5	17,3	20,1	8,6	9,1	12,2	2,9	19,3	5,5	9,3	10,8	26,5
durchschnittlich	53,0	49,5	42,6	46,3	59,3	53,9	52,7	39,6	48,0	57,0	48,5	46,3	45,3	44,3	47,0	56,3	61,7	54,6
unterdurchschnittlich	25,4	36,4	40,8	33,5	30,8	33,8	33,8	43,0	32,0	34,4	42,5	41,5	51,8	36,5	47,5	34,3	27,4	18,9
BMI-Gruppen	387805	3162	213	218	310	327	300	226	217	365	400	352	148	817	478	756	275	688
untergewichtig	9,5	8,7	11,7	9,6	8,4	9,5	8,0	10,2	7,8	11,5	7,3	4,8	6,1	10,4	6,9	8,7	5,5	9,6
normalgewichtig	78,9	78,8	66,2	74,3	83,5	81,0	84,7	73,0	77,0	76,2	80,0	83,0	75,0	72,3	80,3	80,2	89,1	80,7
übergewichtig	11,6	12,5	22,1	16,1	8,1	9,5	7,3	16,8	15,2	12,3	12,8	12,2	18,9	17,3	12,8	11,1	5,5	9,7

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 405 Wilhelmshaven

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	3355	191	208	357	345	388	197	209	388	399	375	157	759	457	890	208	884
fast täglich/ täglich	24,1	26,6	9,4	16,8	24,1	27,0	17,5	13,7	24,4	39,7	35,1	35,5	20,4	16,9	26,9	33,6	32,7	27,6
2-3 mal pro Woche	49,8	44,2	49,7	62,5	48,5	44,6	41,0	47,7	50,7	37,1	42,1	34,7	31,8	54,2	35,4	44,6	51,0	40,4
ca. 1 mal pro Woche	18,0	20,8	30,4	17,3	18,8	18,3	30,9	29,4	17,2	16,0	16,3	19,7	33,8	22,1	24,9	14,8	13,0	23,2
unregelmäßig/selten /nie	8,1	8,3	10,5	3,4	8,7	10,1	10,6	9,1	7,7	7,2	6,5	10,1	14,0	6,9	12,7	7,0	3,4	8,8
Wunsch nach Sport	405180	3268	181	196	347	343	379	187	208	375	388	371	148	729	442	866	204	879
mehr Sport	43,1	47,3	50,8	47,4	41,8	46,4	60,9	54,5	53,4	44,3	41,2	39,1	60,8	50,3	46,8	43,9	48,0	45,8
so O.K.	56,9	52,7	49,2	52,6	58,2	53,6	39,1	45,5	46,6	55,7	58,8	60,9	39,2	49,7	53,2	56,1	52,0	54,2
Selbsteinschätzung	408693	3243	164	200	353	342	373	180	198	378	390	374	155	697	444	867	202	878
sehr gut	15,9	13,9	12,2	20,0	7,6	9,1	4,3	23,9	23,7	21,4	13,6	19,3	20,6	20,5	11,9	13,4	14,4	8,9
gut	52,8	51,3	68,9	59,5	55,8	48,8	39,9	58,3	56,6	47,4	51,5	46,5	39,4	61,8	45,9	47,6	47,5	52,4
befriedigend	24,5	25,6	15,9	19,0	29,7	28,9	40,5	13,3	16,7	22,0	24,9	23,8	29,7	14,8	29,5	29,9	28,2	26,8
ausr. und schlechter	6,8	9,1	3,0	1,5	6,8	13,2	15,3	4,4	3,0	9,3	10,0	10,4	10,3	2,9	12,6	9,1	9,9	12,0
Sportnote	269282	2283		130	311	250	356		116	335	323	366	83	242	438	867	201	452
sehr gut	16,3	15,0		8,5	13,8	11,2	6,7		12,9	20,6	17,6	22,7	16,9	11,2	15,8	15,0	16,9	15,3
gut	49,9	48,5		72,3	54,0	48,4	41,3		57,8	46,6	46,7	44,5	38,6	66,5	43,8	47,8	41,8	49,8
befriedigend	29,2	30,1		18,5	28,0	29,6	43,3		26,7	27,8	28,5	27,3	34,9	20,7	31,3	31,0	30,8	31,0
ausr. und schlechter	4,6	6,4		,8	4,2	10,8	8,7		2,6	5,1	7,1	5,5	9,6	1,7	9,1	6,2	10,4	4,0
Sportverein	409898	3362	177	205	352	359	389	190	207	381	410	385	155	730	500	880	208	889
Anteil Mitglieder	66,2	57,9	50,8	65,9	57,7	52,4	54,2	57,9	60,9	57,5	60,2	57,1	27,7	61,9	38,0	60,5	74,5	64,7
Schulsportstunden	423092	3149	197	211	347	308	334	206	213	369	348	332	156	778	357	871	208	779
0-1 Std.	3,7	6,4	,5	4,7	2,6	5,2	18,6	1,5	4,2	4,1	4,3	17,5	6,4	2,6	14,8	12,2	,0	1,5
2 Std.	85,6	83,4	97,5	72,5	93,1	85,4	77,5	93,7	68,1	86,7	81,9	78,9	57,1	86,6	82,9	82,3	97,1	83,3
3 und mehr Std.	10,7	10,2	2,0	22,7	4,3	9,4	3,9	4,9	27,7	9,2	13,8	3,6	36,5	10,8	2,2	5,5	2,9	15,1

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

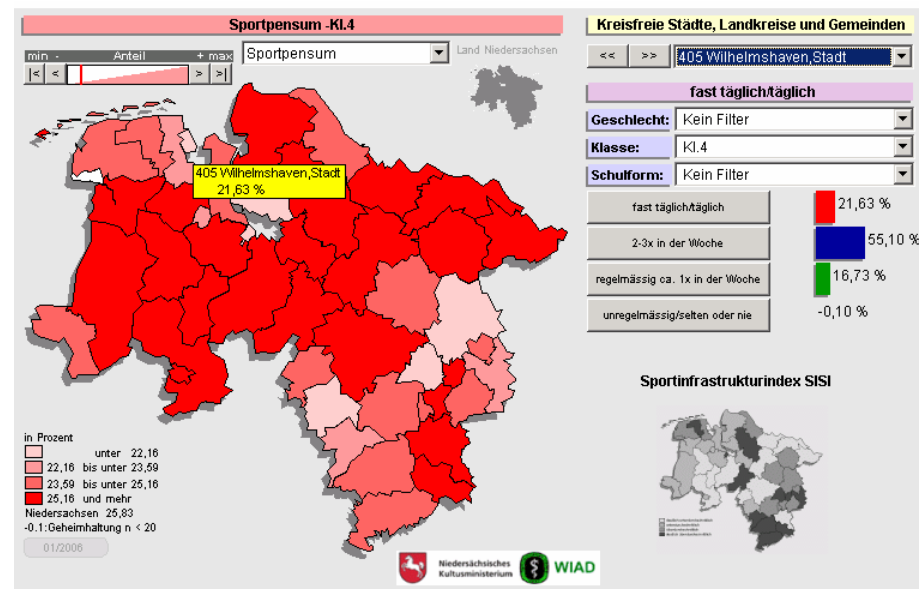
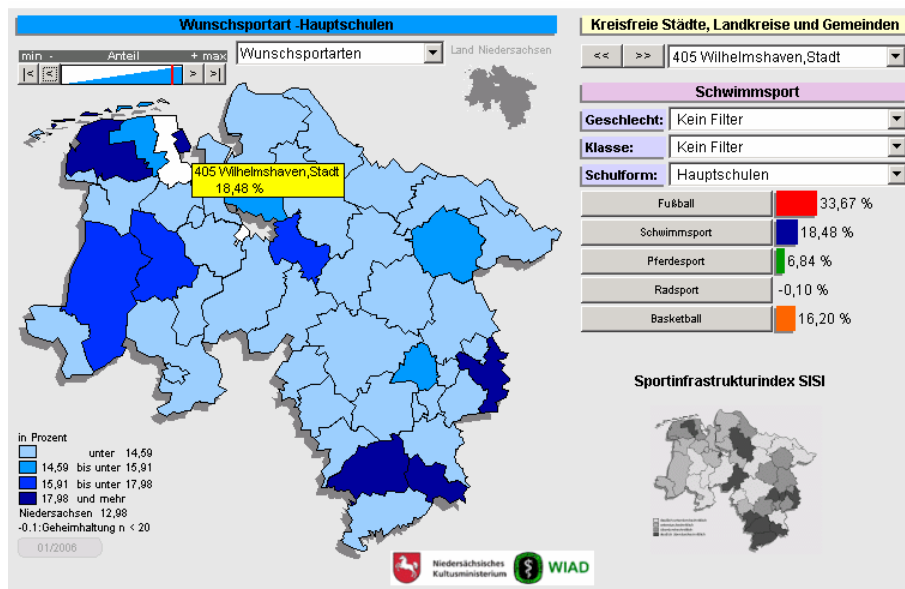
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 405 Wilhelmshaven

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	38,0	4,7	9,9	17,5	25,6	13,2	61,1	58,4	63,9	62,5	54,3	55,7	33,4	53,7	40,5	29,2	30,8
Schwimmsport	25,0	25,1	43,0	44,2	30,6	26,2	20,4	29,0	33,1	23,8	16,3	9,5	42,1	37,7	22,8	17,6	18,5	22,5
Radsport	18,9	16,5	21,5	18,6	23,7	17,0	21,0	9,3	14,0	17,4	11,6	11,3	11,4	16,8	15,7	15,4	5,1	21,2
Rückschlagspiele	12,7	13,2	0,0	5,2	10,4	17,6	17,1	6,2	7,3	9,8	20,1	14,6	3,6	5,1	7,1	15,1	20,0	20,1
Laufen	12,3	9,2	6,0	7,0	6,5	8,3	20,4	6,8	10,1	6,7	5,2	9,1	6,4	7,7	6,3	10,5	9,2	10,9
Pferdesport	11,9	9,4	10,7	11,6	22,6	19,8	18,0	1,2	1,7	0,8	0,3	0,3	0,7	6,5	4,3	11,8	10,3	13,0
Tanz	10,8	15,5	25,5	36,0	30,0	26,9	30,6	0,6	1,7	0,3	0,6	4,6	7,1	16,3	9,6	16,2	16,4	18,3
Basketball	9,6	13,4	0,7	2,3	7,4	12,3	14,1	4,3	2,8	18,8	21,8	27,1	7,1	2,4	26,3	16,3	23,6	11,7
Turnsport	9,1	4,0	18,1	9,3	5,6	3,7	2,7	9,3	3,4	0,8	1,4	0,0	2,1	10,1	1,8	2,2	1,0	3,3
Handball	7,3	12,2	4,7	5,2	8,3	17,3	9,6	4,9	18,0	14,3	15,4	14,9	5,7	8,8	11,9	15,9	19,5	10,7
Skate-/Rollsport	7,2	8,0	2,7	6,4	11,6	10,2	4,8	8,6	5,6	8,7	9,4	4,9	7,1	6,2	7,8	7,6	4,1	10,9
Kampfsport	7,0	9,7	4,7	7,6	8,9	3,4	4,5	11,1	14,6	15,4	11,3	14,0	5,0	9,9	10,9	10,5	13,3	8,2
Volleyball	4,9	5,6	0,7	0,0	6,2	13,9	12,9	0,6	0,0	2,5	4,1	4,3	3,6	0,3	4,8	4,5	22,6	7,4
See- und Bootsport	4,2	2,2	0,7	1,7	1,5	0,9	2,7	1,2	1,1	0,8	3,9	4,9	0,0	1,3	2,3	2,1	5,1	2,8
Fitness-/Kraftsport	2,6	3,3	0,7	1,2	1,2	3,4	8,4	0,0	1,1	2,0	1,7	8,2	2,1	1,0	4,6	4,7	9,2	1,9
Hockey	1,6	1,6	0,0	0,0	0,3	0,3	1,5	1,9	1,1	4,2	3,3	2,1	0,7	0,8	1,8	1,9	2,1	2,0
Schießsport	1,5	0,9	0,0	0,0	0,3	0,3	0,6	0,6	0,6	1,7	2,2	1,8	0,7	0,3	1,0	1,2	1,0	1,2
Friesensport	0,7	0,4	0,0	1,2	0,3	0,0	0,6	0,0	0,0	0,6	0,6	0,9	0,0	0,3	0,3	0,5	0,0	0,7
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	23,5	4,7	7,0	12,2	22,2	10,8	35,2	34,3	36,7	39,1	22,6	34,3	20,3	33,7	23,8	11,8	21,7
Schwimmsport	16,9	18,5	23,5	31,4	24,0	17,9	18,3	11,1	29,8	20,2	12,4	7,6	27,9	23,5	18,5	14,7	11,8	18,2
Radsport	4,9	5,1	4,7	6,4	9,2	9,0	2,7	1,2	2,8	5,6	4,1	3,4	5,7	3,8	3,8	5,9	4,6	6,1
Rückschlagspiele	9,2	11,1	0,7	2,9	9,8	17,9	18,0	3,7	5,1	9,5	15,2	8,2	5,0	3,4	6,8	14,2	15,9	15,9
Laufen	7,1	5,5	5,4	5,8	6,5	5,9	12,3	3,7	2,8	3,6	3,0	4,3	7,9	4,3	5,3	5,9	6,2	5,6
Pferdesport	9,2	8,6	13,4	16,9	25,5	14,8	7,5	1,9	1,1	1,1	0,3	0,0	2,1	8,5	3,8	8,6	6,7	12,4
Tanz	5,9	10,2	10,7	18,6	20,8	21,0	21,6	0,6	1,1	0,3	0,3	1,5	2,9	8,0	6,3	10,1	11,8	14,4
Basketball	7,4	10,1	0,7	2,9	4,5	11,1	11,7	3,7	2,2	10,6	18,2	17,7	7,1	2,4	16,2	12,1	14,4	10,5
Turnsport	4,7	2,4	4,7	5,8	4,5	2,8	3,6	1,2	2,2	1,4	0,8	0,0	0,7	3,7	1,8	2,3	2,6	2,0
Handball	5,4	10,1	2,0	4,1	8,6	17,0	10,2	4,9	7,9	10,9	11,3	12,2	7,1	4,8	10,4	14,9	14,4	8,9
Skate-/Rollsport	3,1	4,2	1,3	2,9	6,2	6,5	3,0	1,9	0,6	3,9	6,1	3,4	5,0	1,8	3,0	4,6	1,5	6,8
Kampfsport	4,6	7,3	3,4	1,7	5,3	2,2	4,5	10,5	5,6	11,5	9,4	12,5	2,9	5,6	11,4	7,8	8,7	6,5
Volleyball	4,2	5,2	0,7	0,0	5,0	14,2	12,3	0,6	0,0	2,2	5,0	2,7	0,7	0,3	5,3	6,8	13,8	6,0
See- und Bootsport	3,8	2,1	0,0	0,6	1,2	1,5	3,0	1,2	0,6	1,4	3,9	4,0	0,0	0,6	2,0	2,2	4,1	2,9
Fitness-/Kraftsport	1,6	2,7	1,3	1,2	1,2	1,9	9,0	0,0	0,6	0,8	2,5	5,8	0,7	0,8	2,8	4,7	3,6	2,5
Hockey	1,7	1,5	0,0	1,2	0,0	0,9	0,6	0,0	1,7	3,6	3,0	2,7	1,4	0,8	2,0	1,9	1,0	1,5
Schießsport	0,9	0,6	0,7	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,6	2,0	1,7	0,3	0,7	0,3	0,3	0,6	1,0	0,8
Friesensport	0,3	0,1	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,1	0,0	0,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Steptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Steptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 462 Wittmund

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	6566	759	773	628	596	474	717	732	574	626	500	378	2938	826	1359	487	532
überdurchschnittlich	10,5	6,7	2,8	5,0	5,7	8,1	13,9	3,3	5,7	5,2	7,5	16,4	,0	4,3	9,1	8,9	16,2	6,4
durchschnittlich	65,1	65,8	73,3	73,1	66,7	67,8	66,7	66,9	61,2	60,1	59,3	61,6	27,2	69,6	61,5	67,1	71,5	70,9
unterdurchschnittlich	24,4	27,5	24,0	21,9	27,5	24,2	19,4	29,7	33,1	34,7	33,2	22,0	72,8	26,1	29,4	24,0	12,3	22,7
Bereich Koordination	599934	6588	759	773	633	602	480	718	731	578	626	499	379	2939	834	1367	491	532
überdurchschnittlich	20,2	19,2	13,0	15,3	16,0	23,6	35,2	11,8	13,8	18,2	23,5	35,3	3,4	13,7	23,4	24,2	34,6	27,8
durchschnittlich	48,1	46,9	48,1	46,3	52,4	50,7	46,9	41,5	41,5	49,5	47,8	45,7	34,8	44,6	49,3	48,9	50,1	56,2
unterdurchschnittlich	31,7	33,9	38,9	38,4	31,6	25,7	17,9	46,7	44,7	32,4	28,8	19,0	61,7	41,6	27,3	26,8	15,3	16,0
Bereich Flexibilität	587540	6495	743	753	631	598	476	701	712	572	622	500	377	2867	824	1360	489	532
überdurchschnittlich	25,5	22,3	16,0	18,6	24,9	23,9	26,7	22,3	23,0	26,6	20,9	26,8	12,2	20,1	21,4	24,1	39,1	21,2
durchschnittlich	44,5	45,7	55,5	49,4	45,8	41,0	45,8	49,1	43,3	41,4	40,8	44,6	37,4	49,7	42,8	44,7	38,4	44,5
unterdurchschnittlich	30,0	32,0	28,5	32,0	29,3	35,1	27,5	28,7	33,7	32,0	38,3	28,6	50,4	30,2	35,8	31,2	22,5	34,2
Bereich Schnelligkeit	591273	6518	757	772	620	583	461	717	732	569	622	498	374	2935	819	1340	480	524
überdurchschnittlich	24,7	21,2	14,3	23,7	21,1	26,8	28,2	13,8	22,8	20,7	17,5	27,9	9,1	19,0	19,2	26,3	30,0	24,2
durchschnittlich	45,8	46,4	56,7	42,4	48,5	44,4	47,5	55,4	41,3	48,0	39,2	39,8	28,3	49,6	40,3	45,1	51,5	49,4
unterdurchschnittlich	29,5	32,4	29,1	33,9	30,3	28,8	24,3	30,8	35,9	31,3	43,2	32,3	62,6	31,3	40,5	28,6	18,5	26,3
Bereich Kraft	587473	6548	757	772	626	589	472	713	732	574	624	503	377	2932	828	1346	488	531
überdurchschnittlich	20,1	14,6	12,7	12,0	14,9	15,3	17,6	12,8	9,4	14,3	16,2	27,8	1,9	12,1	18,8	17,2	21,1	18,6
durchschnittlich	34,7	32,6	44,1	39,1	32,4	33,6	34,1	33,1	25,7	24,0	25,8	32,4	13,0	36,4	30,3	30,5	35,9	31,6
unterdurchschnittlich	45,2	52,8	43,2	48,8	52,7	51,1	48,3	54,1	64,9	61,7	58,0	39,8	85,1	51,5	50,8	52,4	43,0	49,7
Bereich Ausdauer	603169	6764	760	775	635	602	478	724	734	576	624	502	529	2960	827	1377	490	534
überdurchschnittlich	21,6	16,2	20,5	20,0	11,0	11,6	20,1	21,3	23,0	9,2	12,0	15,9	4,0	21,0	16,2	13,7	17,1	5,2
durchschnittlich	53,0	56,9	56,4	63,4	62,4	62,8	56,3	53,7	54,0	59,5	58,3	58,0	18,3	57,6	58,4	66,2	67,3	55,8
unterdurchschnittlich	25,4	27,0	23,0	16,6	26,6	25,6	23,6	25,0	23,0	31,3	29,6	26,1	77,7	21,4	25,4	20,1	15,5	39,0
BMI-Gruppen	387805	4704	482	579	465	396	321	448	534	460	470	414	319	2003	717	1100	395	135
untergewichtig	9,5	9,5	11,2	10,4	13,1	7,8	9,0	10,0	9,0	8,3	9,1	6,5	10,0	10,0	7,8	9,9	8,6	9,6
normalgewichtig	78,9	77,3	75,9	80,5	77,4	82,1	83,5	71,9	75,5	79,1	72,1	79,5	63,6	76,8	76,6	78,4	85,1	84,4
übergewichtig	11,6	13,2	12,9	9,2	9,5	10,1	7,5	18,1	15,5	12,6	18,7	14,0	26,3	13,2	15,6	11,7	6,3	5,9

Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 462 Wittmund

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	5401	588	668	532	471	394	536	611	496	501	443	357	2370	805	1216	457	155
fast täglich/ täglich	24,1	25,6	13,9	19,6	28,0	26,1	28,4	15,5	25,2	40,3	32,5	31,8	20,2	19,2	28,8	31,7	35,2	41,3
2-3 mal pro Woche	49,8	48,0	53,9	62,1	47,9	47,1	47,0	53,5	50,9	37,5	36,9	36,8	35,9	55,7	38,3	43,4	47,9	41,9
ca. 1 mal pro Woche	18,0	19,0	25,5	14,5	16,4	19,3	18,5	19,4	17,2	14,7	20,0	24,6	23,5	18,8	22,6	18,2	14,4	14,8
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,4	6,6	3,7	7,7	7,4	6,1	11,6	6,7	7,5	10,6	6,8	20,4	6,3	10,3	6,7	2,4	1,9
Wunsch nach Sport	405180	5224	548	652	521	459	379	520	594	479	488	430	333	2292	773	1185	446	154
mehr Sport	43,1	40,6	38,7	39,1	40,3	41,2	41,4	49,2	41,2	43,8	36,9	33,0	41,1	41,5	37,8	41,0	36,1	44,8
so O.K.	56,9	59,4	61,3	60,9	59,7	58,8	58,6	50,8	58,8	56,2	63,1	67,0	58,9	58,5	62,2	59,0	63,9	55,2
Selbsteinschätzung	408693	5249	570	637	516	456	381	509	603	493	489	436	348	2285	783	1200	442	151
sehr gut	15,9	13,6	13,7	15,4	9,7	3,5	3,1	21,0	23,1	18,3	13,1	11,0	13,2	18,3	9,5	8,9	11,1	10,6
gut	52,8	51,1	58,6	59,0	53,9	42,1	37,0	54,2	52,7	49,3	46,8	51,1	43,4	56,4	41,1	47,5	55,2	54,3
befriedigend	24,5	28,4	25,3	22,3	32,0	43,4	49,1	20,0	18,6	26,8	27,2	28,7	27,9	21,8	36,5	35,7	29,0	28,5
ausr. und schlechter	6,8	6,9	2,5	3,3	4,5	11,0	10,8	4,7	5,6	5,7	12,9	9,2	15,5	3,6	12,9	7,9	4,8	6,6
Sportnote	269282	3484		335	516	451	380		301	485	471	428	174	658	766	1236	457	153
sehr gut	16,3	11,1		9,0	8,5	5,3	6,6		20,3	14,6	13,0	12,4	12,6	14,0	8,0	9,7	13,1	17,0
gut	49,9	48,8		56,4	51,7	42,4	41,3		50,8	49,1	47,8	53,3	47,1	54,3	40,3	48,5	57,5	45,1
befriedigend	29,2	35,6		33,7	37,4	45,9	40,8		25,2	34,8	33,1	30,6	34,5	29,6	44,4	37,2	26,5	34,0
ausr. und schlechter	4,6	4,5		,9	2,3	6,4	11,3		3,7	1,4	6,2	3,7	5,7	2,1	7,3	4,6	2,8	3,9
Sportverein	409898	5291	581	635	522	468	380	526	601	490	491	439	345	2308	785	1207	454	151
Anteil Mitglieder	66,2	64,6	62,8	68,2	67,8	53,6	58,9	67,5	70,2	70,8	64,2	62,4	36,5	68,1	54,4	65,8	77,1	82,1
Schulsportstunden	423092	5410	603	662	529	467	381	559	612	503	489	443	347	2403	774	1242	446	157
0-1 Std.	3,7	6,2	12,9	10,9	,8	2,6	2,6	11,6	10,1	,2	2,7	2,5	3,5	11,5	3,4	1,7	,0	,0
2 Std.	85,6	81,6	75,5	73,0	88,1	89,7	89,8	77,5	68,5	88,3	88,5	90,1	62,8	75,4	90,7	89,0	90,6	94,9
3 und mehr Std.	10,7	12,2	11,6	16,2	11,2	7,7	7,6	10,9	21,4	11,5	8,8	7,4	33,7	13,2	5,9	9,3	9,4	5,1

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnelligkeit für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

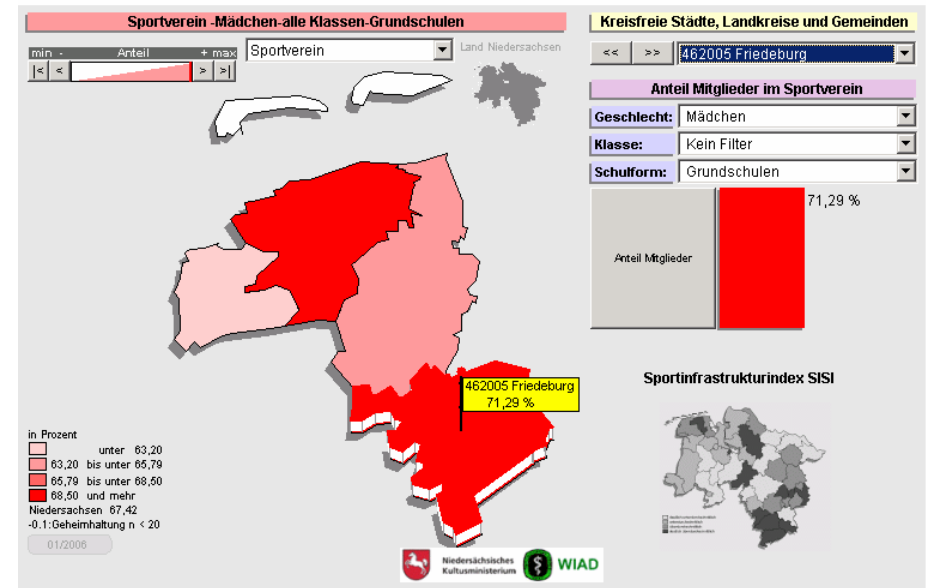
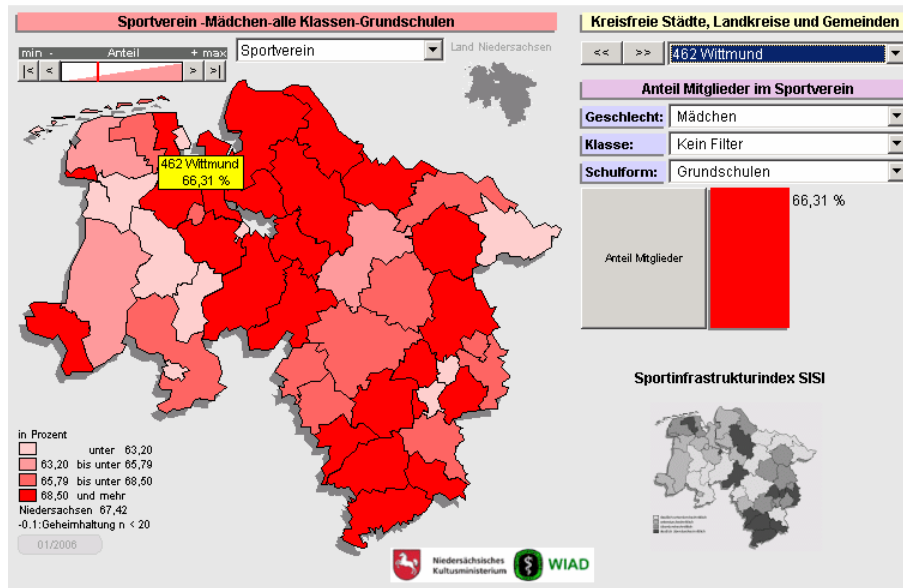
3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 462 Wittmund

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	37,2	4,4	11,8	21,4	29,2	16,7	59,6	61,7	56,8	58,7	56,7	39,3	33,6	39,3	40,5	38,6	45,9
Schwimmsport	25,0	25,0	29,1	34,9	31,3	27,3	24,7	26,6	24,0	22,9	13,1	9,8	26,9	28,7	19,0	22,7	23,8	20,3
Radsport	18,9	20,6	19,6	22,9	24,0	25,2	18,8	18,7	14,3	19,8	19,3	19,9	36,1	19,2	23,4	21,0	13,4	11,5
Rückschlagspiele	12,7	8,8	1,3	3,9	10,9	14,3	17,3	2,5	5,7	9,7	11,7	15,0	3,9	3,5	7,7	14,0	22,4	18,2
Laufen	12,3	9,7	11,4	5,2	11,7	12,8	15,8	9,0	6,6	7,9	7,8	8,4	12,1	8,1	12,7	10,3	7,4	14,2
Pferdesport	11,9	14,3	21,5	26,2	30,3	25,7	25,6	5,6	2,1	1,5	1,1	0,5	7,9	14,2	14,6	15,8	13,2	16,2
Tanz	10,8	8,8	17,9	17,7	19,4	13,8	14,6	0,7	0,0	0,9	0,2	1,1	0,3	9,5	5,6	9,0	13,2	17,6
Basketball	9,6	8,8	1,7	3,3	6,3	7,8	7,4	3,8	9,0	15,2	17,4	21,3	9,8	4,3	13,8	10,0	14,3	15,5
Turnsport	9,1	6,5	18,7	9,8	10,3	4,3	1,8	7,0	3,7	3,1	3,0	0,8	0,7	10,0	2,5	5,3	5,8	2,7
Handball	7,3	6,0	0,8	4,3	10,3	7,8	8,9	1,1	3,3	11,0	7,3	6,0	4,3	2,5	7,9	8,6	12,5	6,1
Skate-/Rollsport	7,2	8,8	13,9	9,6	9,5	15,7	14,3	4,7	4,9	4,4	7,8	4,6	9,8	8,6	8,3	9,4	8,3	9,5
Kampfsport	7,0	5,7	2,9	4,6	5,9	3,3	2,1	8,8	10,5	6,6	5,7	4,6	5,6	6,5	4,8	5,6	5,1	4,7
Volleyball	4,9	4,6	0,2	1,7	4,6	11,9	22,0	0,0	1,0	1,8	2,5	7,4	0,7	0,8	6,3	7,3	14,1	8,1
See- und Bootsport	4,2	7,0	9,1	16,5	3,0	1,4	1,2	6,5	16,6	5,7	3,2	2,5	10,2	12,1	1,2	1,5	4,8	7,4
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,4	1,9	2,0	0,6	3,1	8,3	1,4	0,0	1,1	1,1	6,5	2,3	1,3	2,5	3,3	4,8	3,4
Hockey	1,6	0,7	0,2	0,0	0,2	1,4	1,8	0,0	0,6	0,7	1,4	2,2	0,3	0,2	1,9	1,2	0,7	0,0
Schießsport	1,5	1,9	0,4	1,1	2,4	1,2	0,6	0,5	0,8	4,0	4,6	3,5	2,3	0,8	3,3	2,2	2,3	3,4
Friesensport	0,7	17,1	16,0	17,9	14,9	16,2	14,3	19,2	18,8	18,7	16,5	17,4	12,5	18,7	17,6	16,8	14,3	11,5
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	23,2	3,6	9,8	14,1	22,1	11,3	35,7	36,7	38,5	33,3	27,5	19,7	21,0	27,5	25,7	20,6	27,7
Schwimmsport	16,9	18,4	18,9	24,0	29,5	24,0	19,0	16,7	12,9	16,5	9,6	7,4	9,8	18,9	15,7	20,6	20,1	20,3
Radsport	4,9	4,3	4,2	4,8	8,1	5,7	2,1	3,2	1,4	5,1	4,6	1,9	8,5	3,4	5,1	4,6	3,0	4,7
Rückschlagspiele	9,2	7,0	0,8	2,6	9,5	13,8	16,4	2,0	3,5	7,7	6,4	11,7	3,6	2,3	6,3	10,3	21,0	16,2
Laufen	7,1	5,5	4,0	6,3	6,1	11,4	8,9	4,5	3,3	4,4	3,7	2,5	6,9	4,5	5,5	6,2	4,6	12,2
Pferdesport	9,2	11,6	16,4	23,3	26,5	22,3	12,8	4,5	2,7	0,7	0,7	0,0	11,1	12,0	10,2	12,1	11,8	8,8
Tanz	5,9	5,1	5,3	8,3	13,7	11,4	10,4	0,5	0,0	0,9	0,0	0,5	0,7	3,8	4,2	7,0	9,0	10,1
Basketball	7,4	6,5	1,1	1,3	7,1	6,2	5,7	2,7	5,3	9,7	14,4	13,6	5,6	2,6	10,5	7,2	12,2	15,5
Turnsport	4,7	4,0	9,5	4,6	7,7	3,6	3,3	3,6	2,5	2,2	1,8	0,8	1,0	5,2	1,9	3,5	5,8	3,4
Handball	5,4	4,4	1,1	1,8	7,1	7,1	6,0	2,3	2,5	7,9	6,9	3,5	2,0	1,9	5,3	7,2	9,0	6,1
Skate-/Rollsport	3,1	3,6	3,6	3,3	6,5	6,2	7,1	2,0	1,8	1,8	3,0	2,2	2,3	2,8	4,4	4,7	4,4	4,7
Kampfsport	4,6	3,6	1,5	4,1	2,2	1,9	3,6	5,6	4,9	3,7	4,6	3,8	2,6	3,9	2,9	4,0	3,0	5,4
Volleyball	4,2	4,8	0,6	1,3	5,1	11,9	20,5	0,7	1,0	2,2	4,1	6,8	0,3	0,9	6,7	8,0	12,7	11,5
See- und Bootsport	3,8	7,0	15,2	14,8	3,2	3,3	0,9	9,3	10,4	5,1	2,5	2,5	10,8	12,3	1,0	1,3	4,4	8,8
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,8	0,2	0,4	0,4	3,3	8,6	0,9	0,0	0,9	1,4	4,4	1,0	0,4	2,9	2,7	4,6	2,0
Hockey	1,7	0,9	0,0	0,2	0,2	1,7	2,7	0,2	0,4	0,7	1,6	2,5	0,3	0,2	2,2	1,5	0,7	0,0
Schießsport	0,9	1,1	0,0	0,0	2,0	1,2	0,9	0,5	1,2	1,5	2,5	1,4	3,0	0,4	1,8	0,9	1,4	1,4
Friesensport	0,3	5,9	1,7	8,9	6,7	5,9	2,7	4,5	6,8	7,7	8,0	4,6	4,3	5,9	8,2	6,1	3,9	2,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 158 Wolfenbüttel

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	9877	1172	1209	757	895	732	1125	1206	761	892	769	389	4591	1006	1828	1883	
überdurchschnittlich	10,5	9,2	6,7	10,0	6,6	9,5	11,1	7,6	11,4	6,0	11,3	11,1	1,0	9,2	5,0	8,3	14,4	
durchschnittlich	65,1	65,8	69,7	70,4	69,2	70,6	63,1	66,0	62,3	59,9	61,8	63,3	38,0	67,8	59,1	64,9	72,0	
unterdurchschnittlich	24,4	25,0	23,6	19,6	24,2	19,9	25,8	26,4	26,4	34,0	26,9	25,6	60,9	23,0	35,9	26,8	13,6	
Bereich Koordination	599934	9963	1182	1214	765	905	749	1137	1212	765	892	781	390	4628	1024	1857	1884	
überdurchschnittlich	20,2	15,8	13,2	15,0	18,3	16,5	17,6	14,4	16,6	15,6	14,9	20,2	4,9	15,0	12,8	15,2	22,8	
durchschnittlich	48,1	48,6	42,8	49,9	46,5	55,1	54,2	41,7	45,5	48,5	55,4	52,0	36,9	45,2	52,9	52,6	53,8	
unterdurchschnittlich	31,7	35,6	44,0	35,1	35,2	28,4	28,2	43,9	38,0	35,9	29,7	27,8	58,2	39,7	34,3	32,1	23,4	
Bereich Flexibilität	587540	9788	1165	1195	750	889	722	1122	1187	755	885	762	381	4549	997	1801	1881	
überdurchschnittlich	25,5	27,1	25,2	26,6	26,8	31,9	35,6	30,2	22,7	24,2	23,5	25,2	17,1	26,5	18,7	27,6	35,7	
durchschnittlich	44,5	43,2	48,7	44,9	44,4	41,1	37,1	42,6	42,8	40,7	43,5	44,9	39,4	44,9	42,4	42,1	41,4	
unterdurchschnittlich	30,0	29,7	26,1	28,5	28,8	27,0	27,3	27,2	34,5	35,1	33,0	29,9	43,6	28,6	38,9	30,3	22,9	
Bereich Schnelligkeit	591273	9801	1175	1207	741	890	720	1121	1211	746	872	762	383	4592	995	1778	1876	
überdurchschnittlich	24,7	26,9	24,8	27,0	29,8	29,9	28,6	21,1	25,7	23,7	29,5	31,8	6,8	25,2	24,5	27,0	36,6	
durchschnittlich	45,8	45,5	51,7	41,6	40,5	43,9	45,4	50,6	44,6	46,2	45,6	42,4	39,4	47,0	43,6	44,7	44,7	
unterdurchschnittlich	29,5	27,6	23,5	31,4	29,7	26,2	26,0	28,3	29,7	30,0	24,9	25,9	53,8	27,8	31,9	28,3	18,7	
Bereich Kraft	587473	9748	1154	1197	747	878	720	1116	1183	757	880	762	346	4546	984	1816	1879	
überdurchschnittlich	20,1	21,7	24,3	20,1	15,8	20,8	23,9	20,5	20,5	19,7	24,3	29,1	9,5	21,6	21,8	20,7	25,9	
durchschnittlich	34,7	36,1	46,9	41,0	38,2	39,0	34,6	33,1	33,5	29,7	31,4	29,5	24,9	38,8	31,3	33,1	37,7	
unterdurchschnittlich	45,2	42,2	28,9	38,9	46,1	40,2	41,5	46,4	46,1	50,6	44,3	41,3	65,6	39,6	46,8	46,2	36,5	
Bereich Ausdauer	603169	10004	1175	1219	769	910	741	1125	1221	775	894	775	414	4621	1046	1849	1893	
überdurchschnittlich	21,6	19,0	16,4	28,8	8,6	18,2	14,3	20,4	28,3	8,3	20,6	16,3	7,7	24,0	11,2	15,7	17,5	
durchschnittlich	53,0	54,3	52,1	53,6	62,9	60,0	55,6	49,7	50,8	57,5	53,5	54,6	44,9	51,7	46,3	56,4	64,2	
unterdurchschnittlich	25,4	26,7	31,5	17,6	28,5	21,8	30,1	30,0	21,0	34,2	26,0	29,2	47,3	24,3	42,5	27,9	18,3	
BMI-Gruppen	387805	7046	740	842	622	590	491	712	852	632	659	578	275	3063	455	1525	1580	
untergewichtig	9,5	10,1	12,2	14,0	12,2	7,5	7,9	10,3	9,6	12,2	6,8	4,8	8,4	11,6	7,3	8,0	10,2	
normalgewichtig	78,9	78,6	74,3	73,3	79,9	85,9	83,7	77,4	79,1	77,4	79,2	79,4	66,5	76,2	73,4	81,6	84,3	
übergewichtig	11,6	11,3	13,5	12,7	7,9	6,6	8,4	12,4	11,3	10,4	14,0	15,7	25,1	12,2	19,3	10,4	5,5	

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 158 Wolfenbüttel

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig				
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY
Sportpensum	421442	8014	859	948	694	752	631	836	925	679	699	625	316	3467	531	1833	1705
fast täglich/ täglich	24,1	23,1	11,2	17,8	22,2	20,9	19,2	15,3	24,6	35,6	37,2	30,9	13,6	17,9	26,6	26,5	29,7
2-3 mal pro Woche	49,8	52,0	59,8	59,4	54,2	50,7	46,8	56,2	54,6	44,5	43,9	44,8	45,3	57,6	44,4	48,9	48,0
ca. 1 mal pro Woche	18,0	17,3	20,6	16,7	18,4	19,9	20,8	19,6	14,9	13,1	12,7	16,2	20,9	17,7	16,0	16,3	18,0
unregelmäßig/selten /nie	8,1	7,6	8,4	6,1	5,2	8,5	13,3	8,9	5,8	6,8	6,2	8,2	20,3	6,8	13,0	8,3	4,3
Wunsch nach Sport	405180	7791	828	927	679	743	608	811	914	663	681	599	296	3382	524	1791	1637
mehr Sport	43,1	43,5	47,1	43,3	43,4	48,0	48,8	46,6	42,3	42,5	37,6	35,9	48,6	44,6	43,9	43,7	40,3
so O.K.	56,9	56,5	52,9	56,7	56,6	52,0	51,2	53,4	57,7	57,5	62,4	64,1	51,4	55,4	56,1	56,3	59,7
Selbsteinschätzung	408693	7740	818	925	672	721	601	807	905	665	674	603	296	3360	516	1768	1646
sehr gut	15,9	16,9	18,3	21,1	11,9	5,3	3,8	24,3	23,9	23,2	15,4	15,9	14,9	22,2	12,4	10,9	14,9
gut	52,8	53,6	63,9	58,4	57,3	49,7	39,4	55,8	58,6	50,5	48,4	44,9	48,0	59,4	38,6	48,4	53,6
befriedigend	24,5	22,4	15,5	16,4	25,0	33,6	39,9	16,0	13,9	19,8	26,4	27,5	22,3	15,1	32,2	30,7	24,3
ausr. und schlechter	6,8	7,1	2,2	4,1	5,8	11,5	16,8	4,0	3,6	6,5	9,8	11,6	14,9	3,3	16,9	10,0	7,2
Sportnote	269282	5119		434	663	728	608		429	629	666	602	102	862	506	1784	1701
sehr gut	16,3	20,8		22,1	20,1	16,9	14,3		22,6	23,1	20,1	25,7	14,7	22,2	14,0	18,1	26,0
gut	49,9	49,5		57,1	54,9	47,9	39,6		55,9	50,6	50,6	41,0	52,9	57,1	35,4	45,4	54,0
befriedigend	29,2	25,5		19,8	22,0	28,6	37,0		20,5	24,0	25,4	27,9	24,5	20,0	36,8	30,8	19,0
ausr. und schlechter	4,6	4,2		,9	3,0	6,6	9,0		,9	2,4	3,9	5,3	7,8	,8	13,8	5,7	,9
Sportverein	409898	7818	831	930	680	728	610	816	920	664	688	599	295	3406	519	1789	1650
Anteil Mitglieder	66,2	69,6	72,9	72,2	65,0	63,5	56,6	72,2	75,7	73,0	72,4	66,9	32,5	74,1	48,4	65,0	80,0
Schulsportstunden	423092	8090	931	948	694	735	595	906	940	665	696	595	320	3623	509	1793	1677
0-1 Std.	3,7	3,0	,4	2,0	2,9	8,2	2,7	1,1	1,7	3,3	7,8	3,2	10,3	1,3	,8	7,8	1,1
2 Std.	85,6	87,5	97,9	88,5	86,9	73,2	95,1	95,6	82,4	86,8	74,0	92,1	77,8	90,8	94,3	76,6	92,0
3 und mehr Std.	10,7	9,5	1,7	9,5	10,2	18,6	2,2	3,3	15,9	9,9	18,2	4,7	11,9	7,9	4,9	15,6	6,9

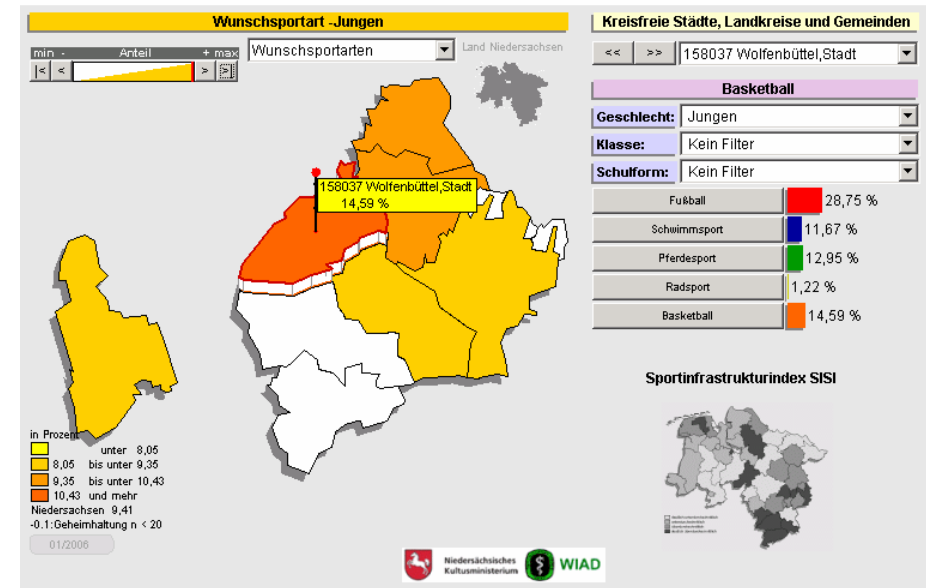
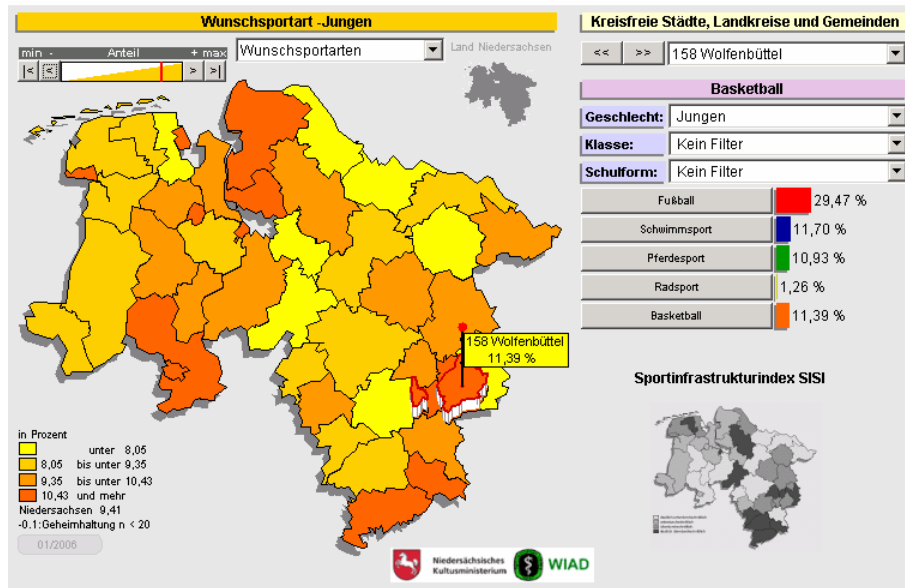
Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen							Schulzweig				
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS	
Lieblingssportart																			
Fußball	38,5	35,7	6,1	11,9	12,8	15,7	15,9	58,7	62,2	61,1	61,6	55,8	46,1	34,7	44,2	39,4	28,2		
Schwimmsport	25,0	22,6	27,6	29,6	28,7	26,9	17,9	23,5	22,2	17,4	13,4	8,6	18,5	26,2	14,0	19,0	22,9		
Radsport	18,9	20,7	16,8	20,4	25,7	20,5	21,2	22,4	20,9	18,1	18,1	20,5	21,8	20,4	26,4	18,6	20,9		
Rückschlagspiele	12,7	14,1	4,4	9,1	12,8	20,2	16,5	6,3	13,2	17,9	23,1	19,4	4,8	8,7	13,4	18,1	23,3		
Laufen	12,3	12,0	12,9	13,4	12,5	14,4	19,6	10,4	11,8	9,2	7,4	8,6	25,5	11,8	12,8	10,8	10,9		
Pferdesport	11,9	12,2	18,9	22,5	25,0	27,1	19,7	2,0	2,7	1,1	0,8	0,9	5,9	11,8	8,6	13,7	13,4		
Tanz	10,8	14,4	28,3	30,1	22,7	19,1	29,4	2,3	0,8	0,6	1,2	6,9	5,2	15,6	6,7	12,9	18,2		
Basketball	9,6	13,8	2,4	4,5	13,0	17,4	13,0	6,8	12,6	18,1	29,2	25,6	9,2	6,7	22,0	19,2	20,0		
Turnsport	9,1	9,7	29,7	20,4	10,9	5,4	3,7	13,1	5,6	1,6	0,2	0,0	4,8	17,1	1,5	1,9	6,9		
Handball	7,3	6,6	3,1	1,9	4,3	9,5	8,2	4,0	6,8	6,9	12,3	12,9	1,5	4,1	8,0	9,8	8,5		
Skate-/Rollsport	7,2	5,2	6,0	7,3	7,9	4,7	5,7	3,0	4,3	4,5	4,8	2,8	4,8	5,3	5,7	5,2	4,7		
Kampfsport	7,0	7,7	5,3	6,0	4,9	5,8	5,3	10,0	11,4	11,1	7,9	7,6	7,7	8,1	4,4	6,3	9,1		
Volleyball	4,9	6,3	0,8	2,3	6,0	17,7	21,4	1,1	1,7	1,6	3,7	11,0	1,1	1,5	13,0	9,9	11,2		
See- und Bootsport	4,2	1,5	1,5	1,9	1,6	1,1	0,7	1,1	2,0	2,1	1,4	1,5	7,7	1,3	0,2	1,3	1,7		
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,9	4,2	3,9	3,0	2,7	4,8	0,3	0,5	1,0	2,2	9,0	1,5	2,2	5,0	3,6	3,1		
Hockey	1,6	1,8	0,7	0,8	1,9	3,1	1,8	0,5	2,2	1,3	4,3	1,7	1,5	1,1	1,0	3,0	2,4		
Schießsport	1,5	2,0	0,3	0,7	1,4	1,6	2,2	0,8	1,8	3,1	6,2	2,8	1,5	0,9	3,1	2,6	3,4		
Friesensport	0,7	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0		
Wunschsportart																			
Fußball	21,6	19,2	3,3	9,6	9,0	12,7	11,9	26,9	30,4	34,2	28,5	28,4	29,9	17,7	30,6	19,7	15,9		
Schwimmsport	16,9	15,7	17,8	22,6	22,3	17,5	14,3	14,1	16,2	11,3	7,9	5,2	12,5	17,8	11,3	12,6	16,9		
Radsport	4,9	5,9	3,6	5,4	10,1	5,8	4,4	4,1	5,1	6,9	5,1	6,2	8,5	4,6	9,4	5,3	7,3		
Rückschlagspiele	9,2	10,5	3,2	6,0	10,5	17,0	15,5	3,6	9,2	13,9	15,6	11,0	4,8	5,8	13,6	13,4	17,4		
Laufen	7,1	6,1	4,9	5,2	8,2	8,5	9,7	4,5	4,8	6,3	3,2	5,4	11,4	4,8	6,5	6,8	7,0		
Pferdesport	9,2	9,7	16,5	21,3	22,2	17,8	9,9	2,0	1,8	0,8	0,8	0,4	3,7	10,7	5,7	8,6	11,4		
Tanz	5,9	7,7	14,1	14,9	12,2	11,5	16,1	0,7	0,3	0,6	1,5	3,5	3,3	7,6	5,0	7,3	10,1		
Basketball	7,4	10,2	1,5	3,4	9,8	16,0	15,5	5,6	8,8	12,4	18,2	13,4	5,9	5,0	14,9	15,0	14,7		
Turnsport	4,7	5,0	11,2	9,6	7,9	6,6	2,7	4,1	2,7	1,3	0,8	0,6	2,2	7,0	2,3	2,2	5,3		
Handball	5,4	5,4	1,2	1,9	3,8	9,3	8,4	2,5	5,5	5,5	10,2	8,8	1,5	2,9	8,6	8,5	6,0		
Skate-/Rollsport	3,1	2,6	2,8	2,5	3,3	2,6	3,3	1,4	1,9	3,4	2,5	1,9	2,2	2,2	2,7	2,8	3,3		
Kampfsport	4,6	4,8	2,4	4,3	3,6	3,8	2,9	7,0	6,1	5,3	6,8	4,5	4,8	4,9	3,8	4,2	5,7		
Volleyball	4,2	5,8	0,6	1,2	6,2	16,5	22,7	0,4	1,3	1,3	5,2	6,9	1,5	0,9	12,2	8,6	11,6		
See- und Bootsport	3,8	1,4	1,1	2,4	1,0	1,7	1,5	1,2	1,6	0,8	1,5	0,9	1,8	1,6	0,4	1,2	1,7		
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,8	1,7	1,9	1,6	1,7	6,8	0,5	0,0	1,0	2,0	3,7	1,8	1,1	3,6	2,6	2,0		
Hockey	1,7	1,9	0,0	0,8	2,2	4,6	2,7	0,8	1,7	1,3	3,4	2,8	0,4	0,9	1,9	3,5	2,6		
Schießsport	0,9	1,2	0,0	0,2	1,4	1,7	0,7	0,3	0,8	2,4	3,4	1,3	1,1	0,4	1,5	1,4	2,5		
Friesensport	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0		

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.



1. Fitnesswerte und BMI

Kreis 103 Wolfsburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Fitness Gesamt	596277	8916	717	810	889	910	875	734	819	925	855	1000	192	3008	977	1521	2157	1061
überdurchschnittlich	10,5	11,7	8,8	9,8	11,8	13,7	11,1	10,1	11,7	9,2	15,7	15,6	,5	10,0	5,5	11,8	18,6	10,2
durchschnittlich	65,1	66,2	66,5	67,3	64,7	71,4	68,6	61,7	60,1	64,1	67,4	66,2	20,3	65,0	60,0	71,8	69,6	69,1
unterdurchschnittlich	24,4	22,0	24,7	23,0	23,5	14,8	20,3	28,2	28,2	26,7	17,0	18,2	79,2	25,0	34,5	16,4	11,8	20,7
Bereich Koordination	599934	8958	719	811	890	914	885	738	825	925	857	1009	197	3018	990	1526	2163	1064
überdurchschnittlich	20,2	21,4	18,8	15,7	20,0	25,5	23,3	18,8	17,6	18,4	23,0	31,3	3,0	18,9	14,2	32,0	25,4	15,6
durchschnittlich	48,1	49,1	42,1	47,2	49,8	52,1	52,1	45,9	44,4	51,4	55,2	47,3	21,8	45,2	50,9	49,9	54,2	51,9
unterdurchschnittlich	31,7	29,5	39,1	37,1	30,2	22,4	24,6	35,2	38,1	30,3	21,8	21,4	75,1	35,9	34,8	18,0	20,4	32,5
Bereich Flexibilität	587540	8839	710	794	887	908	872	727	790	920	856	990	186	2951	972	1521	2149	1060
überdurchschnittlich	25,5	28,1	24,9	25,3	26,0	34,1	32,2	29,3	25,2	26,8	27,6	28,4	9,1	25,4	18,0	31,0	33,8	32,5
durchschnittlich	44,5	44,2	48,3	49,1	46,7	39,9	42,3	45,3	41,3	41,2	48,7	42,2	37,6	46,5	46,4	40,6	42,9	45,0
unterdurchschnittlich	30,0	27,7	26,8	25,6	27,3	26,0	25,5	25,4	33,5	32,0	23,7	29,4	53,2	28,1	35,6	28,3	23,4	22,5
Bereich Schnelligkeit	591273	8840	710	798	885	907	863	728	814	917	847	989	191	2976	970	1507	2145	1051
überdurchschnittlich	24,7	27,2	21,3	27,9	31,8	33,8	30,6	20,3	25,6	25,2	29,8	26,9	4,2	23,1	12,7	30,4	38,6	28,5
durchschnittlich	45,8	45,6	52,4	43,4	42,3	46,7	44,5	50,3	44,5	43,2	42,9	43,9	18,8	48,6	40,5	47,4	44,5	46,1
unterdurchschnittlich	29,5	27,3	26,3	28,7	26,0	19,4	24,9	29,4	30,0	31,6	27,4	29,2	77,0	28,4	46,8	22,2	16,9	25,4
Bereich Kraft	587473	8828	709	803	875	904	870	724	810	907	849	998	157	2989	979	1518	2149	1036
überdurchschnittlich	20,1	21,5	19,5	19,1	17,3	23,0	21,1	15,6	17,4	20,6	27,7	32,8	7,0	18,0	19,1	29,0	25,6	16,7
durchschnittlich	34,7	33,2	40,2	37,6	34,7	36,3	33,2	34,4	30,1	26,8	31,3	29,3	19,1	35,6	26,9	30,3	35,6	33,7
unterdurchschnittlich	45,2	45,3	40,3	43,3	48,0	40,7	45,6	50,0	52,5	52,6	41,0	38,0	73,9	46,4	54,0	40,7	38,8	49,6
Bereich Ausdauer	603169	8954	714	806	886	915	883	732	817	926	856	1005	192	3004	996	1536	2168	1058
überdurchschnittlich	21,6	22,3	21,6	26,8	19,9	23,2	15,4	23,0	26,7	16,0	25,9	24,2	3,1	24,1	18,5	13,2	27,6	26,8
durchschnittlich	53,0	52,9	49,7	49,8	56,9	57,3	58,0	43,0	47,9	59,0	52,2	54,2	34,4	47,9	52,3	57,9	57,9	53,7
unterdurchschnittlich	25,4	24,8	28,7	23,4	23,3	19,6	26,6	34,0	25,5	25,1	21,8	21,6	62,5	28,0	29,2	29,0	14,4	19,5
BMI-Gruppen	387805	5283	460	557	389	435	517	489	595	454	495	661	139	2091	768	820	966	499
untergewichtig	9,5	9,7	15,7	10,8	13,4	9,0	8,3	9,0	9,7	7,5	6,7	7,0	7,9	11,9	8,3	7,7	8,4	8,6
normalgewichtig	78,9	79,7	77,6	74,5	78,4	84,1	84,5	77,1	77,0	80,8	81,0	81,4	70,5	76,0	76,2	82,8	86,7	84,0
übergewichtig	11,6	10,7	6,7	14,7	8,2	6,9	7,2	13,9	13,3	11,7	12,3	11,6	21,6	12,1	15,5	9,5	4,9	7,4

2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

Kreis 103 Wolfsburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Sportpensum	421442	5655	519	610	457	509	535	527	633	488	503	662	125	2232	806	910	1042	540
fast täglich/ täglich	24,1	23,3	7,9	17,9	21,0	21,6	15,0	13,9	26,2	39,8	38,0	31,7	16,8	17,2	25,8	30,2	28,1	25,7
2-3 mal pro Woche	49,8	48,4	66,9	58,5	47,3	43,4	36,3	57,7	54,8	38,3	42,9	38,8	40,8	59,5	37,0	39,9	44,7	43,0
ca. 1 mal pro Woche	18,0	19,7	17,9	16,2	23,2	24,8	34,6	20,3	13,1	13,5	13,7	19,3	20,0	16,5	23,0	21,0	21,4	22,0
unregelmäßig/selten /nie	8,1	8,6	7,3	7,4	8,5	10,2	14,2	8,2	5,8	8,4	5,4	10,1	22,4	6,8	14,3	8,9	5,8	9,3
Wunsch nach Sport	405180	5401	498	590	445	472	507	504	616	468	476	622	115	2155	747	876	1003	505
mehr Sport	43,1	43,1	45,0	42,2	46,7	44,7	56,0	49,4	41,2	36,1	38,0	35,5	53,0	43,5	40,8	42,0	43,0	45,1
so O.K.	56,9	56,9	55,0	57,8	53,3	55,3	44,0	50,6	58,8	63,9	62,0	64,5	47,0	56,5	59,2	58,0	57,0	54,9
Selbsteinschätzung	408693	5483	487	596	448	496	510	509	617	476	493	647	119	2158	796	887	1017	506
sehr gut	15,9	17,3	17,5	21,5	9,6	6,9	4,3	23,4	30,6	24,8	18,5	13,4	16,0	23,4	12,9	11,6	12,7	18,2
gut	52,8	50,1	59,5	57,4	52,2	44,0	37,8	56,2	52,5	46,4	47,7	47,4	40,3	57,1	38,7	49,2	49,5	43,9
befriedigend	24,5	24,5	20,3	17,4	33,0	33,1	44,9	15,9	11,3	19,1	23,3	29,1	27,7	15,6	35,6	29,3	27,7	29,2
ausr. und schlechter	6,8	8,1	2,7	3,7	5,1	16,1	12,9	4,5	5,5	9,7	10,5	10,0	16,0	4,0	12,8	9,9	10,1	8,7
Sportnote	269282	3927		297	445	509	522		346	462	499	656	56	648	796	904	1085	438
sehr gut	16,3	20,5		24,6	15,5	15,3	14,0		33,5	27,5	19,2	18,3	8,9	30,2	12,3	17,3	21,9	25,6
gut	49,9	47,3		54,5	54,8	43,0	43,3		48,6	47,8	48,9	46,0	62,5	50,5	37,7	48,3	52,1	44,1
befriedigend	29,2	26,8		17,8	27,6	33,8	33,7		16,2	20,8	25,3	29,3	23,2	17,0	40,3	29,1	21,3	25,8
ausr. und schlechter	4,6	5,4		3,0	2,0	7,9	9,0		1,7	3,9	6,6	6,4	5,4	2,3	9,7	5,3	4,7	4,6
Sportverein	409898	5482	502	599	444	495	518	510	627	462	480	638	118	2181	746	892	1039	506
Anteil Mitglieder	66,2	62,8	68,7	64,9	49,1	54,7	47,7	74,5	72,9	68,4	62,3	60,3	36,4	71,0	39,1	49,6	76,0	65,0
Schulsportstunden	423092	5586	518	615	452	501	527	517	634	473	477	614	120	2286	788	821	1082	489
0-1 Std.	3,7	3,2	1,5	2,6	2,0	7,2	3,4	1,9	2,8	1,3	7,8	2,9	8	2,2	4,4	3,9	5,1	1,6
2 Std.	85,6	86,3	91,1	81,8	86,3	88,0	91,5	85,7	79,2	88,8	80,7	89,7	80,0	84,6	91,8	88,4	85,7	84,0
3 und mehr Std.	10,7	10,5	7,3	15,6	11,7	4,8	5,1	12,4	18,0	9,9	11,5	7,3	19,2	13,2	3,8	7,7	9,2	14,3

Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100%. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100%.) Eventuelle Abweichungen von 100% beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitness-tests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

3. Lieblings- und Wunschsportarten

Kreis 103 Wolfsburg

	NDS	Kreis	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
			1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
Lieblingssportart																		
Fußball	38,5	39,2	5,3	12,8	14,8	17,7	13,9	61,3	62,5	63,8	68,7	64,1	37,6	36,6	43,2	43,5	36,8	41,6
Schwimmsport	25,0	21,8	31,3	34,0	22,1	21,0	15,5	28,0	28,2	17,2	10,2	10,9	30,8	30,5	11,1	14,0	17,9	19,6
Radsport	18,9	18,6	18,9	18,9	22,9	14,4	20,2	20,2	15,9	16,5	19,6	15,7	26,5	18,7	18,0	18,4	15,7	22,9
Rückschlagspiele	12,7	10,3	2,0	3,8	11,9	14,4	14,9	4,7	8,1	13,5	17,5	11,2	2,6	5,0	5,3	11,4	22,4	15,7
Laufen	12,3	12,3	14,3	14,5	13,9	19,2	19,6	10,6	7,1	9,5	8,1	7,2	12,8	11,3	20,0	10,5	8,7	16,1
Pferdesport	11,9	7,9	12,1	15,1	20,9	15,9	10,8	1,4	2,2	0,5	0,5	0,2	6,0	7,7	4,3	5,6	10,0	13,4
Tanz	10,8	12,5	26,4	23,7	22,9	24,3	24,1	0,8	1,1	1,4	1,8	3,1	0,9	13,0	11,3	12,9	14,9	9,9
Basketball	9,6	8,6	1,1	1,9	6,1	6,1	10,8	4,5	7,5	13,7	19,1	15,7	10,3	3,7	11,9	13,9	11,5	9,1
Turnsport	9,1	9,2	28,2	22,1	8,0	6,3	3,3	13,3	5,5	1,9	2,3	2,1	11,1	16,9	2,8	2,8	5,3	4,3
Handball	7,3	6,4	2,2	4,8	8,5	9,4	9,8	2,7	5,1	8,4	9,4	5,5	0,0	3,8	6,2	5,1	13,5	7,8
Skate-/Rollsport	7,2	6,4	9,5	9,7	9,2	7,6	5,5	3,5	4,6	5,8	5,7	4,1	6,8	6,7	4,2	5,4	7,9	7,4
Kampfsport	7,0	7,0	4,0	4,6	5,4	4,6	3,7	11,2	15,0	10,0	5,2	5,2	10,3	8,7	5,0	6,0	5,7	6,4
Volleyball	4,9	6,1	0,2	0,8	5,4	13,2	21,0	0,2	1,8	3,2	3,4	12,6	1,7	0,8	4,5	13,2	12,7	6,4
See- und Bootsport	4,2	3,7	2,9	4,4	6,1	3,3	2,9	4,3	3,8	4,6	3,4	2,2	0,9	3,6	2,2	0,4	7,8	4,1
Fitness-/Kraftsport	2,6	4,2	1,5	1,5	1,5	6,1	11,8	1,0	0,5	0,9	6,3	10,7	2,6	1,1	9,0	8,4	4,5	2,9
Hockey	1,6	2,3	0,7	0,8	2,9	2,3	2,7	1,2	2,6	2,1	3,9	3,8	0,0	1,4	1,9	2,5	4,6	2,7
Schießsport	1,5	0,8	0,2	0,0	0,2	0,3	1,0	0,2	0,5	1,9	1,3	2,1	0,9	0,2	0,8	1,1	1,8	0,4
Friesensport	0,7	0,2	0,0	0,0	0,7	0,3	0,2	0,0	0,0	0,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0
Wunschsportart																		
Fußball	21,6	20,6	3,5	7,8	11,7	14,7	9,4	31,5	31,3	35,7	34,2	24,8	21,4	18,9	24,5	19,4	20,8	23,5
Schwimmsport	16,9	14,6	17,2	24,8	18,0	13,2	11,6	16,2	16,7	11,6	9,7	7,9	21,4	18,2	10,5	9,9	12,5	15,5
Radsport	4,9	4,9	3,1	6,7	8,0	4,1	6,7	3,1	4,0	4,9	3,9	3,6	9,4	4,4	3,9	4,8	5,4	6,6
Rückschlagspiele	9,2	7,4	1,3	2,3	10,2	10,4	11,2	4,5	5,3	9,0	14,1	6,6	5,1	3,5	5,1	10,7	14,1	8,7
Laufen	7,1	7,3	4,8	8,2	6,6	12,7	15,7	4,1	5,7	5,3	3,9	6,4	10,3	5,7	9,4	7,5	8,9	6,8
Pferdesport	9,2	7,0	15,2	16,4	17,8	10,1	7,1	1,4	1,5	0,2	0,0	0,0	3,4	8,5	4,5	3,8	6,9	10,7
Tanz	5,9	7,4	13,9	11,1	15,1	17,2	16,1	0,2	0,7	1,6	0,0	1,9	5,1	5,9	7,6	8,0	10,1	7,2
Basketball	7,4	6,7	1,3	2,1	5,1	7,6	9,4	4,1	6,4	8,4	11,0	11,2	5,1	3,4	7,9	9,5	11,0	5,8
Turnsport	4,7	4,5	12,8	8,8	7,3	4,6	3,9	3,5	1,6	0,5	1,6	1,2	5,1	6,4	2,6	1,6	4,3	3,9
Handball	5,4	5,2	0,9	3,1	6,8	9,6	8,4	2,0	4,2	5,6	8,1	4,3	2,6	2,5	7,6	3,0	10,8	6,8
Skate-/Rollsport	3,1	2,9	2,9	2,7	4,4	3,0	2,4	1,6	1,5	3,7	5,0	1,9	3,4	1,8	3,3	2,6	3,7	5,8
Kampfsport	4,6	5,1	4,2	3,4	3,6	4,8	4,7	9,0	7,7	6,0	4,2	2,8	2,6	5,8	5,7	3,3	4,3	6,8
Volleyball	4,2	5,1	1,3	1,1	5,1	12,4	18,4	0,6	1,8	1,6	3,4	6,7	0,9	1,2	6,0	9,3	9,8	5,2
See- und Bootsport	3,8	3,4	3,5	6,3	5,6	2,8	4,3	1,6	2,7	3,5	2,3	2,1	0,0	3,3	1,9	0,4	7,3	4,5
Fitness-/Kraftsport	1,6	2,7	1,1	0,2	1,5	4,3	8,8	0,4	0,4	0,7	3,1	6,2	3,4	0,5	5,9	4,8	2,8	3,1
Hockey	1,7	1,9	0,2	1,3	2,2	1,8	2,4	1,0	1,6	2,3	3,4	2,8	0,0	1,1	1,5	2,0	4,0	1,4
Schießsport	0,9	0,4	0,0	0,0	0,2	0,5	0,2	0,0	0,9	0,7	0,5	1,4	1,7	0,2	0,2	0,5	1,3	0,0
Friesensport	0,3	0,1	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0

Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100%.

